

# IMPLANTAÇÃO DE PREVENÇÕES AOS ADOLESCENTES PORTADORES DE DIABETES MELITUS (tipo1) NO PROGRAMA DA UNIDADE SAÚDE DA FAMÍLIA

Nome do Aluno: Jaison Higino Micas

Nome da Orientador(a): Vanessa Baliego de Andrade Barbosa

## **Contextualização do Problema:**

Diabetes mellitus doença crônica reconhecida mundialmente e prevalente em 250 milhões de pessoas sendo que deste total 4% se encontra em território brasileiro (COSTA; FRANCO, 2005). O diabetes mellitus tipo 1 (DM1), conhecido como diabetes juvenil e/ou insulino dependente, é responsável por cerca de 100 mil casos de diabetes no Brasil (MALAQUIAS et al, 2016).

## **Exemplo da literatura sobre o Problema:**

Estudos conforme dados da Sociedade Brasileira de Diabetes existem atualmente no Brasil 100 mil pacientes diagnosticados com DM1 menores de 15 anos (SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES, 2012). No Brasil estudos constataram que criança/adolescente com DM1, quando percebe a dificuldade dos pais em lidarem com sua doença, tende a se isolar do seu meio social, pois esta percepção faz com que elas se sintam diferentes (FIALHO et al., 2011). Além da insulina estratégias vem sendo utilizada para que haja uma conscientização da situação entre os adolescentes por meio de hábitos de vida saudáveis (PIRES et al, 2016).

## **Justificativa:**

Com a necessidade de implantar novos modelos sistematizados de estratégias relacionado com adolescentes portadores de diabetes tipo 1 o presente projeto prevê atividades relacionadas a aceitação e uma condução entre a equipe e o adolescentes.

## **Objetivo Geral:**

Implantação de estratégias de orientações referente as prevenções junto aos adolescentes portadores de Diabetes mellitus tipo 1.

## **Objetivos Específicos:**

1. Conscientizar a equipe sobre a importância das orientações aos adolescentes com Diabetes mellitus tipo 1;
2. Implementar palestras interativas entre os profissionais e os adolescentes portadores de Diabetes mellitus tipo 1;
3. Avaliar os benefícios da implementação e orientações junto aos adolescentes portadores de Diabetes mellitus tipo 1.

**Público-alvo:** Pacientes portadores de diabetes tipo 1. **Participantes:** Toda a equipe da estratégia saúde da família do município de Jales e adolescentes portadores de diabetes tipo 1.

## **Ações:**

1. Estratégia de palestra: Semanalmente será realizada palestra da equipe junto aos adolescentes portadores de diabetes tipo 1 para que haja as prevenções necessárias de acordo com cada caso.
2. Treinamento dos profissionais: Os profissionais terão treinamentos quinzenalmente sobre a abordagem com os adolescentes portadores de diabetes tipo 1, favorecendo um amplo domínio entre a comunicação com esses jovens, e propondo uma forma mais diversificada para que os adolescentes possam apreender e compreender a necessidade das prevenções diárias.
3. Processo de implantação do projeto: A princípio os técnicos e os agentes serão responsáveis pela implantação e convocação desses adolescentes, os enfermeiros e médicos ficaram responsáveis pelas

palestras e pelo treinamento dos profissionais e os gestores locais ficando com a supervisão da implantação.

**Avaliação / Monitoramento:** Para a avaliação da satisfação dos pacientes portadores de diabetes tipo 1 serão proposto questionário de múltipla escolha e sugestões abordadas por eles avaliando o processo como um todo equipe/paciente.

### **Resultados esperados:**

Este estudo buscará transmitir informações importantes e necessárias aos adolescentes portadores de diabetes tipo 1, beneficiando tanto esses pacientes como também o domínio da saúde coletiva entre a interação de equipe/paciente. Essa implantação favorecerá aos adolescentes uma vida mais instruída com conhecimento e sem preconceito formando alianças positivas entre adolescentes portadores de diabetes tipo 1 e a equipe.

### **Referências**

COSTA, P. C. A; FRANCO, L. J. **Introdução da Sacarose no Plano Alimentar de Portadores de Diabetes Mellitus Tipo 1 – Sua Influência no Controle Glicêmico** Arq Bras Endocrinol Metab vol 49 n° 3 Junho 2005.

FIALHO, F. A. et al., **Crianças e adolescentes com diabetes mellitus: Implicações para a enfermagem.** Rev. Baiana de Enfermagem, 25(2), 145-154, 2011.

MALAGUINAS, T. S. M et al., **A CRIANÇA E O ADOLESCENTE COM DIABETES MELLITUS TIPO 1: DESDOBRAR DO CUIDADO FAMILIAR** Cogitare Enferm. Jan/mar; 21(1): 01-07, 2016.

PIRES, M.R. et al. **Análise das dificuldades relacionadas ao seguimento de condutas terapêuticas do adolescente com diabetes mellitus tipo 1** J Hum Growth Dev. ; 26(1): 21-28,2016

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. **Diagnóstico e tratamento do diabetes tipo 1.** São Paulo: SBD; p.6-18, 2012.