

**Título:** Educação em saúde bucal com ênfase em recém-nascidos através da orientação às gestantes.

**Nome do aluno:** Carlos Alberto Randoli Buosi

**Nome do orientador:** Maria Aparecida de Oliveira

### **Introdução:**

A saúde bucal não pode ser descartada como um ponto relevante no contexto de saúde geral do indivíduo, trazendo consigo não apenas os aspectos relativos à própria presença da doença em si, seja isolada ou relacionada de um modo mais amplo com a saúde do organismo como um todo, mas inserida dentro de um contexto de bem estar e aceitação social.

Programas voltados para a prevenção bucal na primeira infância vem sendo cada vez mais necessários para evitar a instalação da doença cárie em bebês, mantendo dessa forma uma melhor saúde bucal das crianças (FERNANDES et al., 2010). Observa-se que os hábitos alimentares adquiridos pela criança estão diretamente relacionados com os hábitos da mãe e seu nível de conhecimento em relação à saúde (HANNA; NOGUEIRA; HONDA, 2007).

É importante orientar as gestantes durante o pré-natal pois é nesta fase que existe uma maior interação entre vários profissionais da atenção primária com as mesmas (FINKLER; OLEINISKI; RAMOS, 2004), sendo momento propício para intervir e cristalizar conceitos que podem ser aplicados junto aos recém-nascidos logo após o parto (ROCHA; NASCIMENTO; PEREIRA, 2004; GUIMARÃES; COSTA; OLIVEIRA, 2003; ZUANON et al., 2004).

Verificamos também ser o período pré-natal aquele em que temos um contato mais próximo da futura parturiente, contando com visitas regulares a unidade de saúde para acompanhamento do desenvolvimento da gestação, levando a uma adesão maior aos grupos da unidade, o que não ocorre tão facilmente em outros períodos.

### **Objetivos:**

**Objetivos gerais:** O objetivo do presente estudo será a introdução de um modelo de sensibilização às genitoras durante o pré-natal, visando a cristalização de conceitos e orientações referentes aos cuidados bucais junto aos seus filhos, buscando uma melhor condição futura de saúde bucal dos mesmos.

#### **Objetivos Específicos:**

1. Atuar diretamente junto aos grupos existentes de pré-natal.
2. Sensibilizar ACSs e educadoras para atuação no projeto.
3. Implantar e avaliar a qualidade de implantação do projeto.

### **Método:**

**Local:** UBS Parque Arthur Alvim, Município de São Paulo

**Público Alvo:** Gestantes participantes do projeto Mãe Paulistana

**Participantes:** Profissionais da área de odontologia da unidade de saúde (dentistas, auxiliares de saúde bucal e técnicas em saúde bucal), agentes comunitárias, educadoras e profissionais que trabalham com grupos de gestantes e recém-nascidos.

### **Ações:**

1. Estratégia de divulgação do projeto. Será realizado contato direto com as gestantes durante as reuniões de grupos de gestantes de periodicidade quinzenal, através de palestras e difusão de conhecimentos sobre cuidados com a saúde bucal de bebês e a importância dos cuidados maternos desde o nascimento.
2. Treinamento dos profissionais. Sensibilização das ACSs e educadoras para transmitirem conhecimentos acerca de cuidados bucais dos recém-nascidos, etiologia da cárie dentária, prevenção de problemas bucais em bebês, para repassar os ensinamentos às mães.
3. Processo de implantação do projeto. Incluir no grupo de gestantes palestras e interações para implementação das noções de cuidados para com saúde bucal dos bebês

**Avaliação / Monitoramento:** Para avaliação da eficácia do projeto pretende-se utilizar rodas de conversas, analisando o quando as ideias ficaram fundamentadas através das palestras e grupos.

### **Resultados esperados:**

Ao final do processo espera-se introduzir no cotidiano das futuras mães cuidados com a própria saúde bucal, além de cristalizar conceitos de cuidados com a saúde bucal dos seus futuros bebês, proporcionando uma maior conscientização em relação à prevenção, colaborando assim para diminuição dos problemas bucais evitando futuros procedimentos curativos.

### **Referências:**

- FERNANDES, D.S.C.; KLEIN, G.V.; LIPPERT, A.O.; MEDEIROS, N.G.; OLIVEIRA, R.P. Motivo do atendimento odontológico na primeira infância. Rev. Stomatol. V.16, n.30, jan./jun. 2010.
- FINKLER, M.; OLEINISKI, D.M.B.; RAMOS, F.R.S. Saúde Bucal Materno-infantil: um estudo de representações sociais com gestantes. Rev. Recalyc. 2004 Jul-Set; 13(3):360-8.
- GUIMARÃES, A.O.; COSTA, I.C.C.; OLIVEIRA, A.L.S. As origens, objetivos e razões de ser da odontologia para bebês. JBP – J. Bras Odontopediatr Odontol Bebê. Curitiba, v6, n.29, p.83-86. 2003.
- HANNA, L.M.O.; NOGUEIRA, A.J.S.; HONDA, V.Y.S. Percepção das gestantes sobre a atenção odontológica precoce nos bebês. RGO. 2007; v.55, n.3:271-4.
- ROCHA, A.M.L.; NASCIMENTO, R.M.; PEREIRA, V.A.S. Saúde oral em bebês entre 0 e 6 meses de idade. JBP – J. Bras Odontopediatr Odontol Bebê. 2004; 7(36):204-10.
- ZUANON, A.C.C.; CAMPOS, J.A.D.B.; AZEVEDO, E.; DOMANESHI, C.; MENEZES, T.M. Atendimento odontológico precoce – estudo longitudinal. Rev. Ciência em Extensão. 2004; v.1, n.2:130-6.