

TITULO: PROJETO DE INTERVENÇÃO: DIMINUIR A INCIDÊNCIA DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA.

Nome do aluno: Danielle.C.B.de Souza

Nome do Orientador: Zeliete Linhares Leite Zambon

Introdução

A adolescência é um período de transição entre a infância e a vida adulta, é uma fase em que ocorrem grandes mudanças e transformações psicológicas e fisiológicas. Gerando vários conflitos em sua personalidade, entre elas, o despertar para a sexualidade, fase esta que se exige maior atenção por parte da família, educadores e profissionais da saúde, pois é nessa fase que eles estão mais suscetíveis a riscos, como a gestação precoce (MAINARTE, GODOY e BONADIO, 2005).

A gestação na adolescência é uma grande preocupação para a saúde pública do país pelo fato de estar também associada à disseminação de Doenças Sexualmente Transmissíveis (TABORDA et.al, 2014).

A população mundial avançou nos últimos anos para mais de um bilhão, 60 em cada 1000 meninas de 10-19 anos tornam-se mães, correspondendo a 17 milhões de nascimentos a cada ano. No Brasil a população de meninas entre 10-19 anos ultrapassa 17 milhões (CAPUTO, BORDIN, 2008).

Por esta razão faz necessário promover educação em saúde voltada a esta parcela da população brasileira que está vulnerável a gravidez precoce e falta de informações sobre métodos contraceptivos (ARAÚJO, 2013).

A saúde das adolescentes necessita de um olhar diferenciado, por parte da equipe multiprofissional, afim de assegurar a passagem por essa etapa de vida com riscos biológicos ou emocionais reduzidos, através do cuidado com abordagem técnicas seguras e humanizadas.(SANTOS,SILVA, 2000).

Faz se urgente para os profissionais de saúde da família que lidam diretamente com essa clientela, compreender melhor os riscos que levam a gravidez precoce, no intuito de realizar um trabalho mais efetivo de prevenção e estimular o cuidado com a saúde nessa faixa etária (DINIZ, 2010).

Justificativa

O trabalho em questão se deu de acordo com percepção da equipe, sobre um número elevado de adolescentes grávidas em nossa área de abrangência do ESF.

Objetivo Geral:

- Desenvolver ações e estratégias direcionadas para redução da gravidez na adolescência.

Objetivos Específicos:

- Realizar ações educativas direcionadas ao publico adolescente.

- Promover o conhecimento dos riscos relacionados a gravidez nessa fase.

- Apresentar os métodos disponíveis na unidade na prevenção de uma gravidez precoce.

Método:

Local: ESF Vila Tônico Adolfo. Município de Itararé.

Público-alvo: Adolescentes. Participantes: Equipe de profissionais que atuam no atendimento dessa clientela na unidade de saúde.

Ações:

1- Serão realizadas palestras educativas,abordando os temas sobre como se prevenir em relação a gravidez precoce e as doenças sexualmente transmissíveis, direcionadas ao público adolescente, incluindo os do sexo masculino,quinzenalmente.

2- Abordaremos os temas relacionados aos riscos e implicações de uma gravidez precoce nessa fase.

3- Colocaremos a disposição todos os métodos contraceptivos da unidade.

Avaliação/ Monitoramento:

Na avaliação da efetividade do projeto,serão consideráveis a participação integral dos grupos de adolescentes nas palestras quinzenais, adesão ao planejamento familiar proposto. Serão empregadas as ações no período de 1 ano, contando a partir do desenvolvimento do primeiro grupo, que dará início em 10 de Janeiro de 2017.

Resultados Esperados:

Espera-se que projeto de intervenção possa contribuir de forma significativa para redução da gravidez na adolescência, e conseqüente diminuição das vulnerabilidades que esse grupo está exposto, além de permitir uma reflexão para os mesmos.

Referências Bibliográficas:

Mainarte, M. A. C; Godoy, S.R. de; Bonadio, I.C. Gravidez na adolescência em periódicos de enfermagem, ginecologia e obstetrícia entre 1997-2001. An. 1 Simp. Internacional do Adolescente May. 2005. Disponível em: http://www.proceedings.scielo.br/scielo.php?pid=MSC000000082005000200095&script=sci_arttext&tlng=pt. Acesso em 10 de novembro 2016.

CAPUTO, V. G.; BORDIN, I. A. Jovens grávidas e álcool/drogas na família. Revista de Saúde Pública, São Paulo, v.42, nº.3, 2008. p. 402-410 Disponível em: <<http://www.scielo.com.br>>. Acesso em : 10 de novembro 2016.

SANTOS,I. M .M .,SILVA,L.R. Estou grávida,Sou adolescente e Agora?-Relato de experiência na consulta de enfermagem. Revista projeto acolher: Um encontro da enfermagem com o adolescente brasileiro, Brasília,v.6,p.176-182,jul./set.2000.

ARAÚJO, J.F. Gravidez na adolescência: Enfrentamento na Estratégia Saúde da Família. Universidade Federal de Minas Gerais, p.7. Governadores Valadares, Minas Gerais, 2013.

DINIZ, N.C. Gravidez na adolescência um desafio social, p.13. Universidade Federal de Minas Gerais, Campos Gerais, 2010.