

Pré natal odontológico à gestante na ESF.

Aluno(a): Priscila Cerutti Franciscatto Kanegae

Orientador(a): Kátia Sandreanne Vilas Boas Magalhães da Silva

Introdução:

Atualmente o Ministério da Saúde apresenta eixos de atenção à saúde para que profissionais da Estratégia da Saúde da Família(ESF) se orientem e dessa forma, estabeleçam o cuidado a grupos prioritários. Dentre eles destaca-se o grupo de gestantes que devem ser atendidas pelas equipes de saúde bucal. Considerando que o atendimento odontológico é um assunto delicado, principalmente em função dos mitos que existem acerca do tratamento, tanto por parte das gestantes como por parte dos cirurgiões dentistas que não se sentem seguros em atender-las.(ref. 1).

Muitas gestantes sentem receio de passar no dentista, por medo ou falta de informação. Sabe-se que durante a gestação, ocorrem alterações hormonais próprias do período, necessitando assim de cuidados especiais. Dessa forma, o acompanhamento no pré-natal odontológico sistemático e de qualidade realizado pela equipe de saúde bucal, previne agravos e promove a manutenção de uma gestação saudável.(ref. 2).

A falta de informação adequada à respeito do tratamento odontológico durante a gestação e os mitos que ainda cercam o tratamento, interferem e prejudicam a adesão das gestantes ao pré- natal odontológico. Por isso o acesso à consulta odontológica no pré- natal precisa tornar-se rotina na Estratégia da Saúde da Família(ESF). Trata-se de um espaço para promover saúde bucal através da educação em saúde, atuando assim de maneira positiva na prevenção primária.(ref. 3).

É dever do estado e direito da gestante, receber atenção odontológica na gravidez, parte da Saúde Integral da Mulher, como determinam as Políticas Públicas de Saúde.(ref. 4).

Objetivos:

Objetivo geral: Fazer com que o pré-natal odontológico se torne frequente na rotina diária do atendimento odontológico e salientar a importância da saúde bucal às gestantes durante todo o período gestacional, tornando-se um hábito salutar.

Objetivos específicos:

1. Acompanhar e realizar o atendimento odontológico à gestante de forma integral.(Pré- natal odontológico).
2. Desenvolver um programa de educação permanente para os profissionais da ESF, visando uma atuação de qualidade na área da saúde para as gestantes.
3. Estimular mudanças de hábitos comportamentais das gestantes, em relação a dieta e a higiene bucal, através da educação em saúde bucal.

Métodos:

Local:Unidade da Saúde da Família. Município de Guarujá.

Publico-alvo: Pacientes gestantes da unidade e que estão dentro da área de cobertura. Participantes: Profissionais da equipe da ESF(Estratégia da Saúde da Família) principalmente os cirurgiões dentistas.

Ações:

1. Sensibilização e orientação de toda a Equipe da Saúde da Família por meio da equipe de saúde bucal, através de reuniões onde serão repassadas informações sobre a importância de realizar o pré-natal odontológico e que todos os profissionais transmitam também estas informações para as gestantes.
- 2.Educação em saúde bucal será repassada pelo dentista às gestantes através de palestras e formação de grupos no dia do atendimento às gestantes e reforçada sempre, no atendimento clínico odontológico. Os assuntos abordados serão: A importância de uma dieta equilibrada para a saúde da gestante e desenvolvimento do bebê,a importância da amamentação natural, controle de placa bacteriana através de uma correta higienização bucal, problemas e alterações bucais mais comuns na gestação ,crenças negativas sobre a gravidez x tratamento odontológico.
3. Na abertura do pré-natal, o enfermeiro da equipe deve encaminhar ao cirurgião dentista da própria equipe,as gestantes para realizar no mesmo dia o exame clínico e o agendamento das próximas consultas.
4. Disponibilizar kits odontológicos às gestantes.

Resultados Esperados:

Com a implantação das ações propostas nesse Projeto, esperam-se os seguintes resultados:

Maior adesão das gestantes ao tratamento odontológico; Mudança de hábitos comportamentais das gestantes em relação a sua higiene bucal e dieta; Diminuir o número de gestantes com agravos na saúde bucal; Planejamento e tratamento integral e multiprofissional da gestante.

Bibliografia:

SILVA, F. W. G. P.; STUANI, A. S.; QUEIROZ, A. M. Atendimento Odontológico à Gestante - Parte 2: Cuidados durante a consulta. R. Fac. Odontol. Porto Alegre, v. 47, n. 3, p.5-9, dez. 2006.

BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde Bucal. Brasília, DF, 2006.92 p. (Cadernos de Atenção Básica, 17).

MIRANDA, G. E.; MAIA, F. B. F.; VALE, M. P. P. A Atuação dos cirurgiões-dentistas de Belo Horizonte, frente à orientação da gestante, em relação à saúde bucal de seu bebê. Arquivos em odontologia, v. 40, n. 4 , out./dez. , p. 329-339, 2004

Silva, Mônica Vasconcelos; Martelli, Petrônio J. L. - Promoção em saúde bucal para gestantes: uma revisão de literatura / Oral health promotion for pregnant women: a review of literature - Odontol. clín.-cient; 8(3): 219-224, jul.-set. 2009.