

IMPLANTAÇÃO DO USO DO "AUDIT" PARA RASTREAMENTO DO USO DO ÁLCOOL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Aluna: Ellen de Oliveira Bandeira

Orientadora: Mariana Cristina Lobato dos Santos Ribeiro

Introdução

O uso abusivo de álcool é um grave problema de saúde pública, responsável por grande número de doenças, sendo associado a muitos acidentes e episódios de violência, além de levar muitas pessoas a se tornarem dependentes. Literatura sobre o problema: Bebidas alcoólicas são substâncias psicoativas como tantas outras. A diferença que se tem hoje, é que sua produção, comércio e uso são permitidos por lei, o que as torna extremamente acessíveis. O álcool é a droga de maior consumo no mundo, nas mais diferentes culturas, podendo-se dizer que o consumo de substâncias que possuem a capacidade de alterar estados de consciência e modificar o comportamento, parece ser um fenômeno universal.(1-2-3) Literatura sobre a solução do problema A identificação dos casos de abuso de álcool pode ser verificada por meio de testes como o AUDIT, que estabelece o tipo de intervenção indicada conforme o nível do uso de álcool identificado pelo teste.(4-5-6) A utilização de instrumentos que auxiliem na identificação de casos de uso abusivo de álcool auxiliará na intervenção e/ou encaminhamento, quando necessário, daqueles que estão em situação do uso abusivo de álcool, o que pode ser realizado pelas equipes de saúde da família, em unidades básicas.(7) Justificativa Desta forma, a capacitação de uma equipe de saúde da família de uma dada UBS para a aplicação do AUDIT, servirá de piloto para que, após colocada em prática por esta equipe, possa se multiplicar para as outras equipes da UBS.

Objetivos:

Geral: Avaliar o processo de capacitação de uma equipe de saúde da família para a utilização do AUDIT, e consequente intervenção, conforme identificado pelo referido teste.

Específicos:

- 1) Realizar a capacitação dos profissionais de uma dada equipe de saúde da família de uma UBS.
- 2) Expandir a capacitação do uso do AUDIT para outras equipes da UBS e consequente implantação do instrumento como rotina da UBS.

Referências:

1. (LACERDA, 1999 apud GUIMARÃES & S. GRUBITS, 2007).
2. GUIMARAES, L.A.M. & GRUBITS, S. Alcoolismo e violência em etnias indígenas: uma visão crítica da situação brasileira. *Psicologia & Sociedade*, 19 (1), pp. 45-51, jan/abril 2007.
3. LACERDA, A. L. T. Alcoolismo e trabalho. In GUIMARÃES, L. A. M.; GRUBITS, S. *Saúde mental e Trabalho*. São Paulo: Casa do Psicólogo, 1999. v. 1, pp. 04-12.
4. BABOR, T.F.; HIGGINS-BIDDLE, J.; SAUNDERS, J.B.; MONTEIRO, M.G. *AUDIT: Teste para identificação de problemas relacionados ao uso de álcool: roteiro para uso na atenção primária*. Tradução Clarissa Mendonça Corradi-Webster. Ribeirão Preto: PAI-PAD, 2003.
5. HENRIQUE, I.F.S.; DE MICHELI, D.; LACERDA, R.B.; LACERDA, L.A.; FORMIGONI, M.L.O.S. Validação da versão brasileira do teste de triagem do envolvimento com álcool e outras substâncias (ASSIST). *Rev. Assoc. Med. Bras.*, 2004; 50 (2):199-206.
6. HUMENIUK, R.; POZNYAK, V. *ASSIST: Teste de triagem para álcool, tabaco e substâncias: guia para o uso na atenção primária à saúde: versão preliminar 1.1*
7. CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA DO ESTADO DE SÃO PAULO - CREMESP; ASSOCIAÇÃO MÉDICA BRASILEIRA - AMB. *Usuários de substâncias psicoativas: abordagem, diagnóstico e tratamento*. 2. ed. São Paulo: CREMESP/AMB, 2003.

Método

Local: UBS Vila Ramos. Zona Norte. São Paulo.

Público Alvo: pacientes que façam uso frequente de álcool. **Participantes:** membros que constituem a equipe de saúde da família e que atuam no atendimento destes pacientes.

Ações: Será realizado um trabalho de sensibilização dos componentes de uma das equipes de saúde da família da referida UBS, para a identificação precoce do uso abusivo de álcool e consequente estabelecimento de medidas preventivas para estes casos. Para tanto, treinaremos todos os envolvidos para a utilização do instrumento AUDIT, que permitirá definir se o avaliado por este instrumento necessitará de uma intervenção breve, na própria unidade, ou se

ele será encaminhado para unidade especializada, como o CAPS AD, por exemplo. Em seguida, iniciaremos a aplicação dos testes na equipe e, após um período pré-estabelecido, será feita a avaliação dos resultados obtidos. A próxima ação será expandir a sensibilização e o treinamento do uso do AUDIT para as outras equipes da UBS, definindo-se, então, uma rotina de abordagem e de intervenções dos casos identificados e classificados, conforme os resultados obtidos.

Avaliação e Monitoramento: Um mês após o treinamento, serão avaliados os resultados obtidos e, após a implantação do AUDIT nos atendimentos aos pacientes que fazem uso frequente de álcool, serão mantidas avaliações quanto a qualidade do uso do instrumento no período do planejamento das equipes de saúde da família.

Resultados Esperados

A proposta da utilização do AUDIT por equipes de saúde da família contribuirá para a identificação dos casos de uso abusivo de álcool e, a partir daí, serão definidas ações que permitam auxiliar os identificados, por meio de intervenções breves ou encaminhamentos a atendimentos especializados (CAPS AD). Esta instrumentalização oferecida àqueles que atendem na atenção primária deve incrementar a rotina de atendimento gerando um novo protocolo a partir da abordagem em consultas, acolhimentos e outros tipos de atendimentos em que seja pertinente a abordagem sobre o uso de álcool, sistematizando o atendimento destes casos e, conseqüentemente, fortalecendo o trabalho em rede.