

# FORTALECIMENTO DAS PRÁTICAS DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE VOLTADAS PARA PACIENTES PORTADORES DE DIABETES MELLITUS

**Nome do Aluno:** Pamela Miwa Matsumoto Rufo

**Nome da Orientador(a):** Lucia Helena Ferreira Viana

## Introdução:

O Diabetes Mellitus (DM) é uma doença crônica em crescimento no âmbito mundial: De acordo com a Organização Mundial de Saúde, o Brasil ocupava a 8ª posição, com prevalência de 4,6%, em 2000. Estima-se que, em 2030, passe para a 6ª posição, com prevalência de 11,3%<sup>1</sup>.

O DM é um problema de saúde considerado Condição Sensível à Atenção Primária, pois evidências demonstram que o bom manejo deste problema na Atenção Básica (AB) evita hospitalizações e mortes por complicações cardiovasculares e cerebrovasculares. Assim, o crescimento das condições crônicas concomitante com o modelo de saúde voltado predominantemente às condições agudas resulta na crise que envolve o sistema de saúde, manifestada, entre outros, por baixa qualidade e resolutividade do atendimento e longas listas de espera por consultas de especialidades<sup>2</sup>. Em levantamento realizado na UBS Lázaro Mendes Castanho, pode-se verificar grande quantidade de encaminhamentos para diversas especialidades, como Nutricionista e Oftalmologista devido à DM descompensado e/ou complicações desta, com lista de espera superior a 6 meses.

O cuidado integral ao portador de DM pode ser realizado por meio da prevenção primária, com a identificação de fatores de risco; prevenção secundária, com a identificação de casos não diagnosticados para tratamento; e prevenção terciária, com a intensificação de controle de portadores para evitar complicações agudas e crônicas<sup>3</sup>.

Justificativa:

O presente estudo é relevante, tendo em vista a necessidade de implantar estratégias de educação em saúde para melhoria da qualidade e resolutividade dos serviços prestados aos portadores de DM no âmbito da AB, além de buscar diminuir os casos de DM descompensada e evitar as diversas complicações causadas por esta síndrome metabólica.

## Objetivos:

**Objetivo Geral:** Realizar ações de Educação em Saúde para qualificar as equipes de saúde e se obter uma melhoria do atendimento prestado ao portador de DM no âmbito da AB, além de ações de prevenção terciária, para diminuir os casos de DM descompensada e evitar as complicações desta doença.

**Objetivos Específicos:**

1. Realizar ações de Educação Permanente com a equipe de saúde da UBS para aprendizagem voltada para o manejo do DM, discussão de casos e reflexão do processo de trabalho.
2. Realizar grupos de Diabéticos quinzenalmente, com presença de médico e enfermeiro.
3. Realizar grupo de Caminhada para portadores de DM, semanalmente, com presença de fisioterapeuta.
4. Realizar busca ativa de pessoas com dificuldade de aderência ao tratamento e faltosos, por meio dos ACS.

## Método:

**Local:** UBS de Cesário Lange

**Público-alvo:** Profissionais de saúde do município e portadores de DM.

**Ações:**

Será realizado trabalho de educação, reflexão e sensibilização com os trabalhadores e gestores, com a finalidade de aprendizagem sobre o manejo do DM, discussão de casos e reflexão do processo de trabalho.

Será efetuada uma busca ativa para levantamento dos dados dos portadores de diabetes no município, com avaliação de exames, verificação do acompanhamento do tratamento e do controle da doença e presença de comorbidades, através de revisão de prontuários e busca ativa pelos ACS.

Assim, os casos menos complexos serão encaminhados para grupos educativos com médicos e enfermeiros, além de grupos de caminhada. Os casos com maior complexidade serão discutidos em equipe para avaliação da melhor opção de tratamento e, se necessário, com a construção de Projeto Terapêutico Singular.

### **Avaliação e Monitoramento:**

A eficácia das ações será avaliada a cada seis meses, através de reuniões da equipe com os gestores, onde será realizado um levantamento dos indicadores sobre complicações decorrentes do DM descompensado e avaliação do desempenho das ações. Além disso, será aplicado mensalmente questionário sobre satisfação dos usuários com o atendimento recebido, além de sua opinião sobre a eficácia do tratamento e melhora da qualidade de vida.

### **Resultados Esperados:**

O presente estudo pretende qualificar a equipe para o atendimento aos portadores de diabetes, que deve ser voltado para a educação em saúde, com a finalidade de evitar que complicações decorrentes do DM ocorram, assim como diminuição de pessoas com DM descompensado.

### **Referências:**

1. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. *Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: diabetes mellitus*. Caderno da Atenção Básica n. 36. Brasília, 2013. 160p
2. QUINTANA, Pedro Brito; ROSCHKE, Maria Alice Clasen; RIBEIRO, Eliana Claudia de Otero *Educación permanente, proceso de trabajo y calidad de servicio e salud*. OPS. Serie de Desarrollo de Recursos Humanos. Organización Panamericana de La Salud. 1994..
3. PEIXOTO, Gilciane Vianna; SILVA, Rosângela Marion da. Estratégias educativas ao portador de diabetes mellitus: Revisão sistemática. *Revista Espaço para a Saúde*, Londrina, v. 13, n. 1, p. 74-81, dez. 2011. Disponível em: <<http://www.uel.br/revistas/uel/index.php/espacoparasaude/article/viewFile/9729/pdf>>. Acesso em: 02 out. 2016