

Título : A importância do aleitamento materno exclusivo nos primeiros meses de vida e a prevenção do desmame precoce

Aluna: Daniele Carla Rodrigues Fernandes

Orientadora: Rossana Flávia Rodrigues Silvério

Introdução:

O aleitamento materno é uma prática de suma importância para a diminuição da morbimortalidade infantil principalmente entre crianças de 0 a 6 meses de vida, além de ser o melhor e mais completo alimento para a criança nessa faixa etária. Entretanto, por existirem no mercado fórmulas similares e práticas de alimentação consideradas mais fáceis, nota-se a persistência do desmame precoce e a errônea alusão de que alimentar seu filho no peito tornou-se uma prática ultrapassada (CALDEIRA et al 2008). Desta forma, a prevenção do desmame precoce torna-se uma estratégia urgente e de grande relevância para garantir a saúde dessas crianças bem como o vínculo mãe-filho interligado a essa prática.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde (MS) recomendam o aleitamento materno exclusivo até os seus meses de vida e complementado até os dois anos ou mais (BRASIL, 2007). Porém fatores associados ao contexto familiar, mães muito jovens, a falta de acesso à orientação e ao apoio dos profissionais e de pessoas ou familiares mais experientes ameaçam a ocorrência dessa prática bem como sua duração (ROCHA et al, 2008).

A atenção primária e pública é a principal responsável por acompanhar as gestantes durante o pré-natal e o binômio mãe e filho no primeiro ano de vida (OLIVEIRA ET AL, 2005). Neste contexto, a Estratégia de Saúde da Família se constitui uma forte ferramenta de prevenção, incentivo e apoio ao aleitamento materno visto que oferece atividades preventivas e curativas à população em suas comunidades, podendo atuar desenvolvendo estratégias educativas no pré-natal e assistenciais no processo de amamentação, detectando as dificuldades da amamentação que se não trabalhadas podem acarretar no abandono da prática e no desmame precoce. Para que isto ocorra efetivamente é necessário sensibilizar os profissionais de saúde que atuam na atenção básica para que esses comecem a transmitir às mães e futuras mães a importância do aleitamento materno tanto para o filho quanto para elas.

Diante deste cenário, esse projeto se torna relevante para destacar a importância do aleitamento materno exclusivo nos primeiros meses de vida das crianças e discutir estratégias a serem desenvolvidas na atenção básica que visem diminuir a ocorrência do desmame precoce e consequentemente diminuir a morbimortalidade infantil e a ocorrência de problemas nutricionais, psicológicos e imunológicos advindos da falta dessa prática. Observando as lactentes durante o acompanhamento das crianças nos grupos de puericultura da Estratégia Saúde da Família VI Unidade Central da cidade de Pirapozinho notou-se que muitas dessas mães, principalmente as mais jovens iniciam a inserção de leite artificial na alimentação das suas crianças já nos primeiros meses de vida, e por isso a nossa preocupação em abordar este tema buscando estratégias para mudar essa situação.

Objetivos

Objetivo geral:

Ampliar as informações sobre a importância do aleitamento materno nos primeiros meses de vida e discutir estratégias para a prevenção do desmame precoce .

Objetivos específicos:

1. Destacar a importância do aleitamento materno.
2. Discutir estratégias que possam ser desenvolvidas na atenção básica na prevenção do desmame precoce.
3. Implantar e avaliar o projeto.

Método:

Local: Estratégia de Saúde da Família Unidade Central do município de Pirapozinho/SP.

Público-alvo: Gestantes e puérperas que fazem acompanhamento de pré-natal na unidade de Estratégia de Saúde da Família Unidade Central do município de Pirapozinho.

Participantes: Profissionais de saúde que atuam no atendimento deste público alvo.

Ações:

- 1-Destacar a importância do aleitamento materno através de reuniões e grupos de família.

2-Durante as consultas de pré-natal e puericultura mostrar a importância do aleitamento materno exclusivo para as mães e futuras mães que acompanham na unidade de Estratégia de Saúde da Família. Discutir a sobre o desmame precoce durante as reuniões e discutir as dificuldades que surgem no início da amamentação bem como estratégias para superá-las mostrando os benefícios do aleitamento materno para a mãe e para o bebê.

3- Apresentar o projeto de intervenção para a equipe da atenção básica utilizando como estratégia principal os benefícios do aleitamento materno para mãe e RN.

Avaliação/Monitoramento: Para a avaliação dos resultados dos grupos educativos será realizado um questionário com as gestantes e puérperas acompanhadas na Estratégia de Saúde da Família para avaliar as contribuições quanto ao encorajamento das mesmas para o aleitamento materno e como tem sido o desenvolvimento dessa prática após as orientações.

Resultados Esperados

O presente estudo buscará como resultado a maior adesão ao aleitamento materno exclusivo nos primeiros meses de vida, orientando as mães sobre a importância do mesmo, a fim de evitar o desmame precoce e as doenças nutricionais, garantir uma maior imunidade aos recém nascidos, aumentar vínculo mãe-filho, e melhorar qualidade de vida dessas crianças.

Referências Bibliográficas:

BRASIL. Ministério da Saúde - Organização Pan Americana de Saúde -**Guia Alimentar para crianças menores de 02 anos**. Brasília: Editora do Ministério da Saúde 2007.

CALDEIRA, A. P., FAGUNDES, G. C., AGUIAR, G. N. Intervenção educacional em equipes do Programa de Saúde da Família para promoção da amamentação. **Revista de Saúde Pública**; 2008. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-89102008000600008>. Acessado em 06 de agosto de 2016.

OLIVEIRA, M. I. C. D., CAMACHO, L. A. B., SOUZA, I. E. D. O. Promoção, proteção e apoio à amamentação na atenção primária à saúde no Estado do Rio de Janeiro, Brasil: uma política de saúde pública baseada em evidência. **Cad. Saúde Pública [online]**; 2005. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/csp/v21n6/30.pdf>>. Acessado em 06 de agosto de 2016.

ROCHA, S. A. R., CAVALCANTE, C. M., SANTOS, E. P. D., MARTINIANO, C. S. Aleitamento Materno Exclusivo Frente ao Contexto Familiar: Analisando a Atuação da Estratégia de Saúde da Família. **XII Encontro Latino Americano de Iniciação Científica e VIII Encontro Latino Americano de Pós-Graduação**; Universidade do Vale do Paraíba; 2008. Disponível em <www.inicepg.univap>. Acessado em 06 de agosto de 2016.