

Propostas para superar os desafios da amamentação em puérperas adolescentes

Nome do Aluno: Daniela Fernandes Giacometti

Nome do Orientador: Edinalva Neves Nascimento

1. Introdução

Hoje em dia, as adolescentes engravidam cada vez mais cedo, sem possuírem conhecimento dos riscos a que estão expostas. Junto dessas gestações precoces, uma série de fatores acompanha, como medo, insegurança, falta de apoio, falta de preocupação com o bebê. Essa é uma realidade vivida diariamente na rotina de muitos profissionais que atuam na Atenção Básica, inclusive na minha.

A gravidez na adolescência tem sido uma temática importante em saúde pública no Brasil. Estudos apontam uma capacidade subestimada da puérpera adolescente no cuidado com o filho, já que se torna mãe requer adaptações físicas, psíquicas e interpessoais. Dentre as capacidades para tal cuidado, destaca-se a alimentação, onde se vincula o aleitamento materno, este por sua vez, depende de fatores que podem influir de forma positiva ou negativa em sua continuidade e sucesso¹⁻².

Estudos recentes demonstram que mães adolescentes oferecem aleitamento artificial no período de 07 a 10 dias pós parto, e aos 90 dias já introduzem na alimentação do lactente chá, sucos e alimentos sólidos³.

A vulnerabilidade dessas gestantes são tão impactantes que, de acordo com o protocolo do pré-natal do Ministério da Saúde, são encaminhadas ao pré-natal de alto risco, visto suas demandas de necessidades diferenciadas⁴.

Acredita-se que esse desmame precoce esteja relacionado a vida conjugal indefinida, retorno escolar, falta de informação e questões relacionadas a insegurança.

Diante do exposto, o presente estudo é relevante para identificar os fatores relacionados aos obstáculos que levam ao desmame precoce e traçar estratégias de intervenção.

2. Objetivos

2.1. Objetivo geral

Definir um plano estratégico de ação com as gestantes adolescentes sobre a importância do aleitamento materno exclusivo e seus benefícios a ela e ao seu filho.

2.2. Objetivos Específicos

- Verificar fatores que influenciam na dificuldade de amamentar
- Fornecer orientações às puérperas para que o desmame precoce seja evitado
- Identificar os fatores capazes de influenciar na ocorrência do desmame precoce, bem como os obstáculos e dificuldades no enfrentamento dessa fase.

3. Método

Local: Unidade Básica de Saúde Mista no Município de Osasco

Público-alvo: Gestantes adolescentes

Participantes: Enfermeiras da ESF, Técnicas de Enfermagem e Agentes comunitários de saúde

Ações:

1. Realizar uma leitura minuciosa dos prontuários das puérperas a fim de identificar possíveis obstáculos ou fatores que possam levar ao desmame precoce.
2. Identificar mitos, medos e fatores que levam as adolescentes a realizarem o desmame precoce.
3. Realizar cursos, palestras e rodas de conversa sobre os fatores identificados.

Resultados Esperados

A partir da identificação dos fatores que influenciam no desmame precoce, será elaborado um plano estratégico junto aos enfermeiros das equipes, bem como agentes comunitários para que as equipes estejam aptas a perceber de modo precoce quais puérperas são vulneráveis e propícias ao ato do desmame. Tendo esses fatores como ponto de partida, os mesmos poderão ser trabalhados não só nas consultas de enfermagem, mas também nos grupos de gestante, preparando essa gestante para o desafio da amamentação durante todo o pré-natal, a fim de diminuir consideravelmente as taxas de abandono da amamentação e do desmame precoce.

Referências

- 1 Takemoto AY, Santos AL, Okubo P, Bercini LO, Marcon SS. Preparo e apoio à mãe adolescente para a prática de amamentação. Rev Cien Cui Saúde (periódico online) 2011. Disponível em: <http://periodicos.uem.br/ojs/index.php/CiencCuidSaude/article/view/17362/pdf>; em 27/07/2016.
- 2 Souto DC, Jager ME, Dias ACG. Aleitamento materno e a ocorrência do desmame precoce em puérperas adolescentes. Rev Atenção Saúde (periódico online) 2014. Disponível em: http://seer.uscs.edu.br/index.php/revista_ciencias_saude/article/view/2178; em 26/07/2016.
- 3 Santos LP, Gubert FA, Sousa FRR, Rego GP, Gomes MABG, Oriá MOB. Conhecimento, atitude e prática de puérperas adolescentes em relação ao aleitamento materno. Rev Adolec. Saúde (periódico online) 2016. Disponível em: http://www.adolescenciaesaude.com/detalhe_artigo.asp?id=541; em 26/07/2016.
- 4 Secretaria Municipal de Saúde: Manual técnico: saúde da mulher nas Unidades Básicas de Saúde/Secretaria da Saúde, Coordenação da Atenção Básica/Estratégia Saúde da Família, 2012.