

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO – UNIFESP**  
**CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM SAÚDE DA FAMÍLIA**

CLAYTON GOMES CAVACO

**IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO PARA O DESENVOLVIMENTO  
DA SAÚDE DO RECEM NASCIDO**

SÃO PAULO – SP

2016

**Introdução:**

A amamentação exclusiva nos primeiros 6 (seis) meses de vida constitui prática indispensável para a saúde e o desenvolvimento da criança. Sabe-se que a administração de outros alimentos além do leite materno interfere negativamente na absorção de nutrientes e em sua biodisponibilidade, além de aumentar o risco de infecções, podendo também diminuir a quantidade de leite materno ingerido e levar a menor ganho ponderal (MARQUES FS, LOPES FA, BRAGA JA. **O crescimento de crianças alimentadas com leite materno exclusivo nos primeiros 6 meses de vida.** *J Pediatr (Rio J)*. 2004;80:99-105. [[pubmed/open access](#)]).

O Ministério da Saúde junto com a Organização Mundial da Saúde (OMS) preconiza que o Aleitamento Materno Exclusivo (AME) seja até o sexto mês de vida da criança, sendo que este tem sua importância norteada por inúmeros fatores, tanto para o bebê, quanto para a mãe. (OLIVEIRA, MIC de & CAMACHO, LAB. **Impacto da Unidades Básicas de Saúde na duração do aleitamento materno exclusivo.** *Revista Brasileira de Epidemiologia Vol. 5., Nº 1, 2002.*) Em relação ao bebê pode-se citar diversos nutrientes que estão contidos no leite, como todas as proteínas, vitaminas, gorduras, água, além de anticorpos e glóbulos brancos, tudo isso sendo essencial para o desenvolvimento e proteção do bebê. Além dos benefícios biológicos temos ainda fortes razões emocionais que auxiliam a criar um vínculo de afetividade, carinho, segurança, facilitando, inclusive o seu relacionamento interpessoal no futuro, e ainda contribui proporcionando uma maior flexibilidade nas articulações que participam da fala, além de estimular o padrão respiratório nasal do bebê. (*Bebê atual, 2016*).

Desde a implantação do Programa Nacional de Incentivo ao Aleitamento Materno, no início dos anos de 1980, o tempo médio de aleitamento materno no país aumentou de 296 dias em 1999, para 342 dias em 2008, sendo que o índice de Aleitamento Materno Exclusivo (AME) de crianças com menos de quatro meses também cresceu de 35% para 52% no mesmo período (*Portal Brasil - 2011*).

Desta forma o presente estudo vem mostrar que através de um trabalho da equipe de saúde na orientação, desde a gestação até o puerpério faz com que ocorra uma maior conscientização da população acerca do aleitamento materno, reconhecendo sua importância como um alimento completo e ideal para os bebês, dispensando qualquer outro tipo de alimento ao menos nos primeiros seis meses de vida.

## Objetivo Geral

*Despertar nas mães e nos trabalhadores da saúde a importância do Aleitamento Materno Exclusivo, nos primeiros seis meses de vida.*

## Objetivos Específicos

- *Treinar equipe de saúde;*
- Sensibilizar mães sobre as vantagens do leite humano em relação às fórmulas artificiais;
- Ampliar as discussões sobre o aleitamento materno;
- Explicar e demonstrar a técnica correta de amamentar o bebê;
- Explicar a ordenha manual e os critérios de armazenamento do leite retirado;
- Explicar maneiras de prevenir problemas mamários relacionados à amamentação;
- Ensinar aspectos gerais de cuidado com o recém-nascido;
- Ampliar a adesão das mães aos exames de triagem neonatal e à cobertura vacinal;
- Despertar o interesse das mulheres e seus companheiros sobre a amamentação.

## **Método**

### **Local:**

- As atividades ocorreram quinzenalmente na Estratégia de Saúde da Família IX – Mário Covas e nos Centros Comunitários dos bairros abrangidos pela equipe;

### **Público-alvo:**

- Gestantes, puérperas e seus companheiros, assim como demais membros da comunidade.

### **Participantes:**

- *Profissionais da Equipe da Estratégia de Saúde da Família (médicos, equipe de enfermagem, dentistas, agentes comunitários).*

## **Ações**

- Promover reuniões de equipe, ampliando o conhecimento de seus integrantes sobre a importância do incentivo ao Aleitamento Materno Exclusivo e também a identificarem as dificuldades que as mães e seus bebês possam ter durante a amamentação;
- Realizar grupos de gestantes e puérperas, com a finalidade de esclarecer dúvidas sobre a importância do Aleitamento Materno Exclusivo, tanto para ela quanto para o seu filho, inclusive, ensinando técnicas de amamentação, visando maior tranquilidade e segurança para que faça a amamentação da melhor maneira possível para os dois;
- Estimular rodas de bate papos, deixando o ambiente mais descontraído, fazendo com que todos participem e construam seus conhecimentos a respeito do assunto;
- Desenvolver oficinas de cuidados com os recém-nascidos, convidando inclusive os companheiros.

## **Avaliação e monitoramento**

*Para avaliar a satisfação dos profissionais durante as reuniões, será aplicado um questionário que avaliará o processo como um todo, assim como o resultado dos grupos realizados com o público-alvo serão expostos ao final de cada encontro de forma verbal pelos próprios participantes e também pelos condutores, visando melhorar e aprimorar as ações desenvolvidas a fim de ajustar falhas e dar continuidade as intervenções.*

## **Resultados Esperados**

O presente estudo, levará ao crescimento nos índices de aleitamento materno exclusivo até os primeiros seis meses de vida, como preconizado pelo Ministério da Saúde e pela OMS.

Levar conhecimento para as mulheres sobre a importância tanto para os bebês quanto para elas de estarem amamentando com leite humano de forma exclusiva. Além de mostrar o quanto o aleitamento materno é

importante para o desenvolvimento de vários aspectos da vida da criança, não só no momento como também futuramente.

## Referências

Marques FS, Lopes FA, Braga JA. **O crescimento de crianças alimentadas com leite materno exclusivo nos primeiros 6 meses de vida.** J Pediatr (Rio J). 2004;80:99-105. [[pubmed/open access](#)].

Oliveira, MIC de & Camacho, LAB. **Impacto da Unidades Básicas de Saúde na duração do aleitamento materno exclusivo.** Revista Brasileira de Epidemiologia Vol. 5., Nº 1, 2002.

*Bebê atual, Leite materno – A importância da amamentação.* Disponível em <[http://www.bebeatual.com/bebes-leite-materno-amamentacao\\_27](http://www.bebeatual.com/bebes-leite-materno-amamentacao_27)>. Acesso em 25 de agosto de 2016.

*Portal Brasil, Amamentação traz benefícios para a mãe e o bebê, out. 2011.* Disponível em <<http://www.brasil.gov.br/saude/2011/10/amamentacao-traz-beneficios-para-a-mae-e-o-bebe>>. Acesso em 25 de agosto de 2016.