

Título: A importância e os benefícios do aleitamento materno às gestantes e puérperas

Nome do Aluno: Katia Gouveia Ribeiro

Nome do Orientador: Erico Marcos de Vasconcelos

Introdução:

Aleitamento materno é uma das maneiras mais eficientes de atender os aspectos nutricionais, imunológicos e psicológicos da criança em seu primeiro ano de vida, sendo uma prática natural e eficaz. Os benefícios oferecidos pelo aleitamento materno são inúmeros do ponto de vista biológico e social; esta prática traz vantagens para a mulher, a criança, para a sua família e para a sociedade.

(ref. 1)

No âmbito da Atenção Básica, a Estratégia Saúde da Família vem se consolidando como um dos eixos estruturantes do Sistema Único de Saúde (SUS), por meio de um movimento de expressiva expansão de cobertura populacional, aprimorando em muito o acesso da população às ações de saúde. Para isso, temos políticas e programas que norteiam as ações na saúde, tais como a Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) - 2006; a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) - 2011; a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) - 2012; a Política Nacional de Promoção, Proteção e Apoio ao Aleitamento Materno; e a Rede Cegonha - 2011. (ref. 2)

Mesmo com todas estas vantagens parte das mortes e problemas de saúde que a criança enfrenta no primeiro ano de vida são relacionadas porque são inapropriadamente alimentadas. Embora as estatísticas mostrem uma melhora da situação de saúde na infância brasileira, a realidade ainda é preocupante. Nenhum substituto promove o aporte nutritivo do leite humano, em um grau máximo de biodisponibilidade, permitindo ao lactente um crescimento e desenvolvimento adequado. Quando a mãe amamenta, faz muito mais do que alimentar o bebê. Ela transmite amor, segurança, saúde e proteção. (ref. 3)

O presente estudo é relevante para demonstrar a importância em conscientizar e divulgar às mães e puérperas no período da amamentação os benefícios dos fatores nutricionais, psicológicos e medicinais proporcionados ao bebê e que garantem um desenvolvimento saudável e a defesa contra patogenias próprias da idade.

Objetivos:

Objetivo Geral: O objetivo é a implantar grupos de apoio na unidade básica de saúde para conscientizar gestantes e puérperas sobre a importância da amamentação promovendo o hábito do aleitamento materno.

Objetivos Específicos:

1. Promover ações coletivas e individuais com os profissionais de saúde
2. Orientar mães e puérperas sobre o aleitamento materno.
3. Elaborar um trabalho com entrega de folders explicativos e ilustrativos.

Método:

Local: Unidade Básica de Saúde COHAB V. Município de Carapicuíba.

Público-alvo: Pacientes gestantes e puérperas. Participantes: Profissionais que atuem no atendimento destas pacientes em serviços de atenção primária à saúde.

Ações:

1. Promover ações coletivas e individuais quinzenalmente, criando grupos de apoio com as pacientes para orientação quanto à importância e os benefícios da amamentação.
2. Orientar o público alvo nas consultas de pré-natal e puerpério sobre os principais passos e desafios que irão ocorrer no aleitamento materno.
3. Elaborar folders quanto à identificação e atenção especial para o sucesso da amamentação.

Avaliação/Monitoramento: Realizar pesquisa de satisfação nos grupos e em consulta pós-parto para verificar a resolubilidade das informações fornecidas, reforçando as orientações já recebidas.

Resultados esperados:

Espera-se que o incentivo a amamentação, a proteção e o apoio ao aleitamento materno continuem sendo prioridades e que as ações desenvolvidas gerem um grau de desistência menor do que o objetivo alcançado, além de envolver todas as políticas públicas, assim como a sociedade civil organizada e os meios de comunicação social, na defesa dos direitos da mulher, da criança e de uma melhor qualidade de vida.

Referências:

MARTINS DE CARVALHO, Janaina Kerem, SILVA AMARAL, Renata Mônica, LARA, Flavia Vanessa, AMARAL, Rosana Costa. A importância da Assistência de Enfermagem no Aleitamento Materno. 2010. Dissertação (Artigo Acadêmico de

Enfermagem) - Nova Faculdade de Contagem, Minas Gerais.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Cadernos de Atenção Básica Saúde da Criança Aleitamento Materno e Alimentação Complementar - 2015. Brasília, Distrito Federal.

VALDÉZ, V.; PÉREZ SÁNCHEZ, A.; LABBOK, M. Manejo Clínico da Lactação: Assistência à Nutriz e ao Lactente. Rio de Janeiro: Revinter Ltda., 1996.

ISSLER, Hugo et al. O Aleitamento Materno no Contexto Atual: Políticas, Prática e Bases Científicas. São Paulo, SP: Sarvier, 2008.