

Projeto de Intervenção sobre alcoolismo na equipe "UBS Iguaçu - São Paulo"

Kelly Cristina Moda

Tutora/Orientadora: Márcia Walter de Freitas

Introdução

Conhecida como a terra do trabalho, muitas pessoas migram para São Paulo em busca de uma vida melhor, porém deparam-se com a dificuldade em conseguir uma colocação profissional.

O Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome, revela que 500.600 famílias estão em situação de extrema pobreza no município de São Paulo. **(IBGE 2010)**

Levantando os problemas dessa comunidade onde realizamos atendimento foi constatado que a área de abrangência está muito necessitada de atenção em vários aspectos: econômicos, sociais e ambientais. Além disso identificamos um grande problema: a síndrome de dependência alcoólica.

A síndrome da dependência alcoólica é um transtorno psiquiátrico com severas repercussões sociais e econômicas, de âmbito mundial. Seu quadro clínico é bastante estudado e conhecido; embora seus critérios diagnósticos sejam claros e tenham sido estabelecidos há vários anos, os transtornos relacionados ao uso de álcool ainda constitui um drama para a saúde pública, tanto pela dificuldade de seu tratamento, quanto pelo desafio que a identificação dos casos iniciais e, às vezes, até dos quadros mais avançados representam desafios para os médicos.

(GIGLIOTTI, 2004)

Justificativa

Considera-se importante a identificação deste problema e a implantação de um projeto de intervenção na área de abrangência da UBS Iguaçu.

Identificar e intervir nos pacientes usuários de álcool é o objetivo, para assim reduzir as consequências que aparecerão a longo prazo silenciosamente.

Objetivo geral

Implantar um Projeto de Intervenção para reduzir a taxa de alcoolismo na área de abrangência da equipe da Estratégia Saúde da Família da "UBS Iguaçu" do município de São Paulo.

Objetivos específicos

Implantar grupos de artesanato, dança e música a fim de inserir a pessoa em um novo contexto;

Prevenir doenças relacionadas ao consumo de álcool;

Reduzir índices de violência doméstica, vandalismo oriundos do consumo de álcool;

Prevenir acidentes provocados pelo consumo de álcool;

Prevenir a desagregação familiar em virtude dos efeitos do uso do álcool;

Prevenir a Evasão escolar, pois uma das consequências imediatas do consumo de álcool é a desconcentração e posterior desinteresse pelos estudos;

Conscientizar as famílias no sentido de não envolver os filhos no sentido de não envolver os filhos no consumo precoce de bebida alcoólica;

Conscientizar os jovens dos efeitos e riscos do consumo de álcool.

Método

Local: UBS Iguaçu-SP

Será realizado um trabalho, ações em prol da redução de danos causados pela ingestão de álcool na área de abrangência da UBS Iguaçu- SP, a fim de conscientizar, aproximar, prevenir e combater o uso abusivo do álcool. Público alvo: Pacientes dependentes de álcool e adolescentes e jovens que se encontram em vulnerabilidade social.

Ações

Serão realizadas oficinas de artesanato, música, palestras motivacionais e dinâmicas em grupo.

Resultados esperados

A intervenção trará benefícios para a população em geral fortalecendo o indivíduo como um todo; aumentando a interação em grupo (troca de experiências); Fortalecendo vínculos e reduzindo danos.

Monitoramento

Dois meses após a implantação do projeto será realizado um levantamento de dados pelo Agente Comunitário de Saúde e pelo Serviço de Informação da Atenção Básica (SIAB).

Visitas domiciliares com ações de prevenção, apoio e conhecimento aos meios de tratamento e acompanhamento.

Avaliação

Será aplicado um questionário pelos agentes comunitários, sobre o que melhorou no âmbito familiar e o que ainda pode ser melhorado.

Referências Bibliográficas:

GiGLIOTTI, A, Bessa. Álcool: Critérios Diagnósticos. Ver. Bras. Psiquiatr. v.26 Suppl. 1. São Paulo. May. 2004

Disponível em: www.scielo.br/scielo.php?script=SC_L_Arttext...44462004000500004.

IBGE2010. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Visitado 05/09/2016.

Disponível: <http://www.ibge.com.br>