

Título: Promovendo aleitamento materno entre nutrizes adolescentes da Unidade Básica de Saúde Santa Emília do município de Embu das Artes-SP.

Nome do aluno: Erika Campos da Silva

Nome do Orientador: Fernanda Rocco Oliveira

Introdução:

O aleitamento materno exclusivo (até os seis meses e complementado até os dois anos ou mais) é capaz de promover o crescimento e desenvolvimento neuro-psicomotor adequado do bebê; tem ação importante para o lactente na proteção contra episódios de doenças autoimunes, agravos respiratórios, episódios de diarreia e outras infecções, além de diversas doenças crônicas (MAZZA, *et. al*, 2015).

À nutriz são inúmeras as vantagens oferecidas por essa prática protetora: prevenção contra cânceres de mama e de ovários (após a menopausa), aumento da autoestima (confiança e segurança ao amamentar), redução do risco de osteoporose e de Síndrome Metabólica e recuperação do peso corpóreo anterior ao estado gestacional (OLIVEIRA, *et. al*, 2012).

Enquanto uma prática social, também estende os seus benefícios ao núcleo familiar: redução dos custos e do consumo de energia elétrica e água no preparo da mamadeira, praticidade, e fortalecimento do vínculo entre mãe e filho (MARANHÃO, *et. al*, 2015).

Apesar das vantagens descritas do aleitamento materno exclusivo, o desmame precoce tem se tornado cada vez mais comum entre mães adolescentes, fato constatado na primeira consulta da Unidade Básica de Saúde (UBS) Santa Emília realizada pelas enfermeiras após a alta da Maternidade (puérperas provenientes do Hospital Geral de Pirajussara de Taboão da Serra ou da Maternidade de Embu das Artes) (LUCHESE, *et. al*, 2016); reverter essa prática dessas nutrizes constitui um desafio à equipe multiprofissional, uma vez que se encontram em um período marcado pela elevada carga emocional e, nesse caso, conhecer as demandas peculiares delas é o primeiro passo para o planejamento e implementação de ações para o aleitamento (TAKEMOTO, *et. al*, 2011).

A relevância do presente estudo está pautada na importância de elaboração e implementação de estratégias que contribuam para promover o aleitamento materno exclusivo entre nutrizes adolescentes.

Objetivos:

Objetivo geral: elaborar e implementar estratégias que contribuam para promoção do aleitamento materno exclusivo entre nutrizes adolescentes.

Objetivos específicos:

1. Aprimorar a participação da equipe multiprofissional através da construção e implementação do projeto de forma coletiva.
2. Qualificar o atendimento da equipe multiprofissional às puérperas adolescentes.
3. Avaliar os índices de aleitamento materno entre nutrizes adolescentes da UBS após a implementação de atividades pela equipe multiprofissional.

Método:

Local: UBS Santa Emília. Município de Embu das Artes-SP.

Público-alvo: Puérperas adolescentes e familiares. Gerente da UBS, psicóloga e equipe de enfermagem (enfermeiros e técnicos de enfermagem).

Participantes: Gerente da UBS, psicóloga e equipe de enfermagem (enfermeiros e técnicos de enfermagem).

Ações:

1. Discussão e apresentação do Projeto: após a elaboração do Projeto, a Gerente da UBS, por meio da Reunião Geral, apresentará a proposta à equipe responsável pelo acompanhamento durante o pré-natal e puerpério.
2. Capacitação da equipe: a equipe será dividida em 3 turmas, para que o atendimento à população não seja prejudicado (o treinamento será realizado das 8h às 12h, durante dois dias). Os temas a serem abordados incluem as modificações físicas e emocionais mais comuns durante a gestação na adolescência, estratégias de fortalecimento do sistema de apoio emocional dentro do círculo familiar da mãe adolescente e as legislações que as amparam; empatia e fortalecimento do vínculo entre profissional e paciente serão abordados. Estudos de casos serão discutidos para otimizar o treinamento.
3. Implementação do Projeto: será por meio dos Grupos Educativos a serem disponibilizados na UBS (Grupos de Gestantes, Grupo Mamãe e Bebê, o qual corresponde à primeira consulta após a alta na Maternidade) e em consultas subsequentes (Puericultura) de forma a enfatizar a importância do Aleitamento Materno e a fortalecer, emocionalmente, a nutriz adolescente.

Avaliação / Monitoramento: os profissionais treinados acompanharão as adolescentes durante 12 meses; visitas domiciliares serão incentivadas nos casos de maior complexidade discutido em Equipe. A avaliação do Projeto será realizada após a sistematização dos dados coletados (a partir de uma ficha presente no prontuário do RN, na qual são registrados os tipos de aleitamento proporcionados pelas nutrizes adolescentes desde a primeira consulta até a consulta aos 12 meses de vida – aleitamento materno exclusivo, predominante, misto, artificial e alimentação complementar).

Resultados esperados:

Espera-se que os Grupos Educativos possam subsidiar ações de Promoção do Aleitamento Materno e, ao mesmo tempo, proporcionar espaços de apoio emocional às nutrizes adolescentes, de acordo com o seu sistema de crenças e valores. Dessa forma, os índices de desmame precoce poderão reduzir.

Referências:

1. LUCHESI, Karen Fontes et. al. *Fonoaudiologia e Odontologia na Atenção Básica: Relato de Experiência de Educação em Saúde*. *Distúrbios Comum*. 2016; 28(2): 388-93.
2. MARANHÃO, Thatiana Araújo et. al. *Fatores associado ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes* *Cad Saúde Colet*. 2015; 23(2): 132-9.
3. MAZZA, Verônica de Azevedo et. al. *Representações sociais das nutrizes adolescentes sobre a amamentação*. *J. res.: fundam. care*. 2015; 7(2): 2405-14.
4. OLIVEIRA, Paula Marciana Pinheiro et. al. *Conhecimento de adolescentes grávidas sobre aleitamento materno*. *Rev Enferm UFPI*. 2012; 1(1): 22-8.
5. TAKEMOTO, Angélica Yukari et. al. *Preparo e apoio à mãe adolescente para a prática de amamentação* *Cienc Cuid Saúde*. 2011; 10(3): 444-51.

