

**Título:** Alcoolismo: o desafio do Diagnóstico Precoce e a Intervenção Breve na Atenção Básica.

**Nome do aluno:** Simone dos Santos Custódio

**Nome do Orientador:** Angela Maria Machado Major Noronha

### **Introdução:**

Na atualidade o alcoolismo é considerado, um dos principais problemas de saúde pública em todo o mundo. São crescentes os números sobre doenças graves provocadas pelo consumo abusivo de bebidas alcoólicas, bem como a incidência de mortes decorrentes destas doenças e no agravamento de outras patologias tais como hipertensão, gastrite, ulcera, cirrose hepática, esteatose, demências, síndrome de Korsokoff, diabetes mellitus, câncer, problemas oftalmológicos e distúrbios de consciência ou estado mental.

Segundo dados apresentados pela Associação Brasileira de Estudos de Álcool e Outras Drogas (ABEAD), por ano, 32 mil pessoas morrem em decorrência da bebida alcoólica, sendo 11 mil por cirrose. O álcool também está por trás de 60% das mortes no trânsito e 72% dos homicídios. Além do álcool contribuir para casos de afogamentos, quedas, suicídios, entre outros.

Na Atenção Básica o profissional de Saúde poderá intervir e reconhecer sinais e sintomas do uso abusivo de álcool, podendo fazer orientações sobre as consequências clínicas, psicológicas e sociais. E também realizar encaminhamentos dos usuários aos serviços especializados quando indicados.

No diagnóstico e intervenção breve existem ferramentas e instrumentos que dão suporte técnico para a detecção precoce do uso abusivo do álcool e associado a intervenções breves, tem mostrado resultados significativos no tratamento, dentre eles se destaca o AUDIT( Teste de Identificação de Desordens Devido ao Uso de Álcool), sendo este um questionário que indica a presença e a intensidade dos problemas relacionados ao álcool.

### **Justificativa:**

O presente estudo é relevante tendo em vista a necessidade de implantar na Atenção Básica estratégias de detecção precoce e intervenções breves no uso abusivo do álcool com o intuito de reduzir os danos causados a saúde.

## **Objetivos:**

### Objetivo Geral:

O objetivo do presente estudo será capacitar profissionais da saúde da Atenção Básica no uso de instrumentos de detecção precoce e intervenções breve no uso abusivo do álcool.

### **Objetivos Específicos:**

1. Apresentar e divulgar o projeto em reunião técnica;
2. Treinar os profissionais da equipe;
3. Implantar e avaliar o projeto.

## **Método:**

**Local:** Unidade de Estratégia Saúde da Família Dr Orlando Palandi. Município de Guaratinguetá/SP.

**Público-alvo:** Usuários da Atenção Básica e em uso abusivo de álcool.

**Participantes:** Profissionais de saúde que atuam no atendimento destes usuários em serviços de atenção primária à saúde.

## **Ações:**

### **1. Estratégia de divulgação do projeto:**

Será apresentado em reunião técnica o projeto, pontuando com profissionais as estratégias e sensibilizando para a importância da detecção precoce e práticas preventivas ao uso abusivo de álcool.

### **2. Capacitação dos profissionais:**

Cerca de 20 profissionais dos serviços de atenção primária à saúde participarão de um treinamento de 20 horas, que terá como conteúdo: Epidemiologia e o impacto do alcoolismo na saúde; Diagnóstico para classificação do uso; instrumentos de diagnóstico e triagem; Alcoolismo: detecção e intervenção breve importância da prevenção ao uso abusivo de álcool na atenção primária; Como usar o teste para identificação de problemas relacionados ao uso de álcool.

### **3. Processo de implantação do projeto:**

A estratégia principal será sensibilizar os profissionais da importância do uso da ferramenta nas rotinas de atendimentos da Atenção Básica.

### **Avaliação / Monitoramento:**

Para a avaliação será analisado o uso do AUDIT nas demandas de atendimentos, esclarecendo possíveis dúvidas em relação ao uso da ferramenta, bem como avaliação dos resultados encontrados na saúde da população assistida pela Unidade de saúde.

### **Resultados esperados:**

O presente estudo contribuirá com a formação dos profissionais da Atenção Primária da Saúde para Detecção Precoce e intervenção Breve no uso abusivo de álcool, promovendo a saúde coletiva da população. Este estudo deverá promover a qualidade de vida da população, pois favorece a intervenção antes do agravamento dos sintomas e também ao permitir o acolhimento das famílias em sofrimento.

### **Referências:**

**Consequências do excesso de álcool – Alcoolismo.** Disponível em: <<http://www.alcoolismo.com.br/o-alcool/6-consequencias-do-excesso-de-alcool/>> Acessado em 5 de setembro de 2016 às 18:30.

MASUR, J.; LARANJEIRA, R. **Hipertensão e alcoolismo.** Rev Assoc Medic Bras. v. 26: 86-8, 1980.

MINISTÉRIO DA SAÚDE - Secretaria de Atenção à Saúde. **Cadernos de Atenção Básica, nº 34 - Saúde Mental.** Brasília - DF, 2013.

MOREIRA, L.F.S.; MASUR, J. **Consumo de álcool em pacientes ambulatoriais de hospital geral na capital e interior do Estado do Rio Grande do Norte.** Rev Assoc Bras Psiquiatr. v. 2: 183-9,1980.