

Projeto de Intervenção

Título:

Implantação da Sistematização da Assistência de Enfermagem, no cuidado ao adulto portador de Hipertensão Arterial e/ou Diabetes Mellitus, na Unidade Básica de Saúde “Parque Portugal” do Município de Valinhos - SP.

Aluno:

Maria Helena Donizeti de Lima Gilgliolis.

Tutor / Orientador:

Lucia Helena Ferreira Viana.

Introdução:

A Hipertensão Arterial e/o Diabetes Mellitus representam dois dos principais fatores de risco de algumas doenças, contribuindo decisivamente para o agravamento deste cenário, em nível nacional. Detectar, estabelecer diagnóstico, identificar lesões em órgãos-alvo e/ou complicações crônicas e efetuar tratamento adequado caracterizam-se como um verdadeiro desafio para o Sistema Único de Saúde, as sociedades científicas e as associações de portadores, pois são situações que necessitam de intervenção imediata, pela alta prevalência na população brasileira e pelo grau de incapacidade podem causar.

A assistência de enfermagem fundamentada pela sistematização auxilia nos cuidados ao paciente portador de diabetes mellitus e hipertensão arterial sistêmica, de forma a se voltar à prevenção de complicações cardiovasculares, manutenção de níveis pressóricos normais, avaliando e controlando os fatores de risco para complicações.

Cabe ao enfermeiro junto à este perfil de paciente crônico realizar a consulta de enfermagem envolvendo todo o processo metodológico da sistematização da assistência preconizada pelo COFEN por meio da Portaria 358/2009 de forma a envolver grupos educativos e de controle.

Justificativa:

A Diabetes Mellitus e Hipertensão Arterial Sistêmica se configuram em uma epidemia mundial, traduzindo-se em grande desafio para os sistemas de saúde de todo o mundo, com o envelhecimento da população, a urbanização crescente e a adoção de estilos de vida pouco saudáveis como sedentarismo, alimentação inadequada e obesidade são os grandes responsáveis pelo aumento da incidência e prevalência.

Diante disso, o objetivo do tema visa a elaboração e implantação da Sistematização da Assistência de Enfermagem, afim de que se aprimore o cuidado ao adulto para estas patologias proporcionando uma visão prática e didática sobre os principais conceitos vigentes, no cuidado integral, seus fatores de risco e suas complicações, dirigido aos profissionais que compõe as equipes de saúde da rede da Atenção Básica.

Objetivos:

Geral:

- Sistematizar a Assistência de Enfermagem, no cuidado ao adulto portador de Hipertensão Arterial e/ou Diabetes Mellitus, na Unidade Básica de Saúde “Parque Portugal” do Município de Valinhos - SP.

Específicos:

- Elaborar uma ferramenta de atuação do enfermeiro que vise à otimizar a consulta de enfermagem por meio da sistematização da assistência baseando-se nos conceitos padronizados de uma consulta de enfermagem;
- Organizar a Sistematização da Assistência de Enfermagem no acompanhamento individual e coletivo dos pacientes hipertensos e diabéticos;
- Capacitar a equipe de saúde na detecção e diagnóstico precoce de casos suspeitos de Hipertensão e Diabetes.

Método:

Projeto de intervenção de forma a elaborar uma ficha norteadora para a consulta de enfermagem seguindo os preceitos metodológicos da sistematização da assistência de enfermagem preconizada pelo COFEN 358/2009.

Local da intervenção:

Unidade Básica de Saúde “Parque Portugal” do Município de Valinhos - SP.

Público-alvo:

Adulto, portador de Hipertensão Arterial e/ou Diabetes Mellitus, morador da área de abrangência pertencente à Unidade Básica de Saúde “Parque Portugal” do Município de Valinhos - SP.

Participantes:

Equipe de enfermeiros da Unidade Básica de Saúde “Parque Portugal” do Município de Valinhos - SP.

Ações:

1. *Elaborar uma ferramenta de atuação do enfermeiro que vise à otimizar a consulta de enfermagem por meio da sistematização da assistência baseando-se nos conceitos padronizados de uma consulta de enfermagem;*

Para que se cumpra ao objetivo acima descrito propõe-se a elaboração de um Instrumento Norteador à ser utilizado em toda a consulta de enfermagem para dar subsídio e apoio à implantação dos diagnósticos e prescrições de enfermagem cabíveis ao perfil do paciente assistido;

1. *Organizar a Sistematização da Assistência de Enfermagem no acompanhamento individual e coletivo dos pacientes hipertensos e diabéticos;*

Padronizar o instrumento seguindo o modelo de Sistematização da assistência de enfermagem previamente elaborado;

1. *Capacitar a equipe de saúde na detecção e diagnóstico precoce de casos suspeitos de Hipertensão e Diabetes.*

Elaborar por meio dos métodos de educação continuada e permanente o fluxograma junto à equipe de saúde da unidade para que os pacientes de Diabetes Mellitus e Hipertensão Arterial Sistêmica possam ser assistidos e acompanhados pelos enfermeiros envolvidos na unidade por meio de consulta de enfermagem previamente agendadas;

Nossa atuação se dará em conjunto com a equipe multiprofissional, em atendimentos individuais e coletivos, fazendo grupos estruturados, abrangendo orientações nas áreas da promoção de saúde e prevenção dos agravos com a proposta de projetos terapêuticos singulares, através da clínica ampliada visando mudanças de hábitos e costumes para uma melhor qualidade de vida.

Avaliação e Monitoramento:

Será realizada uma avaliação após 6 meses da implantação do projeto de intervenção, verificando o desenvolvimento da sistematização do processo de trabalho e o desempenho nas atribuições e competências dos membros da equipe de saúde, dando continuidade com avaliações trimestrais.

Estudos epidemiológicos posteriores definirão o perfil da população alvo, comparando a situação de saúde com relação à situação inicial, a evolução dos projetos terapêuticos singulares e o processo de educação em saúde nas mudanças de hábitos e na adoção de estilos de vida saudáveis.

Resultados Esperados:

Melhor controle e acompanhamento, no cuidado ao adulto portador de Hipertensão Arterial e/ou Diabetes Mellitus, na Unidade Básica de Saúde “Parque Portugal” do Município de Valinhos - SP.

Referências:

BRASIL - Ministério da Saúde. Secretaria de Políticas da Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Coordenação Nacional do Plano de Reorganização da Atenção à Hipertensão Arterial e ao Diabetes Mellitus. **Manual de Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus**. Série C. Projetos, Programas e Relatórios; n. 59 - Brasília, 2002b. Disponível em: <http://dtr2004.saude.gov.br/dab/docs/publicacoes/geral/miolo2002.pdf>/ Acesso em: 13 outubro de 2016.

BRASIL - Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Hipertensão Arterial Sistêmica para o Sistema Único de Saúde**. Cadernos de Atenção Básica; 15. Série A. Normas e Manuais Técnicos. - Brasília, 2006a. Disponível em: http://dtr2004.saude.gov.br/dab/docs/publicacoes/cadernos_ab/abcd15.pdf/ Acesso em: 13 outubro de 2016.

BRASIL - Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Diabetes Mellitus**. Cadernos de Atenção Básica; 16. Série A. Normas e Manuais Técnicos. - Brasília, 2006b. Disponível em: http://dtr2004.saude.gov.br/dab/docs/publicacoes/cadernos_ab/abcd16.pdf// Acesso em: 13 outubro de 2016.

COFEN. Resolução COFEN 358/2009, Dispõe sobre a Sistematização da Assistência de Enfermagem e a implementação do Processo de Enfermagem em ambientes, públicos ou privados, em que ocorre o cuidado profissional de Enfermagem, e dá outras providências, 2009.

Processo de enfermagem: guia para a prática / Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo, Alba Lúcia B.L. de Barros... [et al.] - São Paulo : COREN-SP, 2015.