

Título: Os desafios dos cuidados com a saúde bucal das Gestantes promovidos em uma Unidade Básica de Saúde na cidade de São Paulo.

Aluna: Jonara Dutra Bezerra

Tutor: Érico Marcos de Vasconcelos

Introdução:

Contextualização do problema:

A saúde bucal da gestante, parte importante e indissociável da saúde materna, vem sendo pouco abordada nas políticas de saúde direcionadas a esse grupo de pacientes.

Há escassas e falhas nas informações prestadas às pacientes gestantes atendidas na atenção primária sobre os problemas de saúde bucal que podem surgir no período gestacional, o tipo de tratamento odontológico que poderão ser realizados com segurança nas mesmas, como também os cuidados com saúde bucal do seu bebê (ref.)

Conclui-se que existe uma cultura que não valoriza, nem estimula a atenção Odontológica durante a gravidez e, para ela, contribuem visões, crenças, atitudes e condutas de médicos, cirurgiões-dentistas, gestantes e suas redes sociais, gerando assim uma baixa procura e adesão das gestantes (ref.1).

Objetivos:

Objetivo Geral: o presente estudo objetiva desenvolver estratégias na atenção básica para uma maior adesão das pacientes gestantes ao atendimento Odontológico no SUS na cidade de São Paulo.

Objetivos Específicos:

1. Desenvolver estratégias para o aprofundamento de perspectiva da integralidade do atendimento de saúde no que se refere à gestante,
2. ampliar a capacitação dos profissionais da Enfermagem, Obstetrícia, Pediatria e da Odontologia que trabalham na atenção básica para abordar os cuidados com a saúde bucal da gestante,
3. promover sistematicamente atividades de informação e educação em saúde no âmbito da atenção pré-natal, ajudando a desconstruir mitos, crenças e medos para superar as resistências das gestantes ao tratamento odontológico,
4. discutir e divulgar o projeto para a equipe multiprofissional que participa direta e indiretamente do atendimento as pacientes gestantes.

Método:

Local: Unidade Básica de Saúde Vila Dionísia. Município de São Paulo.

Público-alvo: Pacientes Gestantes que realizam Pré-natal na rede Pública.

Participantes: profissionais que atuam no atendimento dessas pacientes em serviços de atenção primária à saúde.

Ações:

1. Estratégia de divulgação do projeto: será realizada pelo profissional Cirurgião-Dentista uma palestra quinzenal com as pacientes gestantes que iniciem o pré-natal na Unidade Básica de Saúde para informações relativas aos cuidados com sua saúde bucal e de seu bebê. O agendamento dessas reuniões dar-se-á pela equipe de enfermagem que acolhe essas pacientes, após resultados positivos dos exames laboratoriais para gestação.
2. Treinamento dos profissionais: cerca de trinta profissionais dos serviços de atenção primária entre eles pediatras, ginecologista/obstetra, enfermeiras serão orientados e capacitados pelo profissional Cirurgião-Dentista em reunião técnica de duas horas sobre os cuidados com a saúde bucal, os riscos e benefícios do tratamento odontológico da paciente gestante, como também do incentivo e orientações que eles devem promover nos atendimentos a essas pacientes.
3. Processo de Implantação do projeto: será implantado após capacitação da equipe multiprofissional pelo Cirurgião-Dentista e seu monitoramento ocorrerá através de questionários aplicados nas reuniões com as gestantes para avaliar se as ações educativas e preventivas foram eficazes.

Serão utilizados os dados do SIS-Pré-natal trimestralmente cruzados com os dados do indicador da cobertura de primeiras consultas Odontológicas à gestantes para busca ativa de adesão ao tratamento Odontológico da totalidade de gestantes que realizam pré natal na UBS. Serão utilizados também a cada mês a média de tratamento iniciados e finalizados nas pacientes gestantes.

Questionários após as ações educativas com as gestantes para avaliação das informações dadas e a busca de melhoramentos das respectivas ações também poderão utilizados

As reuniões quinzenais com o grupo de gestante ocorrerão nas dependências da Unidade Básica de Saúde e, após as

orientações, esclarecimento de dúvidas trazidas pelas gestantes sobre a saúde bucal, serão entregues materiais complementares sobre o assunto, contendo dicas e orientações para elas.

Resultados esperados:

O presente estudo busca que o pré-natal odontológico torne-se uma rotina nas Unidades Básicas de Saúde para promoção de saúde bucal da gestante e a prevenção da saúde geral do bebê.

A boca é a porta de entrada de muitas doenças e em hipótese alguma deve ser desassociada da saúde geral.

Busca-se ainda que, a partir deste trabalho de educação em saúde desenvolvido pelos profissionais de saúde no pré-natal, a mulher possa atuar como agente multiplicador de informações preventivas e de promoção de saúde bucal, uma vez bem informada e conscientizada sobre a importância de seu papel na aquisição e manutenção de hábitos positivos de saúde no meio familiar.

Referências Bibliográficas:

1. LEAL, N.P.; JANNOTTI, C.B.Saúde bucal da gestante atendida pelo SUS: práticas e representações de profissionais e pacientes. **Femina**.v.37:414-21, 2009.
2. REIS, M.D.; Educação em saúde como estratégia de promoção de saúde bucal em gestantes.**Ciência & Saúde Coletiva**.v.15:269-76, 2010.
3. FRIGO, L.D.; A importância dos grupos de gestante na atenção primária: um relato de experiência. **Rev de Epidemiologia e Controle e Infecção**.v.2(3):113-14,2012.
- 4.ROCHA, M.C.B.S.;Avaliação do conhecimento e das práticas de saúde bucal: gestantes do Distrito Sanitário Docente Assistencial Barra/Rio Vermelho- Município de Salvador-BA. **NATAL**.s.n; set.115, 1993.