

**Título:** Implantação de Estratégia de Apoio à Puérpera e ao Aleitamento Materno na UBS Ipê, São Bernardo do Campo - SP

**Aluno:** Valdemar P. Miná Neto

**Orientadora:** Priscila Mina Galati

### **Introdução:**

A atenção à mulher e ao recém-nascido (RN) no pós-parto imediato e nas primeiras semanas após o parto é fundamental para a saúde materna e neonatal, inclusive reduzindo os índices de mortalidade infantil e materna. Esse atendimento deve ser o mais criterioso possível no âmbito hospitalar e na avaliação posterior, na unidade de saúde. (Calife, et al., 2010)

Uma prática relevante se constitui no apoio à mulher que amamenta, a partir da identificação da necessidade expressa pela mulher uma vez que as práticas normativas e pré-estabelecidas podem não atender às necessidades da mulher na amamentação, uma vez que as formulações políticas acerca do aleitamento materno (AM) têm reforçado o paradigma hegemônico. (Sousa, 2006)

Frente ao exposto entende-se necessário a instituição de Estratégia de Apoio à Puérpera em Aleitamento Materno, uma vez que identificamos que as gestantes acompanhadas na unidade apontam a necessidade e o suporte ao aleitamento nos primeiros meses após o parto.

### **Objetivos:**

Objetivo Geral:

Implantar grupo de Apoio ao Aleitamento Materno .

Objetivos específicos:

- 1- Levantar as necessidades do público-alvo
- 2- Divulgar o Programa de Apoio à Puérpera e ao Aleitamento Materno
- 3- Matriciar os profissionais da unidade
- 4- Reestruturação do Grupo de Gestantes e Implantação do Grupo de Puérperas
- 5- Garantir o suporte à demanda espontânea

### **Métodos:**

Local: UBS Jardim Ipê, município de São Bernardo do Campo - SP

Público Alvo: Gestantes, puérperas e Lactantes

Participantes: Profissionais que compõem à Equipe de Apoio à Puérpera e ao Aleitamento Materno, demais profissionais da UBS.

Ações:

- 1- Levantamento de necessidades: Será levantado junto as puerperas as dificuldades relacionadas ao Aleitamento Materno, cuidados com o bebês e sentimentos após o parto;
- 2- Divulgação da ação: Será realizado a divulgação do Programa de Apoio à Puérpera e ao Aleitamento Materno para funcionários e usuários da unidade
- 3- Matriciamento do Profissionais: Será realizado o matriciamento dos profissionais da Unidade (Agentes Comunitários de Saúde, Técnicos e auxiliares de enfermagem e saúde bucal, enfermeiros, dentistas, médicos e equipe NASF) para que seja possível a realização de um cuidado qualificado aleitamento materno ;
- 4- Instituição de grupo de apoio: Será criado um grupo de apoio para garantir o Suporte à puérpera para manutenção do Aleitamento constituído com integrantes das 4 ESF (de forma multiprofissional). Os profissionais serão capacitados pelo Hospital Municipal Universitário - HMU (referencia em Aleitamento materno no município de São Bernardo do Campo);
- 5- Reestruturação do Grupo de Gestantes:Será reestruturado o grupo de gestante já existente em 2 momentos abordando temas relevantes à fase da gestação.

#### **5.1 - Grupo de 1º Trimestre:**

- Paciente deve ser orientada a comparecer ao Grupo de 1º Trimestre logo após abertura do pre-natal.
- Manter o Jogo de Mitos e Verdades como "quebra gelo".

- Convidá-las para Avaliação Odontológica após o Grupo e realizar Agendamento de 1ª consulta odontológica, quando necessário.

#### 5.2- Grupo de 3º Trimestre:

- Paciente deve ser Orientada a Comparecer ao Grupo de 3º Trimestre quando vier realizar a Coleta de Strepto com enfermeiro, ou aplicar a Vacina DTPA.

- Manter o Jogo de Mitos e Verdades como "quebra gelo".

- Agendar o "Bebê a Bordo" (visita ao Hospital Municipal Universitário - HMU, para conhecer Equipe, infra-estrutura e elaborar o Plano de Parto)

6- Suporte a demanda espontanea: Será garantido as puerperas com dificuldades de amamentação ou intercorrências mamárias acesso na unidade podendo ser realizado por todos os profissionais da Unidade que estarão aptos a acolher e direcionar à paciente ao profissional de referência.

#### Avaliação e Monitoramento:

Para avaliação e monitoramento do PI ira-se realizar reuniões mensais com a equipe para discussão do processo de implantação do projeto avaliando as principais intercorrências atendidas em decorrência ao aleitamento materno, assim como será realizado a implantação de um questionário simples para avaliar a satisfação da paciente após participação na atividade (questionário será entregue pela ACS em Visita domiciliar)

#### Resultados Esperados:

Espera-se com a implantação do PI garantir suporte de forma integral à Mãe e ao Bebê no pré e pós parto, estabelecendo vínculo com a Unidade e os profissionais de saúde mudando a Lógica do Cuidado, integrando às atividades de Promoção e Prevenção em Saúde às práticas clínicas já estabelecidas, assim como garantir o aumento dos índices de Aleitamento materno.

#### Referências:

CALIFE, K; LAGO, T; LAVRAS, C. Atenção à gestante e à puérpera no SUS – SP: manual técnico do pré natal e puerpério. – São Paulo: SES/SP, 2010.

SOUSA, L. A. Promoção - apoio ao aleitamento materno: binômio ou antítese? Uma caracterização das práticas do profissional de saúde na perspectiva da mulher no processo do aleitamento materno. Dissertação de Mestrado. 2006, Ribeirão Preto - SP