

**Título:** A tarefa de cuidar: cuidando do cuidador, intervenção na Atenção Primária à Saúde.

**Nome:** Nicelena Valentim Cossa Ferreira

**Tutor/Orientador:** Márcia Walter de Freitas

## **Introdução:**

À medida que a população envelhece e há aumento da carga de doenças crônicas degenerativas, aumenta também o número de pessoas que necessitam de cuidados continuados e mais intensivos. Sobretudo o cuidado a um doente é tarefa que leva a desequilíbrios, tais como sobrecarga física, comprometimento no relacionamento social, problemas econômico/financeiros e emocionais/ depressão.

Rezende (2005,p.737-743) em sua publicação investigou 133 cuidadores de pacientes sem possibilidades de cura, avaliando a frequência de ansiedade e depressão: 84% relataram mudanças na rotina pelo fato de cuidar, 99% relataram ansiedade, enquanto que 71% referiram depressão.

Para o cuidado domiciliar o vínculo afetivo é de suma importância. (BRASIL, 2012).

Portanto o cuidador deve ter o suporte das equipes de saúde, que devem estar atentas para as dificuldades, ouvir suas queixas, atender às suas demandas em saúde, incentivar a substituição de cuidadores e rever o processo de cuidado conforme sua condição. (SANTOS, 2003).

O presente estudo é relevante, tendo em vista a justificativa de que a tarefa de cuidar é vista como algo de grande responsabilidade e de mudanças significativas no modo de vida, vivenciados por todos os envolvidos. Por isso, centralizar o cuidado em um único cuidador pode ser extremamente prejudicial. Como uma tarefa múltipla, exige auxílio amplo, e a divisão de tarefas pode auxiliar no enfrentamento do papel de cuidador.

## **Objetivos:**

**Objetivo Geral:** Esse projeto tem como objetivo ampliar a atenção sobre o cuidador, como sendo peça extremamente importante durante todo o processo de adoecimento vivenciado pelo paciente.

## **Objetivos Específicos:**

1. Divulgar e conscientizar a equipe local e clientela da importância do papel e bem estar do cuidador;
2. Treinar os profissionais envolvidos, visando um olhar voltado não só para o enfermo, mas também ao cuidador.
3. Criar grupos de apoio, inserindo equipe e cuidadores, visando trocas de experiências e terapêuticas em grupo.

## **Método:**

Local da intervenção: Unidades de Saúde da Família no município de São João da Boa Vista/SP

Público-alvo: Cuidadores/ familiares - Participantes: Equipe multidisciplinar ESF.

Ações:

- 1) Estratégia de divulgação do projeto: Conscientizar equipe local e população da importância desse trabalho, realizar busca ativa junto a população assistida.
- 2) Treinamento dos profissionais: Treinar a equipe multidisciplinar da unidade local, com reuniões periódicas, utilizando - se das reuniões de equipe.
- 3) Processo de implantação do projeto: Criar plano de cuidados para o cuidador: organizar junto ao cuidador escala de serviços diários, monitorando momentos de lazer, descanso e autocuidado, proporcionar trocas de experiências entre os envolvidos, com reuniões mensais nas dependências da ESF.

Avaliação e Monitoramento: Mensalmente serão realizados grupos para levantamento de dados, realizar estudo das possibilidades de organização das unidades, baseando - se nas queixas e dificuldades mais frequentes dos cuidadores e de seus familiares.

## **Resultados Esperados:**

O presente estudo poderá contribuir significativamente com a qualidade de vida dos cuidadores domiciliares e seus familiares, visando uma melhor assistência integral a toda a família com apoio e colaboração da equipe multidisciplinar locada nas USFs.

### **Referências Bibliográficas:**

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. *Caderno de atenção domiciliar* / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2012. 2 v. : il. ISBN 978-85-334-1966-7 1. Atenção à Saúde. 2. Atenção Domiciliar. 3. Assistência Domiciliar. Título.

Rezende V, e tal. *Depressão e ansiedade nos cuidadores de mulheres em fase terminal de câncer de mama e ginecológico*. Revista brasileira de ginecologia e obstetrícia. 2005 Dez, 279(12): 737-743

SANTOS, S. M. A. *Idosos, família e cultura: um estudo sobre a construção do papel do cuidador*. Campinas: Alínea, 2003.