

## **IMPLANTAÇÃO DA REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL NO MUNICÍPIO DE TEODORO SAMPAIO/SP**

Aluno: Kátia Cilene de Araújo Fernandes

Orientador: Lucia Helena Ferreira Viana

### **Introdução**

Os transtornos mentais constituem-se em problema de saúde pública: cerca de 31% a 50% da população brasileira apresenta pelo menos um episódio de transtorno mental durante sua vida, destes, 20% a 40% necessita de algum tipo de ajuda profissional (BORSARI, 2013); mais de 6% da população apresenta transtornos psiquiátricos graves decorrentes do uso de álcool e outras drogas (SÃO PAULO, 2016)

Estimativas da Organização Mundial da Saúde, apontam que, cerca de 450 milhões de pessoas sofram de algum transtorno mental e que, um em cada quatro indivíduos, será afetado por uma doença psiquiátrica em algum estágio da vida. (BORSARI, 2013)

Na perspectiva de garantir um cuidado integral ao paciente, foi instituído a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), com a criação, ampliação e articulação de pontos de atenção à saúde para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de Saúde -SUS (BRASIL, 2011)

Justificativa:

O presente trabalho é relevante, tendo em vista a necessidade de implantar um serviço de atenção integral e contínua às pessoas com transtornos mentais, afim de promover um cuidado humanizado e reduzir internações compulsórias.

### **Objetivos:**

Objetivo Geral: O presente trabalho tem por objetivo implantar e acompanhar a Rede de Atenção Psicossocial, em Teodoro Sampaio/SP.

Objetivos Específicos:

1. Promover o acesso das pessoas com transtornos mentais e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas e suas famílias aos pontos de atenção;
2. Prevenir o consumo, reduzir a dependência e os danos decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas;
3. Monitorar e avaliar a qualidade dos serviços por meio de indicadores de efetividade e resolutividade da atenção.

### **Método:**

Local: Município de Teodoro Sampaio/SP

Público alvo: Pacientes com transtornos mentais e dependentes de substâncias psicoativas. Participantes: Gestores do sistema municipal de saúde, e profissionais da rede de atenção primária.

Ações:

1. Reuniões com Gestão Municipal, coordenação da Atenção Básica e Direção do Hospital Regional de Teodoro Sampaio.
2. Levantamento de usuários com transtornos mentais de cada Unidade de Estratégia Saúde da Família.
3. Implantação de: 2 leitos de retaguarda em Hospital Regional, Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF).
4. Capacitação dos profissionais dos serviços de atenção primária e secundária.
5. Estratégia de divulgação da implantação da RAPS, através de reuniões com usuários do SUS, em todas as Unidades de Saúde; entrevista em rádio local.

Avaliação e Monitoramento: Após a implantação será feito o levantamento das internações compulsórias e visitas às Unidades de Saúde.

### **Resultados Esperados:**

Possibilitar ao paciente um ambiente acolhedor, respeitando o usuário frente a sua individualidade. Oferecer atenção às urgências de forma integrada entre os serviços, garantindo a continuidade do cuidado em todo território. Minimizar os casos de internações compulsórias.

### **Referências:**

BORSARI, Danielle A. *Saúde Mental na Atenção Básica em Município do interior do estado de São Paulo: a pesquisa-ação como estratégia de fortalecimento da rede de serviços de atenção ao sofrimento psíquico*. 2013. 11f. Dissertação (Mestrado em Saúde Coletiva). Coordenadoria de Recursos Humanos da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo. São Paulo.

SÃO PAULO (Estado) Secretaria de Estado da Saúde. Saúde Mental. Disponível em <http://www.saude.sp.gov.br/humanizacao/areas-tematicas/saude-mental>. Acesso: em 26 nov. 2016

BRASIL. Portaria n. 3.088, de 23 de dezembro de 2011. Institui a Rede de Atenção Psicossocial para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de Saúde. Diário Oficial da República Federativa do Brasil, Brasil, 30 dez 2011. Seção 1, p. 59.

Disponível em <http://pfdc.pgr.mpf.mp.br/atuação-e-conteudos-de-apoio/legislacao/saude-mental/portarias/portaria-ms-gm-3088-2011>. Acesso em: 26 nov. 2016