

Atendimento a pacientes com Diabetes Mellitus: intervenção multidisciplinar para diminuição dos níveis glicêmicos.

Nome do Aluno: Flávia dos Santos Lima

Nome da Orientador(a): Lídia Fátima Hildebrand e Silva

Introdução:

O Diabetes Mellitus, é uma doença do metabolismo intermediário caracterizada fundamentalmente, pela ocorrência de hiperglicemia crônica, e segundo a etiopatogenia, os fatores que contribuem são: déficit de insulina absoluto ou relativo e/ou a resistência à insulina, resultando em diminuição da utilização periférica e aumento da produção hepática da glicose. De acordo com Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2015-2016), no Brasil, no final da década de 1980, estimou-se a prevalência de Diabetes Mellitus na população adulta em 7,6% e dados de 2010, apontam taxas mais elevadas, em torno de 15%, em Ribeirão Preto, no estado de São Paulo, por exemplo. A literatura demonstra, Engel (2015), a importância de um acompanhamento multidisciplinar de pacientes diabéticos, para controle glicêmico adequado, sendo necessário uma mudança no estilo de vida, adoção da prática de exercícios físicos regularmente e uma dieta adequada para oferecer uma boa qualidade de vida ao paciente diabético.

Objetivos:

Objetivo Geral: O objetivo do presente estudo será proporcionar consultas multidisciplinares quinzenais com pacientes diabéticos descompensados para obter controle glicêmico adequado.

Objetivos Específicos:

1. Envolver e ampliar a participação dos pacientes diabéticos nos grupos de apoio multidisciplinar através de palestras e educação em saúde.
2. Aproximar a relação paciente-profissional de saúde, com encontros e nas reuniões de equipe
3. Discutir os casos em reuniões com a equipe, utilizando a experiência do médico, enfermeiro, nutricionista e educador físico.
4. Realizar questionário sobre os hábitos de vida dos pacientes
5. Controlar índice glicêmico, pressórico, peso e IMC para observar resultados obtidos

Método:

Local: Unidade Básica de Saúde - Vila Aparecida, município Capão Bonito, São Paulo.

Público- alvo: Pacientes diabéticos com controle glicêmico inadequado.

Participantes: Equipe multidisciplinar, com a participação do médico, enfermeiro, nutricionista, educador físico e psicóloga.

Ações:

Realizar grupos de apoio multidisciplinar a pacientes diabéticos com controle glicêmico inadequado em encontros semanais na Unidade Básica de Saúde.

Realizar palestras, com temas específicos sobre diabetes e suas complicações para informar ao paciente sobre a doença e a importância de um controle glicêmico adequado.

Fomentar discussões dos casos em reuniões com a equipe, agregando experiência de médico, enfermeiro, nutricionista e educador físico para aprimorar atendimento aos pacientes e obtenção de resultados positivos.

Realizar questionários sobre os hábitos de vida dos pacientes com foco em obter dados sobre os hábitos de vida dos pacientes, como hábitos alimentares, uso da medicação, realização de atividades físicas, entre outros

Aferir semanalmente : Controle glicêmico, pressórico, peso, IMC, para observar resultados obtidos no decorrer do trabalho, analisando e comparando os resultados periodicamente.

Avaliação / Monitoramento: Para a avaliação do estudo, será realizado um questionário com os pacientes e serão comparados os níveis glicêmicos de cada paciente desde o início do grupo.

Resultados esperados:

O presente estudo poderá trazer benefícios ao conseguir, a partir de um controle semanal dos pacientes e apoio multidisciplinar, controle glicêmico adequado, mostrando a importância da mudança no estilo de vida e adoção de hábitos saudáveis para controle de sua enfermidade, diminuindo o risco de complicações agudas e crônicas. Indicando também que com um acompanhamento mais próximo do paciente e intervenção pela equipe multidisciplinar, utilizando a educação em saúde sobre a sua enfermidade, será possível a obtenção de resultados satisfatórios em relação a enfermidade.

Referências:

1. **DIABETES CARE.** *The journal of clinical and applied research and education.* <http://www.care.diabetesjournals.org>. American Diabetes Association Acesso 19/11/2016.
2. **Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2015-2016)** / Adolfo Milech...[et, al]; organização José Egidio Paulo de Oliveira, Sérgio Vencio - São Paulo: A.C. Farmacêutica, 2016. Acesso 19/11/2016.
3. **ENGEL, Cassio.** *Endocrinologia: Diabetes Mellitus - Obesidade parte clinica e cirurgica. Medcurso-Ciclo 1, Volume 3: 2015.*
4. **Fernandes, Carlos Alexandre Molena et al.** *A importancia de associacao de dieta e de atividade fisica na prevencao e controle do Diabetes Mellitus tipo 2.* [www.researchgate.net/profile/Nelson Nardo Junior/publication/228903990 A importancia da associacao da dieta](http://www.researchgate.net/profile/Nelson_Nardo_Junior/publication/228903990_A_importancia_da_associacao_da_dieta) Acesso em 19/08/2016
5. **GOLDMAN, Lee.** *Diabetes Mellitus tipo 2.* Cecil Medicine/Lee Goldman, Dennis Ausiello, tradução Adriana Pittela Sodre...et al.- Rio de Janeiro:Elsevier:2009.
6. **RIBEIRO. Glaucia da Silva Gomes.** *Custo do Diabetes Mellitus no sistema publico de saude brasileiro: Uma analise de politicas publicas de prevencao, educacao e controle.* 2012. http://each.uspnet.usp.br/flamori/images/TCC_Glaucia_2012.pdf Acesso em 19/08/2016