

Projeto Intervenção

Elaboração de uma Cartilha de Orientação para portador de ulcera venosa sobre a Realização do Curativo.

Nome do Aluno: Fernanda Centeno Ramos

Nome da Orientador(a): NIELSE CRISTINA DE MELO FATTORI

Introdução e Justificativa:

Ferida é uma lesão ao qual o organismo reage através de alterações biológicas locais e sistêmicas. E a necessidade de um curativo e o tempo de permanência do mesmo depende da maneira como esta ferida é produzida, do grau de contaminação e do processo de cicatrização (OHNISHI, 2001). A úlcera de perna flebopática é a lesão na pele do membro inferior, acarretada pela estase venosa ou hipertensão venosa crônica. Afeta 1% da população geral e 3,5 % de pessoas acima de 65 aos, apresentando taxa de recidiva em 70% (OHNISHI, 2001).

Na prática dos serviços de saúde, observa-se que o portador de ulcera venosa é atendido com frequência para consultas médicas, trocas de curativos com sucessivas mudanças do tratamento tópica (BORGES, CALIRI, HAAS, 2001). Sendo que segundo pesquisa realizada por Liberato, 2014, 73,3% dos pesquisados relataram que não foram devidamente orientados quanto as práticas terapêuticas o que demonstra uma falha preocupante tanto para a adesão ao tratamento quanto para prevenção de recidivas (LIBERATO, 2014).

Visto isso, visando à cicatrização da ulcera venosa, o usuário deve ser assistido por enfermeiros, médicos e demais profissionais de saúde envolvidos na equipe juntamente com a participação do usuário (O'MEARA et al, 2009).

A identificação e caracterização dos fatores de risco em pacientes com ulcera venosa e o estabelecimento de relação com o cuidado de enfermagem faz com que o enfermeiro desenvolva novos métodos de ensino-aprendizagem, potencializando as ações de educação em saúde, e dessa forma, contribuindo para uma maior resolutividade para os portadores de ulcera venosa (MEDEIROS et al, 2014).

A elaboração da cartilha se justifica, pois é uma ferramenta que facilita o acesso à informação, visto que será elaborada com uma linguagem simples e objetiva dando ao usuário a oportunidade de entender melhor o processo saúde- doença da ulcera venosa e o seu tratamento.

Objetivos:

Objetivo Geral: O objetivo do presente estudo será desenvolver uma cartilha de orientação sobre ulcera venosa.

Objetivos Específicos: 1. Fortalecer a relação usuário – profissional da saúde, fortalecendo o vínculo através do conhecimento.

2. Esclarecer de forma objetiva as dúvidas do usuário sobre a ulcera venosa.

Método:

Local: Estratégia de Saúde da Família Dr. José Ribeiro Fortes. Município de São Joaquim da Barra - SP.

Público-alvo: Usuários portadores de Ulcera Venosa e profissionais da saúde.

Participantes: Usuários portadores de ulcera venosas e Profissionais que atuam no atendimento destes pacientes em serviços de atenção primária à saúde.

Ações:

1. Será realizado um questionário sobre as principais dúvidas dos usuários em relação a ulcera venosa e curativos.

2. Será realizado um questionário com os profissionais do município para que eles participem de forma ativa da realização da cartilha e forneçam dados sobre as principais dificuldades que os seus usuários enfrentam, para que a cartilha atinja o maior público possível.

Avaliação / Monitoramento: Ao longo do processo de elaboração da cartilha os profissionais serão consultados para que tenhamos sempre em vista uma abordagem global para esses usuários.

Resultados esperados:

- Confecção de uma cartilha de orientação para usuários portadores de ulcera venosa.

- A longo prazo economia em materiais de curativo e uma melhor qualidade de vida pra ele e sua família.

Referências:

1- Ohnishi, Mitsuko; et al. Feridas: cuidados e condutas. Londrina,PR:UEL, 2001.

2- Borges,E.L.; Caliri, M.H.L; Haas, V.J. Revisão sistemática do tratamento tópico da ulcera venosa. Revista Latino – americana de Enfermagem. 2007; nov-dez. Disponível em: http://www.scielo.br/pdf/rlae/v15n6/pt_16.pdf. Acesso em:19 out. 2016.

3- Liberato, Samilly Márjore Dantas. Análise da adesão ao tratamento e da qualidade de vida de pessoas com úlcera venosa. 2014. 92f. Dissertação (Mestrado em Enfermagem) – Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Rio Grande do Norte.

4- O'Meara, Susan; Cullum, Nicky, Nelson, Andrea. Compression for venous leg ulcers (Review). The Cochrane Library. 2009; 1. Disponível em: http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD000265.pub3/full#en_short_abstract. Acesso em: 19 out. 2016.

5- Medeiros, Ana Beatriz de Almeida; et al. Úlcera venosa: fatores de risco e classificação dos resultados de enfermagem. Invest. Educ. Enferm. 2014; 32(2): 252-259. Disponível em: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072014000200008. Acesso em: 19 out. 2016