

Título: Construindo um grupo de educação em saúde do idoso (GRESI) no centro de reabilitação humana de Jandira

Nome do aluno: Fabiana Barbosa de Moura

Nome do Orientador: Elisa Prezotto Giordani

Introdução:

Contextualização do Problema:

O aumento da população com 60 anos ou mais é um fenômeno mundial, no Brasil as modificações ocorrem de forma radical e acelerada, as projeções indicam que, em 2025 o país será o sexto no mundo em número de idosos, com um contingente superior a 32 milhões de pessoas (CARBONE, 2007, p. 254). Devido a transição demográfica de uma população jovem para uma população idosa, altera-se o panorama epidemiológico, traduzindo-se em maior carga de doenças crônicas e suas complicações tornando o público idoso grande usuário dos serviços de saúde (VERAS, 2009, p.549).

Exemplo da literatura sobre o Problema:

Estudos demonstram que com o aumento da população de idosos, as doenças crônicas não transmissíveis ganham destaque, pois podem gerar perda da autonomia e incapacidades (MENDONÇA, 2015, p.30).

Exemplo da literatura sobre a solução do Problema:

Pesquisas têm demonstrado a importância de inovar e não se restringir a intervenções tradicionais, é fundamental que a prática clínica assuma uma dimensão dialógica, interativa e cuidadora; uma estratégia utilizada é a educação em saúde, colaborando para que se preserve a capacidade funcional do ser humano, determinando a qualidade de vida dos indivíduos, modificando o estilo de vida e o empoderamento do seu autocuidado (MENDONÇA, 2015, P. 398).

Justificativa:

O presente estudo é relevante tendo em vista a necessidade de implantar grupos de educação em saúde direcionado aos idosos como ferramenta para promover troca de experiências, fomentar o autocuidado, o exercício da autonomia dos idosos, favorecendo o envelhecimento ativo e com qualidade de vida.

Objetivos:

Objetivo Geral: O objetivo do presente estudo será construir uma ação de educação em saúde direcionada a grupos de idosos atendidos no centro de reabilitação humana no município de Jandira.

Objetivos Específicos:

1. Realizar programação semestral para palestras.
2. Apoio da equipe multiprofissional.
3. Reunião com a equipe multiprofissional para reavaliação do projeto.

Método:

Local: Centro de Reabilitação Humana de Jandira. Município de São Paulo.

Público-alvo: Pacientes do ambulatório de fisioterapia setor de ortopedia e neurologia. Participantes: Profissionais que atuam no atendimento destes pacientes em serviço de reabilitação.

Ações:

1. Promover ciclos de palestras voltadas para o público idoso.
2. Desenvolver ações multiprofissionais que visam adesão dos pacientes ao autocuidado.
3. Implantar e avaliar o projeto.

Avaliação / Monitoramento: Para a avaliação será realizada reunião da equipe multiprofissional trimestralmente, após coleta de opinião dos usuários do centro .

Resultados esperados:

O presente estudo poderá trazer benefícios e aprimorar a saúde dos idosos por meio da implantação de estratégias de grupos de educação em saúde, buscando ir além das práticas tradicionais. Este estudo deverá atingir mudanças abrangentes no autocuidado do idoso.

Referências:

CARBONI, Rosadélia Malheiros, REPPETTO, Maria Ângela. Uma reflexão sobre a assistência à saúde do idoso no Brasil. **Revista eletrônica de enfermagem**, v. 09, n. 01, p.251-260, 2007. Disponível em:

<https://www.fen.ufg.br/fen_revista/v9/n1/pdf/v9n1a20.pdf>. Acesso em: 15 out. 2016

VERAS, R. Envelhecimento Populacional contemporâneo: demandas, desafios e inovações. **Rev. Saúde Pública, São Paulo**, v.43, n.3, p.548-554, maio/junh. 2009. Disponível em : <<http://http://www.scielo.org/pdf/rsp/v43n3/224.pdf>>. Acesso em: 30 out. 2016

MENDONÇA, Francielle Toniolo Nicodemos Furtado. *Grupos de educação em saúde com idosos: educação permanente com profissionais da atenção primária*. 2015. 135f. **Dissertação (Mestrado em Atenção à Saúde)** _ Universidade Federal do Triangulo Mineiro, Uberaba, Minas Gerais. Disponível em:

<<http://bdtd.uftm.edu.br/bitstream/tede/222/5/Dissert%20Francielle%20T%20N%20F%20Mendonca.pdf>>. Acesso em: 15 out. 2016

MENDONÇA, Fernanda de Freitas; NUNES, Elisabete de Fátima Polo de Almeida. Avaliação de grupos de educação em saúde para pessoas com doenças crônicas, **Tra. Educ. Saúde**, Rio de Janeiro, v.13, n.2, p.397-409, maio/ago. 2015. Disponível em:< <http://www.scielo.br/pdf/tes/v13n2/1981-7746-tes-13-02-0397.pdf>> Acesso em: 28 out. 2016