

Título: Projeto de Intervenção - Transformando a Assistência e Educação em Saúde em um Dia Especial.

Nome do Aluno: Simone Menezes Rodrigues Siqueira

Nome do Orientador: Elisa Prezotto Giordani

Introdução

Nos dias de hoje o trabalho contemporâneo constitui-se de um número cada vez maior de pessoas convivendo a maior parte de seu dia e de sua vida. Pessoas com suas peculiaridades, diferenças, em meio aos desafios da produtividade, competência profissional e frente a um ambiente em constante mutação, que nos desafia permanentemente em nossa capacidade de adaptação e evolução.

A importância do trabalho na vida das pessoas conduz a necessidade permanente de promover saúde e qualidade de vida no trabalho, com o compromisso de fortalecer a autoestima, o sentimento de segurança, pertencimento, auto realização, dignidade, condições físicas saudáveis em um ambiente que atenda a suas necessidades biopsicossociais.

De acordo com Chiavenato (2004) relata que qualidade de vida significa "criar, manter e melhorar" o ambiente de trabalho, seja em suas condições físicas, de higiene e segurança ou ainda em suas condições psicológicas e sociais. O autor acrescenta que a junção de todos estes fatores constitui um ambiente agradável e satisfatório, melhorando de forma substancial a qualidade de vida das pessoas nas organizações, e, por consequência, a qualidade de vida fora da organização e sua produtividade.

Nesse sentido, acredita-se que a implantação do projeto "Dia Especial" contribui para o bem-estar dos profissionais, onde o fator de proporcionar ALEGRIA aos pacientes através da promoção à saúde de uma forma lúdica traga em dobro a mesma ALEGRIA e gratificação aos colaboradores e não seja mais "um dia de trabalho".

Objetivos:

- Realizar educação em saúde de maneira eficaz, através da alegria, do amor, da informação, promovendo mudanças o hábito de vida da comunidade resultando na melhoria dos indicadores;
- Integrar as equipes de ESF, fortalecendo a assistência a saúde da comunidade;
- Estimular o ACS a transmitir conhecimento para sua comunidade;
- Proporcionar satisfação, alegria e motivação a todos os envolvidos.

Método:

Local: UBS Cidade Ipava

Público alvo: Equipe multiprofissional e pacientes da área de abrangência da unidade.

Ações:

1. Proporcionar promoção em saúde de uma maneira lúdica, interativa, alegre e descontraída durante a abertura da unidade para as ações específicas em dia de sábado;
2. Sensibilização dos colaboradores;
3. Escolha dos membros das equipes para as responsabilidades das oficinas;
4. Decoração da unidade com tema específico.

Avaliação/Monitoramento:

Para a avaliação da satisfação dos usuários utilizaremos o formulário do SAU e o TOTEM digital da unidade e dos colaboradores será utilizado uma pesquisa de opinião interna.

Resultados Esperados:

1. Maior adesão nas ações de promoção a saúde desenvolvidas na unidade;
2. Satisfação por parte dos usuários;
3. Satisfação, comprometimento e bem-estar por parte dos colaboradores envolvidos nas ações;
4. Integração entre a equipe ESF, gestor e população.

Referências:

CHIAVENATO, I. Administração de Recursos Humanos: fundamentos básicos. 5ª Edição, São Paulo: Editora Atlas, 1999 _____. O Capital Humano das Organizações. 8ª Edição São Paulo: Atlas, 2004.