

## **Título**

Maloclusão em crianças relacionado ao uso prolongado de chupetas e desmame precoce

Aluno: Simone de Luna Freitas Belim

Tutora: Ariete Ramirez

## **Introdução**

O hábito de Sucção Não Nutritiva (SNN), prolongado (crianças com mais de 2 anos) leva à problemas de maloclusão, como a mordida aberta e/ou mordida cruzada por exemplo. Causando uma disfunção da mordida, que faz com que a criança adquira o mau hábito de respirar pela boca, e não pelo nariz, entre outros.

Sabe-se que entre todas as deformidades humanas as de maior frequência são as dento faciais. Entendemos que se pouco pode ser feito para evitar as causas primárias (genéticas e congênitas), muito pode ser realizado para prevenir as causas secundárias que são os hábitos bucais indesejáveis (Lino, A, P 1994). Estes deverão ser removidos antes da erupção dos dentes permanentes, sendo assim, se houver algum desvio do normal poderá haver a auto-correção.

Quanto a respiração bucal, entendemos que seja o hábito de mais graves consequências para a oclusão, pois as deformações são muitas vezes irreparáveis (Silva 2008).

O aleitamento materno é a melhor forma de prevenção contra a maloclusão. Além de suprir as necessidades nutricionais e emocionais do bebê faz com que o bebê tenha que realizar uma sucção mais vigorosa e eficiente para conseguir se alimentar, diferente da amamentação artificial, ocorre um trabalho muscular mais intenso, e ao final o bebê obtém a êxtase emocional (Vieira GO, 2004). Caso isso não ocorra ele irá procurar satisfação em sucções deletérias como chupar dedo ou chupeta. Como problema de saúde pública, os profissionais precisam estar preparados para atender e orientar a população, e perceber quando o problema já se instalou e ter a capacidade de reverter a situação para que a normalidade se instale.

## **Objetivos**

Objetivos gerais:

Mostrar e orientar a equipe de saúde sobre a importante relação do desenvolvimento orofacial com os hábitos de sucção naturais, provenientes do aleitamento materno.

Objetivos específicos.

- Inserir e enfatizar o problema nos grupos de gestantes e escolas de educação infantil.
- Treinar os profissionais da equipe.
- Implantar e avaliar o projeto.

## **Método**

Local: CEI Creche Rugrat

Público Alvo: São 90 crianças de 1 mês a 1 ano e 10 meses do berçário 1, até crianças de 4 a 5 anos do infantil.

Participantes: Pais, professores, direção, dentista, auxiliar de saúde bucal e alunos.

Ações :

Estratégia de divulgação do projeto:

Seriam realizadas palestras com as mães e professoras, sobre a importância do aleitamento materno, mostrando como sua interrupção precoce altera a forma da arcada dentária, podendo levar entre outras alterações, a criança a se tornar um respirador bucal, onde os problemas respiratórios se instalam muito mais facilmente, na forma de alergias, gripes frequentes e infecções. Ocorrem também alterações na fala, na

deglutição que se torna atípica. Além do componente emocional que não é suprido, e a criança busca formas de sucção não naturais como a chupeta ou dedo. Sabe-se que o uso de chupetas, é um indicio de que a amamentação não vai bem, pois a mãe acaba oferecendo a chupeta à criança para suprir suas demandas.

Treinamento dos profissionais :

As crianças seriam avaliadas por um dentista da atenção básica, que já faz visitas regulares nas escolas. Mas outros profissionais poderiam, também ser treinados, e avaliar; mas para isso é necessária informação ou seja, pessoas capacitadas que possam atuar e intervir à tempo. Um questionário com figuras ou desenhos da arcada dentária normal e de uma arcada com o problema já instalado como a mordida aberta ou cruzada, ajudaria muito, com isso outros profissionais poderiam participar do projeto, somando-se a isso perguntas como: se está sendo amamentado, se foi e por quanto tempo, se dorme de boca aberta, se baba no travesseiro, observar se a criança fica de boca aberta durante o dia.

Processo de implantação do projeto:

Através de um questionário poderemos avaliar a quantidade de crianças que fazem uso de chupetas e/ou mamadeiras, verificando o risco de maloclusão e futura necessidade de uso de aparelhos ortodônticos para a correção da mordida, pois sabe-se que retirado o hábito nocivo até 2 anos de idade, a volta à normalidade pode ocorrer espontaneamente

Por se tratar de uma CEI com poucos alunos, o projeto poderia ser implantado. Na reunião de pais, um dentista ministraria uma palestra e logo após, o questionário poderia ser respondido pelas mães, e com o acompanhamento das professoras para que estas também fossem se familiarizando com o assunto, a proposta, e se tornassem multiplicadoras das informações obtidas.

## **Resultados esperados**

Esperamos que além de obter benefícios nutricionais, imunológicos, emocionais, econômicos e sociais. A interrupção de hábitos deletérios e o aleitamento materno tem efeito positivo relacionado ao desenvolvimento adequado para a perfeita realização das funções de respiração, mastigação, deglutição e articulação dos sons da fala, sendo assim esperamos que hábitos de sucção não nutritiva sejam cada vez menos usados, favorecendo o aleitamento materno e a saúde da criança.

## **Bibliografia**

- 1- Lino, A,P, - Ortodontia Preventiva Básica – 2ª Edição 1994.
- 2- Silva EL Hábitos bucais deletérios . REV Para Med 2008; 20(2): 47-50.
- 3- Vieira GO, Almeida JAG, Silva LR, Cabral VA, Netto S, Fatores associados ao aleitamento materno e desmame precoce em Feira de Santana, Bahia. REV Brás Saúde Matern Infant. 2004; 4(2): 143-50.