

Título: A Importância do trabalho Interdisciplinar com as gestantes de alto risco no ambiente hospitalar.

Nome do Aluno: Carla Regiane De Oliveira Silva

Orientadora : Rossana Flavia Rodrigues Silvério

INTRODUÇÃO

A maternidade do Hospital Dr. Guilherme Álvaro atua como uma instituição hospitalar estadual pública para o atendimento às gestantes do município de Santos e da Região Metropolitana da Baixada Santista. É considerado um hospital de referência no atendimento especializado a nível terciário ao binômio mãe/filho (SÃO PAULO, 2011).

Dessa forma busca-se o cuidado permanente a todas as demandas que chegam ao hospital, dentre elas as gestantes de alto risco, percebendo que atualmente isso tem sido uma constante, devido aos hábitos de cada sujeito e o stress da vida contemporânea que nos leva ao adoecimento, acarretando muitas vezes doenças de fundo emocional.

Dentro dessa concepção de cuidados o SUS tem papel fundamental, ou seja, a concepção do SUS baseia-se na perspectiva de um modelo de saúde que visa suprir as necessidades da população, buscando resgatar o compromisso do Estado com o bem estar social, com a saúde coletiva, consolidando como direito de acesso a todos.

Sendo que a saúde é um direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação (BRASIL, 2004, p.13).

Por tratar-se de um serviço de alta complexidade e referenciado na Baixada Santista, considerando a importância em realizar um trabalho interdisciplinar com a equipe atuante na maternidade, buscando materializar um trabalho com as gestantes de alto risco que passam dias internadas para controle da pressão, entre outras complicações, em determinados casos as mesmas obtêm alta social durante o final de semana e retornam para serem acompanhadas.

No campo científico, a interdisciplinaridade equivale à necessidade de superar a visão fragmentada da produção de conhecimento e de articular as inúmeras partes que compõem os conhecimentos da humanidade. Busca-se estabelecer o sentido de unidade, de um todo na diversidade, mediante uma visão de conjunto, permitindo ao homem tornar significativas as informações desarticuladas que vem recebendo (GARRUTI E SANTOS, 2004, P.188).

Diante desses fatores, surgiu a ideia de realizar um trabalho em grupo através da equipe interdisciplinar composta por: assistente social, psicóloga (o), enfermeira (o), nutricionistas, médicos (as), como forma de uma prática compartilhada, ou seja, articulação de diferentes conhecimentos de modo próprio, em um movimento crítico entre a teoria e prática. Dessa forma enriquecendo ao mesmo tempo a prática e a teoria, com intuito de orientar as pacientes sobre as demandas apresentadas e que elas possam compartilhar as dúvidas referentes ao período gestacional. Pretende-se também trazer situações para serem discutidas no grupo, com intuito que alguns mitos da gestação de alto risco possam ser desmistificados, refletindo na contribuição dos profissionais envolvidos no grupo, que possam realizar uma intervenção integrada e propositiva, potencializando o protagonismo da mulher.

Dessa forma o estudo é relevante e será baseado no materialismo histórico dialético, que será utilizado para compreensão da dinâmica social em estudo, partindo da realidade concreta das mães de alto risco que participarão do projeto, ou seja, analisar a totalidade, apreender o movimento da realidade para assim buscar formas de trabalho para efetivar na práxis, utilizando da teoria/prática reflexiva como elemento transformador do cotidiano.

Objetivos:

Objetivo Geral:

Compreender a apropriação da equipe técnica do Hospital Guilherme Álvaro sobre o que é trabalho interdisciplinar e contribuir na promoção e prevenção das ações do serviço, de modo a buscar entender a totalidade no contexto de suas vidas e territórios que estão inseridas, assim como mapear os riscos a que estão expostas, para que possam ser atendidas de acordo com suas necessidades específicas.

Objetivos específicos:

- 1- Refletir com as gestantes atendidas, sobre as complexidades no período gestacional;
- 2- Compreender as angústias enfrentadas pelas pacientes nesse percurso;
- 3- Interpretar em conjunto com os outros profissionais sobre a melhor maneira de abordagem nesse período de fragilidade emocional da mulher;
- 4- Dialogar e construir com a equipe interdisciplinar estratégias para amenizar os conflitos durante o período gestacional, visando o bem estar da paciente/ bebê.

Método:

Local: Hospital Guilherme Álvaro - Santos/ SP.

Público Alvo: Gestantes de alto risco atendidas no Hospital Guilherme Álvaro.

Participantes: Profissionais da equipe técnica do Hospital Guilherme Álvaro.

Ações:

- 1- Apropriação do referencial teórico sobre o tema abordado;
- 2- Estudar o perfil das gestantes de alto risco atendidas pelo serviço, através de uma pesquisa documental via

prontuário do serviço.

3- Realização de grupos quinzenalmente, com profissionais de diversas áreas, para compreender e refletir sobre as problemáticas enfrentadas por cada uma nesse período.

Avaliações e Monitoramento:

Serão realizadas reuniões semanais com os profissionais para discutir e planejar os temas que serão abordados no grupo, avaliando sempre dentro do que as pacientes têm mais dúvidas.

Resultados Esperados:

Espera-se com a implantação deste projeto que as mães sejam esclarecidas sobre as diversas patologias e a melhor maneira do cuidado para que tenham uma gestação tranquila, para o bem estar delas e do bebê. Dessa forma, o trabalho interdisciplinar é imprescindível, ou seja, para que as práticas possam ser compartilhadas entre as diversas áreas do conhecimento, e que se alinhem para buscar respostas aos problemas apresentados.

Referências:

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Saúde mental no SUS: os centros de atenção psicossocial**. Brasília: Ministério da Saúde, 2004.

GARUTTI, E. A.; SANTOS, S. R. A Interdisciplinaridade como forma de superar a Fragmentação do Conhecimento. **Revista Iniciação Científica da FFC**, v.4, n.2, p. 187-197, 2004.

SÃO PAULO. **Hospital Guilherme Álvaro: 100 Anos de história no coração dos santistas**. São Paulo: Editora Artprinter, 2011.