

**Título:**Implantação de rotinas de escuta qualificada pertinentes á prevenção do suicídio

**Nome do aluno:**Daniela do Prado Pessoa

**Orientadora:**Elisa Prezotto Giordani

### **Introdução:**

Contextualização do Problema:

O suicídio é um comportamento auto destrutivo,sendo considerado um grave problema de Saúde Pública,em todo mundo .A Organização de Saúde(OMS),estima que cerca de 800 mil pessoas se suicidam todos os anos,no mundo,sendo considerado,estatisticamente a segunda causa morte,entre jovens de 17 a 29 anos.

Uma morte a cada 40 segundos,é a estimativa para 2020:sendo uma tentativa de suicídio a cada 20 segundos,ainda segunda a OMS.

Exemplo de literatura sobre o problema:

Segundo estudo,o comportamento suicida ocorre principalmente em áreas não contempladas pela Estratégia Saúde da Família e por Agentes Comunitários de Saúde,pois eles representam o laço entre a equipe e a comunidade. (ABREU,K.P;KOHLEAUSCH,E.R.;LIMA,M.A.D.S.,2008)

Segundo a Associação Brasileira de Psiquiatria(ABP,2014),a prevenção do suicídio é uma competência que diz respeito a toda rede de saúde, necessitando da capacitação de todos os profissionais para identificação e superação desse tabu,em vista que, se trata de uma grande questão de Saúde Pública Mundial.A Atenção Primária tem como função identificar,avaliar,manejar e encaminhar pessoas vulneráveis.

Justificativa:O presente estudo, levanta a necessidade de capacitação para identificar comportamentos de risco na população atendida, devido a percepção atual de atitudes que poderiam ser classificadas como risco de suicídio mas devido a deficiência de ferramentas e protocolos, não possuem um padrão de atendimento e podem acabar sem a devida atenção e encaminhamentos. Acredito que seja essencial a discussão do assunto na Unidade Básica,a fim de fomentar a importância do assunto,dentre todos os profissionais da área técnica, bem como a todos os trabalhadores, para que possamos ter uma atenção diferenciada a um pedido de ajuda, e a prevenção do suicídio.

### **Objetivos:**

Objetivo Geral: O objetivo do presente estudo terá, como propositura: desmistificar o assunto em questão, implantar o rastreamento de casos atendidos na unidade e trabalhar com a prevenção.

Objetivos Específicos:

- 1.Desmistificar o preconceito acerca do tema.
- 2.Implantar e avaliar o projeto.
- 3.Qualificar a escuta dos profissionais de saúde da Unidade Básica.

### **Método:**

Local:Unidade Básica de Saúde Flórida. Município de Mauá

Público-alvo:Equipe Técnica e Profissionais da Unidade.

Ações :

Estratégia de divulgação do projeto:

- 1.Envolver todos os profissionais da unidade, afim de sensibilizar a importância do tema para detecção precoce de pessoas com potenciais probabilidades ao suicídio. Discussão do tema em rodas de conversas.
- 2.Treinamento acerca de comportamentos de risco, através de reuniões Técnicas e matriciamento de equipes.
- 3.Uso de ferramentas de score, roteiros, para auxiliar na identificação de comportamentos de risco na população.
- 4.Processo para implantação: A estratégia principal será discutir com o gestor uma forma organizacional para implantar o projeto.

**Avaliação\Monitoramento:** Para avaliação dos resultados serão realizadas discussões, em reuniões de equipes, com o objetivo de rastrear usuários em potencial risco, realizando um Plano de Atendimento, bem como aprimoramento á implementação e melhoria do processo, através de levantamento dos casos potenciais de cada equipe.

**Resultados esperados:**O presente estudo trará uma melhora quanto ao entendimento acerca do tema, sensibilizando a escuta, principal instrumento utilizado pelos profissionais de saúde, promovendo a prevenção do suicídio, através da percepção de comportamentos de risco e atendimento prévio, para que não chegue ao ponto de uma tentativa de suicídio.

### **Referências Bibliográficas:**

ABREU, K.P.; KOHLRAUSCH, E.R.; LIMA M.A.D.S. Atendimento ao usuário com comportamento suicida: aviação dos Agentes Comunitários de Saúde-estudo qualitativo. Online Brazilian Journal of Nursing, v7, n.3, 2008.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE, 2015.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PSIQUIATRIA, Suicídio: informando para prevenir. Comissão de estudos e prevenção de suicídio. Brasília. CFM/ABP, 2014.