

## Título

Abordagem e tratamento odontológico na APS em crianças com alta incidência de cárie.

**Nome do aluno:** Priscila Ruano Cruz

**Nome do Orientador:** Rafael Aiello Bomfim

## Introdução

O fato da saúde bucal ter impacto significativo sobre a saúde geral e bem estar das pessoas reflete a importância da prevenção, diagnóstico e tratamento das doenças bucais, com destaque para a cárie dentária na primeira infância, tão necessários para recuperar e manter a saúde bucal de crianças e adolescentes, tratando-se portanto de um problema de saúde pública (1,6). A obtenção dos cuidados com a saúde de maneira integral será alcançada quando os cuidados com a saúde bucal fizerem parte da atenção em saúde em nosso país (1,5).

Considerando a grande incidência da cárie dentária na primeira infância, apesar dos avanços preventivos na Odontologia, e desigualdade de acesso a serviços odontológicos, evidenciada na PNAD de 2003 onde 81,8% de crianças menores de 5 anos ainda não haviam visitado o dentista, destaca-se a importância em se dedicar atenção odontológica a crianças de pouca idade, reduzindo-se sequelas das doenças bucais e do custo do tratamento das mesmas (2). Estudos recentes realizados no Brasil afirmam que a prevalência de cárie na infância varia de 12 a 46%, sendo que a faixa etária que desenvolveu mais cárie foi de 1 a 3 anos de idade. O último levantamento epidemiológico nacional em saúde bucal encontrou uma prevalência de 26,85% na experiência de cárie em crianças entre 18 e 36 meses, existindo um evidente incremento com o avanço da idade (6). Este problema tem sido evidenciado na nossa unidade de atendimento, onde crianças ainda apresentam muitas lesões cáries, demonstrando necessidade de maior abrangência de ações educativas e preventivas, com uma abordagem mais cuidadosa do problema por parte dos profissionais da APS, melhor preparados com programas de educação continuada. É importante que os profissionais da saúde que atendem crianças saibam reconhecer e modificar os fatores de risco para o desenvolvimento de doenças, já que os eventos ocorridos na infância podem impactar a vida adulta.

A promoção de saúde bucal na primeira infância através de uma boa comunicação e proximidade entre profissionais e usuários bem como as consultas odontológicas de rotina e os procedimentos preventivos, podem evitar ou minimizar a ocorrência de situações clínicas invasivas e doloridas, reduzindo assim a ansiedade ao tratamento odontológico, favorecendo a quebra do ciclo medo do tratamento-fuga das consultas-baixa saúde bucal, evitando-se mais um fator colaborativo ao desenvolvimento da doença cárie (3). Acredita-se que este é um dos caminhos para o enfrentamento do uso desigual dos serviços de saúde bucal pela população. A Equipe de Saúde Bucal vê na Odontologia Preventiva na primeira infância uma alternativa para melhorar os índices de saúde bucal e favorecer a promoção da saúde da população adscrita (4), evidenciando a relevância deste projeto na implantação de medidas educativas preventivas abrangentes em relação à doença cárie, subsidiando profissionais de saúde que têm a oportunidade de atender crianças numa fase precoce e a reconhecer os indivíduos expostos aos riscos da cárie dentária.

## Objetivos

Objetivo Geral: Avaliar as dificuldades encontradas pelos profissionais da APS no atendimento de crianças de pouca idade e acometidas por doenças bucais, principalmente a cárie dentária, muitas vezes em estágios avançados com grande comprometimento das estruturas dentárias, associado ao medo e baixa colaboração destes pacientes odontopediátricos, integrado à implantação de ações educativas preventivas em saúde bucal, favorecidas por programa de educação continuada aos profissionais.

Objetivo Específico:

1. Destacar a importância da abordagem do paciente odontopediátrico e intervenção precoce de tratamento dentário curativo e preventivo nesta faixa etária, despertando o interesse dos profissionais da APS pelo condicionamento das crianças e comprometimento com os cuidados na saúde bucal.
2. Treinar os profissionais da saúde bucal da APS no controle da ansiedade e do medo no tratamento infantil, para uma abordagem efetiva no tratamento da criança com alta incidência de cárie.
3. Implantar ações educativas e desenvolver questionário aos profissionais que se dediquem ao atendimento de crianças na APS.

## Método

Local: CEM - Samuel Klein - Município de São Caetano do Sul - S.P.

Público-alvo: crianças de 3 a 12 anos com alta incidência de cárie. Participantes: Profissionais que atuam no atendimento destes pacientes no serviço da APS.

### Ações:

1. Divulgar o projeto através de oficinas semanais de sensibilização da comunidade local para a importância do comprometimento com os cuidados na saúde bucal em crianças, destacando a relevância da intervenção do profissional da APS nesta faixa etária.
2. Treinamento dos profissionais do serviço da APS, com duração de 16 horas, tendo como conteúdo a epidemiologia da cárie dentária no Brasil, psicologia aplicada ao atendimento de crianças na primeira infância, controle do medo e ansiedade no tratamento infantil, relevância da influência de uma boa saúde bucal sobre a saúde geral e bem estar das pessoas, importância da prevenção da cárie e tratamento precoce considerando o impacto de eventos ocorridos na infância para a vida adulta, aplicação de medidas educativas preventivas para a comunidade visando redução dos riscos para doença cárie, e, incentivo à corresponsabilização quanto aos cuidados em saúde bucal.
3. Implantação do projeto, onde serão atendidas crianças do território de abrangência, tanto em demanda espontânea quanto programada e triagem em eventos educativos preventivos de casos em maior vulnerabilidade, sendo registrados pelos profissionais em forma de questionário a situação de saúde bucal da criança e dificuldade de abordagem e tratamento realizado.

Avaliação e Monitoramento: com relação à satisfação dos profissionais quanto ao treinamento será aplicado um questionário com questões sobre a avaliação do projeto. Já a avaliação e monitoramento das ações do projeto e processo como um todo serão realizados mediante acompanhamento semestral das crianças em consulta, observando o resultado das intervenções sobre ausência ou reincidência de cárie, manutenção da saúde bucal e continuidade dos cuidados preventivos estabelecidos e aprendidos.

## Resultados Esperados

O presente estudo visa atingir mudanças abrangentes na conscientização da comunidade e profissionais dedicados à mesma na APS quanto aos cuidados com a saúde bucal, levando através das ações propostas conhecimento à população para prevenção da doença cárie na primeira infância e segurança no autocuidado. Como resultado deste projeto espera-se alcançar uma redução do índice de cárie dentária na população infantil da região, a ser observada em retornos semestrais posteriores através da diminuição do número de dentes cariados e melhor controle de placa bacteriana associada à instauração de uma dieta menos cariogênica, resultando portanto na aquisição de hábitos saudáveis em saúde bucal.

## Referências

- 1) Bönecker, M.S.; Modesto, A.; Walter, L.R.F.. Programas de Atenção Odontológica para Bebês, crianças e adolescentes. Manual de Referência-abo-odontopediatria. Capítulo 4.
- 2) Massoni, A.C.L.T.; Vasconcelos, F.M.N.; Katz, C.R.T.; Rosemblat, A.. Utilização de serviços odontológicos e necessidades de tratamento de crianças de 5 a 12 anos na cidade de Recife, Pernambuco. Revista de Odontologia da UNESP. 2009; 38(2):73-78.
- 3) Ferreira, M.A.. Odontologia preventiva na primeira infância: uma alternativa para se evitar o medo e a ansiedade relacionados ao tratamento odontológico. TCC. UFMG. 2012.
- 4) Teneri, A.L.M.; Soler, Z.A.S.G.. Estudo comparativo de dois critérios utilizados no PSF na priorização do tratamento da cárie entre crianças de 5 a 12 anos. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 24(7): 1581-1587, jul, 2008.
- 5) Diretrizes da Política Nacional de Saúde Bucal - 2004.
- 6) Losso, E.M.; Tavares, M.C.R.; Silva, J.Y.B.; Urban, C.A.. Cárie precoce e severa na infância: uma abordagem integral. J.Pediatr. (Rio J.) 2009; 85(4): 295-300.