Implantação de consultas de enfermagem na Unidade Básica Jardim das Pedras

Nome do Aluno: Vanessa Moreno Blanco

Nome do Orientador: Andreia Carla Franchini Melani

Introdução:

A consulta de enfermagem (CE) foi implantada pelo Conselho Federal de Enfermagem, em 1993, como atividade privativa do Enfermeiro que à partir de conhecimento científico, identifica situações de saúde e doença, prescreve e implementa ações de enfermagem (COFEN, 1993).

No período de 1980 a 1995, os modelos de CE eram baseados em teorias de enfermagem, limitando-se as experiências de ensino e pesquisa nas escolas de enfermagem. Por se constituírem protocolos extensos, dificultavam sua viabilidade na prática (CORBISHLEY e SILVA, 1999).

A consulta de enfermagem realiza uma abordagem diferente da médica, com uma visão holística e baseada no cuidado, a (o) enfermeira (o) planeja e executa ações para atingir a prevenção, promoção e tratamento do paciente (SILVA, 2010).

A CE é uma ferramenta para contribuir na resolutividade dos problemas de saúde da população. Com a integralidade das ações, pode-se enxergar o ser humano como um todo, nos seus aspectos biopsicossociais, bem como construir e fortalecer uma rede de atenção à luz desse princípio e da hierarquização nos diversos níveis de atenção à saúde (SANTOS, et al, 2008).

O profissional enfermeiro, integrante da equipe de estratégia saúde da família, no contexto da atenção básica de saúde, realiza a CE sistematizando suas ações, cumprindo com as etapas essenciais para uma consulta de enfermagem de qualidade como histórico (anamnese e exame físico), diagnósticos de enfermagem, planejamento de enfermagem, implementação e evolução de enfermagem, a fim de que seu trabalho e conhecimento conduzam ao cuidado contínuo do paciente conforme protocolos estabelecidos nos Programas do Ministério da Saúde e disposições legais da profissão (BRASIL, 2001; FELIPE, ABREU, MOREIRA, 2008).

Devido ao fato de ser considerada uma nova ação de saúde, muitos pacientes desconhecem a necessidade da consulta, tanto quanto sua eficácia. Inclusive, muitos enfermeiros não se sentem capacitados para tal, já que se graduaram quando não havia essa prática.

Alguns estudos observaram que a consulta de enfermagem é realizada de forma limitada, sendo apontadas dificuldades como excesso de atividades burocráticas, deficiências na estrutura física da unidade de saúde, no conhecimento e no trabalho em equipe. Portanto, faz-se necessário o treinamento e desenvolvimento de habilidades específicas em enfermeiros de unidades básicas de saúde para realizarem uma consulta de enfermagem satisfatória, já que o profissional enfermeiro considera importante a conexão entre a prática e o conhecimento para o sucesso da consulta de enfermagem e que se faz importante buscar o atendimento integral e resolutivo (FELIPE, ABREU, MOREIRA, 2008; SANTOS, et al, 2008).

Objetivos:

Objetivo Geral: O objetivo do presente estudo será implementar a Consulta de Enfermagem para todos os enfermeiros da Unidade de Saúde Jardim das Pedras.

Objetivos Específicos:

1. Discutir e divulgar o projeto para a equipe de enfermagem;

2. Realizar capacitação sobre o tema;

3. Implementar o projeto;

3. Avaliar a capacitação da equipe de enfermagem e a eficácia do projeto.

Método:

Local: Unidade de Saúde Jardim das Pedras - Município de São Paulo.

Público-alvo: Enfermeiros

Ações:

1. Reunião de equipe com os enfermeiros da UBS para explicar o projeto e discutir sua implementação.

2. Reunião com a equipe de enfermagem para a divulgação do projeto e definição do fluxo de atendimento.

3. Aplicação de pré-teste sobre consulta de enfermagem para os enfermeiros (Anexo 1) e capacitação sobre consulta de enfermagem para os enfermeiros que terá aula expositiva, estudo de caso e apresentação do estudo realizado; discussão de metas de consulta de enfermagem baseados em produção, consultórios disponíveis e escala de enfermeiros. Carga horária 16h.

4. Divulgação do fluxo de atendimento dos enfermeiros para todos os colaboradores da unidade.

5. Implementação do projeto.

6. Aplicação de pós-teste para avaliação de aprendizado para os enfermeiros (anexo 1).

7. Avaliação do projeto através de comparativo entre número de consultas realizadas antes e após projeto.

Resultados esperados:

Almeja-se que a instituição da consulta de enfermagem na unidade de saúde melhorará a qualidade da atenção básica à saúde da região, agilizando o atendimento e tratamento de pacientes que atualmente dependem única e exclusivamente da consulta médica propiciando condições para melhoria da qualidade de vida do usuário do serviço de saúde por meio do cuidado com o ser humano, criando vínculo com o indivíduo, família e comunidade.

Referências:

1) COFEN. Resolução COFEN-159/1993. Dispõe sobre a consulta de Enfermagem. Rio de Janeiro, 19 de abril de 1993. Disponível em: http://www.cofen.gov.br/resoluo-cofen-1591993_4241.html. Acesso em: 10 set. 2016.

2) CORBISHLEY A.C.M., SILVA M.A.. A consulta de enfermagem na programação dos centros de saúde. Rev. APS. 1999 Mar-Jun; 2 (2): 19-27

3) FELIPE, Gilvan Ferreira; ABREU, Rita Neuma Dantas Cavalcante de e MOREIRA, Thereza Maria Magalhães. Aspectos contemplados na consulta de enfermagem ao paciente com hipertensão atendido no Programa Saúde da Família. *Rev. esc. enferm. USP* [online]. 2008, vol.42, n.4, pp.620-627. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0080-62342008000400002&script=sci_abstract&tlng=pt. Acesso em: 10 set. 2016.

4) BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Guia Prático do Programa de Saúde da Família. Brasília (DF): MS; 2001.

5) PULGA J., et al. Consulta de enfermagem no programa de saúde da família na visão do usuário. RECENF Rev Tec Cient Enferm. 2005;3(11):281-9. Disponível em: http://www.lume.ufrgs.br/handle/10183/59981. Acesso em 09 set. 2016 .

6) SANTOS, Sueli Maria dos Reis et al. A consulta de enfermagem no contexto da atenção básica de saúde, Juiz de Fora, Minas Gerais. *Texto contexto - enferm.contexto -enferm.* [online]. 2008, vol.17, n.1, pp.124-130. ISSN 0104-0707. Disponível em: http:http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-07072008000100014 . Acesso em: 09 set. 2016.

7) SILVA, Sandra Honorato da et al. Estudo avaliativo da consulta de enfermagem na Rede Básica de Curitiba - PR. *Rev. esc. enferm. USP* [online]. 2010, vol.44, n.1, pp.68-75. ISSN 0080-6234. Disponível em: http://dx.doi.org/10.1590/S0080-62342010000100010. Acesso em: 09 set. 2016.

ANEXO 1

TREINAMENTO: CONSULTA DE ENFERMAGEM

( ) PRÉ TESTE:__/__/__ ( )PÓS TESTE: __/__/__

1) O que é a consulta de enfermagem?

2) Quais são as etapas da consulta de enfermagem?

3) Qual a importância da consulta de enfermagem?

4) Quando deve ser aplicada? Por quê?