

Título:

O uso de vinagre para higienizar prótese total no idoso visando redução do número de pneumonias (e óbitos).

Nome do aluno: João Carlos Naporano Delboni

Nome do Orientador: Francisco de Assis Moreno de Carvalho

Contextualização do Problema:

É sabido que um grande número de pacientes idosos sofrem de pneumonia e muitos dos casos levam ao óbito. (Samit, Joshi)

Hoje se sabe que um dos fatores que podem levar o idoso a essa patologia é a condição de higiene da cavidade oral. (Journal of the American Geriatrics Society)

A falta de dentes e o uso de prótese total (dentaduras) pode aumentar o descuido com a higiene.

Exemplo da literatura sobre o problema:

Com o aumento da idade média da população, o número de idosos cresceu muito, e as pesquisas em relação à população geriátrica se expandiram rapidamente.

Inúmeros estudos relacionam a falta de higiene oral como um fator de risco à doenças sistêmicas em especial a pneumonia. (Toshimitsu) (Samit)

Pesquisas relatam a diminuição de 41% do número de idosos com afecções pulmonares pelo simples ato de dormir sem a prótese total. (Toshimitsu)

Justificativa:

O estudo se justifica, pela sua fácil implantação e grandes resultados obtidos em curto período de tempo.

Objetivo Geral:

O objetivo deste trabalho será divulgar e implantar uma rotina simples e eficaz na higienização de prótese total nos idosos.

Objetivos específicos:

- 1 - Discutir e divulgar o projeto para a equipe local
- 2 - Capacitar os profissionais da equipe local
- 3 - Implantar e avaliar o projeto

Local:

Divulgação em toda a região de Pirituba e Perus (e mais adiante em toda a cidade de São Paulo).

Público Alvo:

Idosos usuários das UBS da região

Participantes:

Gestores do sistema municipal de saúde e profissionais que atuam no atendimento destes pacientes em serviços de atenção primária à saúde.

Ações:

- 1 - Estratégia de divulgação do projeto:

Será realizado uma capacitação com todos os profissionais que tenham contato com a população alvo, a saber: dentistas, cuidadores, ACSs, médicos e enfermeiros.

2 - Capacitação dos profissionais:

Dentistas previamente capacitados sobre o projeto farão reuniões explicando a metodologia (extremamente simples) dos cuidados a serem tomados em relação as próteses dos idosos.

3 - Processo de implantação do projeto:

Divulgação constante (e excessiva) por todos os profissionais envolvidos, para que em todo lugar em que o idoso se dirija, ouça as recomendações do projeto. Pôsteres e clips televisivos (na UBS) recomendando a criação de um hábito. Na hora do banho, deixe a dentadura num copo com vinagre branco e água em partes iguais.

Avaliação e Monitoramento:

Para a avaliação do PI, será necessário a espera de um tempo pré determinado (um ano) para evidenciar a possível diminuição de internação de idosos por pneumonia na região.

Resultado esperado:

O presente estudo espera a diminuição de pneumonia em idosos em no máximo um ano após a implantação do projeto.

Referências bibliográficas:

1 - Toshimitsu - Denture Wearing During Sleep Doubles the risk of pneumonia in very elderly - American Associations for dental research F Journal of Dental research.

2 - Conselho Federal de Odontologia Higiene bucal na terceira idade.

3 - Higiene de dentaduras em vinagre - site 365saude.

4 - Cuidando das próteses totais - Unicastelo.br

5 - Falta de higiene oral associada a pneumonia nos idosos - Journal of the American Geriatrics Society

6 _ Samit, Joshi - Infectious Diseases Society of America - 49th Annual Meeting