

## Projeto de Intervenção

Título: Implantação de rotinas de rastreamento de câncer de colo uterino: A importância da Coleta de Papanicolaou

Aluno: Tamyres Barbado Pelegrino

Orientador: Maria Aparecida de Oliveira

### Introdução:

As neoplasias integram atualmente uma das quatro principais causas de mortalidade em adultos jovens no Brasil, caracterizando-se como um problema de saúde pública no país e no mundo. Com relação à população feminina, especial atenção vem sendo direcionada ao câncer de colo uterino devido às suas elevadas taxas de incidência e mortalidade, ocupando as primeiras posições neste grupo. (RAFAEL; MOURA, 2012)

O principal agente promotor da neoplasia cervical é o Papilomavírus humano (HPV) e representa a doença sexualmente transmissível (DST) mais frequente no mundo. Vários subtipos do HPV podem levar ao desenvolvimento da doença, sobretudo HPV 16 e 18. Dentre os fatores de risco incluem baixo nível socioeconômico, idade precoce de início da atividade sexual, número elevado de parceiros sexuais e multiparidade (5-6). (BORGES; et al, 2010)

A evolução de uma lesão inicial de colo para uma forma invasiva é lenta. Essa característica torna a neoplasia maligna de controle efetivo por meio de rastreamento adequado. Programas de rastreio populacional sistemático e tratamento precoce das lesões precursoras podem reduzir em até 80% a mortalidade pelo câncer de colo. Para isso devemos manter uma cobertura mínima de 80% da população vulnerável. (FALCÃO; et al, 2014)

Para que o diagnóstico precoce seja realizado com êxito, é necessária a implantação de programas organizados de rastreamento, com alta efetividade e menor custo possível, baseando-se na realização do exame de Papanicolaou. (BORGES; et al, 2010) O Ministério da Saúde recomenda exames a intervalos anuais, e após dois exames consecutivos negativos, a intervalos trienais. Para mulheres que já tiveram relação sexual, a coleta deve iniciar aos 25 anos e seguir até os 64 anos de idade. (FALCÃO; et al, 2014).

O presente estudo é relevante tendo em vista a importância da prevenção do câncer de colo uterino. Uma prevenção bem feita pode reduzir em até 80% a mortalidade causada pela neoplasia maligna e reduz custos com tratamentos. Atualmente trabalhamos com a coleta por demanda espontânea, fazendo uma busca ativa somente no mês do Outubro Rosa, nesta época também trabalhamos em horário alternativo. Através de uma implantação de busca ativa sistematizada durante todo o ano podemos aumentar a cobertura e diminuir os casos de CA de colo uterino.

### Objetivos:

**Objetivo geral:** O objetivo do presente estudo será avaliar o processo de implantação de uma rotina sistematizada de rastreamento de câncer de colo uterino.

### Objetivos específicos:

- 1 – Discutir e conhecer junto a equipe quais as dificuldades das mulheres para realizarem a coleta.
- 2 – Capacitar os profissionais para abordagem das mulheres e para a realização adequada da coleta do exame de papanicolaou.
- 3 – Implantar e avaliar o projeto.

### Métodos:

**Local:** Estratégia de Saúde da Família V. Município de Junqueirópolis/SP.

**Público-Alvo:** Mulheres na faixa etária de 25 a 64 anos. **Participantes:** Gestores do sistema municipal de saúde e profissionais que atuam no atendimento desses pacientes nas ESFs.

## **Ações:**

1 – Estratégia de divulgação do projeto. Será realizada divulgação pelos ACSs e será feita reuniões para conscientização das mulheres envolvidas.

2 – Treinamento dos profissionais. Todos os enfermeiros que atuam nas ESFs serão treinados para um bom acolhimento, conscientização e coleta adequada. Os ACSs serão treinados para uma abordagem e conscientização das mulheres durante a visita domiciliar.

3 – Processo de implantação do projeto. A estratégia principal será discutir com os gestores das unidades a forma mais adequada ao seu contexto organizacional, ficando o enfermeiro de cada equipe responsável pela implantação, supervisão e avaliação.

**Avaliação/Monitoramento:** Para a avaliação da satisfação dos profissionais e pacientes em relação a nova rotina de coleta de papanicolaou será aplicado um questionário estruturado com questões sobre avaliação do processo.

## **Resultados Esperados:**

O presente estudo poderá trazer benefícios como a Diminuição ou Detecção precoce de casos de Câncer de Colo Uterino, diminuindo assim os gastos com cirurgias e tratamentos de cânceres já em estágios avançados.

## **Referências:**

Rafael, R. M. R.; Moura, A. T. M. S. Exposição aos fatores de risco do câncer de colo de útero na estratégia de saúde da família de Nova Iguaçu, Rio de Janeiro, Brasil. **Caderno de Saúde Coletiva**. v. 20: 499-505, 2012.

Borges, J. B. R.; et al. Busca ativa de mulheres como fator de eficácia de programa de rastreamento de câncer de mama e colo uterino no município de Jundiaí. **Einstein**. 2010.

Falcão, G. B.; et al. Fatores associados à realização de citologia para prevenção de câncer de colo uterino em uma comunidade urbana de baixa renda. **Caderno de Saúde Coletiva**. v. 22: 165-172, 2014.