# A PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO COMO FORMA DE REDUZIR O DESMAME PRECOCE

Aluna: Sueli Aparecida Rodrigues Sodré

Orientador: Afonso Luis Puig Pereira

## INTRODUÇÃO:

O desmame precoce é a interrupção do aleitamento materno exclusivo ao peito, antes do lactente haver completado seis meses de vida, independente de a decisão ser materna ou não, e do motivo de tal interrupção (Cabral VLM; Campestrini S, 2003).

Múltiplas pesquisas científicas comprovam que o leite materno é fundamental para combater a desnutrição precoce e a mortalidade infantil. Além disso, previne alergias, fortalece o vínculo afetivo mãe-filho e proporciona melhor desenvolvimento da inteligência (PROGRAMA NACIONAL DE INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO, 1995).

No que se refere aos benefícios do aleitamento materno no crescimento das estruturas e desenvolvimento das funções do sistema estomatognático, sabe-se que o crescimento facial harmônico ocorre por meio de movimentos realizados pelo bebê na ordenha, momento em que os maxilares são estimulados a crescer de forma bem direcionada (Vardes V; Sanchez AP; Labbok M, 1996). Além disso, o aleitamento materno proporciona amadurecimento oral, estimulando a tonicidade muscular e o desenvolvimento da articulação temporomandibular, promovendo espaço suficiente para a erupção dentária (Naylor AJ; Danner S; Lang S, 2001).

A preocupação com os efeitos deletéricos do desmame precoce representa uma unidade nas agendas de saúde coletiva do Brasil de hoje  (Almeida JAG, 1999).

Manter o aleitamento materno exclusivo com livre demanda: ajudar a mãe a estabelecer "boa pega"  e posição adequada do bebê, intervenção e tratamento precoces, ordenhar e massagear as mamas, sugerir à mãe expor os mamilos ao ar e ao sol por 10 a 15 minutos ao dia, fazer uso de compressas frias ou quentes, evitar a lavagem excessiva dos mamilos e o uso de protetores mamilares, evitar "pomadas cicatrizantes" e iniciar a mamada pelo peito sadio ou menos dolorido, são medidas que devem ser adotadas para evitar o desmame precoce e estimular a amamentação (Bernardi JL; Barros-Filho AA, 2005).

Justificativa: Observou-se na unidade de Estratégia de Saúde da Família do bairro Vitória Régia, no município de Sorocaba, um alto número de mães que iniciam o desmame precoce de seus filhos.

OBJETIVO GERAL: Incentivo ao aleitamento materno junto às gestantes, visando à redução do número de desmame precoce.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

1. informar, orientar e estimular o aleitamento materno, visando a promoção da saúde e do vínculo mãe-bebê.
2. abordar a importância do aleitamento materno para o crescimento e desenvolvimento da saúde dos bebês.
3. educar as mães no sentido de prevenir o desmame precoce.

## MÉTODO:

Local: Centro de Saúde Vitória Régia. Município de Sorocaba.

Público-alvo: Gestantes que fazem o acompanhamento do pré -natal na unidade.

Participantes: Profissionais que realizam o atendimento e acompanhamento dessas gestantes.

## AÇÕES:

1. Orientar e estimular o aleitamento materno através de palestras quinzenais para grupo de gestantes.

2. Abordar a importância do aleitamento materno no crescimento,  desenvolvimento e melhor saúde dos bebês, com a exibição de vídeos, cartazes e fotos ilustrativas.

3. Educar as mães, conscientizando as da prevenção do desmame precoce.

## RESULTADOS ESPERADOS:

Aumentar o número de mulheres que amamentem seus bebês por tempo prolongado, aumentando o vínculo afetivo e mostrando os benefícios na saúde da mãe e do bebê.

REFERÊNCIAS:

1. CABRAL, V. L. M.; CAMPESTRINI, S.: Mães desejosas de amamentar enfrentam despreparo profissional. Programa de Aleitamento Materno. Rev PALMA 2003:01-03.

2. MINISTÉRIO DA SAÚDE, 1995.

3. VARDES V., SANCHEZ A.P., LABBOK M. Manejo clínico da lactação: assistência à nutriz e ao lactente. Rio de Janeiro;Revinter; 1996, p. 1-25.

4.NAYLOR A.J., DANNER S., LANG S. Development of oral motor function. In: Naylor AJ, Morrow AL. Developmental readiness of normal full term infants to progress from exclusive breastfeeding to the introduction of complementary foods: reviews of the relevant literature concerning infant gastrointestinal, immunologic, oral motor and maternal reproductive and lactational development. San Diego: Wellstart Internacional; 2001. p. 21-6.

5. ALMEIDA J.A.G. Amamentação: um híbrido natureza-cultura. Rio de Janeiro (RJ): Fiocruz; 1999.

6. BERNARDI, J.L.; BARROS-FILHO, A. A. A amamentação e o

desmame precoce. Revista Paulista de Pediatria. São Paulo, v. 1, n. 1, pp. 55, 2005.