

## **Promoção de saúde: Importância da orientação e educação da saúde bucal desde a infância.**

**Nome: Fabiana Freitas de Paula**

**Orientadora: Cilene Rennó Junqueira**

### **Introdução**

A cárie ainda continua sendo um grave problema de saúde pública e a doença crônica mais comum na infância. É considerada uma doença infecto-contagiosa, multifatorial, que depende da interação de três fatores principais: microorganismos cariogênicos, dieta cariogênica e hospedeiro (ou dente) suscetível. A interação desses fatores num determinado período de tempo propicia o desenvolvimento da doença cárie, que se inicia com o aparecimento de mancha branca opaca, sem cavitação, na superfície do dente, resultante da desmineralização do esmalte dentário. (LIMA, 2007 )

Conforme o levantamento epidemiológico, a doença cárie na dentição decídua de crianças de cinco anos foi, em média, de 2,43 dentes. Desses, menos de 20% estavam tratados no momento em que os exames epidemiológicos foram realizados. Em 2003 a média nessa idade era de 2,8 dentes afetados – uma redução, portanto, de apenas 13,9% em 7 anos. Além disso, a proporção de dentes não tratados se manteve no mesmo patamar de 80%. A proporção de indivíduos livres de cárie ( $ceo/CPO = 0$ ) diminuiu em função da idade, um fenômeno comum considerando o caráter cumulativo dos índices utilizados. (DAB, 2010).

Recentemente estudos começaram a avaliar além da prevalência e gravidade das alterações bucais, o seu impacto no cotidiano do indivíduo. (ARAÚJO et al., 2009). A cárie precoce na infância apresenta repercussões que podem comprometer o crescimento e desenvolvimento normais da criança. (FEITOSA e COLARES, 2003) . A infância é o estágio da vida do ser humano em que se alicerçam conceitos e atitudes que servirão como base para a vida adulta. É necessário motivar os pais para a importante conscientização da saúde bucal para a saúde geral de seus filhos. (ALVES e VASCONCELOS, 2008).

Com o processo ensino-aprendizagem, os responsáveis vão assumindo o papel de "dentista" de todos os dias. Uma vez que é comum o fato de alguns pais ao levarem as crianças para avaliação odontológica sentirem-se livres das responsabilidades com os cuidados de higiene bucal, transferindo para o dentista toda a responsabilidade de promover sua saúde bucal. (ALVES et al., 2004)

O trabalho tem como objetivo elaborar um plano de ação para contribuir na educação a saúde bucal das crianças , conscientizando os pais da importância dos cuidados bucais desde o nascimento da criança.

### **Objetivos:**

**Objetivo Geral:** Orientar e educar os pais/responsáveis na promoção da saúde bucal em crianças, para que um plano de intervenção possa ser elaborado e aplicado, como uma alternativa para evitar ou diminuir o índice de cárie precoce em crianças.

**Objetivos Específicos:**

1. Identificar quais ações de promoção de saúde bucal são realizadas na família.
2. Destacar o papel da equipe de saúde da família no desenvolvimento das praticas educativas, de promoção a saúde bucal e prevenção a cárie.
3. Ampliar o conhecimento dos pais/responsáveis quanto a importância de cuidar da saúde bucal de seus filhos, através de hábitos corretos de higiene bucal, alimentação saudável e conhecimento dos fatores causais da carie.
4. Elaborar programas voltados a prevenção e práticas educativas de conscientização.

### **Metodologia:**

Local do estudo: USAFA Guarujá

Público alvo: Crianças . Participantes: pais/ responsáveis

Ações:

- 1- Fazer um levantamento através de um questionário de perguntas sobre saúde bucal para avaliar o conhecimento da doença cárie, alimentação saudável e higiene bucal.
- 2- Proporcionar aos pais espaço de falas e exposições de ideias e dúvidas, para construir ações e orientações coerentes a suas realidades e as necessidades de seus filhos.
- 3- Desenvolver palestras/ atividades voltadas para a orientação dos pais/e ou responsáveis para motivá-los a estabelecer uma condição adequada da saúde bucal de seus filhos.

Avaliação:

Através de um questionário com perguntas para os responsáveis responderem, vamos avaliar as mudanças em relação a saúde bucal.

### **Resultados Esperados**

O presente estudo tem como objetivo motivar os pais para que se conscientizem da real importância da saúde bucal para a saúde geral do seu filho. Diminuindo assim a ocorrência precoce da doença cárie em crianças, construindo hábitos saudáveis.

### **Referências:**

1. FEITOSA, S.; COLARES, V. As repercussões da cárie precoce na infância na qualidade de vida de pré-escolares. **Rev Ibero-am Odontopediatr Odontol Bebê**, v.6, n. 34, p.542-548, 2003.
2. ARAUJO, A. R ; DOS SANTOS, M. T. B. R; DUARTE, D. A. O impacto da doença cárie na qualidade de vida em crianças de 08 a 10 anos. **Arq Med Hosp Fac Cienc Med Santa Casa São Paulo**, v. 54, n. 1, p.1-5, 2009.
3. ALVES, M. U ; VOLSCHAN, B. C. G; HAAS, N. A. T. Educação em Saúde Bucal: Sensibilização dos Pais de Crianças Atendidas na Clínica Integrada de Duas Universidades Privadas. **Pesq Bras Odontoped Clin Integr**, v. 4, n. 1, p. 47-51, 2004.
4. ALVES, G. C; VASCONCELOS, M. M. V. B. *Motivação, cooperação e comunicação na promoção de saúde bucal e prevenção da doença cárie*. **Int J Dent**, v. 7, n. 2, p. 116-124, 2008.
5. LIMA, J. E. O. Cárie dentária: um novo conceito. **R Dental Press Ortodon Ortop Facial**, v. 12, n. 6, p. 119-130, 2007.
6. Portal da Saúde. **Levantamento epidemiológico da Saúde bucal 2010**. Disponível em: [http://dab.saude.gov.br/portaldab/ape\\_brasil\\_sorridente.php?conteudo=vigilancia\\_epidemiologica](http://dab.saude.gov.br/portaldab/ape_brasil_sorridente.php?conteudo=vigilancia_epidemiologica). Acesso em 2016.