

titulo :Implantação de um grupo de tabaco na unidade estratégia saúde da família jardim brasil

nome do aluno :Ligia Helena de Oliveira

nome do tutor:Marcos Vinicius Diniz Gricoletto

## Introdução

O tabagismo é apontado como a segunda causa de morte na população mundial e está associado a morte por diversos tipos de câncer, doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), doenças coronarianas e cerebrovasculares entre outras. O fumo ativo está associado a mais de cinco milhões de mortes ao ano e o fumo passivo a cerca de sessenta mil mortes ao ano até 2020 estão previstas mais de dez milhões de mortes por doenças relacionadas ao tabaco de acordo com a OMS.

O tabagismo é considerado um problema de alta prevalência na saúde pública, sendo então necessário um grupo para aqueles pacientes que buscam ajuda por não se sentirem capazes de fazê-lo sozinho (ISMAEL, 2007).

Então é criado programas de controle ao tabagismo, sendo as unidades de saúde responsáveis pela qualidade de vida dos usuários pois cada vez é maior o número de fumantes (MORAES, 2006)

Sabe-se que muitos fumantes têm dificuldade em manter a abstinência tornando a sua abordagem um desafio para os profissionais que trabalham na área da saúde. (CASTRO, 2007)

Mediante estes dados a necessidade da implantação de um grupo de tabaco na unidade de saúde, temos muitos pacientes fumantes e pessoas adoecidas com as patologias citadas e a dependência cada vez é maior do cigarro, captaremos pacientes em fase de precontemplação e contemplação de acordo com treinamento realizado pelo CRATOD.

## Objetivo Geral:

Implantar um grupo multiprofissional de controle de tabaco na unidade estratégia saúde da família jardim brasil.

## Objetivo Específico:

Realizar efetivamente o grupo do tabaco

Parada do uso de tabaco e ou diminuição pelos pacientes participantes

do grupo, através de abordagem terapêutica.

## Método:

Local: ESF jd Brasil, Araraquara, SP

Público Alvo: usuários ativos de tabaco Participantes: médico, dentista, enfermeira, psicóloga que atuam no atendimento destes pacientes.

## Ações:

1. Divulgação entre os profissionais e pacientes da unidade e comunidade sobre o grupo do tabaco sensibilizando a todos.
2. Divulgação de datas e horários e número de participantes do grupo sendo seis encontros, com quinze pacientes em média, os encontros serão feitos as quartas-feiras com início às 14:00 horas e término às 17:00 horas serão feitas consultas médicas e odontológicas, entrevista, verificação de pressão e peso e monoximetria pela enfermeira, abordagem terapêutica pelo psicólogo.
3. Material didático utilizado lições 1, 2, 3, 4 do ministério da saúde programa do tabaco
4. Avaliar e monitorar resultados

## Resultados Esperados:

70% de adesão e parada do uso de tabaco pelos integrantes do grupo consequentemente melhorando a qualidade de vida e diminuição de doenças e mortes causadas pelo uso de tabaco.

## Referencia:

MORAES, M. A. Avaliação da implantação do programa de controle do tabagismo no hospital Santa Cruz - São Paulo - Capital 2006. Teses (Pós-graduação em saúde pública - Faculdade de Saúde Pública, Universidade de São Paulo, São Paulo.

ISMAEL, S. M. C. Efetividade da terapia cognitivo-comportamental na terapêutica do tabagismo. 2007. Tese (Doutorado em Ciências) - Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, São Paulo.

