

Título: Conhecimento da população do bairro Novo Horizonte em relação ao Diabetes e suas complicações frente ao não tratamento adequado.

Nome do aluno: Emiliana de Toledo Oliveira Nascimento

Nome do Orientador: Vera Lúcia Dorigão Guimarães

Introdução:

Diabetes Mellitus (DM) é uma doença crônica que ocorre quando o pâncreas não produz insulina suficiente ou quando o corpo não pode usar eficazmente a insulina que produz. A insulina é o hormônio que regula o açúcar no sangue. A hiperglicemia, ou açúcar no sangue elevado, é um efeito comum da diabetes descontrolada e ao longo do tempo leva sérios danos aos sistemas do corpo (WHO, 2016). A DM está associado ao aumento da mortalidade e ao alto risco de desenvolvimento de complicações micro e macro-vasculares, como também de neuropatias (LUCENA, 2011).

Segundo Sociedade Brasileira de Diabetes (2016), algumas complicações desencadeadas pela doença descontrolada incluem:

- Doença renal: altos níveis de açúcar fazem com que os rins filtrem muito sangue, sobrecarregando órgãos e fazendo com que moléculas de proteína acabem sendo perdidas na urina.
- Pés e membros inferiores: dano aos nervos, também chamado de neuropatia e a má circulação. Podem causar formigamento, dor (em forma de ardência ou picada), fraqueza e perda de sensibilidade nos pés, dificultando a percepção de calor, frio e mesmo de algum machucado.
- Glaucoma: pressão elevada nos olhos.
- Catarata: ocorre quando a lente clara do olho (o cristalino) fica opaca, bloqueando a luz.
- Retinopatia diabética: termo genérico que designa todos os problemas de retina causados pela DM.

A classificação atual da DM baseia-se na etiologia e não no tipo de tratamento, portanto, os termos “DM insulino dependente” e “DM insulino independente” devem ser eliminados dessa categoria classificatória. A classificação proposta pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e pela Associação Americana de Diabetes (ADA), inclui quatro classes clínicas: tipo 1, tipo 2, outros tipos específicos de DM e DM gestacional (DIRETRIZES DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES, 2016).

Atualmente, estima-se que a população mundial com DM seja da ordem de 387 milhões e que alcance 471 milhões em 2035. Cerca de 80% desses indivíduos vivem em países em desenvolvimento, onde a epidemia tem maior intensidade e há crescente proporção de pessoas acometidas em grupos etários mais jovens (DIRETRIZES DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES, 2016). A escolha deste projeto de intervenção foi em decorrência das observações e relatos de pacientes da Unidade Básica de Saúde (UBS) Parque Novo Horizonte que desconhecem a doença e/ou não dão a devida importância. O conhecimento da população com relação as complicações causadas pelo tratamento inadequado, pode permitir um melhor controle da doença, a fim de evitar internações e/ou intercorrências desnecessárias.

Objetivos:

Objetivo Geral: Reduzir complicações causadas pela DM descontrolada da população do bairro Parque Novo Horizonte.

Objetivos Específicos:

1. Desenvolver um programa educativo com pessoas com diabetes; e
2. Implantar e avaliar o impacto do programa educativo.

Método:

Local: Unidade Básica de Saúde do bairro Novo Horizonte no município de São José dos Campos.

Público-alvo: Pessoas com diabetes.

Participantes: Integrantes da equipe de Estratégia Saúde da Família (ESF) Amarela, sendo 01 médico, 01 enfermeiro, 02 auxiliares de enfermagem e 02 agentes comunitário de saúde (ACS).

Ações:

1. Identificar a população que participará da intervenção através dos registros de atendimento na UBS;
2. Realizar capacitação através de uma metodologia participativa partindo das próprias experiências e conhecimentos dos participantes, discutindo e ao mesmo tempo conscientizando. Fazer com que os pacientes possam vivenciar sentimentos e percepções sobre o tema abordado, possibilitando assim a reflexão para possíveis mudanças no hábito de vida;
3. A capacitação terá 8 horas de duração e será organizado em quatro encontros de 2 horas no decorrer de quatro semanas. No decorrer do encontro deverão ser realizadas avaliações que possibilitarão o planejamento ao desenvolvimento do grupo, assim como avaliar se os objetivos estão sendo atingidos, conforme especificação do Quadro 1:

Quadro 1: Cronograma dos temas e encontros.

Encontro	Tema	Responsável
1	O que é o Diabetes? Qual a percepção de ser diabético e como se sentem?	Enfermeiro
2	Quais as complicações do Diabetes?	Médico
3	Importância da alimentação e atividade física	ACS
4	Prevenção do Diabetes	Auxiliar de Enfermagem

Fonte: Projeto de Intervenção: Conhecimento da população do bairro Novo Horizonte em relação ao Diabetes e suas complicações frente ao não tratamento adequado.

Avaliação e Monitoramento: A avaliação será feita mediante a aplicação de um questionário aos participantes sobre o conteúdo discutido.

Resultados esperados: Com a implantação do projeto de intervenção, espera-se melhorar o conhecimento da população sobre DM e reduzir o número de internações hospitalares por complicações causadas pelo não tratamento adequado.

Referências:

DIRETRIZES DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. **2015-2016**. José Egidio Paulo de Oliveira, Sérgio Vencio (organização). São Paulo: A.C. Farmacêutica, 2016. 337 p.

LUCENA, S. B. J. Diabetes mellitus tipo 1 e tipo 2, 2011. Disponível em:
<http://arquivo.fmu.br/prodisc/farmacia/jbsl.pdf>. Acesso em: 27 de Novembro, 2016.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. **Complicações do Diabetes**, 2016. Disponível em:
<http://www.diabetes.org.br/para-o-publico/complicacoes/complicacoes-do-diabetes>. Acesso em: 27 de novembro, 2016.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **What is diabetes?** Geneva, 2016. Disponível em: www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/. Acesso em: 27 de novembro, 2016.