

Titulo A importância dos grupos de reabilitação em dor crônica realizado pelo Nasf

Aluna Erika Del Carlo

Orientador Afonso Luis Puig Pereira

Introdução:

Apesquisa foi realizada entre equipe de fisioterapeutas do nucleo de apoio a saude da familia - NASF da Zona Norte de São Paulo juntamente com a supervisão de saúde desenvolveram um protocolo para identificar e reabilitar as dores crônicas, em pacientes moradores da sua área de abrangencia , selecionando os exercicios fisicos e de alongamentos especificos para a recuperação da musculatura, do equilibrio, da coordenação, associando á melhora e alivio da dor desses pacientes .

Objetivos

:geral e identificar os fatores que levam a dor gerando a perda da capacidade funcional e com isso ocasionando o afastamento das atividades diarias, Verificar os beneficios da reabilitação no tratamento de dor cronica , promoção da qualidade de vida e melhora significativa do estado geral de saude.

Especificos: Realizar avaliações semanais para verificar a evolução do paciente.

Avaliação dos beneficios

1 Divulgar o projeto para a população local.

2 Capacitar os profissionais da equipe envolvida.

3 Material de apoio : colchonetes, cabo de vassoura, tera band

4 Metodos de exercicios : exercicios livres e alongamentos

Local Unidade de Saúde Vila Ramos Zona Norte São Paulo

Publico Alvo: Pacientes indicados com demanda de dor

Participantes : Fisioterapeuta, Agente comunitário e profissionais da saúde

Resultados esperados :

Após o inicio da pratica de exercicios fisicos, os pacientes serão reavaliados e questionados de suas queixas , se melhorou o desempenho nas atividades diárias, equilibrio amplitude de movimento, auto estima e sua socialização entre eles.

Referências:

1) Brasil Ministerio da Saúde Política Nacional de Humanização Caderno Humnanização SUS - Atenção Básica v2 Brasília Ministerio da Saude , 2012.

2)Goldbaum M.Gianini R Novaes H, César C Utilização de serviços de saude em áreas cobertas pelo programa de saude da familia no municipio de são Paulo Rev, Saude Publica 2006.

3)Sarti , Thiago Dias, Campos , Carlos Eduardo Aguilera,ZANDONADE,Eliana, RUSCHI, Gustavo Enrico Cabral,MACIEL,Ethel Leonor Noia. Avaliação das ações de planejamento em saúde empreendidas por equipes de saúde da familia Cad Saude Publica Vol 28 n 3,pp 537-548 2012

4)https://www.portaleducacao.com.br/fisioterapia/artigo26409/uacao_dafisioterapia-na_atencao-basica

