

COLETÂNEA DE TRABALHOS DE CONCLUSÃO DO CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM SAÚDE DA FAMÍLIA E COMUNIDADE - UFPI

3ª e 4ª ofertas multiprofissionais

ORGANIZADORES

Lis Cardoso Marinho Medeiros
Salete Maria da Rocha Cipriano Brito
Lídia Araújo dos Martírios Moura Fé

**COLETÂNEA DE
TRABALHOS DE CONCLUSÃO DO
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM SAÚDE
DA FAMÍLIA E COMUNIDADE - UFPI
- 3ª e 4ª ofertas multiprofissionais -**

Organizadores

Lis Cardoso Marinho Medeiros
Salete Maria da Rocha Cipriano Brito
Lídia Araújo dos Martírios Moura Fé

COLETÂNEA DE TRABALHOS DE CONCLUSÃO DO CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM SAÚDE DA FAMÍLIA E COMUNIDADE - UFPI - 3ª e 4ª ofertas multiprofissionais -

Teresina (PI)



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ
Reitor: Prof. Dr. Gildásio Guedes Fernandes
Vice-Reitora: Prof. Dr. Viriato Campelo



Universidade Aberta do Sistema Único de Saúde - UNA-SUS / UFPI
Coordenação: Lis Cardoso Marinho Medeiros
Coordenação Adjunta: Salete Maria da Rocha Cipriano Brito

Capa e Projeto Gráfico
Lídia Araújo dos M. Moura Fé

FICHA CATALOGRÁFICA
Universidade Federal do Piauí
Biblioteca Comunitária Jornalista Carlos Castello Branco
Serviço de Processos Técnicos

C694 Coletânea de trabalhos de conclusão do curso de especialização em Saúde da Família e Comunidade – UFPI : 3ª e 4ª ofertas multiprofissionais / Organizadores, Lis Cardoso Marinho Medeiros, Salete Maria da Rocha Cipriano Brito, Lídia Araújo dos Martírios Moura Fé. – Teresina : UFPI/ UNA-SUS, 2021.
181 p.

ISBN 978-65-00-33551-4

1. Atenção primária à saúde. 2. Educação à distância.
3. Capacitação profissional. I. Medeiros, Lis Cardoso Marinho.
II. Brito, Salete Maria da Rocha Cipriano. III. Fé, Lídia Araújo dos Martírios Moura.

CDD 362.109 81

Bibliotecária: Thais Vieira de Sousa Trindade - CRB-3/1282

Todos os direitos reservados. É permitida a reprodução sem fins lucrativos desta obra, parcial ou total, desde que citada a fonte ou sítio da internet onde pode ser encontrada (<https://ares.unasus.gov.br/acervo/>).

ORGANIZADORES

Lis Cardoso Marinho Medeiros

Graduação em Enfermagem (1984) e em Odontologia (1991), pela Universidade Federal do Piauí (1984). Mestrado em Produtos Naturais e Sintéticos Bioativos pela Universidade Federal da Paraíba (1991) e Doutorado em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (2001). Professora titular de Biofísica da Universidade Federal do Piauí. Tem experiência em formação de recursos humanos para o SUS, com o ensino a distância e com fitoterapia. Atualmente é subcoordenadora do Mestrado Profissional em Saúde da Mulher e Coordenadora Executiva da UNASUS/UFPI. E-mail: lismarinho10@gmail.com.br.

Salette Maria Rocha Cipriano Brito

Farmacêutica (1987) com habilitação em Análises Clínicas e Toxicológicas pela UFC (1988). Doutora em Bioquímica pela Universidade de São Paulo (2000). Professora Titular do Departamento de Bioquímica e Farmacologia do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal do Piauí. Foi tutora e Supervisora de Material Didático do curso de Especialização em Saúde da Família e Comunidade da UFPI/UNA-SUS. Atualmente é Coordenadora Adjunta da UNASUS/UFPI. E-mail: saleteunasus@gmail.com.

Lídia Araújo dos Martírios Moura Fé

Graduação em Odontologia pela Universidade Federal do Piauí e Bacharelado em Ciências da Computação pela Universidade Estadual do Piauí. Pós-graduação em nível de especialização em Ortodontia e em Saúde Pública. Mestrado em Saúde da Mulher pela UFPI. Foi tutora e atualmente é Coordenadora de Material Didático do curso de Especialização em Saúde da Família e Comunidade da UNA-SUS/UFPI e servidora pública da UFPI. E-mail: lidiamfe@yahoo.com.br.



AGRADECIMENTOS

Ao Ministério da Saúde que acreditou na equipe e aprovou a proposta do curso. Com a aprovação, foi possível a viabilidade dos recursos financeiros.

À Universidade Federal do Piauí - UFPI, por resolver as demandas da UNA-SUS/UFPI viabilizando as ofertas.

À equipe UNA-SUS nacional que de forma irrestrita sempre colabora na resolução dos problemas e apoia nossas ações locais.

À Superintendência de Comunicação/UFPI que sempre atende as demandas de divulgação dos editais e demais informações sobre as ofertas.

À Superintendência de Tecnologia da Informação - STI/UFPI que sempre atende as demandas sobre as ofertas no sistema acadêmico.

À Equipe Pedagógica da UNA-SUS/UFPI que se dedica incansavelmente com competência para a elaboração de conteúdos didáticos que possam contribuir com o aprendizado dos interessados.

À Coordenação do curso de Moda, Design e Estilismo, que sempre contribuiu com a realização de nossos encontros presenciais.

À Pró-Reitoria de Extensão e Cultura - PREXC/UFPI.

Ao Centro de Ciências da Saúde - CCS/UFPI e aos membros do Conselho Departamental.

Ao Centro de Ciências da Natureza - CCN/UFPI.

Aos funcionários UNA-SUS/UFPI envolvidos.

APRESENTAÇÃO

A Estratégia de Saúde da Família (ESF) é mudança paradigmática do processo de trabalho que vem sendo enfrentada pelos pensadores e gestores da saúde para inserir, neste, os princípios do Sistema Único de Saúde de integralidade, equidade, universalidade, descentralização, hierarquização, comando único e participação popular; com os princípios da atenção primária: atenção ao primeiro contato/ acessibilidade, integralidade, longitudinalidade, coordenação, abordagem familiar, orientação comunitária, competência cultural.

Para melhor atender os propósitos da ESF, o Governo Federal instituiu o Programa Mais Médicos. Este programa tem, dentre outros objetivos, promover o provimento de médicos nos municípios do país de forma a juntamente com outras ações fomentar a formação médica voltada para a Atenção primária. O projeto de Curso de Especialização em Saúde da Família e Comunidade da UFPI, na modalidade a distância, propõe-se a trabalhar em parceria com a UNA-SUS, com vistas a adequar competências (conhecimentos, habilidades e atitudes) dos profissionais que atuam na Estratégia Saúde da Família, de acordo com as necessidades apontadas pelo SUS no Estado do Piauí.

O desenho pedagógico do Curso de Especialização em Saúde da Família e Comunidade da UFPI foi desenvolvido, estruturado e organizado por áreas didáticas que se definem como núcleos de saberes e de práticas. Essa organização se justifica de forma que as disciplinas curriculares se distribuem por áreas, uma vez que os saberes e as práticas serão trabalhados de forma mais integrada, articulada e sistêmica favorecendo dessa forma a aprendizagem dos participantes.

O Trabalho de Conclusão do Curso (TCC) é do tipo intervenção, pautada no problema diagnóstico ao logo da execução do curso. A metodologia desenvolvida para a construção do TCC do curso foi sistêmica, integrativa e reflexiva, pois colocou o trabalhador para desenvolver seu TCC a partir do início do curso e a partir do diagnóstico de saúde realizado pelo especializando. Após as apresentações dos TCC's, a equipe pedagógica consolidou todos os trabalhos apresentados e aprovados com o objetivo de socializar informações e contribuir significativamente com a formação de recursos humanos da saúde.

Pensando nesse contexto, a equipe acadêmica do Curso de Especialização em Saúde da Família e Comunidade elaborou este texto com o objetivo de divulgar os resumos dos TCC's apresentados nessa oferta, visando a minimizar as dificuldades dos especializandos e a evitar plágios.

Profa. Dra. Lis Cardoso Marinho Medeiros
Coordenadora Acadêmica do Curso

SUMÁRIO

TURMA MULTIPROFISSIONAL 313

CAPÍTULO 1

Tutor: Samira Rêgo Martins de Deus Leal.....15

CAPÍTULO 2

Tutor: Luciene de Moura Alves Gomes.....27

CAPÍTULO 3

Tutora: Amanda Costa Pinheiro.....43

CAPÍTULO 4

Tutora: Arethuzza de Melo Brito Carvalho.....53

CAPÍTULO 5

Tutora: Damila Rufino de Holanda e Silva67

CAPÍTULO 6

Tutora: Kelvya Fernanda Almeida Lago Lopes79

CAPÍTULO 7

Tutora: Denise Lima Malta Ramos.....93

CAPÍTULO 8

Tutora: Apolônia Maria Tavares Nogueira109

CAPÍTULO 9

Tutora: Lorena Uchôa Portela Veloso119

TURMA MULTIPROFISSIONAL 4137

CAPÍTULO 10

Tutor: Fabiana de Moura Souza.....139

CAPÍTULO 11

Tutor: Kellyane Folha Gois Moreira155

CAPÍTULO 12

Tutora: Francisca Miriane de Araújo Batista.....167

TURMA MULTIPROFISSIONAL - 3



CAPÍTULO 1

TUTORA: SAMIRA RÊGO MARTINS DE DEUS LEAL

- 01 REDUÇÃO DE GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO NO MUNICÍPIO DE BENEDITO LEITE - MA**
- 02 ESTRATÉGIAS PARA AUMENTAR ADESÃO ÀS CONSULTAS DE PRÉ NATAL DAS GESTANTES ATENDIDAS NA ESF 09 DO MATEUZINHO DE TIMON-MA.**
- 03 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO: REDUÇÃO DO TABAGISMO NO MUNICÍPIO DE ANTÔNIO ALMEIDA-PI.**
- 04 INTERVENÇÃO NUTRICIONAL EM CRIANÇAS COM EXCESSO DE PESO ATENDIDAS PELO PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA NA CIDADE DE PAULISTANA - PI**
- 05 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO SOBRE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL PARA ADOLESCENTES DO MUNICÍPIO DE JACOBINA DO PIAUÍ – PI**
- 06 PACIENTES COM DEPRESSÃO NO MUNICÍPIO DE CAJAZEIRAS-PI: UM PROJETO DE INTERVENÇÃO**
- 07 A SAÚDE MENTAL NA ATENÇÃO BÁSICA: A CONSTRUÇÃO DE GRUPO TERAPÊUTICO PARA MULHERES COM SOFRIMENTO PSÍQUICO.**
- 08 PROJETO DE INTERVENÇÃO EM ADOLESCENTES ASSISTIDAS EM UMA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA (ESF)**
- 09 PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS DO MUNICÍPIO DE PAES LANDIM**

**10 PROJETO DE INTERVENÇÃO SOBRE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL
PARA IDOSOS ATENDIDOS NA UBS ALÚZIO COELHO DOS REIS DO
MUNICÍPIO DE PATOS-PI**

01 REDUÇÃO DE GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO NO MUNICÍPIO DE BENEDITO LEITE - MA

Amanda Grangeiro Santana¹
Samira Rêgo Martins de Deus Leal²

O presente estudo utilizará como referência a Unidade Básica de Saúde João Ferreira de Brito, situada na zona rural, no povoado Cocos, município de Benedito Leite - MA, a qual acompanha em média 500 famílias e, após a realização do diagnóstico situacional, foi detectado altos índices de gravidez na adolescência. O objetivo foi implantar um grupo voltado para a redução de gravidez na adolescência, na área de abrangência da ESF do Povoado Cocos, no município de Benedito Leite. O presente estudo trata-se de um projeto de intervenção, que será realizado na Unidade Básica de saúde do povoado Cocos, zona rural, do município de Benedito Leite - MA. Após a realização do diagnóstico situacional, foi identificado uma grande quantidade de casos de adolescentes grávidas. Esperamos sensibilizar esses adolescentes através dos grupos, oficinas e cartilhas, como também, fazer com que eles tenham um melhor conhecimento sobre os métodos contraceptivos e a importância na prevenção de não só uma IST, bem como uma gravidez indesejada. Dessa forma, a partir do plano de intervenção proposto, espera-se também que aconteça uma mudança de perspectiva dos profissionais diante desse público-alvo, fazendo com que as atividades a ele dirigidas, tenham maior espaço na atenção básica e que sejam mais efetivas. Por fim, a implantação do projeto será uma conquista de suma importância tanto para os profissionais que estarão envolvidos quanto para a própria comunidade que será beneficiada pelos serviços da unidade básica de saúde.

Palavras-chave: SUS. Gravidez na Adolescência. Prevenção.

¹Assistente Social. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. Email: amanda_santana15@hotmail.com.

²Enfermeira. Doutora em Farmacologia pela Universidade Federal do Ceará - UFC. E-mail: samirarmd@hotmail.com.

02 ESTRATÉGIAS PARA AUMENTAR ADEÇÃO ÀS CONSULTAS DE PRÉ NATAL DAS GESTANTES ATENDIDAS NA ESF 09 DO MATEUZINHO DE TIMON-MA

Andersandra dos Reis Moita Costa¹

Samira Rêgo Martins de Deus Leal²

Trata-se de projeto de intervenção que propõe um conjunto de estratégias de promoção e prevenção da saúde para as gestantes atendidas pela Estratégia de Saúde da Família-ESF/ 09 assistida pelo Núcleo Ampliado de Saúde da Família-NASF do Mateuzinho, visando a disseminação de conhecimentos e oferecimento de estímulos e apoio entre a família, comunidade e profissionais da saúde. As famílias serão acompanhadas na ESF pela enfermeira no pré-natal e pelos demais profissionais do NASF. Após análise dos dados nos sistemas (E-SUS, SINASC, SIPNI, dentre outros), verificou-se a existência significativa de gestantes que não realizam todo o pré-natal. Portanto existe necessidade de intensificar as ações de promoção e prevenção de saúde nas UBS, voltadas para esse público-alvo. Constatou-se que a falta de informação das gestantes resulta no desconhecimento sobre as questões básicas relativas à gestação, tais como: número de consultas necessárias para um pré-natal adequado, importância da vacinação, exames necessários e sua regularidade, além do direito, assegurado pela Lei nº 11.634/2007, de ser informada anteriormente, pela equipe do pré-natal, sobre qual a maternidade de referência para seu parto e de visitar o serviço antes do parto.

Palavras-chave: Saúde Pública. Gestante. NASF. ESF.

¹Fonoaudióloga. Pós - graduada em Fonoaudiologia Hospitalar UESPI. Email: andersandracosta@yahoo.com.br.

²Enfermeira. Doutora em Farmacologia pela Universidade Federal do Ceará - UFC. E-mail: samirarmd@hotmail.com.

03 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO: REDUÇÃO DO TABAGISMO NO MUNICÍPIO DE ANTÔNIO ALMEIDA-PI

Jamilla Martins da Rocha¹
Samira Rego Martins Deus Leal²

O tabagismo é considerado pela Organização Mundial de Saúde como a principal causa de morte evitável. Várias literaturas evidenciam que o uso do tabaco causa cerca de cinquenta diferentes doenças. Após a realização do diagnóstico situacional da situação de saúde da UBS Napoleão da Costa Veloso, verificou-se que o número de tabagistas no município de Antônio Almeida, da faixa etária de 12 a 69 anos de idade, de ambos os sexos, são aproximadamente 1.145 usuários, ou seja, 36,76% da população já fumou ou é fumante. Diante disso, o objetivo da intervenção é implantar um grupo visando reduzir o tabagismo na área de abrangência da referida UBS do município, também diminuindo assim os riscos de doenças cardiovasculares, respiratórias e câncer associados ao tabagismo. A revisão de literatura foi feita a partir de dados da Scientific Electronic On-Line (SciELO), publicações da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), pesquisas nos sites do Ministério da Saúde, INCA e OMS. A proposta de intervenção apresentada para a situação - problema que é “Números elevados do tabagismo” é composta por cinco planos de ações que interagem entre si em condições de dependência. Conclui-se que esse projeto de intervenção pode alcançar o objetivo de reduzir o tabagismo no município, motivar e apoiar os fumantes para que consigam cessar o hábito, adotando práticas e estilos de vida saudável para obter melhoria da qualidade de vida.

Palavras-chave: Tabagismo. Atenção Básica. Prevenção.

¹Enfermeira. Especialista em saúde da família e comunidade pela Universidade Federal do Piauí-UFPI/UNA-SUS. Teresina-PI. E-mail: jamillasandes@gmail.com.

²Enfermeira. Doutora em Farmacologia pela Universidade Federal do Ceará - UFC. E-mail: samiramd@hotmail.com.

04 INTERVENÇÃO NUTRICIONAL EM CRIANÇAS COM EXCESSO DE PESO ATENDIDAS PELO PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA NA CIDADE DE PAULISTANA - PI

*Fátima Raimunda dos Santos¹
Samira Rego Martins Deus Leal²*

A obesidade é tratada como uma doença multifatorial, definida como acúmulo de gordura anormal ou excessiva que pode causar prejuízos à saúde, resultante da combinação de diversos fatores de risco e estilo de vida. A OMS aponta a obesidade como um dos maiores problemas de saúde pública no mundo, afetando tanto os países desenvolvidos como os em desenvolvimento. O objetivo foi elaborar um projeto de intervenção nutricional voltado para crianças com excesso de peso corporal atendidas pelo Programa Saúde na Escola na cidade de Paulistana-PI. Será realizada uma intervenção de orientações nutricionais voltadas para crianças com excesso de peso, matriculadas em escolas públicas municipais vinculadas ao Programa Saúde na Escola (PSE) localizadas na zona urbana da cidade de Paulistana - PI. As orientações nutricionais ocorrerão tanto com as crianças quanto com as mães ou responsáveis, os encontros de intervenção nutricional serão realizados durante o mês de setembro de 2019. Serão aferidos massa corporal (kg) e estatura (cm) para diagnosticar o estado nutricional (IMC) das crianças. Espera-se que as crianças obtenham mudanças nos hábitos alimentares e estilo de vida e apresentem redução nas medidas de peso e IMC, assim a intervenção será positiva na promoção da saúde das crianças com excesso de peso.

Palavras-chave: Criança. Obesidade infantil. Educação nutricional. Programa Saúde na Escola.

¹Nutricionista. Especialista em Nutrição Clínica. Email: asdfatimasantos.nutri@gmail.com

²Enfermeira. Doutora em Farmacologia pela Universidade Federal do Ceará-UFC. E-mail: samirarmd@hotmail.com.

05 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO SOBRE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL PARA ADOLESCENTES DO MUNICÍPIO DE JACOBINA DO PIAUÍ - PI

Cleiane Clementino de Araújo¹
Samira Rego Martins de Deus Leal²

A alimentação inadequada na adolescência, na área de abrangência da equipe da Estratégia Saúde da Família Gila Almeida do município de Jacobina do Piauí - PI é um problema que necessita de intervenção. Hábitos alimentares inadequados representam hoje um dos grandes problemas de Saúde Pública, uma vez que, esta é a principal causa do excesso de peso e conseqüentemente desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis. A proposta de intervenção tem como objetivo criar um grupo para adolescentes com vista na adoção voluntária de hábitos alimentares saudáveis. O presente estudo tem o formato de um projeto de intervenção, seu principal público-alvo são os adolescentes do município de Jacobina do Piauí - PI, no qual foi elaborado um plano operativo. O referido plano visa propiciar mudança de hábitos alimentares e melhoria da qualidade de vida dos adolescentes por meio da criação de um grupo de orientação nutricional e alimentar, que busca traçar ações e estratégias para o enfrentamento dos maus hábitos alimentares, desenvolvendo atividades como: palestras dialogadas sobre alimentação e nutrição, gincana educativa, oficinas de culinária saudável, elaboração de cartilha, criação de blog e slogan, exposição da quantidade de açúcar presente nos principais alimentos industrializados, além de avaliação do estado nutricional. Espera-se que o projeto de intervenção aqui proposto, traga impactos positivos na vida alimentar dos adolescentes.

Palavras-chave: Educação Alimentar e Nutricional. Hábitos alimentares. Adolescente.

¹Nutricionista. Especialista em Saúde do Escolar - IFPI. E-mail: cleianearaujo@hotmail.com.

²Enfermeira. Doutora em Farmacologia pela Universidade Federal do Ceará-UFC. E-mail: samirarmd@hotmail.com.

06 PACIENTES COM DEPRESSÃO NO MUNICÍPIO DE CAJAZEIRAS-PI: UM PROJETO DE INTERVENÇÃO

Isadora Maria Nunes Madeira¹

Samira Rêgo Martins de Deus Leal²

O presente trabalho utilizará como referência a UBS Manoel Severo da Paz, localizada na Zona Rural, a qual são atendidas 488 famílias na área adscrita. A equipe é composta por seis Agentes Comunitários de Saúde (ACS), porém somente cinco são cadastrados, uma técnica em enfermagem, uma enfermeira, um médico, um cirurgião dentista e uma técnica em saúde bucal. O objetivo geral é elaborar um projeto de intervenção visando a redução de pacientes com depressão, na área da equipe de ESF Manoel Severo da Paz, no município de Cajazeiras-PI. O estudo foi realizado no município de Cajazeiras-PI e trata-se de um projeto de intervenção na qual o problema identificado como prioritário é o grande número de pacientes com depressão, de todas as faixas etárias. Assim serão propostas intervenções que possam garantir a redução da depressão, acesso e conhecimento da patologia, em pacientes atendidos pela equipe da UBS Manoel Severo da Paz. A elaboração do plano operativo teve início com o desenho da situação problema (os objetivos, identificar as metas/prazos, ações/estratégias e os responsáveis por cada operação e a definição dos prazos para a execução). Com o projeto de intervenção, espera-se diminuir a depressão na área de abrangência na UBS Manoel Severo da Paz. Espera-se ainda, que após a realização do Plano Operativo facilite o trabalho da equipe e o vínculo com a população alvo, proporcionando maior confiança e credibilidade dos usuários para com a equipe e assim promover a prevenção da depressão e promoção de saúde.

Palavras-chave: Saúde Mental. Depressão. Atenção Básica.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNA-SUS/UFPI.
E-mail: isadora_nunes14@hotmail.com.

²Enfermeira. Doutora em Farmacologia pela Universidade Federal do Ceará-UFC.
E-mail: samirarmd@hotmail.com.

07 A SAÚDE MENTAL NA ATENÇÃO BÁSICA: A CONSTRUÇÃO DE GRUPO TERAPÊUTICO PARA MULHERES COM SOFRIMENTO PSÍQUICO

Lidianne Soares Silva¹

Samira Rego Martins de Deus Leal²

Historicamente, a assistência à saúde da mulher era restrita ao ciclo gravídico-puerperal, e apesar dos grandes avanços na luta dos direitos femininos dentro da Política de Saúde, na Unidade Básica de Saúde Martinho Vieira Gomes, município de Alto Longá, Piauí, ainda se prioriza ações de saúde reprodutiva e para redução da mortalidade materna. Essa perspectiva tem comprometido a atenção integral à saúde da mulher, deixando lacunas entre a saúde mental e a atenção primária. Por esta razão e com base no alto índice de mulheres que possuem algum tipo de sofrimento psíquico na área de abrangência da Unidade Básica de Saúde citada, este trabalho tem por objetivo elaborar um projeto de intervenção voltado para a implantação de um grupo terapêutico, a fim de proporcionar uma assistência longitudinal e integral às mulheres que convivem com o sofrimento psíquico. Na metodologia foi realizado o levantamento de dados através da observação da rotina vivenciada na Unidade Básica de Saúde, o diagnóstico situacional, e em seguida a delimitação da situação problema. Posteriormente, foi realizada a revisão literária e a construção de um Plano Operativo, que subsidiará as ações a serem colocadas em prática. Assim, a partir desse projeto espera-se proporcionar a esse público o aumento da autoestima e do bem-estar, o desenvolvimento da autonomia, da convivência familiar e da integração comunitária, além de garantir o acesso a informações sobre assuntos relacionados ao cuidado à saúde mental da mulher.

Palavras-chave: Saúde Mental. Atenção Básica. Saúde da Mulher.

¹Assistente Social. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNA-SUS/UFPI. E-mail: lidianne@gmail.com.

²Enfermeira. Doutora em Farmacologia pela Universidade Federal do Ceará-UFC. E-mail: samirarmd@hotmail.com.

08 PROJETO DE INTERVENÇÃO EM ADOLESCENTES ASSISTIDAS EM UMA ESTRATEGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA (ESF)

*Maria Bethânia Pereira da Paz¹
Samira Rêgo Martins de Deus Leal²*

A gravidez na adolescência é considerada um problema de saúde pública e uma situação de risco biológico tanto para as adolescentes como para os recém-nascidos, além de gerar diversos sentimentos positivos e negativos, nesta fase que já é cheia de conflitos e mudanças, sendo considerada uma gestação de alto risco. Na área de abrangência da Unidade Básica de Saúde Tapera dos Vital, município de Pedro II, temos uma prevalência de adolescentes na população assistida. Dentre os principais problemas de saúde dessa comunidade é a gravidez na adolescência é algo que merece atenção. Esse estudo visa apresentar uma proposta de intervenção dos profissionais de saúde desta unidade, no enfrentamento da gravidez reincidente na adolescência, com o objetivo reduzir a incidência. Além disso, aponta as repercussões sociais da maternidade na adolescência como: evasão escolar, trabalho precoce e desestruturação familiar. Com a realização desse projeto espera-se promover uma relação afetiva e dialógica entre pais, responsáveis e filhos, além de enfatizar a importância do planejamento da equipe de saúde da família para trabalhar de forma consciente com os adolescentes assistidos na área.

Palavras-chave: Gravidez. Adolescência. Reincidência. Saúde.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. Email: bethania_pereira@yahoo.com.br.

²Enfermeira. Doutora em Farmacologia pela Universidade Federal do Ceará-UFC. E-mail: samirarmd@hotmail.com.

09 PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS DO MUNICÍPIO DE PAES LANDIM

Maria Maiara Ferreira¹

Samira Rego Martins de Deus Leal²

O projeto de intervenção propõe-se ao objetivo de criar um grupo de idosos sedentários, com realização de atividade física contribuindo para uma melhor qualidade de vida desses idosos, situados em uma área específica, a da abrangência da ESF e NASF de Paes Landim (PI), através de um conjunto de ações socioeducativas e informações, dando oportunidades de conhecimentos a este segmento para fortalecer as atividades previstas e melhorar a qualidade de vida. As atividades socioeducativas presentes na estrutura deste Projeto de Intervenção estão centradas na prevenção, promoção e controle destas doenças que contribuirão efetivamente para a conquista de uma saúde mais estável em cada idoso tornando-os sujeitos ativos e participativos, na sociedade da qual fazem parte.

Palavras-chave: Idosos. Atividade física. Qualidade de vida.

¹Fisioterapeuta. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI.
E-mail: mayara16_mayarag1992@hotmail.com.

²Enfermeira. Doutora em Farmacologia pela Universidade Federal do Ceará-UFC.
E-mail: samiramd@hotmail.com.

10 PROJETO DE INTERVENÇÃO SOBRE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL PARA IDOSOS ATENDIDOS NA UBS ALUÍZIO COELHO DOS REIS DO MUNICÍPIO DE PATOS-PI

*Millena Mirelle Veloso Pereira¹
Samira Rego Martins de Deus Leal²*

A Unidade Básica de Saúde da sede, Aluízio Coelho dos Reis, a qual será utilizada no presente estudo, situa-se no centro da cidade, atende a maior parte da população, cerca de 557 famílias em sua área de abrangência, e são desenvolvidos a maioria das atividades. Ao realizar o diagnóstico situacional no município de Patos do Piauí (PI), observou-se grande número de idosos com sobrepeso/obesidade e doenças associadas, devido a vários fatores, se sobressaindo a alimentação inadequada e sedentarismo. O objetivo foi desenvolver o grupo de Educação Nutricional em idosos acompanhados pela UBS Aluízio Coelho dos Reis, de Patos do Piauí-PI. Com a pretensão de viabilizar esses dados e melhorar a qualidade de vida. Trata-se de um projeto de intervenção, com a implantação do grupo terapêutico que será realizado durante 06 meses, com a previsão de 30 participantes. As atividades desenvolvidas serão: no primeiro encontro a avaliação antropométrica; palestras educativas, com um encontro por mês durante seis meses; oficinas culinárias, durante dois encontros; atividades lúdicas a cada início ou fim dos encontros e elaboração de plano alimentar, no segundo mês de encontro. Espera-se com o presente projeto, que as atividades de Educação Nutricional a serem desenvolvidas possam promover melhorias nos hábitos alimentares e no estado nutricional, contribuindo conseqüentemente para a redução da obesidade e prevenção de doenças associadas nos idosos. Além de proporcionar para este grupo encontros com diversão e interação social, para que saiam da rotina e tenham qualidade de vida.

Palavras-chave: Educação Nutricional. Idosos. Obesidade.

¹Nutricionista. Especialista em Alimentação e Nutrição na Atenção Básica - FioCruz.
E-mail: milena_mirelle@hotmail.com.

²Enfermeira. Doutora em Farmacologia pela Universidade Federal do Ceará-UFC.
E-mail: samirarmd@hotmail.com.

CAPÍTULO 2

TUTORA: LUCIENE DE MOURA ALVES GOMES

- 01 ESTRATÉGIAS PARA DIMINUIR A INCIDÊNCIA E PREVALÊNCIA DA DOENÇA CÁRIE EM PRÉ-ESCOLARES NO BAIRRO SÃO BENEDITO DO MUNICÍPIO TIMON – MA**
- 02 PROJETO DE INTERVENÇÃO SOBRE O FLUXO DE ATENDIMENTOS POR DEMANDAS ESPONTÂNEAS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DA ZONA RURAL DE TERESINA, PI**
- 03 PROJETO DE INTERVENÇÃO SOBRE O EXAME PREVENTIVO GINECOLÓGICO: EQUIPE DE SAÚDE FAMÍLIA NO MUNICÍPIO DE BARRAS, PIAUÍ**
- 04 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA A CONSCIENTIZAÇÃO DO PACIENTE DIABÉTICO SOBRE OS EFEITOS DA SAÚDE BUCAL NO QUADRO SISTÊMICO**
- 05 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA AUMENTO DA PROCURA DA POPULAÇÃO MASCULINA POR ATENDIMENTO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE EM BARRAS, PIAUÍ**
- 06 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO EDUCATIVA PARA MELHORIA DAS AÇÕES DE VIGILÂNCIA, PREVENÇÃO E CONTROLE DA HANSENÍASE NA UBS FLOR DO CAMPO**
- 07 PRÁTICA DE ATIVIDADES CORPORAIS E EXERCÍCIO FÍSICO COMO PROPOSTA DE INTERVENÇÃO NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS EM IDOSOS DA ZONA RURAL**
- 08 ADESÃO EFICIENTE NO TRATAMENTO DA SÍFILIS EM GESTANTES**

- 09 PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA O CONTROLE DE LEISHMANIOSE VISCERAL E TEGUMENTAR NO MUNICÍPIO DE BARRAS, PIAUÍ**
- 10 EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PREVENÇÃO DO SOBREPESO OU OBESIDADE: PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA PACIENTES DA UNIDADE DE SAÚDE CANTO DO PERIQUITO EM CAMPO MAIOR-PI**
- 11 SENSIBILIZAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DIANTE DO CRESCENTE NÚMERO DE GESTANTES COM SÍFILIS: UM PROJETO DE INTERVENÇÃO**
- 12 INTERSETORIALIDADE EM PAUTA: CAMINHOS PARA FORTALECER AÇÕES EDUCATIVAS EM SAÚDE VOLTADAS PARA MULHER NO MUNICÍPIO DE PIRACURUCA-PI**
- 13 PROJETO PARA PROPOR A IMPLANTAÇÃO DA FLUORETAÇÃO DA ÁGUA DO SISTEMA DE ABASTECIMENTO PÚBLICO DO MUNICÍPIO DE ARRAIAL-PI COMO UM DOS CRITÉRIOS DE PREVENÇÃO DA CÁRIE DENTÁRIA**
- 14 PREVENÇÃO DO BULLYING NA ESCOLA NO CONTEXTO DO PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA: UM PROJETO DE INTERVENÇÃO**

01 ESTRATÉGIAS PARA DIMINUIR A INCIDÊNCIA E PREVALÊNCIA DA DOENÇA CÁRIE EM PRÉ-ESCOLARES NO BAIRRO SÃO BENEDITO DO MUNICÍPIO TIMON – MA

Alaise Magalhães Cabral de Sousa¹

Luciene de Moura Alves Gomes²

A cárie dentária ainda é a doença bucal de maior prevalência no Brasil. No bairro São Benedito, Timon-MA, essa também é a realidade observada atualmente, principalmente em pré-escolares. Boa parte das crianças de 1-6 anos na comunidade já teve experiência de cárie, sendo que a maioria possui a doença na forma ativa. A progressão dessa enfermidade pode ocasionar problemas futuros na dentição mista e permanente além de ocasionar surgimento de eventuais incapacidades ou danos como dor e abscessos decorrentes da infecção dentária. Por isso é de fundamental importância uma intervenção no bairro para melhorar a saúde bucal dessas crianças. Através de ações de educação com a promoção de saúde e prevenção de agravos em parceria intersetorial com a escola e a creche, aliado a realização de consultas periódicas ao consultório odontológico espera-se sensibilizar pais e cuidadores sobre a importância da manutenção de uma boa saúde bucal e, então, a redução na incidência e prevalência da doença nas crianças pré-escolares.

Palavras-chave: Cárie dentária. Pré-escolares. Higiene Bucal.

¹Odontóloga. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: alaise.cabral@hotmail.com.

²Cirurgiã-Dentista. Mestre em Ciências e Saúde pela Universidade Federal do Piauí - UFPI. E-mail: lucienemaninha@yahoo.com.br.

02 PROJETO DE INTERVENÇÃO SOBRE O FLUXO DE ATENDIMENTOS POR DEMANDAS ESPONTÂNEAS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DA ZONA RURAL DE TERESINA, PI

Alanna Karla Farias Couto¹

Luciene de Moura Alves Gomes²

O Programa Nacional de Melhoria do Acesso e da Qualidade da Atenção Básica (PMAQ-AB) avalia as equipes de saúde através de indicadores e, dentre eles, está o uso da agenda do Prontuário Eletrônico do Cidadão (PEC). O objetivo é implantar o sistema de agendamentos de consultas no e-SUS/PEC pelos funcionários do Serviço de Arquivo Médico e Estatístico (SAME) na Unidade Básica de Saúde (UBS), da zona rural do município de Teresina, no Piauí, para a Equipe de Saúde da Família (ESF) através de uma equipe profissional da Fundação Municipal de Saúde (FMS). Trata-se de um projeto de intervenção. Observou-se que o índice de atendimentos por demanda espontânea é alto em detrimento de consultas agendadas mínimas exigidas pelo PMAQ-AB. Assim, propõe-se um plano de ação, com o intuito de qualificar os funcionários do SAME na aquisição de hábito de utilizar o sistema de agendamento de consultas disponíveis pelo e-SUS/PEC.

Palavras-chave: Serviços de Saúde. Planejamento. Prontuário Eletrônico. Agenda Médica.

¹Médica. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: alanna.couto@gmail.com.

²Cirurgiã-Dentista. Mestre em Ciências e Saúde pela Universidade Federal do Piauí-UFPI. E-mail: lucienemaninha@yahoo.com.br.

03 PROJETO DE INTERVENÇÃO SOBRE O EXAME PREVENTIVO GINECOLÓGICO: EQUIPE DE SAÚDE FAMÍLIA NO MUNICÍPIO DE BARRAS, PIAUÍ

Maria Anadete Alves do Nascimento¹

Luciene de Moura Alves Gomes²

O câncer de colo de útero é a terceira neoplasia mais incidente na população feminina brasileira. Essa patologia é prevenível, e curável quando diagnosticado precocemente. Apesar do avanço no rastreamento precoce através do exame citopatológico de colo de útero - Papanicolau - o número de casos novos e de mortalidade pelo câncer no Brasil justifica a intensificação da implementação de ações voltadas para sua prevenção e controle. O assunto é relevante em razão dos altos índices de câncer do colo do útero. É de suma importância, pois que as mulheres busquem o atendimento nas Unidades Básicas de Saúde, assim em conjunto para que a prevenção dessa patologia seja realizada de forma a trazer maiores benefícios às usuárias do sistema público. Nesse cenário, propõe-se um Projeto de Intervenção a ser realizado em Barras, Piauí, que visa primariamente elaborar um projeto de intervenção para acompanhamento das mulheres na faixa etária de 25 a 65 anos, para realizar o exame citopatológico, aumentando a adesão ao exame preventivo. Promovendo, sobretudo, um fortalecimento do vínculo das pacientes com os profissionais da equipe. Desse modo, entende-se que, quando a Equipe de Saúde da Família trabalha com integração, é capaz de modificar consideravelmente a atenção à saúde da população adscrita.

Palavras-chave: Câncer do colo do Útero. Saúde da Mulher. Promoção da Saúde.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: annaalves14@hotmail.com.

²Cirurgiã-Dentista. Mestre em Ciências e Saúde pela Universidade Federal do Piauí-UFPI. E-mail: lucienemaninha@yahoo.com.br.

04 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA A CONSCIENTIZAÇÃO DO PACIENTE DIABÉTICO SOBRE OS EFEITOS DA SAÚDE BUCAL NO QUADRO SISTÊMICO

*Camilla Carvalho de Miranda¹
Luciene de Moura Alves Gomes²*

A Diabetes Mellitus (DM) é considerada um problema de saúde pública, e seu quadro de piora tem sido visto com grande relação com a Doença Periodontal (DP). Com isso o presente trabalho teve como objetivo a elaboração de um projeto de intervenção que visa inserir os pacientes diabéticos cadastrados na área de cobertura da Estratégia de Saúde da Família do PS Santo Antônio no município de Nossa Senhora dos Remédios-PI. As principais causas dos problemas: ausência do paciente diabético na UBS para avaliação da saúde bucal, baixo nível de informação sobre a relação do Diabetes com a saúde bucal, dificuldade de mudanças do estilo de vida dos pacientes diabéticos. Através do presente plano de intervenção almeja-se colaborar com a organização do processo de trabalho dos profissionais e aumentar a adesão dos pacientes ao tratamento da DM de forma multiprofissional na Atenção Básica de Saúde.

Palavras-chave: Doença Periodontal, Diabetes, Atenção Básica.

¹Cirurgiã-Dentista. Pós-graduanda em Endodontia UNIABO. E-mail: camillacarvalho@gmail.com.

²Cirurgiã-Dentista. Mestre em Ciências e Saúde pela Universidade Federal do Piauí-UFPI. E-mail: lucienemaninha@yahoo.com.br

05 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA AUMENTO DA PROCURA DA POPULAÇÃO MASCULINA POR ATENDIMENTO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE EM BARRAS, PIAUÍ

Maria da Conceição Pereira de Sousa¹

Luciene de Moura Alves Gomes²

Esse estudo tem por objetivo propor um plano de intervenção para aumentar a procura da população masculina nos serviços de saúde. O interesse de estudar esse assunto surgiu da necessidade de melhorias na Atenção Básica, com base em observações durante atividades de assistência a uma Unidade Básica de Saúde (UBS), no município de Barras, Piauí, onde observou-se a escassez de homens durante a rotina de atendimentos. Para tanto, buscou-se identificar recursos hospitalares disponíveis na UBS e serviços de atenção básica à saúde prestados no município, apontar estratégias para estimular homens a buscarem os serviços de saúde, buscando a melhoria da qualidade de vida da população masculina local. Os resultados evidenciaram que essas estratégias possibilitam manter um serviço humanizado, qualidade no atendimento e o desenvolvimento e capacitação dos profissionais de saúde. Conclui-se que com as novas práticas os profissionais de enfermagem atuam como agentes de transformação no fortalecimento dos serviços SUS e atenção às diretrizes da PNAISH. Além disso, fica evidente que o trabalho em equipe é essencial para o desenvolvimento de boas práticas de atenção básica à saúde da população, não só masculina, mas de um modo geral.

Palavras-chave: Homem. Atenção Básica. Saúde.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: ceicinhap@hotmail.com.

²Cirurgiã-Dentista. Mestre em Ciências e Saúde pela Universidade Federal do Piauí-UFPI. E-mail: lucienemaninha@yahoo.com.br.

06 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO EDUCATIVA PARA MELHORIA DAS AÇÕES DE VIGILÂNCIA, PREVENÇÃO E CONTROLE DA HANSENÍASE NA UBS FLOR DO CAMPO

Francisco de Assis da Silva Sousa¹

Luciene de Moura Alves Gomes²

O município de Barras, conhecido atualmente como “Terra dos Governadores” está localizado no centro de seis barras de rios e riachos, o que deu origem ao seu topônimo. A Estratégia Saúde da Família visa à reorganização da atenção básica e da prática profissional na tentativa de operacionalizar um modelo tecno-assistencial pautado nos princípios do SUS para a melhoria do serviço. A hanseníase desde os tempos bíblicos é denominada como lepra, sendo uma doença infecciosa crônica, transmitida de indivíduo para outro indivíduo por meio do contato íntimo a longo tempo. Epidemiologicamente, a hanseníase representa alto poder de incapacidade, constitui um grave problema de saúde pública. O objetivo deste projeto é elaborar uma proposta de intervenção educativa para melhoria das ações de vigilância, prevenção e controle da hanseníase na UBS Flor do Campo. Espera-se que após a implantação das ações deste projeto de intervenção seja possível avaliar de maneira quantitativa e qualitativa: a contribuição do fortalecimento das ações de vigilância na prevenção e controle da hanseníase, o desenvolvimento da atenção primária, e a qualidade dos serviços ofertados que será uma consequência da melhoria das ações de prevenção e controle da hanseníase, bem como também, a melhoria da saúde da população do assistida pela UBS Flor do Campo.

Palavras-chave: Atenção primária. Hanseníase. Prevenção e Controle.

¹Enfermeiro. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: fassis90@bol.com.br.

²Cirurgiã-Dentista. Mestre em Ciências e Saúde pela Universidade Federal do Piauí-UFPI. E-mail: lucienemaninha@yahoo.com.br.

07 PRÁTICA DE ATIVIDADES CORPORAIS E EXERCÍCIO FÍSICO COMO PROPOSTA DE INTERVENÇÃO NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS EM IDOSOS DA ZONA RURAL

Josué Tadeu Lima de Barros Dias¹

Luciene de Moura Alves Gomes²

A prática de exercício físico regular deve ser uma prioridade na terceira idade, tendo efeitos benéficos diretos e indiretos para prevenir, controlar e mitigar os agravos das doenças crônicas nos idosos. Dessa forma, a presente proposta de intervenção teve como objetivo propor uma estratégia de implantação de grupos de práticas corporais e exercício físico para idosos com doenças crônicas na zona rural de Flores do Piauí, a fim de buscar melhoria na qualidade de vida dessa população. Tendo em vista que o envelhecimento populacional é uma realidade e considerada a incipiência dos serviços de saúde na atenção à saúde dos indivíduos idosos. A elaboração do plano de intervenção foi embasada na pesquisa bibliográfica que permitiu identificar a necessidade de se desenvolverem ações de saúde que contemplem o idoso como protagonista do processo saúde-doença. Os participantes serão estimulados a realizar atividades em grupos, como práticas corporais e exercícios físicos para manutenção da prevenção e controle das doenças crônicas. As atividades serão realizadas como ferramenta eficaz para diminuir o risco desses agravos, trazendo bem-estar e qualidade de vida para os idosos atendidos na Unidade Básica de Saúde da zona rural, em Flores do Piauí.

Palavras-chave: Exercício Físico. Doenças Crônicas. Idosos.

¹Educador Físico. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: thadeu_dias_@hotmail.com

²Cirurgiã-Dentista. Mestre em Ciências e Saúde pela Universidade Federal do Piauí-UFPI. E-mail: lucienemaninha@yahoo.com.br.

08 ADESÃO EFICIENTE NO TRATAMENTO DA SÍFILIS EM GESTANTES

Jully Anne Noronha Ferreira¹

Luciene de Moura Alves Gomes²

A sífilis é um grande problema de saúde pública no Brasil, especialmente em gestantes com a transmissão vertical da sífilis. Assim, é de suma importância a conscientização da prevenção e tratamento para enfrentamento do problema. O presente estudo tem como objetivo central, analisar a eficiência no tratamento da sífilis em gestantes. O estudo justifica-se pelo aumento na quantidade de gestantes que apresentaram sífilis, tendo a necessidade de se ressaltar que o diagnóstico da sífilis gestacional é simples e o seu rastreamento é obrigatório durante o pré-natal, pois essa doença na gestação requer intervenção imediata, para que possa se reduzir ao máximo a possibilidade de transmissão vertical. Trata-se de uma análise bibliográfica. O estudo considera de grande importância a qualidade do pré-natal e não somente a ampliação do acesso como estratégia de combate ao aumento dos casos de sífilis congênita

Palavras-Chave: Sífilis Congênita. Gestação. Tratamento.

¹Nutricionista. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: jullynferreira@gmail.com.

²Cirurgiã-Dentista. Mestre em Ciências e Saúde pela Universidade Federal do Piauí - UFPI. E-mail: lucienemaninha@yahoo.com.br.

09 PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA O CONTROLE DE LEISHMANIOSE VISCERAL E TEGUMENTAR NO MUNICÍPIO DE BARRAS, PIAUÍ

Juliana Rodrigues da Costa¹
Luciene de Moura Alves Gomes²

A Leishmaniose Visceral (LV) se mantém como grande problema de saúde pública apresentando uma mortalidade no mundo todo estimada em mais de 59 mil óbitos por ano, é uma doença sistêmica, caracterizada por febre de longa duração, perda de peso, astenia, anemia, dentre outras manifestações. Quando não tratada, pode evoluir para óbito em mais de 90% dos casos. A Leishmaniose Tegumentar Americana (LTA) é uma zoonose produzida por várias espécies de protozoários e transmitida por vetores (flebotomíneos), apresenta lesões cutâneas e na mucosa, a cutânea apresenta-se de forma: localizada, é a mais frequente e caracteriza-se por uma única lesão, pode surgir também com presença de várias lesões menos comum. É de fundamental importância a identificação precoce dos pacientes que poderão evoluir para um quadro avançado da doença, podendo reduzir a letalidade por meio de medidas terapêuticas e profiláticas. Com o projeto de intervenção pretende-se alcançar conhecimento mais fidedigno sobre a realidade do município e dos casos de leishmaniose, iniciar uma atualização no sistema de informação e realizar direta e indiretamente o envolvimento dos profissionais de saúde e da população na conscientização voltada à prevenção e ao combate da infecção. Acredita-se que será o início de um processo de implantação de ações que impactará diretamente nos índices e níveis de prevalência da infecção o que contribuirá para a melhoria da qualidade de vida da população, além de manter o monitoramento constante da situação epidemiológica.

Palavras-chave: Estratégia Saúde da Família. Leishmaniose Visceral. Leishmaniose Tegumentar Difusa.

¹Psicóloga. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: jjju_lianarc@hotmail.com.

²Cirurgiã-Dentista. Mestre em Ciências e Saúde pela Universidade Federal do Piauí-UFPI. E-mail: lucienemaninha@yahoo.com.br.

10 EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PREVENÇÃO DO SOBREPESO OU OBESIDADE: PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA PACIENTES DA UNIDADE DE SAÚDE CANTO DO PERIQUITO EM CAMPO MAIOR-PI

Luana Kelly Silva Borges¹

Luciene de Moura Alves Gomes²

O sobrepeso e obesidade são fatores de risco que podem ocasionar várias doenças, não se tratando de uma questão estética ou mera consequência dos maus hábitos, mas de problema multifatorial que deverá ser prevenido desde os primeiros meses de gestação. No município de Campo Maior-PI há aumento crescente de indivíduos com excesso de peso em todas as faixas etárias, o que condiz com o aumento da prevalência do sobrepeso e obesidade no Brasil, tornando-se dados ainda mais relevantes. O objetivo geral é propor estratégia de intervenção educativa para prevenir sobrepeso e obesidade na unidade de saúde Canto do Periquito em Campo Maior. Será realizado com a população residente na área de cobertura do NASF da UBS Canto do Periquito com intuito de elaboração de eventos, como palestras, rodas de conversas e grupos, entre outros. O NASF de Campo Maior, em apoio a ESF, enquanto instituição de saúde desempenhará um papel fundamental que é de conscientizar e atuar com os pacientes sobre a importância da promoção e prevenção da saúde, para que sejam incentivadas mais práticas regulares de atividades saudáveis tanto físicas como alimentares, envolvendo os diversos profissionais.

Palavras-chave: Sobrepeso. Obesidade. Educação em Saúde.

¹Nutricionista. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: luanakborges@hotmail.com.

²Cirurgiã-Dentista. Mestre em Ciências e Saúde pela Universidade Federal do Piauí - UFPI. E-mail: lucienemaninha@yahoo.com.br.

11 SENSIBILIZAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DIANTE DO CRESCENTE NÚMERO DE GESTANTES COM SÍFILIS: UM PROJETO DE INTERVENÇÃO

Lumara Nascimento Viana¹
Luciene de Moura Alves Gomes²

A sífilis é uma infecção sexualmente transmissível que tem crescido e ocasionado um problema de saúde pública de escala mundial, pois cresce o número de infectados, principalmente mulheres em idade reprodutiva, o que resulta num aumento nos casos de sífilis congênita. No mundo, a doença causa cerca de 300 mil mortes fetais a cada ano. No Brasil, foi observado um aumento constante no número de casos de sífilis em gestantes, congênita e adquirida. No Piauí, em Teresina, segundo a Fundação Municipal de Saúde, até o mês de outubro de 2018, registrou-se 260 casos de sífilis em gestantes e 188 casos de sífilis congênita. A qualidade da assistência dos profissionais de saúde durante a gestação e parto é um importante papel para a redução vertical da sífilis. Além de ser preciso uma rede de serviços de saúde estruturada, a problemática da sífilis exige que os profissionais tenham conhecimento sobre a doença e tenham um olhar integral a toda complexidade que uma gestante com sífilis pode representar. Este projeto de intervenção visa à motivação e sensibilização por meio de reconhecimento das dificuldades e contribuição diante delas no processo de trabalho que envolve tantos fatores. A viabilidade dessa proposta está diretamente relacionada ao cumprimento ao plano de ação, principalmente às relacionadas com o envolvimento de todos os profissionais da equipe Estratégia Saúde da Família com a atenção ao tratamento efetivo da gestante com sífilis. É necessário motivar os profissionais constantemente para que permaneçam e desempenhem seu papel com qualidade e responsabilidade.

Palavras-chave: Pessoal de Saúde. Sífilis. Gestantes.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: lumara.viana@hotmail.com.

²Cirurgiã-Dentista. Mestre em Ciências e Saúde pela Universidade Federal do Piauí-UFPI. E-mail: lucienemaninha@yahoo.com.br.

12 INTERSETORIALIDADE EM PAUTA: CAMINHOS PARA FORTALECER AÇÕES EDUCATIVAS EM SAÚDE VOLTADAS PARA MULHER NO MUNICÍPIO DE PIRACURUCA-PI

Michele Cristine Ramos de Araújo¹

Luciene de Moura Alves Gomes²

O presente estudo apresentou o objetivo geral de propor uma intervenção para melhorar a adesão de mulheres nas práticas educativas do território adstrito à UBS do bairro Três Lagoas no município de Piracuruca-PI. Com isso utilizou-se o procedimento técnico bibliográfico para embasar a revisão de bibliografia e subsidiar o plano operativo. Na fundamentação teórica caracterizou-se a intersectorialidade ao processo de articulação de saberes, potencialidades e experiências de sujeitos, grupos e setores na construção de intervenções compartilhadas, sendo uma prática importante para fortalecer as ações educativas em saúde voltadas para a mulher. Há uma dificuldade dessas mulheres em acessar o serviço de saúde em sua totalidade, por mais que sejam o público dominante do SUS. Desse modo, deixam de participar de ações coletivas na comunidade por não se sentirem parte. Vislumbrou-se que a educação em saúde e o fortalecimento da rede intersectorial é caminho para construir coletivamente uma atenção à saúde da mulher de qualidade e que leve em consideração a particularidade de cada mulher. Neste sentido, adota-se como referencial teórico as legislações específicas do assunto, bem como estudos de pesquisadores, tais como: Carmo e Guizardi (2017), Vasconcelos, Felix e Gatto (2017) dentre outros.

Palavras-chave: Intersetorialidade. Mulheres. Educação em Saúde.

¹Assistente Social. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: michele_criss@hotmail.com.

²Cirurgiã-Dentista. Mestre em Ciências e Saúde pela Universidade Federal do Piauí-UFPI. E-mail: lucienemaninha@yahoo.com.br.

13 PROJETO PARA PROPOR A IMPLANTAÇÃO DA FLUORETAÇÃO DA ÁGUA DO SISTEMA DE ABASTECIMENTO PÚBLICO DO MUNICÍPIO DE ARRAIAL-PI COMO UM DOS CRITÉRIOS DE PREVENÇÃO DA CÁRIE DENTÁRIA

Scarllatti Ohanna Alencar Pereira Sobreira¹

Luciene de Moura Alves Gomes²

A incidência da cárie dentária é o principal fator de agravo da saúde bucal em todo o mundo, principalmente nos países desenvolvidos (Frias, 2006 apud CRUZI; NARVAI, 2018). A fluoretação das águas na estação de tratamento é obrigatória no Brasil desde 1974, é uma tecnologia de saúde pública eficaz para prevenir a cárie dentária em nível populacional, conforme a Lei Federal 6.050 (Brasil. Lei Federal nº 6.050, 1974, apud NARVAI et al., 2014). De acordo com o Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) em 2000, a fluoretação é um método de grande abrangência, onde beneficia todos os grupos socioeconômicos e também proporciona uma excelente relação custo-benefício, pois é seguro e de baixo custo. O presente plano de prevenção tem como objetivo propor a implantação da fluoretação da água do sistema de abastecimento público do município de Arraial-PI como um dos critérios de prevenção da cárie dentária. Como metodologia foi realizado o levantamento epidemiológico onde foram obtidas as condições de saúde bucal de uma parte da população e documentada na ficha clínica odontológica individual que é utilizada pela equipe de dentistas da ESF do município, através desse diagnóstico situacional foi proposto aos gestores uma ação que auxiliasse nessa problemática. Diante do exposto verificou-se a necessidade de propor a implementação de uma ação que pudesse beneficiar o maior número de pessoas e com isso diminuir os índices de cárie dentária.

Palavras-chave: Cárie Dentária. Fluoretação. Medida Preventiva. Odontologia em Saúde Pública.

¹Odontóloga. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: ohanna_alencar@hotmail.com.

²Cirurgiã-Dentista. Mestre em Ciências e Saúde pela Universidade Federal do Piauí-UFPI. E-mail: lucienemaninha@yahoo.com.br.

14 PREVENÇÃO DO BULLYING NA ESCOLA NO CONTEXTO DO PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA: UM PROJETO DE INTERVENÇÃO

*Yara Samya Marques Menezes¹
Luciene de Moura Alves Gomes²*

O bullying é todo ato de violência física ou psicológica, intencional e repetitivo que ocorre sem motivação evidente, praticado por indivíduo ou grupo, contra uma ou mais pessoas, com o objetivo de intimidá-la ou agredi-la em uma relação de desequilíbrio de poder. A intimidação sistemática na rede mundial de computadores é chamada de cyberbullying. O bullying na escola é o tema desse projeto de intervenção. Para elaboração da proposta de intervenção nesse estudo foi utilizada a pesquisa bibliográfica da literatura científica na Biblioteca Virtual em Saúde e manuais do Ministério da Saúde. As intervenções propõem ações voltadas para qualificar a atuação do Programa Saúde na Escola na prevenção do bullying, objetivando a saúde mental dos alunos através do trabalho intersetorial da equipe de Saúde da Família e equipe pedagógica da escola, além do envolvimento da família. Nesse sentido, as ações intersetoriais do Programa Saúde na Escola estimulam a promoção da saúde no contexto escolar que contemplem, de forma transversal, a temática do bullying. Conclui-se que é necessário ampliar as ações de promoção da saúde do escolar, identificando precocemente os casos e estabelecendo uma rotina de atendimento. Faz-se necessário, também, a mobilização de professores e orientação dos pais sobre a temática. O resultado esperado será a melhoria na saúde mental dos alunos.

Palavras-chave: Bullying. Saúde Mental. Saúde do Estudante.

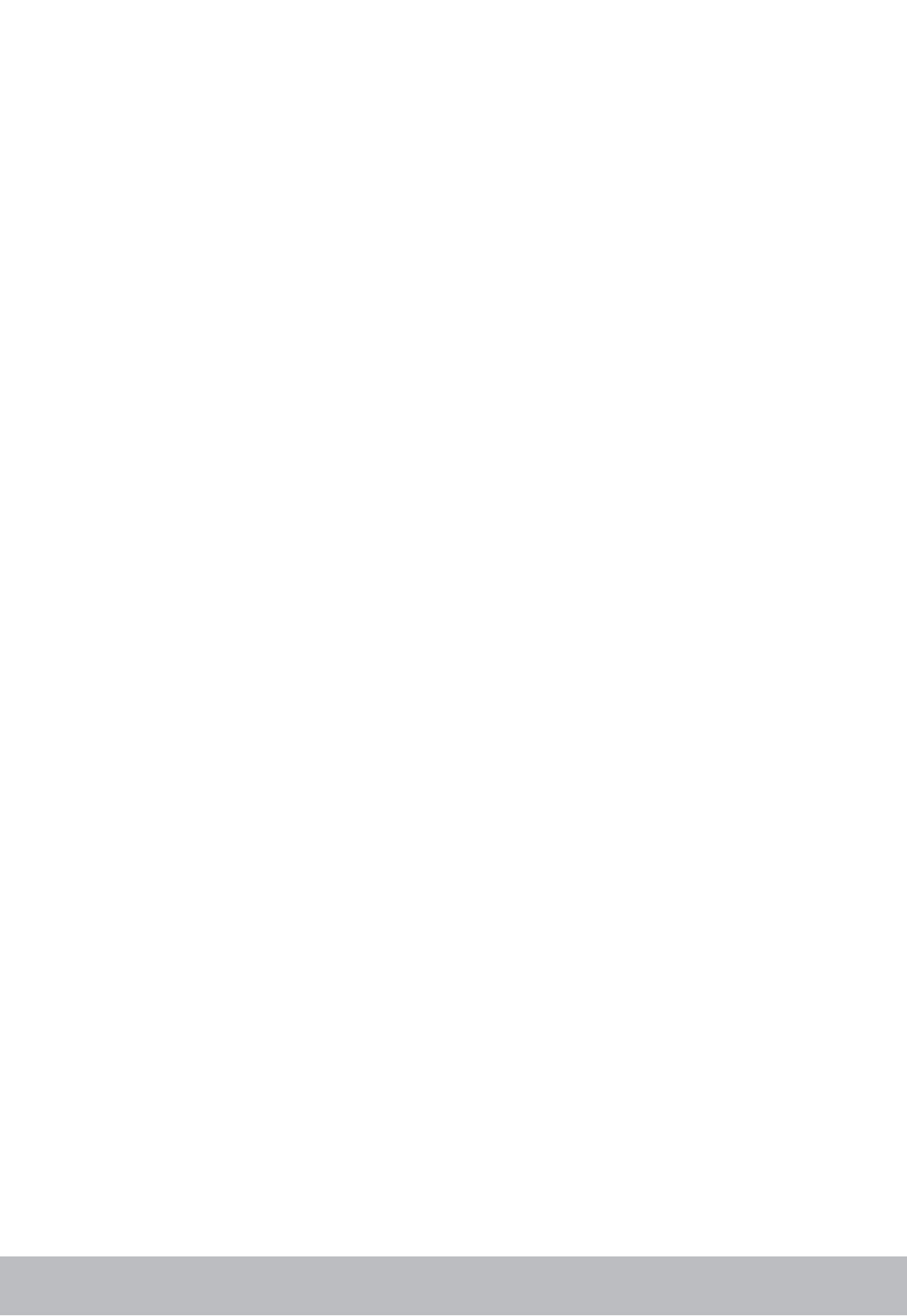
¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: yarasamya@yahoo.com.br.

²Cirurgiã-Dentista. Mestre em Ciências e Saúde pela Universidade Federal do Piauí-UFPI. E-mail: lucienemaninha@yahoo.com.br.

CAPÍTULO 3

TUTORA: AMANDA COSTA PINHEIRO

- 01 ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO PARA REDUÇÃO DO NÚMERO DE GRAVIDEZ NÃO PLANEJADA NA ADOLESCÊNCIA EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE MORRO CABEÇA NO TEMPO-PI**
- 02 PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE TRABALHO EM EMPRESAS DE MINERAÇÃO NA CIDADE DE ANTÔNIO ALMEIDA-PI**
- 03 ROSAS AZUIS: ATENÇÃO À SAÚDE DA MENINA E MULHER COM TRANSTORNO DO ESPECTRO DO AUTISMO -TEA**
- 04 PROJETO DE INTERVENÇÃO: A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO NA ATENÇÃO BÁSICA.**
- 05 IMPORTÂNCIA DA INTERVENÇÃO EDUCATIVA SOBRE ALEITAMENTO MATERNO**
- 06 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO EM EDUCAÇÃO PERMANENTE SOBRE O PAPEL E CONDUITA DO NÚCLEO AMPLIADO DE SAÚDE DA FAMÍLIA E ATENÇÃO BÁSICA (NASF-AB) VOLTADO PARA OS PROFISSIONAIS NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA (ESF) EM TIMON/MA**
- 07 OS BENEFÍCIOS DA DIETA SAUDÁVEL E EQUILIBRADA NA MELHORIA DO CONTROLE DAS DOENÇAS CRÔNICAS**
- 08 GRUPO EDUCANDO A MENTE: OFICINAS DE EMOÇÕES E HABILIDADES SOCIAIS COM JOVENS ENTRE 12 E 18 ANOS EM SIGEFREDO PACHECO - PI**



01 ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO PARA REDUÇÃO DO NÚMERO DE GRAVIDEZ NÃO PLANEJADA NA ADOLESCÊNCIA EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE MORRO CABEÇA NO TEMPO-PI

Anne Karoline Ribeiro dos Santos¹

Amanda Costa Pinheiro²

A gravidez na adolescência é uma realidade que tem sido apontada como um problema social e se tornou um importante tema de debate e alvo de políticas públicas em praticamente todo o mundo, uma vez que pode acarretar complicações obstétricas, com repercussões para a mãe e o recém-nascido, bem como problemas psicológicos, emocionais e sociais em um corpo e mente em formação. A proposta desse projeto de intervenção surgiu no curso de especialização em saúde da família e comunidade, sendo assim, percebeu-se juntamente com a equipe o número considerável de atendimentos voltados a adolescentes gestantes, sendo que a maioria relata a gravidez não planejada. Esse projeto de intervenção tem como objetivo reduzir o número de gravidez não planejada na adolescência em uma unidade básica de saúde no município de Morro Cabeça no Tempo-PI. Com esse trabalho pretende-se intervir juntamente com a equipe e trabalhar para redução do índice de gravidez não planejada na adolescência, conscientizando as adolescentes a procurar o serviço de saúde, obter uma maior compreensão acerca do tema em questão, entender melhor sobre as principais causas de uma gravidez na adolescência e suas implicações.

Palavras-chave: Gravidez na Adolescência. Adolescente. Educação em Saúde. Saúde Pública.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. Email: karolinesribeiro95@gmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí - UFPI. E-mail: amanda_costapinheiro@hotmail.com.

02 PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE TRABALHO EM EMPRESAS DE MINERAÇÃO NA CIDADE DE ANTÔNIO ALMEIDA-PI

*Milena Osório Bastos¹
Amanda Costa Pinheiro²*

A mineração é uma atividade que contempla os trabalhos de pesquisa mineral, extração de minério a céu aberto e em subsolo, beneficiamento mineral, distribuição e comercialização desses produtos. Objetivou-se desenvolver ações que promovam a melhoria dos processos e ambientes de trabalho, e a redução das doenças e acidentes do trabalho em empresas de mineração na cidade de Antônio Almeida, Piauí. Trata-se de um projeto de intervenção em que foram elaboradas as metas e prazos para o alcance dos objetivos. Essa intervenção teve muita aceitação da equipe quando a médica repassou o plano operacional e discutiu os pontos que seriam executados. Portanto, ações de promoção e prevenção da saúde desenvolvidas pela equipe da atenção básica são extremamente importantes na educação continuada e permanente, tanto dos mineiros quanto da equipe de saúde, sendo útil para a conscientização e adesão dos trabalhadores para a prevenção dos riscos ocupacionais.

Palavras-chave: Saúde do Trabalhador. Doenças Ocupacionais. Atenção Básica.

¹Médica. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: milenaosorio09@gmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí - UFPI. E-mail: amanda_costapinheiro@hotmail.com.

03 ROSAS AZUIS: ATENÇÃO À SAÚDE DA MENINA E MULHER COM TRANSTORNO DO ESPECTRO DO AUTISMO - TEA

Poliana Cibelly da Silva Santos¹

Amanda Pinheiro Costa²

O presente estudo tem por objetivo analisar a situação do acesso aos serviços de saúde da mulher para meninas e jovens, adultas com transtorno do espectro do autismo -TEA, atendidas pela equipe de reabilitação e habilitação da Associação de Amigos dos Autistas do Piauí -AMA/PI, entidade conveniada ao Sistema Único de Saúde -SUS e definir uma proposta de intervenção para incluir ou/e aumentar o vínculo das ações de 15 meninas, adolescentes e jovens adultas de 11 a 56 anos que são atendidos na Associação de Amigos dos Autistas do Piauí – AMA-PI com a atenção básica, principalmente no atendimento à saúde da mulher. Os dados empíricos foram analisados e observamos carência e fragilidade desde o acesso aos serviços da Unidade Básica de Saúde, bem como, o contato com destas equipes de atendimento para proporcionar melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Autismo. Mulher. Saúde. Inclusão.

¹Assistente Social. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI.
E-mail: polianacibelly@gmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí - UFPI.
E-mail: amanda_costapinheiro@hotmail.com.

04 PROJETO DE INTERVENÇÃO: A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO NA ATENÇÃO BÁSICA.

Moema Modesto Rocha Sampaio¹

Amanda Costa Pinheiro²

O atendimento odontológico das gestantes é motivo de muitos questionamentos e discussões que ocorrem principalmente pelos mitos que se relacionam ao tema. O objetivo deste projeto de intervenção é sensibilizar as gestantes quanto a importância da saúde bucal e da transmissão de bons hábitos e costumes aos seus descendentes, assim como aumentar a adesão ao pré-natal odontológico das gestantes, da equipe de saúde da família número 166 – Matinha, no Posto de saúde Cidade Verde em Teresina-PI. A metodologia utilizada será através de reuniões para sensibilização de toda equipe de saúde da família, rodas de conversa e atividades educativas com as gestantes através de palestras e formação de grupos. Será utilizado o método através de exposição interativa, macromodelos, cartazes, e álbum seriado. Este projeto de intervenção será avaliado através da comparação da quantidade de gestantes que fazem consulta pré-natal com equipe médica e de enfermagem e das que fazem pré-natal odontológico antes e após a intervenção. Avaliaremos também através de um questionário para gestantes sobre cuidados de saúde bucal dela e do bebê, sempre na consulta seguinte as orientações. Esperamos que após a implantação das ações propostas deste projeto ocorra uma maior adesão ao tratamento odontológico durante a gravidez e esperamos também uma mudança de hábito das gestantes em relação a sua saúde bucal e a do bebê.

Palavras-chave: Assistência Odontológica. Saúde Materno-infantil. Cuidado Pré-natal.

¹Cirurgiã - Dentista. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: moema.odontologia@hotmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí - UFPI. E-mail: amanda_costapinheiro@hotmail.com.

05 IMPORTÂNCIA DA INTERVENÇÃO EDUCATIVA SOBRE ALEITAMENTO MATERNO

Beatrice Costa e Silva¹
Amanda Costa Pinheiro²

O aleitamento materno (AM) é a mais sábia estratégia natural de vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança e constitui a mais sensível, econômica e eficaz intervenção na redução da morbimortalidade infantil, além de permitir forte impacto na promoção da saúde integral do binômio mãe-filho. A OMS e o MS recomendam o AM exclusivo por seis meses e complementado até os dois anos ou mais, destacando que não há vantagens em se iniciar os alimentos complementares antes dos seis meses, podendo, inclusive, haver prejuízos à saúde da criança. Em face disso, é primordial que as equipes de saúde, desde o pré-natal, reforcem as orientações sobre AM e sobre a introdução de alimentos complementares, a fim de aumentar o conhecimento das mulheres em amamentar. Esse projeto de intervenção visa trabalhar a importância do aleitamento materno na Unidade Básica de Saúde “Centro de Saúde I”, localizada no município de Nazaré do Piauí. As intervenções serão feitas através de palestras e rodas de conversas com gestantes, utilizando imagens, portfólios, peças anatômicas e bonecos, em dois encontros, onde em cada um deles será abordado um aspecto importante relacionado à temática. Em todos os momentos, as gestantes ficarão à vontade para questionar, compartilhar experiências e opiniões. Através da realização do projeto em questão visa-se contribuir com a adesão à amamentação de forma ideal, já que a gestante precisa se sentir confiante para desenvolvê-la com sucesso.

Palavras-chave: Aleitamento Materno. Comportamento Materno. Educação em Saúde. Desmame.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: beatrice_enf@hotmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí - UFPI. E-mail: amanda_costapinheiro@hotmail.com.

06 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO EM EDUCAÇÃO PERMANENTE SOBRE O PAPEL E CONDUTA DO NÚCLEO AMPLIADO DE SAÚDE DA FAMÍLIA E ATENÇÃO BÁSICA (NASF-AB) VOLTADO PARA OS PROFISSIONAIS NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA (ESF) EM TIMON/MA

Gabriela de Moura Reis¹
Amanda Costa Pinheiro²

Levando em consideração os desafios enfrentados no processo de trabalho entre o Núcleo Ampliado de saúde da família e atenção básica e a Estratégia Saúde da Família, que são evidentemente inúmeros e que prejudicam na atuação de ambas as equipes, a proposta visa constatar a assimilação dos profissionais da estratégia em saúde da família sobre o trabalho e o papel do Núcleo Ampliado de Saúde da Família, no Município de Timon/MA. Nesse sentido trata-se de uma proposta de intervenção que buscará modificar o exercício de acordo com a portaria para melhor atender os usuários, acerca do funcionamento, objetivos e ações desenvolvidas pelo programa. Pretende-se implementar ações transformadoras no processo de trabalho para todos os profissionais envolvidos no sentido de melhorar o desempenho das competências por meio de capacitações e vínculos efetivos de forma consensual e integral.

Palavras-chave: Educação Permanente. Estratégia Saúde da Família. Atenção Básica.

¹Fonoaudióloga. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI.
E-mail: gabimoura55@hotmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí - UFPI.
E-mail: amanda_costapinheiro@hotmail.com.

07 OS BENEFÍCIOS DA DIETA SAUDÁVEL E EQUILIBRADA NA MELHORIA DO CONTROLE DAS DOENÇAS CRÔNICAS

Ravena Maria Santos Moura¹

Amanda Costa Pinheiro²

As doenças crônicas e os problemas de saúde, como infarto, estão relacionados aos maus hábitos de vida, alimentação não saudável, sedentarismo, desequilíbrio emocional, e estão ocorrendo com mais prevalência a cada ano que passa. Nas UBS, o Educador Físico, Fisioterapeuta, Médico, Enfermeiro, Psicóloga e Nutricionista atuam juntos através dos atendimentos e atividades de prevenção para diminuir esses índices, como incentivando a participar do Projeto Vida Ativa, fazendo atividades físicas, acompanhamento do uso correto e contínuo dos medicamentos, tratando as causas emocionais, como depressão e ansiedade, e com orientações e acompanhamento nutricional para manter o peso e reeducar quanto aos hábitos alimentares. Objetivo: analisar os efeitos benéficos da alimentação saudável e do acompanhamento nutricional na qualidade de vida de pessoas com doenças crônicas. Metodologia: Utilizou-se como critério de inclusão para a seleção de amostras, os artigos indexados de 2014 a 2019 e que respondam a temática do estudo. Como critério de exclusão da seleção de amostras, artigos indexados no período inferior a 2013, publicações incompletas e que não possuam ligação direta com os descritores supracitados. Foram coletados 191 artigos, com três descritores, e sendo usados 05 artigos. Em suma, a população ainda continua com maus hábitos de vida e com isso aumentando a prevalência das doenças crônicas não transmissíveis. Muitas pessoas atualmente já estão se conscientizando dos efeitos maléficos que os alimentos não saudáveis podem causar, mesmo assim a saúde pública precisa intervir cada vez mais nas atividades de educação em saúde no intuito de prevenir controlar essas doenças.

Palavras-chave: Alimentação Saudável. Doenças Crônicas e Saúde Pública.

¹Nutricionista. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: ravenamsmlm@hotmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí - UFPI. E-mail: amanda_costapinheiro@hotmail.com.

08 GRUPO EDUCANDO A MENTE: OFICINAS DE EMOÇÕES E HABILIDADES SOCIAIS COM JOVENS ENTRE 12 E 18 ANOS EM SIGEFREDO PACHECO - PI

Tamyres da Silva Moura¹

Amanda Costa Pinheiro²

Ter saúde mental implica muito mais que a ausência de doenças mentais, é ter qualidade de vida, saber lidar com situações conflituosas, desafiadoras e com as transições importantes nos diferentes ciclos da vida. O sofrimento emocional se configura hoje como uma grande demanda prevalente na Atenção Primária a Saúde (APS), inclusive entre os adolescentes. O presente estudo tem formato de um projeto de intervenção, cujo tema é qualidade de vida e saúde mental de adolescentes, sendo trabalhado a partir de um grupo intitulado: Educando a Mente, que tem ênfase no desenvolvimento de habilidades sociais e inteligência emocional com adolescentes em Sigefredo Pacheco - PI. O público-alvo foi à população adolescente entre 12 e 18 anos. Para realização desse projeto, foi utilizado o diagnóstico situacional e o reconhecimento do território estudado, identificando os principais problemas na área de abrangência do município. Para subsidiar a construção da proposta de intervenção, foi realizada uma revisão bibliográfica desenvolvida com base em publicações de artigos disponíveis em bases de dados como: BVS, PUBMED, SCIELO, Ministério da Saúde. Conclui-se que ações grupais e intervenções como essa são de suma importância e devem ser voltadas para sujeitos e territórios, sendo uma forma de promoção e prevenção em saúde mental, pois tem o intuito de oferecer uma melhor qualidade de vida aos usuários dos serviços de saúde da comunidade.

Palavras-chave: Saúde Mental. Adolescentes. Habilidades sociais. Inteligência Emocional.

¹Psicóloga. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: tamyress.10@gmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí - UFPI. E-mail: amanda_costapinheiro@hotmail.com.

CAPÍTULO 4

TUTORA: ARETHUZA DE MELO BRITO CARVALHO

- 01 INTERVENÇÃO GRUPAL EM PACIENTES COM OBESIDADE**
- 02 ACADEMIA POPULAR EM SAÚDE NA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DOS USUÁRIOS**
- 03 CURSO PARA GESTANTES SOBRE ALEITAMENTO MATERNO EM UMA UNIDADE DE ATENÇÃO BÁSICA: UMA ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO EM SAÚDE**
- 04 PROJETO DE IMPLEMENTAÇÃO DE GRUPO DE FISIOTERAPIA PARA GESTANTES NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA DO MUNICÍPIO DE SÃO JOSÉ DO DIVINO - PIAUÍ**
- 05 A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ REINCIDENTE EM ADOLESCENTES, NA COMUNIDADE BURITIZINHO DO MUNICÍPIO DE REGENERAÇÃO - PIAUÍ**
- 06 PRÉ-NATAL DO PARCEIRO: ESTRATÉGIAS PARA ADESÃO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE SÃO BERNARDO - MA**
- 07 AMPLIAÇÃO DA COBERTURA DO EXAME CITOPATOLÓGICO EM MULHERES NA FAIXA ETÁRIA DE 25 A 64 ANOS DE IDADE: UM PROJETO DE INTERVENÇÃO EM TIANGUÁ-CE**
- 08 PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA AVALIAÇÃO E O DIAGNÓSTICO DAS ALTERAÇÕES DO FRÊNULO LINGUAL NO MUNICÍPIO DE BURITI DOS LOPES, PIAUÍ**
- 09 ESTRATÉGIAS DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL EM ADOLESCENTES COM OBESIDADE ATENDIDOS PELO PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA EM TERESINA-PIAUÍ**

10 IMPLANTAÇÃO DO TESTE DA ORELHINHA NA CIDADE DE JOSÉ DE FREITAS - PI

11 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA DIAGNÓSTICO PRECOCE E AVALIAÇÃO DE CONTATOS DE HANSENÍASE NA UBS CAMILO FILHO II, EM FLORIANO-PI

01 INTERVENÇÃO GRUPAL EM PACIENTES COM OBESIDADE

Claudia Liz Viana Soares¹
Arethuzza de Melo Brito Carvalho²

No Município de Amarante os índices com sobrepeso e obesidade vem aumentando cada vez mais e não difere do restante do Brasil, pois saímos de um quadro de baixo peso para obesidade, cerca de aproximadamente 30% da população local sofre com esse problema, sendo ainda mais alarmante pois quem sofre de sobrepeso ou obesidade possui outra comorbidade associada. O objetivo desse trabalho é auxiliar os indivíduos adultos, com sobrepeso e obesidade na reeducação alimentar para redução de massa corporal. A proposta de intervenção ocorrerá por meio de encontros presenciais, em que serão realizadas palestras, dinâmicas, avaliação antropométrica e atividade física sempre com temas variados, porém dentro do contexto da perda de peso. Espera-se que essa intervenção forneça oportunidades de conhecimento e acompanhamento total no processo de mudanças alimentares aos participantes, com finalidade de diminuição no risco para desenvolvimento de doenças e melhorar a qualidade de vida.

Palavras-chave: Obesidade. Atenção Básica. Doenças Crônicas não Transmissíveis.

¹Nutricionista. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: claudializ.12@hotmail.com.

²Enfermeira. Doutoranda em Saúde Pública – ENSP/FIOCRUZ. E-mail: arethuzamelo@hotmail.com.

02 ACADEMIA POPULAR EM SAÚDE NA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DOS USUÁRIOS

Hilana Veloso dos Santos¹

Arethusa de Melo Brito Carvalho²

A Atenção Básica é a principal porta de entrada dos usuários ao Sistema Único de Saúde, orientada pelos princípios da acessibilidade, coordenação do cuidado, vínculo, continuidade e integralidade. Sabe-se da importância do profissional fisioterapeuta na atenção terciária, porém a atuação da fisioterapia na atenção primária não visa extinguir seu caráter reabilitador e preventivo, mas sim ampliar a sua atuação visando à conscientização das coletividades em relação à prevenção dos distúrbios do aparelho locomotor e mudanças nos hábitos de vida. Este trabalho tem por objetivo proporcionar à população um espaço físico ao ar livre com a presença de profissionais qualificados, para promover práticas corporais, promoção da alimentação saudável, educação em saúde, além de contribuir para a produção do cuidado e de modos de vida saudáveis da população, alcançando um bem-estar físico, mental e social. Trata-se de um projeto de intervenção que será desenvolvido por meio do desenvolvimento de atividades: práticas corporais e atividade física, promoção da alimentação saudável, educação em saúde, em que contará com espaço ao ar livre, à “Academia Popular”, espaço público dotado de infraestrutura e equipamentos e com a presença de profissionais qualificados. Com a criação da academia popular em saúde, espera-se a redução da prevalência dos fatores de risco envolvidos, que estão diretamente relacionados às mudanças de estilo de vida e à qualidade de vida, como o condicionamento físico voltado para promoção da saúde, a diminuição dos índices de internações por AVC - Acidente Vascular Cerebral, complicações provocadas pelo Diabetes e diminuir o sedentarismo nesta população.

Palavras-chave: Academia popular. Doenças crônicas. Educação em Saúde.

¹Fisioterapeuta. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: laninaveloso@hotmail.com

²Enfermeira. Doutoranda em Saúde Pública – ENSP/FIOCRUZ. E-mail: arethuzamelo@hotmail.com.

03 CURSO PARA GESTANTES SOBRE ALEITAMENTO MATERNO EM UMA UNIDADE DE ATENÇÃO BÁSICA: UMA ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO EM SAÚDE

*Ilmara Cecília Pinheiro da Silva Morais¹
Arethusa de Melo Brito Carvalho²*

A chegada de um bebê no lar é um tanto desafiadora. Dentre os muitos desafios da maternidade, a amamentação tem recebido um papel de destaque. Amamentar é uma etapa importante no pós-parto e pode ser um fator que favoreça o vínculo materno e nutrição do bebê, ou pode influenciar negativamente a saúde mental da mãe e gerar prejuízo para crescimento e desenvolvimento do recém-nascido, quando não realizada de forma eficaz. O objetivo deste estudo é propor uma estratégia para promoção do aleitamento materno durante a gestação em uma equipe de saúde da família, segundo um projeto de intervenção. É possível constatar a importância do preparo da mulher para o aleitamento e a assistência dos profissionais da Equipe de Saúde da Família como motivadores de hábitos saudáveis, com medidas educativas e técnicas de prevenção e promoção da saúde materna e infantil. Os profissionais das equipes de saúde são de grande valia para a promoção, proteção e para o apoio à amamentação. O curso para gestante sobre amamentação em unidade básica de saúde proporciona ações diretas por meio de ações educativas, forma clara e objetiva, do ensino de técnicas adequadas, do apoio verbal e favorece a interação entre as gestantes que compartilham dúvidas e expectativas semelhantes.

Palavras-chave: Gestação. Amamentação. Saúde da Família. Aleitamento Materno.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: ilmara.cecilia@hotmail.com.

²Enfermeira. Doutoranda em Saúde Pública – ENSP/FIOCRUZ. E-mail: arethuzamelo@hotmail.com.

04 PROJETO DE IMPLEMENTAÇÃO DE GRUPO DE FISIOTERAPIA PARA GESTANTES NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA DO MUNICÍPIO DE SÃO JOSÉ DO DIVINO – PIAUÍ

Josénara de Araújo Leal¹

Arethuzza de Melo Brito Carvalho²

O presente estudo apresenta uma análise sobre a importância da realização de uma assistência pré-natal qualificada e humanizada para redução das morbimortalidades maternas e neonatais. Teve como objetivo central implantar um grupo de fisioterapia para as gestantes atendidas pelas equipes de saúde da família do município de São José do Divino - PI. E como objetivos específicos: colaborar no planejamento local de novas práticas de assistência pré-natal, melhorar a adesão das gestantes ao cuidado pré-natal e aperfeiçoar as atividades coletivas orientadas para gestantes. Trata-se de um estudo de intervenção que será desenvolvido no município São José do Divino para melhorar a assistência prestada às gestantes atendidas pelas equipes de estratégia saúde da família do município. Nesse cenário, constatou-se que a criação de um grupo de gestantes vem para fortalecer a importância do acompanhamento e da adesão ao pré-natal na atenção básica.

Palavras-chave: Fisioterapia. Saúde da Família. Cuidado Pré-Natal.

¹Fisioterapeuta. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: naraleal@live.com.

²Enfermeira. Doutoranda em Saúde Pública – ENSP/FIOCRUZ. E-mail: arethuzamelo@hotmail.com.

05 A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ REINCIDENTE EM ADOLESCENTES, NA COMUNIDADE BURITIZINHO DO MUNICÍPIO DE REGENERAÇÃO - PIAUÍ

*Karen Lúcia Maria da Conceição
Arethuzza de Melo Brito Carvalho*

A gestação é um acontecimento relevante nas vivências familiares, com imensas repercussões na constituição da família e na adolescência é considerada como uma situação de risco social devido a sua magnitude e dos problemas derivados dela. No município de Regeneração foi registrado um número significativo de gravidez na adolescência no ano 2017 totalizando 18 nascidos vivos de mães menores de 19 anos, sendo este um dos principais problemas de saúde pública enfrentado pelo município. O presente estudo trata-se de uma abordagem educativa, baseada no modelo de intervenção “Plano de Ação”, a partir de atividades planejadas e direcionadas à situação problema detectada na comunidade. A intervenção irá durar 9 meses com ações de monitoramento e avaliação, engajamento público, organização e gestão dos serviços. Espera-se que com a implantação das ações propostas em Educação em Saúde, a gravidez recorrente e seus riscos sejam potencialmente diminuídos na comunidade Buritizinho no município de Regeneração, logrando aumentar o nível de informação sobre saúde sexual e reprodutiva, alcançando um espaço para a atenção integral ao adolescente e diminuir a taxa de incidência da gravidez recorrente.

Palavras-chave: Gravidez. Saúde do adolescente. Educação em Saúde.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: karenmaria097@gmail.com.

²Enfermeira. Doutoranda em Saúde Pública – ENSP/FIOCRUZ. E-mail: arethuzamelo@hotmail.com.

06 PRÉ-NATAL DO PARCEIRO: ESTRATÉGIAS PARA ADEÇÃO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE SÃO BERNARDO - MA

*Lara Tereza Bezerra Veras¹
Arethuzza de Melo Brito Carvalho²*

O Pré-Natal do Parceiro propõe-se a ser uma das principais “portas de entrada” aos serviços ofertados pela Atenção Básica em saúde a população masculina, ao enfatizar ações orientadas à prevenção, à promoção, ao autocuidado e à adoção de estilos de vida mais saudáveis. O objetivo geral deste trabalho é implantar, como rotina da Estratégia de Saúde da Família (ESF), o pré-natal do parceiro. Esse projeto de intervenção será implementado, primeiramente, em uma equipe de Saúde da Família e, posteriormente, nas demais Unidades Básicas de Saúde (UBS) do município. A princípio as gestantes serão orientadas durante as consultas, atividades educativas e visitas domiciliares sobre o pré-natal do parceiro, para que seus companheiros compareçam às consultas. A equipe da ESF será matriciada sobre a Política Nacional de Saúde do Homem (PNAISH) e Guia do Pré-Natal do Parceiro para Profissionais da Saúde, que serão instruídos a solicitar que os parceiros acompanhem a gestante já na primeira consulta. Espera-se que esse projeto de intervenção possibilite a realização do pré-natal do parceiro como rotina nas ESF, uma vez que assume um papel importante na vida dos homens, pois é uma oportunidade para que procurem a UBS e cuidem si, facilitando a condução dos casos de doenças infectocontagiosas, como a sífilis, além de proporcionar mais segurança para a gestante.

Palavras-chave: Pré-Natal. Gestação. Paternidade.

¹Enfermeira.Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: lara.bezerra2@hotmail.com.

²Enfermeira. Doutoranda em Saúde Pública – ENSP/FIOCRUZ. E-mail: arethuzamelo@hotmail.com.

07 AMPLIAÇÃO DA COBERTURA DO EXAME CITOPATOLÓGICO EM MULHERES NA FAIXA ETÁRIA DE 25 A 64 ANOS DE IDADE: UM PROJETO DE INTERVENÇÃO EM TIANGUÁ-CE

Marta Sousa Melo¹

Arethusa de Melo Brito Carvalho²

O exame preventivo tem a finalidade de rastreamento das lesões precursoras e de realizar o diagnóstico do câncer do colo do útero. O diagnóstico precoce e a prevenção são os principais aliados contra o câncer de colo do útero. Quando essas lesões são detectadas na fase pré-clínica, ou seja, na fase inicial a taxa de cura é de cem por cento, pois nessas condições observa-se que a cura é obtida mais facilmente na realização do tratamento precoce. Os obstáculos que envolvem a adesão para a realização do exame citopatológico são multifatoriais e podem estar relacionadas ao conhecimento insuficiente sobre a importância do exame, crenças, sentimentos negativos, medo da exposição, vergonha, dificuldades de procurar o serviço de saúde devido à carga horária de trabalho entre outros motivos. A atenção básica por ser coordenadora do cuidado e primeira porta de entrada do serviço de saúde, possui um papel fundamental na saúde da população. As ações são desenvolvidas para direcionar e influenciar os determinantes sociais no processo saúde-doença com a finalidade de melhorar qualidade de vida, que são fundamentais para a melhoria da saúde da população e o controle das doenças e dos agravos. O estudo trata-se de um projeto de intervenção com o objetivo de ampliar a cobertura do exame citopatológico em mulheres na faixa etária de 25 a 64 anos de idade no território de abrangência da Unidade Básica de Saúde Dionília Maria de Sampaio localizada no distrito Arapá, Tianguá-CE. As ações e estratégias descritas no projeto tem a finalidade de ampliar e melhorar a realização do exame proporcionando o rastreamento apropriado das mulheres dentro da faixa etária.

Palavras-chave: Câncer do Colo do Útero. Rastreamento. Atenção Básica.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: marthamelok2o@hotmail.com.

²Enfermeira. Doutoranda em Saúde Pública – ENSP/FIOCRUZ. E-mail: arethuzamelo@hotmail.com.

08 PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA AVALIAÇÃO E O DIAGNÓSTICO DAS ALTERAÇÕES DO FRÊNULO LINGUAL NO MUNICÍPIO DE BURITI DOS LOPES, PIAUÍ

*Rayana carvalho de Jesus¹
Arethuzza de Melo Brito de Carvalho²*

A comunicação é um meio pelo qual o indivíduo recebe e expressa a linguagem, sendo um elemento essencial para a socialização e integração na comunidade. Este estudo tem como objetivo elaborar um projeto de intervenção para mostrar a importância da avaliação e o diagnóstico das alterações do frênulo lingual do município de Buriti dos Lopes, Piauí. Trata-se de um projeto de intervenção para abordar os nós críticos: frênulo lingual alterado, falta de conhecimento para procurar o fonoaudiólogo e dificuldade na fala. Com propostas de ações para enfrentamento de: elaboração de um protocolo/formulário de encaminhamento para que esses profissionais das UBS encaminhem ao NASF apenas os casos necessários; qualificação dos profissionais das UBS para identificar distúrbios na fala em crianças e encaminhar ao NASF. Dessa forma, pretende-se definir todos os parâmetros para resolver o problema identificado no território de abrangência da ESF.

Palavras-chave: Frênulo Lingual. Fonoaudiologia. Linguagem.

¹Fonoaudióloga. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: rannacarvalho@hotmail.com.

²Enfermeira. Doutoranda em Saúde Pública – ENSP/FIOCRUZ. E-mail: arethuzamelo@hotmail.com.

09 ESTRATÉGIAS DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL EM ADOLESCENTES COM OBESIDADE ATENDIDOS PELO PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA EM TERESINA-PIAÚÍ

*Rosana Danielly Cardoso Moura¹
Arethusa de Melo Brito de Carvalho²*

A obesidade é uma doença de etiologia complexa e multifatorial, caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal em um nível que compromete a saúde dos indivíduos, acarretando prejuízos, tais como: alterações metabólicas, dificuldades respiratórias e do aparelho locomotor. Além de se constituir como fator de risco para dislipidemias, doenças cardiovasculares, diabetes mellitus tipo II e alguns tipos de câncer. O estudo tem por objetivo criar protocolo de atendimento para avaliação nutricional e de hábitos alimentares de adolescentes das escolas atendidas pelo Programa Saúde na Escola de Teresina-PI, no sentido de readequar as ações desenvolvidas pelo programa e ampliar a eficácia do mesmo. Trata-se de um projeto de intervenção a ser realizado por meio de avaliação nutricional para amenizar o impacto desses índices na vida adulta. Espera-se redirecionar as estratégias desenvolvidas pelos profissionais da saúde nas escolas do município e reorientá-las na condução de um trabalho que gere melhores índices nutricionais em adolescentes com o apoio e participação familiar.

Palavras-chave: Obesidade. Adolescência. Saúde.

¹Nutricionista. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: rosanadani-cardoso@hotmail.com.

²Enfermeira. Doutoranda em Saúde Pública – ENSP/FIOCRUZ. E-mail: arethuzamelo@hotmail.com.

10 IMPLANTAÇÃO DO TESTE DA ORELHINHA NA CIDADE DE JOSÉ DE FREITAS - PI

*Fabrcio Silva de Sousa¹
Arethuzza de Melo Brito Carvalho²*

O Teste da Orelhinha, ou “exame de emissões otoacústicas”, constitui de um método de detecção de problemas auditivos nos recém-nascidos. Ele consiste na produção de um estímulo sonoro e na captação do seu retorno por meio de uma pequena delicada sonda introduzida na orelhinha do nenê. É seguro, rápido e indolor. Este projeto tem o objetivo de implantar o Teste da Orelhinha no Setor de Fonoaudiologia do Hospital Municipal de José de Freitas com o intuito de reduzir a idade do diagnóstico e do início da intervenção nas situações de crianças com deficiência auditiva. Trata-se de um projeto de intervenção que será apresentado à gestão municipal de saúde, com fins de realização do teste da orelhinha em todas as crianças recém-nascidas do município e assim formar uma rede de identificação, diagnóstico, intervenção, orientação e apoio às famílias. Espera-se promover a saúde auditiva e maximizar o desenvolvimento da função auditiva, possibilitando a competência linguística e, também, o desenvolvimento acadêmico das crianças portadoras de deficiência auditiva.

Palavras-chave: Saúde Pública. Deficiência Auditiva. Audiologia.

¹Fonoaudiólogo. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: sousa170@gmail.com.

²Enfermeira. Doutoranda em Saúde Pública – ENSP/FIOCRUZ. E-mail: arethuzamelo@hotmail.com.

11 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA DIAGNÓSTICO PRECOCE E AVALIAÇÃO DE CONTATOS DE HANSENÍASE NA UBS CAMILO FILHO II, EM FLORIANO-PI

Irisneth Duarte Santos Vieira¹
Arethusa de Melo Brito Carvalho²

A hanseníase é uma doença crônica, infectocontagiosa, cujo agente etiológico é o *Mycobacterium leprae*. A magnitude e o alto poder incapacitante mantêm a doença como um problema de saúde pública. O diagnóstico é essencialmente clínico e epidemiológico, realizado por meio da análise da história e das condições de vida do paciente. Trata-se de uma proposta de intervenção para diagnóstico precoce de casos de hanseníase e avaliação dos respectivos contatos na Estratégia de Saúde da Família Camilo Filho II, em Floriano, Piauí. A elaboração da proposta se deu por conta do alto índice de casos de Hanseníase diagnosticados de forma tardia na Unidade Básica de Saúde Camilo Filho, justificando a necessidade de se desenvolver ações que proporcionem o diagnóstico e tratamento precoces, especialmente entre os contatos, e possibilitem acesso às informações sobre a doença, diminuindo, desta forma, o período de exposição aos casos multibacilares e reduzindo a possibilidade de incapacidades. Portanto espera-se que esta proposta proporcione a redução da morbidade por hanseníase, às pessoas adscritas a Unidade Básica de Saúde Camilo Filho II, e favoreça uma maior qualidade de vida aos atingidos.

Palavras-chave: Hanseníase. Diagnóstico precoce. Avaliação de Contatos.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: quimica.iris.net.2009@hotmail.com.

²Enfermeira. Doutoranda em Saúde Pública – ENSP/FIOCRUZ. E-mail: arethuzamelo@hotmail.com.

CAPÍTULO 5

TUTORA: DAMILA RUFINO DE HOLANDA E SILVA

- 01 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA DIAGNÓSTICO PRECOCE E AVALIAÇÃO DE CONTATOS DE HANSENÍASE NA UBS CAMILO FILHO II, EM FLORIANO-PI**
- 02 PROJETO DE INTERVENÇÃO: A IMPORTÂNCIA DA FLUORETAÇÃO DAS ÁGUAS PARA O DECLÍNIO DA CÁRIE DENTAL**
- 03 PLANO DE INTERVENÇÃO PARA MORTALIDADE EVITÁVEL POR RAÇA E SEXO NO MUNICÍPIO DE MANAUS, AMAZONAS**
- 04 EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ABORDAGEM DO DIABETES MELLITUS: PROPOSTA DE INTERVENÇÃO COM OS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE**
- 05 A SATISFAÇÃO DOS USUÁRIOS DA TERCEIRA IDADE DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE NA CIDADE DE NAZARÉ DO PIAUÍ/PI**
- 06 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO: QUALIFICAR A ASSISTÊNCIA AOS ADOLESCENTES NA UBS PARQUE PIONEIRO I, TERESINA-PI**
- 07 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO EM CONSOLIDAÇÃO DAS PICS COM ÊNFASE NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DO IDOSO: UMA NECESSIDADE NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE FLORES, EM TIMON (MA)**
- 08 PROPOSTA DE UM PLANO INTERVENÇÃO AOS PACIENTES PORTADORES DE DIABETES E HIPERTENSÃO NO MUNICÍPIOS DE NAZARÉ DO PIAUÍ**
- 09 REDUÇÃO DO USO INDISCRIMINADO DE MEDICAÇÃO ANSIOLÍTICAS DOS USUARIOS ACOMPANHADOS PELA ESF PEDRO QUEIROZ RIBEROZ NO MUNICIPIO DE BARÃO DE GRAJAÚ-MA: PROPOSTA DE INTERVENÇÃO**

10 SAÚDE DO HOMEM: UMA ESTRATÉGIA DE INTERVENÇÃO PARA A PROCURA DESSA POPULAÇÃO AOS SERVIÇOS DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE DE PAJEÚ DO PIAUÍ

01 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA DIAGNÓSTICO PRECOCE E AVALIAÇÃO DE CONTATOS DE HANSENÍASE NA UBS CAMILO FILHO II, EM FLORIANO-PI

*Irisneth Duarte Santos Vieira¹
Damila Rufino de Holanda e Silva²*

A hanseníase é uma doença crônica, infectocontagiosa, cujo agente etiológico é o *Mycobacterium leprae*. A magnitude e o alto poder incapacitante mantêm a doença como um problema de saúde pública. O diagnóstico é essencialmente clínico e epidemiológico, realizado por meio da análise da história e das condições de vida do paciente. Trata-se de uma proposta de intervenção para diagnóstico precoce de casos de hanseníase e avaliação dos respectivos contatos na Estratégia de Saúde da Família Camilo Filho II, em Floriano, Piauí. A elaboração da proposta se deu por conta do alto índice de casos de Hanseníase diagnosticados de forma tardia na Unidade Básica de Saúde Camilo Filho, justificando a necessidade de se desenvolver ações que proporcionem o diagnóstico e tratamento precoces, especialmente entre os contatos, e possibilitem acesso às informações sobre a doença, diminuindo, desta forma, o período de exposição aos casos multibacilares e reduzindo a possibilidade de incapacidades. Portanto espera-se que esta proposta proporcione a redução da morbidade por hanseníase, às pessoas adscritas a Unidade Básica de Saúde Camilo Filho II, e favoreça uma maior qualidade de vida aos atingidos.

Palavras-chave: Hanseníase. Diagnóstico precoce. Avaliação.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: quimica.iris.net.2009@hotmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: damilarufino@hotmail.com.

02 PROJETO DE INTERVENÇÃO: A IMPORTÂNCIA DA FLUORETAÇÃO DAS ÁGUAS PARA O DECLÍNIO DA CÁRIE DENTAL

Ana Monteiro de Sousa Filha¹

Damila Rufino de Holanda e Silva²

O trabalho tem como objetivo mostrar através de uma revisão bibliográfica a importância do flúor na redução da cárie dental, reduzindo de maneira significativa a perda precoce de dentes, uma vez que o flúor é capaz de remineralizar lesões incipientes de cáries. A fluoretação das águas tem contribuído bastante para o declínio da cárie, uma vez que estudos apontam que os responsáveis por esse declínio no Brasil são: o aumento e a universalização da exposição das pessoas ao flúor em suas variadas formas de aplicação, com destaque especial para a água de abastecimento e os dentifrícios fluoretados. Observa-se que as pessoas que não têm acesso a esse benefício ou a programas preventivos de saúde bucal constituem os chamados grupos de alto risco, que acabam concentrando os mais altos níveis de cárie dentária. Em vista a perda precoce dos dentes vem a urgente necessidade de conscientizar a população sobre uma correta higiene bucal e maneiras efetivas no combate e controle da cárie dental que é uma das maiores responsáveis pelo edentulismo no Brasil.

Palavras-chave: Saúde Pública. Cárie Dental. Fluoretação.

¹Cirurgiã-Dentista. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: ana.monteiro1985@hotmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: damilarufino@hotmail.com.

03 PLANO DE INTERVENÇÃO PARA MORTALIDADE EVITÁVEL POR RAÇA E SEXO NO MUNICÍPIO DE MANAUS, AMAZONAS

*Anderson Araújo Corrêa¹
Damila Rufino de Holanda e Silva²*

Mortalidade evitável é um termo utilizado para descrever mortes que poderiam ser evitadas por prevenção ou tratamento adequado. O conhecimento da mortalidade evitável é um fator positivo para identificação de disparidades na população em geral, e em grupos específicos como homens e mulheres, negros e brancos. A mortalidade apresenta-se distinta entre sexo e raça, pois ao primeiro é observado uma menor preocupação da população masculina com a atenção à saúde, já os negros tendem a número mais elevado de mortalidade pois apresentam condições socioeconômicas precárias para a maioria dos indivíduos. Conhecer as desigualdades no número de mortes evitáveis é fundamental para adoção de medidas preventivas mais eficazes, pois estudos sobre mortalidade permitem a comparação entre indicadores que geram dados para desenvolvimento de prevenção, controle e promoção da saúde. O presente plano de intervenção pretende conhecer o perfil da mortalidade evitável na faixa etária de 0 a 74 anos no município de Manaus, Amazonas, com base em dados epidemiológicos para traçar mudanças nas práticas de atendimento e cuidado na saúde primária.

Palavras-chave: Mortalidade. Mortes Evitáveis. Raça. Sexo.

¹Enfermeiro. Mestre em Biodiversidade, Ambiente e Saúde (PPGBAS) pela Universidade Estadual do Maranhão. E-mail: anderson-61@hotmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: damilarufino@hotmail.com.

04 EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ABORDAGEM DO DIABETES MELLITUS: PROPOSTA DE INTERVENÇÃO COM OS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE

*Francisca Natália Alves Pinheiro¹
Damila Rufino de Holanda e Silva²*

O Diabetes mellitus é considerado um grave problema de saúde pública em todos os países, tanto pelos números expressivos de incidência e prevalência, como pela magnitude das consequências e complicações que a doença acarreta na vida dos indivíduos e no sistema de saúde pública. As estratégias para o tratamento da doença e prevenção das complicações crônicas incluem a educação em diabetes, modificações no estilo de vida, aconselhamento nutricional, incentivo à prática de atividade física, monitorização glicêmica e uso correto de medicamentos. Nesse sentido, é de fundamental importância que os profissionais de saúde tenham conhecimento para lidar com esse problema, promovendo ações que possam evitar complicações e garantir um bom prognóstico da doença nos indivíduos portadores. Entram nesse escopo de profissionais os agentes comunitários de saúde, que representam o elo principal entre o paciente/comunidade e os serviços de saúde, principalmente as equipes da Estratégia Saúde da Família. Esse projeto tem como proposta realizar ações de educação permanente em saúde na abordagem do Diabetes Mellitus com os agentes comunitários de saúde que fazem parte das equipes de referência do Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica da cidade de Colinas, Maranhão, para que atuem como multiplicadores de conhecimentos junto aos pacientes.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Educação em Saúde. Agentes Comunitários de Saúde.

¹Nutricionista. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: natypinheiro17@yahoo.com.br.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: damilarufino@hotmail.com.

05 A SATISFAÇÃO DOS USUÁRIOS DA TERCEIRA IDADE DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE NA CIDADE DE NAZARÉ DO PIAUÍ/PI

Islany Cunha Macedo¹

Damila Rufino de Holanda e Silva²

O trabalho tem como objetivo a investigação da satisfação do usuário do SUS entre os idosos da cidade de NAZARÉ DO PIAUÍ/PI. A base de dados utilizada foi coletada através da aplicação de questionários. Foi possível verificar que a insatisfação é mais evidente pelo sexo feminino e que o brasileiro com uma renda acima de dois salários procura não depender do SUS, o que prova que a insatisfação é geral. Vale observar que na maioria os idosos são aposentados e recebem na maioria apenas um salário, o que limita de possuir plano de saúde, no qual nesta faixa etária é muito alto o preço. Ocorre a procura frequente do atendimento do SUS e para as doenças mais comuns para essa faixa de idade. Observa-se de modo geral que o grau de insatisfação é muito relevante. Faz-se necessário, o governo aumentar a oferta e melhorar a qualidade dos serviços do sistema gratuito de saúde para atender o excesso de demanda. A insatisfação se deve ao fato da demora pelo atendimento, filas, desconsideração aos idosos, profissionais insatisfeitos, e outras variáveis nas quais podem levar a futuras pesquisas. De modo geral, pode-se concluir que para melhorar a satisfação dos usuários do SUS, o governo terá que administrar o serviço público com mais eficiência, garantindo a população o acesso de todos ao serviço, através da oferta de mais hospitais, laboratórios e clínicas conveniadas ao sistema.

Palavras-chave: SUS. Cuidado à Saúde.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: islanymacedo@hotmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: damilarufino@hotmail.com.

06 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO: QUALIFICAR A ASSISTÊNCIA AOS ADOLESCENTES NA UBS PARQUE PIONEIRO I, TERESINA-PI

*Janainna de Sousa Santana¹
Damila Rufino de Holanda e Silva²*

A adolescência é uma fase muito importante no ciclo de vida do ser humano. É um período de transição caracterizado por intenso crescimento e desenvolvimento social e físico, situações estas que precisam ser acolhidas e trabalhadas na sua integralidade. Para promover a saúde dos adolescentes é necessário compreender que os comportamentos iniciados nessa idade são essenciais para toda a vida, pois repercutem no desenvolvimento integral da pessoa. Os objetivos foram: elaborar uma proposta de intervenção a fim de qualificar a assistência à saúde dos adolescentes na UBS Parque Pioneiro I, Teresina - PI; sistematizar o atendimento aos adolescentes na UBS Parque Pioneiro I, Teresina-PI; estabelecer os adolescentes como grupo fundamental do cronograma de atividades da ESF; aumentar o quantitativo de atendimentos a jovens entre 10 e 19 anos. A metodologia foi formar um grupo com encontros periódicos para serem abordados temas voltados à saúde e problemas sociais, conseguindo, dessa forma, aproximá-los da unidade de saúde fazendo com que se sintam mais bem assistidos e acolhidos pela ESF e envolvidos no autocuidado buscando alcançar o protagonismo desses sujeitos no processo de construção da sua saúde. O fortalecimento de ações de promoção da saúde, prevenção de doenças e agravos, atenção humanizada e trabalho em rede para os adolescentes é de fundamental importância, onde o impacto na saúde do país é significativo, pois esse seguimento da população atinge aproximadamente 18% dos cidadãos brasileiros.

Palavras-chave: Saúde do Adolescente. Estratégia Saúde da Família. Promoção de Saúde.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: janainna_santana@hotmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: damilarufino@hotmail.com.

07 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO EM CONSOLIDAÇÃO DAS PICS COM ÊNFASE NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DO IDOSO: UMA NECESSIDADE NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE FLORES, EM TIMON (MA)

Jôcilene Martins Souza¹

Damila Rufino de Holanda e Silva²

Uma das principais causas de acometimento à saúde do idoso é o predomínio de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), como doenças cardiovasculares, hipertensão arterial, diabetes, neoplasias, bem como doenças respiratórias crônicas. Portanto, é importante que se promova à inserção de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) através de terapias seguras e eficazes associado a um vínculo terapêutico acolhedor, com estímulo aos mecanismos naturais de prevenção de agravos, promovendo uma melhoria na saúde da população idosa. O presente projeto objetivou o uso das PICS com idosos da UBS (unidade básica de saúde), Flores, na região urbana de Timon (MA), portadores das DCNT, Hipertensão Arterial Sistêmica e a Diabetes Mellitus. Será realizado um levantamento socioeconômico da população idosa inserida nessa área de abrangência, com a devida elaboração do diagnóstico situacional e a construção de um cuidado sistêmico e integral, através de sessões semanais de auriculoterapia, técnica que segue os preceitos da MTC (medicina tradicional chinesa). Conclui-se que, o avanço da prática nesse serviço de atenção primária à saúde, promoverá saúde e qualidade de vida a esses pacientes, o que resultará na diminuição dos gastos com internações e uso excessivo de medicações.

Palavras-chave: Saúde do idoso. Doenças crônicas. Práticas Integrativas e Complementares.

¹Fisioterapeuta. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: jocilene.martins22@gmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: damilarufino@hotmail.com.

08 PROPOSTA DE UM PLANO INTERVENÇÃO AOS PACIENTES PORTADORES DE DIABETES E HIPERTENSÃO NO MUNICÍPIOS DE NAZARÉ DO PIAUÍ

*Maria Do Carmo Sousa¹
Damila Rufino De Holanda e Silva²*

As doenças crônicas não-transmissíveis (DCNT) constituem um problema de saúde de grande magnitude que corresponde por cerca de 70% das mortes no Brasil. A hipertensão arterial sistêmica e diabetes são consideradas os principais fatores de risco para algumas complicações como, acidente vascular encefálico, infarto do miocárdio e doença renal crônica. Percebe-se que quando os pacientes têm diagnósticos de hipertensão e diabetes, não recebem acompanhamento com o cuidado contínuo. Esse trabalho propõe elaborar o plano de intervenção para o monitoramento e avaliação dos pacientes com diagnóstico de hipertensão e diabetes. Foi realizado um diagnóstico situacional dos dados epidemiológicos e assim foram levantados alguns questionamentos quanto o acesso ao serviço de saúde e quais estratégias de trabalho a equipe poderia desenvolver para realizar acompanhamento eficaz e eficiente à população. Após essa análise, foi possível a apresentação dos seguintes nós críticos: ausência de cuidados contínuos junto a população com diagnóstico de hipertensão e diabetes, hábitos e estilo de vida inadequado, nível de conhecimento dos pacientes quanto ao uso adequado dos medicamentos, processo de trabalho desarticulado com os serviços de apoio e especialidades, insumo e medicamentos insuficientes para a demanda local. A construção do plano foi baseada em conformidade os principais problemas. Este projeto constitui uma valiosa ferramenta para efetuar a prevenção primária, secundária e terciária e desta maneira controlar os riscos e diminuir a morbimortalidade dos pacientes hipertensos e diabéticos.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Hipertensão. Intervenção.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: carminhanegra@hotmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: damilarufino@hotmail.com.

09 REDUÇÃO DO USO INDISCRIMINADO DE MEDICAÇÃO ANSIOLÍTICAS DOS USUÁRIOS ACOMPANHADOS PELA ESF PEDRO QUEIROZ RIBEROZ NO MUNICÍPIO DE BARÃO DE GRAJAÚ-MA: PROPOSTA DE INTERVENÇÃO

*Vivianne Mousinho Barboza¹
Damila Rufino De Holanda e Silva²*

Atualmente a sociedade vivencia uma disseminação de maior exigência de si e das pessoas de seu convívio social. Com isso observam-se ocorrências de quadro de ansiedade, insônia e outros transtornos mentais. O aumento quantitativo do uso excedente de medicação ansiolítica apresentada-se de maneira acentuada, estando entre os medicamentos mais consumidos no País. Visto que são drogas, sintéticas ou não, usadas para diminuir a ansiedade e a tensão, com um efeito calmante, observando assim uma grande eficácia e baixa nocividade, onde o seu uso prolongado pode ocasionar um grau de dependência. Durante o atendimento à população na Estratégia Saúde da Família Pedro Queiroz Ribeiro, foi constatada um aumento dos usuários que fazem uso prolongado desse medicamento sem acompanhamento ou orientações adequadas. A intervenção pelo plano de ação justifica-se por se tratar de um problema de saúde pública com grande prevalência atualmente. Como ações de saúde para redução dessa problemática, foi proposto a formação de grupo de usuários em uso de medicação ansiolítica, implantação de consulta continuada a esses usuários, atividades educativas, bem como capacitação multidisciplinar para atenção mais integral e qualificada, afim, de melhorar a qualidade de vida desses usuários. Sendo assim, espera-se que a implantação do projeto a ser discutido e pactuado com todos os atores sociais envolvidos permita atingir os objetivos e assim realizar um cuidado integral, efetivo e humanizado para os usuários do município de Barão de Grajaú.

Palavras-chave: Medicação ansiolítica. Qualidade de vida. Estratégia Saúde da Família. Equipe multidisciplinar.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: vivimousinho@yahoo.com.br.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: damilarufino@hotmail.com.

10 SAÚDE DO HOMEM: UMA ESTRATÉGIA DE INTERVENÇÃO PARA A PROCURA DESSA POPULAÇÃO AOS SERVIÇOS DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE DE PAJEÚ DO PIAUÍ

*Wellington Veras de Oliveira¹
Damila Rufino de Holanda e Silva²*

Baseado em argumentos fortemente arraigados a história, a população masculina tem o cuidado à saúde como algo que não é peculiar à masculinidade, e acaba ignorando a importância da prevenção de doenças. Com isso, os homens geralmente buscam assistência na presença de doença já instalada, principalmente as que prejudicam sua diligência no trabalho, valorizando assim as ações curativas. Após um diagnóstico situacional na área de abrangência, o qual foi apontado como nó crítico essas dificuldades do homem em procurar os serviços de Atenção Primária a Saúde no município de Pajeú do Piauí surge o presente trabalho com o intuito de criar um plano de intervenção que visa incentivar a procura dessa população pelos serviços de prevenção e promoção de saúde e a ampliação das ações de saúde do homem nesse município. A implementação do projeto será realizada através de metodologias ativas como palestras educativas e rodas de conversas com o público-alvo, capacitação dos profissionais de saúde, sensibilização tanto dos profissionais como dos usuários do sexo masculino sobre a importância da adesão às ações de prevenção e promoção da saúde do homem e criação de grupos de atividades com essa população. A partir do ciclo de melhorias poderão surgir novos nós críticos, porém pretende-se criar intervenções a fim de resolvê-los.

Palavras-chave: Atenção Primária a Saúde. Promoção da Saúde. Saúde do Homem.

¹Fisioterapeuta. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: ft.wellington@gmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: damilarufino@hotmail.com.

CAPÍTULO 6

TUTORA: KELVYA FERNANDA ALMEIDA LAGO LOPES

- 01 REDUÇÃO DE DANOS EM IDOSOS DEVIDO A POLIFARMÁCIA: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO**
- 02 HANSENÍASE: DESAFIOS ATUAIS E PERSPECTIVAS FUTURAS**
- 03 PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS NO MUNICÍPIO DE BARRO DURO**
- 04 GESTAR SAUDÁVEL: UM PROJETO DE INTERVENÇÃO COM ESTRATÉGIAS DE ACOMPANHAMENTO DO PRÉ-NATAL**
- 05 O FISIOTERAPEUTA NA EFETIVIDADE DA PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA**
- 06 A EQUIPE SAÚDE DA FAMÍLIA NA IMPLEMENTAÇÃO DE AÇÕES PARA A PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA CONJUGAL CONTRA A GESTANTE**
- 07 CONDUTA TERAPÊUTICA FARMACOLÓGICA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO**
- 08 EDUCAÇÃO EM SAÚDE NAS UBS: PREVENÇÃO DE INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (IST) NA ADOLESCÊNCIA**
- 09 IMPLEMENTAÇÃO DE ESTRATÉGIAS PARA O PLANEJAMENTO REPRODUTIVO SEGURO ENTRE AS ADOLESCENTES NA SEDE DO MUNICÍPIO DE CONCEIÇÃO DO LAGO-AÇÚ - MA**
- 10 COMO PREPARAR UM PRATO SAUDÁVEL? OFICINA DE SENSIBILIZAÇÃO DE PACIENTES DIABÉTICOS**

11 EXERCÍCIOS FÍSICOS ATUANDO NA MELHORIA DA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS ATENDIDOS NAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE DE SÃO JOÃO DOS PATOS - MA: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO

12 IMPLEMENTAÇÃO DE ESTRATÉGIAS PARA A PREVENÇÃO DA TRANSMISSÃO DA HANSENÍASE

01 REDUÇÃO DE DANOS EM IDOSOS DEVIDO A POLIFARMÁCIA: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO

Andreia Pereira Rodrigues¹

Kelvya Fernanda Almeida Lago Lopes²

A população brasileira passa por um processo acelerado de envelhecimento com isso a prevalência das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) tende a aumentar, como também o uso de medicamentos para o tratamento destas patologias. O uso excessivo de medicamentos de forma contínua, que caracteriza a polifarmácia é um problema frequente entre idosos. Diante a problemática que constitui a polifarmácia e ser identificada entre idosos acompanhados na UBS Wilson Nunes Martins Filho, foi realizada uma proposta de intervenção com o objetivo de estimular a redução de danos provocados pelo uso da polimedicação. Durante as operações do plano operativo foi identificada da população de 183 idosos, a prevalência de hipertensão em 64% dos idosos estudados e 33% com uso de cinco ou mais medicamentos contínuos diariamente. Após a identificação do perfil desse grupo, iniciaram-se as ações estratégicas para alcançar o objetivo. Através do projeto de intervenção proposto houve uma maior conscientização dos idosos acerca da polifarmácia o que tem contribuído com promoção da saúde e a redução de danos devido à polimedicação. Conclui-se que a polifarmácia é uma realidade na população de idosos atendidos no âmbito da atenção primária em todo Brasil, assim como no território estudado, portanto é papel fundamental da equipe de saúde o acompanhamento desse grupo, necessitando de monitoramento e ações estratégicas permanentes, no sentido de evitar a polimedicação e assim proporcionar mais qualidade de vida.

Palavras-chave: Saúde do idoso. Polifarmácia. Doenças crônicas.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: andreiavalentina21@hotmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Família pela Rede Nordeste de Formação em Saúde -RENASF/UFMA. E-mail: kelvya-fernanda@hotmail.com.

02 HANSENÍASE: DESAFIOS ATUAIS E PERSPECTIVAS FUTURAS

Andressa Leite Saldanha¹

Kelvyta Fernanda Almeida Lago Lopes²

A Hanseníase é uma doença crônica, de grande importância para a saúde pública devido à sua magnitude e seu alto poder incapacitante. O Maranhão é o primeiro estado do Nordeste com a maior prevalência da Hanseníase, e o terceiro do Brasil em números absolutos de novos casos diagnosticados por ano. No município de Conceição do Lago-Açu, a Hanseníase mantém taxas consideradas muito altas (37,51/100.000 habitantes) com uma proporção de contatos examinados classificada como precária e proporção de cura e proporção de abandonos consideradas regulares. O objetivo foi fortalecer as ações do Programa de Hanseníase promovendo prevenção, diagnóstico e tratamento da Hanseníase de maneira eficaz no município de Conceição do Lago Açu-MA. O trabalho consiste numa Proposta de Intervenção sobre a redução da incidência e prevalência da Hanseníase no município de Conceição do Lago-Açu/ MA, fundamentado nos pressupostos da pesquisa-ação. Os impactos esperados são: reduzir para < 5% a proporção de casos de hanseníase com grau 2 no diagnóstico e a proporção de casos de hanseníase curados com grau 2 de incapacidade física; incrementar o percentual de exame de contato em 10%; incrementar a taxa de cura da hanseníase em 5%; baixar a taxa de abandono da hanseníase em 5%; capacitar 100% dos profissionais de saúde do município em prevenção, diagnóstico e tratamento da hanseníase; incrementar em 5% o percentual de casos novos de Hanseníase ao final do ano 2019 e Descentralizar as ações de controle da Hanseníase.

Palavras-chave: Hanseníase. Doenças Negligenciadas. Assistência.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: andressaleitesaldanha@gmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Família pela Rede Nordeste de Formação em Saúde -RENASF/UFMA. E-mail: kelvyta-fernanda@hotmail.com.

03 PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS NO MUNICÍPIO DE BARRO DURO

Antonio Filho Alves Rodrigues¹

Kelvyta Fernanda Almeida Lago Lopes²

Diante do crescimento da população, principalmente da população idosa, a necessidade de um cuidado individualizado para este grupo vem crescendo a cada dia, assim, uma grande necessidade de cuidado para este grupo está concentrado na prevenção de quedas que podem contribuir diretamente com morbidades e até mesmo levar o idoso ao óbito. Assim, esta proposta de intervenção tem como objetivo prevenir as quedas da população idosa no município de Barro Duro em que o foco está voltado tanto para a população de risco como para a população idosa em geral, baseado em premissas individualizadas de cuidado, com avaliação individual de cada realidade, e condutas educativas de maneira geral com público idoso. A realização da proposta inicia-se ainda no mês de julho, com sua execução até o mês de dezembro, onde será realizada uma avaliação da cobertura das ações. Outra forma de avaliação é uma nova visita domiciliar para verificar se, de fato, ocorreram as modificações necessárias, caso as modificações não tenham acontecido, faz-se necessário realizar uma nova sensibilização do idoso e de sua família. Fica evidenciado a necessidade de prevenção para este agravo, devido principalmente as morbimortalidades associadas, bem como, o grande contingente de gastos públicos voltado as cirurgias e assistência a pessoas idosas que sofreram quedas.

Palavras-chave: Prevenção. Quedas. Idoso. Enfermagem.

¹Enfermeiro. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: filho.nino@hotmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Família pela Rede Nordeste de Formação em Saúde -RENASF/UFMA. E-mail: kelvyta-fernanda@hotmail.com.

04 GESTAR SAUDÁVEL: UM PROJETO DE INTERVENÇÃO COM ESTRATÉGIAS DE ACOMPANHAMENTO DO PRÉ-NATAL

Ellen Dávylly Silva¹

Kelvya Fernanda Almeida Lago Lopes²

Apesar das políticas e programas para melhoria da assistência integral a saúde da mulher, ainda assim os índices de mortalidades maternas e infantis, constitui um problema nos países pobres e principalmente nas zonas rurais, onde as condições de vida e acesso são mais difíceis. A gestação é um processo fisiológico, no qual ocorre profundas mudanças físicas, hormonais e emocionais. A Unidade Básica de Saúde (UBS) é considerada a porta de entrada para o início e acompanhamento do pré-natal. A recomendação do MS é que deve haver a captação precoce (primeira consulta até 12 semanas de gestação) e totalizar 6 consultas de pré-natal (1 no primeiro trimestre, 2 no segundo trimestre e 3 no terceiro trimestre) e a consulta de puerpério de preferência na primeira semana de vida. Atendimento odontológico, participação do parceiro, estratificação de risco a cada consulta, atividades educativas mensais e outras ações recomendadas. Espera-se com essa proposta de organização e melhoria, que todas as gestantes da área de abrangência sejam bem acompanhadas pela equipe de saúde, maior adesão das mesmas as consultas, agendamento de consultas, visitas domiciliares pelos ACS mensais para captação precoce e busca das faltosas (melhorar o controle deste através de registro) e grupo de gestante com reunião mensal para orientações.

Palavras-chave: Assistência Pré-Natal. Gestante. Atenção Primária à Saúde.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: ellendavyllyas@hotmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Família pela Rede Nordeste de Formação em Saúde -RENASF/UFMA. E-mail: kelvya-fernanda@hotmail.com.

05 O FISIOTERAPEUTA NA EFETIVIDADE DA PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

*João Kelson Araujo da Silva¹
Kelvyta Fernanda Almeida Lago²*

A fisioterapia está apta não só para atuar na assistência, prevenindo e tratando os distúrbios do movimento decorrentes das morbidades que acometem sistemas e funções do corpo humano, mas também, para participar da gestão dos serviços de saúde de uma forma integrada com outros profissionais em todos os pontos e níveis da rede de atenção. O objetivo é difundir as atribuições do fisioterapeuta inserido nas equipes multiprofissionais na atenção primária à saúde, possibilitando a interação de forma interdisciplinar, para além da reabilitação. Trata-se de um projeto de intervenção que será desenvolvido em etapas detalhadas e especificadas sob o método de Planejamento Estratégico Situacional. Para isso, foi realizado um levantamento bibliográfico por meio da busca de dados na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), em livros online e impressos usando os descritores: fisioterapia, promoção de saúde e atenção primária à saúde. Em conclusão, verifica-se uma longa trajetória a ser percorrida pelo profissional para consolidação na promoção da saúde, pois muito embora se ofereça oportunidade para entrada desse profissional nesse nível de atenção, isso não garante um trabalho voltado para a Promoção da Saúde e a inserção do fisioterapeuta nessa conjuntura ainda está em construção.

Palavras-chave: Promoção da Saúde. Fisioterapia. Atenção Primária à Saúde.

¹Fisioterapeuta. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: joaokelsonjk@gmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Família pela Rede Nordeste de Formação em Saúde -RENASF/UFMA. E-mail: kelvyta-fernanda@hotmail.com.

06 A EQUIPE SAÚDE DA FAMÍLIA NA IMPLEMENTAÇÃO DE AÇÕES PARA A PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA CONJUGAL CONTRA A GESTANTE

Katiane Gualberto de Sousa¹

Kelvy Fernanda Almeida Lago Lopes²

A prevenção da violência contra a mulher perpassa por um processo de crescimento e mobilização desde o início da década de 70. No Brasil, a violência contra a mulher vem se destacando como um dos maiores problemas a serem combatidos pela saúde pública e pelos organismos de defesa dos direitos humanos, pois há crescimento considerável dos índices de violência por questões de gênero, o que acarreta necessidade de se implementarem políticas públicas de prevenção à violência. Assim, com este trabalho, pretende-se discutir a atuação da equipe básica de saúde do município de União-Pi, na prevenção da violência contra a gestante, por se considerar que o poder público deve ofertar condições de conforto às mulheres, principalmente em período de gestação, caso tenham sofrido algum tipo de abuso. Neste sentido, adota-se como referencial teórico as legislações específicas do assunto, bem como estudos de pesquisadores, tais como: Bessa et.al (2014); Teixeira et.al. (2015), dentre outros.

Palavras-chave: Violência contra a Mulher. Gestação. Prevenção à Violência.

¹Assistente Social. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: katianegs84@hotmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Família pela Rede Nordeste de Formação em Saúde -RENASF/UFMA. E-mail: kelvy-fernanda@hotmail.com.

07 CONDOTA TERAPÊUTICA FARMACOLÓGICA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO

*Maria Jânia Rodrigues dos Santos¹
Kelvya Fernanda Almeida Lago Lopes²*

A atenção básica se configura como o primeiro nível de atendimento ao usuário dos serviços de saúde. É a porta de entrada para acesso aos estes serviços através principalmente da Estratégia Saúde da Família, Equipe de Saúde Bucal e Núcleo de Atenção a Saúde Família. Neste nível da atenção, é importante que os trabalhadores busquem, pelo menos minimizar os problemas de acesso ao SUS, através do serviço humanizado e acolhedor, adotando a estratificação dos grupos para dar resolubilidade ou encaminhar corretamente as demandas de saúde das famílias do seu território. Neste sentido, pretende-se abordar nesta proposta de intervenção uma amostra da população atendida numa UBS da zona rural do município de Floriano, Piauí e os profissionais de saúde que atuam nesta área quanto ao atendimento à população voltado predominantemente à conduta terapêutica medicamentosa discutindo com as equipes de saúde e a população do território, de forma contínua e gradativa o modelo de assistência à saúde na atenção primária, desmistificando os modelos previamente estabelecidos. Será um processo continuado, a longo prazo, mas que se espera fomentar na população a necessidade de instrução quanto aos cuidados continuados de saúde, especialmente nas condições crônicas. Ressalta-se a relevância desse estudo considerando que a intervenção será a implementação de ações de informação e educação em saúde sendo um potencial meio de melhorar a qualidade de vida das pessoas, uma vez que evita e/ou reduz a chance do indivíduo de adoecer agregando ao cuidado, outras práticas integrativas complementares do tratamento terapêutico.

Palavras-chave: Atenção Primária em Saúde. Ações Preventivas contra Doenças. Tratamento Farmacológico.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: janiarsantos@gmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Família pela Rede Nordeste de Formação em Saúde -RENASF/UFMA. E-mail: kelvya-fernanda@hotmail.com.

08 EDUCAÇÃO EM SAÚDE NAS UBS: PREVENÇÃO DE INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (IST) NA ADOLESCÊNCIA

Nayara Maria Batista¹

Kelvya Fernanda Almeida Lago Lopes²

O presente estudo apresentou o objetivo geral de investigar o papel da equipe de saúde das UBS's na prevenção de Infecções Sexualmente Transmissíveis no grupo de adolescentes. Com isso utilizou-se o procedimento técnico bibliográfico para embasar a revisão de bibliografia nas Unidades Básicas de Saúde na cidade de Piracuruca-PI. Na fundamentação teórica caracterizou-se a Sexualidade na Adolescência, apresentou-se as Infecções Sexualmente Transmissíveis – IST e apontou-se as Práticas educativas. Conforme as informações apresentadas no braço epistemológico desse estudo. Observa-se que a sexualidade ainda se encontra permeada pelo crivo associado à reprodução e ao hedonismo. Por outro lado, os profissionais acreditam que existe também as raízes da abordagem curativa e o paradigma flexneriano, o qual baliza a intervenção da equipe de saúde apenas na concepção reducionista referente ao aspecto biológico. Dessa forma entende-se que a equipe de saúde necessita oferecer o cuidado por meio da educação permanente em saúde, isto é, uma visão administrativa, pedagogia e terapêutica a fim de compreender que a sexualidade envolve um caráter multifacetado ou seja, biopsicossocial para melhorar a qualidade de vida dos jovens e evitar incidência e reincidência de Infecções Sexualmente transmissíveis.

Palavras-chave: Adolescentes. Sexualidade. Educação em Saúde.

¹Assistente Social. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: nayaramariabatista@gmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Família pela Rede Nordeste de Formação em Saúde -RENASF/UFMA. E-mail: kelvya-fernanda@hotmail.com.

09 IMPLEMENTAÇÃO DE ESTRATÉGIAS PARA O PLANEJAMENTO REPRODUTIVO SEGURO ENTRE AS ADOLESCENTES NA SEDE DO MUNICÍPIO DE CONCEIÇÃO DO LAGO-AÇÚ - MA

Samara Xavier Miranda¹

Kelvya Fernanda Almeida Lago Lopes²

As modificações decorrentes da adolescência demandam uma maior atenção dos familiares e profissionais de saúde que participam deste processo, uma vez que é nessa faixa etária (dos 12 aos 19 anos, em geral) que as descobertas da sexualidade se manifestam com maior intensidade. De acordo com a Organização Mundial da Saúde, a primeira relação sexual ocorre aos 15 anos em 22% dos casos, e este dado, aliado à inexperiência e incertezas características desta fase tornam a gravidez na adolescência, e a contaminação por doenças sexualmente transmissíveis um problema de saúde pública. Diante do exposto, e, em especial dos casos de gestação entre as adolescentes na área de abrangência do Centro de Saúde José Macário, este estudo teve como objetivo desenvolver um plano de ação que visa evitar ou adiar a gestação precoce. A elaboração do plano foi norteadada pelo Planejamento Estratégico Situacional, bem como por pesquisa bibliográfica acerca do tema, o que tornou possível a criação de um plano de intervenção, que objetiva propor soluções que visam postergar a gravidez precoce entre adolescentes.

Palavras-chave: Gravidez na Adolescência. Atenção Primária à Saúde. Promoção da Saúde.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: nayaramariabatista@gmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Família pela Rede Nordeste de Formação em Saúde -RENASF/UFMA. E-mail: kelvya-fernanda@hotmail.com.

10 COMO PREPARAR UM PRATO SAUDÁVEL? OFICINA DE SENSIBILIZAÇÃO DE PACIENTES DIABÉTICOS

*Samarytana Mirla da Silva Carvalho¹
Kelvyta Fernanda Almeida Lago Lopes²*

A legislação brasileira determina que a alimentação e a nutrição constituam requisitos básicos para a promoção e a proteção à saúde, com isso o estudo realizado tem o objetivo de sensibilização para práticas saudáveis de alimentação para pacientes diabéticos, atendidos pela equipe saúde da família na Cidade de Nazaré do Piauí. Realizado pela Nutricionista do NASF. Trabalho descritivo de abordagem qualitativa, planejado com a equipe da estratégia saúde da família para pacientes atendidos pelo programa de diabéticos das comunidades assistidas pelo programa. Com proposta da confecção de receitas doces e salgadas, de forma prática, valorizando a alimentação adequada para os portadores de diabetes. Em local indicado pelo serviço de saúde com facilidade de utensílio e materiais de consumo disponíveis para realização do trabalho. Serão sugeridas duas práticas de confecção de alimentos seguindo o cronograma de palestra. Se a proposta for aceita pela equipe, será adequada ao calendário de palestras anuais (cronograma compartilhado), seguindo os parâmetros estabelecidos pelo programa. A discussão de métodos de trabalhos de educação em saúde e práticas saudáveis de alimentação, confecção e elaboração de receitas motivará a equipe para a realização do trabalho beneficiando portadores de diabetes, dando compreensão de que apesar das restrições alimentares é possível produzir pratos apetitosos, saudáveis e criativos, com uso de matéria prima adequado a sua realidade econômica.

Palavras-chave: Diabetes. Educação em Saúde. Estratégia Saúde da Família. Nutrição.

¹Nutricionista. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: samaritana_mc@hotmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Família pela Rede Nordeste de Formação em Saúde -RENASF/UFMA. E-mail: kelvyta-fernanda@hotmail.com.

11 EXERCÍCIOS FÍSICOS ATUANDO NA MELHORIA DA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS ATENDIDOS NAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE DE SÃO JOÃO DOS PATOS- MA: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO

Vanessa Lima Noletto¹

Kelvya Fernanda Almeida Lago Lopes²

O envelhecimento é o processo caracterizado por alterações fisiológicas, que alteram os sistemas e podem comprometer as funções de alguns órgãos. Esse trabalho tem como objetivo compreender os efeitos dos exercícios físicos de forma fisiológica na melhoria da saúde e qualidade de vida desses indivíduos. O papel da Educação Física no SUS não é algo definido ou delimitado, exceto, e é claro, quando se assume equivocadamente que o profissional de Educação Física está nos serviços de saúde apenas para dar conta de atividades (físicas) para pessoas em condição de doenças crônicas. O trabalho em equipe torna-se importante uma vez que cada profissional na sua área possui uma particularidade, sendo necessária uma atuação em conjunto, interligando conhecimentos com o mesmo objetivo e é dessa forma que o profissional de Educação Física vai ganhando espaço dentro da Saúde Coletiva. Para aqueles profissionais que já estão atuando, percebe-se que o campo de atuação é amplo e que conduz a um trabalho de equipe multidisciplinar e com acesso a prontuários. Nos locais de inserção ainda se encontram dificuldades na realização de um trabalho adequado e específico ao usuário que busca a ESF ou o NASF para a prática de atividade física orientada. Às vezes, os materiais precisam ser adaptados por questão de baixo valor para aquisição e os espaços são inadequados para o atendimento.

Palavras-chave: Idoso. Exercício Físico. Qualidade de Vida.

¹Educador Físico. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: vanessawpl@hotmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Família pela Rede Nordeste de Formação em Saúde -RENASF/UFMA. E-mail: kelvya-fernanda@hotmail.com.

12 IMPLEMENTAÇÃO DE ESTRATÉGIAS PARA A PREVENÇÃO DA TRANSMISSÃO DA HANSENÍASE

William Gomes Silva¹

Kelvy Fernanda Almeida Lago Lopes²

A hanseníase é uma doença infectocontagiosa de transmissão direta, com alto poder limitante, que se tratada precocemente tem baixo impacto mórbido na vida do paciente. A estratégia utilizada para prevenir sua transmissão foi a educação em saúde, devido seu poder de modificar a visão e pensamento da população em geral. Assim, a proposta se deu de modo a realizar inicialmente a capacitação de todos os profissionais da UBS, e posteriormente a realização de ações específicas: nas escolas através do Programa Saúde na Escola, englobando os turnos manhã, tarde e noite; nos grupos de idosos, hipertensos, diabéticos, obesos, gestantes, da academia de saúde, tendo em vista a presença de uma grande concentração de pessoas; As visitas dos agentes comunitários de saúde e dos agentes comunitários de endemias, caracterizam-se por outra proposta altamente efetiva, devido à realização de visitas periódicas as famílias do município. A avaliação da efetividade das ações se dá através de registro via relatório e através de registro fotográfico, ao final das ações planejadas, deverá ser realizado a análise de cobertura de todos os pontos propostos, bem como, análise de registro, em livro de ata, de indivíduos que procuraram a Unidade Básica de Saúde, com a finalidade de avaliar manchas suspeitas para hanseníase.

Palavras-chave: Hanseníase. Prevenção. Enfermagem.

¹Enfermeiro. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: william-wgs@hotmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Família pela Rede Nordeste de Formação em Saúde -RENASF/UFMA. E-mail: kelvy-fernanda@hotmail.com.

CAPÍTULO 7

TUTORA: DENISE LIMA MALTA RAMOS

- 01 PROJETO DE INTERVENÇÃO EM PACIENTES HIPERTENSOS E SUA ADESÃO AO TRATAMENTO MEDICAMENTOSO PERTENCENTE A UMA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA (ESF)
- 02 COMPLEXIDADE DA TRIAGEM NEONATAL: O CONHECIMENTO DAS GESTANTES ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA REALIZAÇÃO DO TESTE DO PEZINHO NA ESF DEPUTADO LUÍS COELHO EM BENEDITO LEITE – MA
- 03 MUTIRÕES DE CITOLOGIA E A ELEVAÇÃO DO ÍNDICE DE COBERTURA DE EXAMES PAPANICOLAOU REALIZADOS POR UMA EQUIPE DE ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA EM URUÇUÍ-PI
- 04 PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA SISTEMATIZAÇÃO DA ATENÇÃO PRÉ-NATAL DE GESTANTES COM HIPERTENSÃO ARTERIAL E COMPLICAÇÕES NA UBS BELA VISTA NO MUNICÍPIO DE URUÇUÍ-PI
- 05 VIOLÊNCIA CONTRA MULHER: DESAFIO DE ENFRENTAMENTO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE EM URUÇUÍ-PI
- 06 ABORDAGEM DA EQUIPE DE SAÚDE A SITUAÇÕES DE VIOLÊNCIA CONTRA O IDOSO
- 07 A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA, TANTO PARA O BEBÊ QUANTO PARA A MÃE
- 08 ODONTOLOGIA PREVENTIVA NA PRIMEIRA INFÂNCIA A FIM DE PROMOVER SAÚDE E SENSIBILIZAR PAÍSES E RESPONSÁVEIS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE URUÇUÍ-PI

- 09 PREVENÇÃO AO USO E ABUSO DE DROGAS NA ADOLESCÊNCIA NO MUNICÍPIO DE PORTO - PI**
- 10 PREVENÇÃO DA OBESIDADE NA POPULAÇÃO DE 05 A 08 ANOS NA ATENÇÃO BÁSICA DE PORTO – PI**
- 11 PROJETO DE INTERVENÇÃO EM IDOSOS HIPERTENSOS EM UMA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA (ESF)**
- 12 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA PREVENÇÃO DO DESMAME PRECOCE: FATORES CULTURAIS E SOCIOECONÔMICOS QUE FAVORECEM ESSE PROCESSO**
- 13 PROJETO DE INTERVENÇÃO EM ALUNOS COM ALTA PREVALÊNCIA DE CÁRIE DO QUINTO ANO DA ESCOLA ODILO COSTA FILHO DA CIDADE DE TIMON - MA**

01 PROJETO DE INTERVENÇÃO EM PACIENTES HIPERTENSOS E SUA ADESÃO AO TRATAMENTO MEDICAMENTOSO PERTENCENTE A UMA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA (ESF)

Carolina Rodrigues de Oliveira Sousa¹

Denise Lima Malta Ramos²

Embora a detecção precoce contribua para reduzir significativamente as mortes e complicações, diagnosticar a Hipertensão Arterial Sistêmica não é suficiente. É fundamental conduzir corretamente o tratamento e convencer o paciente sobre a necessidade da adesão, uma vez que medicação associada às mudanças no estilo de vida são os responsáveis por evidências benéficas no perfil da morbimortalidade. Na área de abrangência da Unidade Básica de Saúde Goiabeira, município de Pedro II, temos uma prevalência de 20,7% de hipertensão na população adulta assistida, constituindo um dos principais problemas de saúde. Esse estudo visa apresentar uma proposta de intervenção dos profissionais de saúde desta unidade, na terapêutica dos pacientes hipertensos, com o objetivo de ampliar a adesão e, conseqüentemente, reduzir a morbimortalidade. Serão propostas palestras, folhetos informativos, escuta individual, rodas de conversa com equipe multiprofissional, capacitação permanente com a equipe para sensibilização contínua da comunidade e reunião com gestores para melhoria da assistência. Espera-se que a utilização de ações educativas referentes à motivação e ao direcionamento ao autocuidado, além do estabelecimento de vínculos na relação paciente/profissional, como base de sustentação para a implementação de uma abordagem multidisciplinar e individualizada de atenção à saúde, possam contribuir com o processo de adesão terapêutica, além da adoção de atitudes favoráveis à manutenção e prevenção de sua saúde.

Palavras-chave: Hipertensão arterial. Adesão. Fatores associados. Prevalência.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: carolxelis@hotmail.com.

²Cirurgiã-Dentista. Especialista em Saúde Coletiva e Saúde da Família pela Universidade Cruzeiro do Sul. E-mail: deniselmramos@gmail.com.

02 COMPLEXIDADE DA TRIAGEM NEONATAL: O CONHECIMENTO DAS GESTANTES ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA REALIZAÇÃO DO TESTE DO PEZINHO NA ESF DEPUTADO LUÍS COELHO EM BENEDITO LEITE – MA

Deane Mendes Guimarães¹

Denise Lima Malta Ramos²

Trata-se da elaboração de um plano de intervenção que objetiva avaliar o nível de conhecimento das gestantes sobre a importância da realização do teste do pezinho na ESF Deputado Luís Coelho em Benedito Leite - MA. No estudo será analisado como as gestantes são orientadas durante as consultas de pré-natal sobre a importância da realização do exame, sendo que a triagem neonatal funciona como referência para detecção de doenças que podem ser tratadas precocemente. Almejando o alcance total do objetivo proposto, desenvolveu-se uma entrevista com as gestantes que frequentavam regularmente as consultas de pré-natal na ESF Deputado Luís Coelho, onde estas serão questionadas sobre a importância do teste e quais as doenças são detectadas.

Palavras-chave: Teste do Pezinho. Orientações. Gestantes. Pré-natal.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: deane_mendes@hotmail.com.

²Cirurgiã-Dentista. Especialista em Saúde Coletiva e Saúde da Família pela Universidade Cruzeiro do Sul. E-mail: deniselmramos@gmail.com.

03 MUTIRÕES DE CITOLOGIA E A ELEVAÇÃO DO ÍNDICE DE COBERTURA DE EXAMES PAPANICOLAOU REALIZADOS POR UMA EQUIPE DE ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA EM URUÇUI-PI

Fábio Virginio da Silva¹
Denise Lima Malta Ramos²

As neoplasias cervicais consistem em doenças de gênero exigindo que a mulher cuide de sua saúde por meio do Papanicolaou. O câncer cervical é uma doença do gênero feminino, sua prevenção por meio do Papanicolaou é uma necessidade para a saúde da mulher. Trata-se de um projeto de intervenção que será desenvolvido ao longo do ano de 2019 por meio da realização de 4 mutirões para coleta de papanicolaou tendo como objetivo elevar o índice de cobertura de exames citopatológico do colo do útero realizado pela equipe; elencar índice de mulheres que não fazem exame citopatológico do colo do útero anualmente e levantar índice de mulheres com neoplasia de colo do útero. Com a realização dos mutirões a equipe poderá ampliar a taxa de cobertura para exames papanicolaou, bem como avaliará melhor a cobertura de exames realizados na área adscrita.

Palavras-chave: Prevenção. Neoplasia. Papanicolaou.

¹Enfermeiro. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: fabiofabio02@hotmail.com.

²Cirurgiã-Dentista. Especialista em Saúde Coletiva e Saúde da Família pela Universidade Cruzeiro do Sul. E-mail: deniselmramos@gmail.com.

04 PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA SISTEMATIZAÇÃO DA ATENÇÃO PRÉ-NATAL DE GESTANTES COM HIPERTENSÃO ARTERIAL E COMPLICAÇÕES NA UBS BELA VISTA NO MUNICÍPIO DE URUCUI-PI

*Geovana da Silva Santos¹
Denise Lima Malta Ramos²*

A gestação é um período de mudanças fisiológicas no organismo materno para que haja crescimento e desenvolvimento do feto e requer alguns cuidados para as mulheres. As síndromes hipertensivas gestacionais é uma das complicações mais importantes da gravidez e puerpério, e representam uma das principais causas específicas de morte materna no Brasil. O pré-natal, por sua vez, é considerado fundamental para prevenção de doenças tanto maternas quanto fetais e para redução das taxas de morbimortalidade materna e infantil, adotando-se medidas que assegure a melhoria do acesso, da cobertura, e da qualidade do acompanhamento pré-natal e assistência ao parto e ao puerpério. Assim, deve-se focar em estratégias de educação em saúde que tenham por objetivo orientar quanto a importância do pré-natal, prevenção de doenças, como as doenças hipertensivas, incentivo a hábitos de vida saudáveis e educação às mulheres para o reconhecimento de complicações. Este trabalho teve como objetivo desenvolver um plano de intervenção para sistematizar o atendimento pré-natal de gestantes com hipertensão arterial e suas complicações até o período do parto e puerpério na UBS Bela Vista no município de Uruçuí – PI. Para fundamentação teórica foi feita pesquisa bibliográfica com busca de artigos nas bases de dados LILACS e SciELO. Espera-se que com a sistematização do atendimento haja redução da morbimortalidade materna e neonatal.

Palavras-chave: Gestante. Pré-natal. Hipertensão Arterial. Morbimortalidade Materna.

¹Nutricionista. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: geoclaudino@outlook.com.

²Cirurgiã-Dentista. Especialista em Saúde Coletiva e Saúde da Família pela Universidade Cruzeiro do Sul. E-mail: deniselmramos@gmail.com.

05 VIOLÊNCIA CONTRA MULHER: DESAFIO DE ENFRENTAMENTO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE EM URUÇUÍ-PI

Ikássia Brisa Rodrigues Ferreira¹

Denise Lima Malta Ramos²

Este estudo buscou explicar o desafio de enfrentamento da violência contra mulher a partir da perspectiva de uma Unidade Básica de Saúde em Uruçuí-PI. Desta forma, por ser um tema bastante contemporâneo e que ganha visibilidade a cada dia, constitui um problema de saúde pública, provocando sérias consequências para vida das mulheres. Logo, este tema surgiu da necessidade de compreender a quantidade de casos notificados e compreender por que este tipo de violência ainda é bastante invisível pela equipe. Com isso, foi utilizada análise qualitativa com método de pesquisa bibliográfica e pesquisa de campo, em que procuramos relatar os olhares de diversos autores sobre a violência e os problemas das equipes para perceber e notificar os casos, utilizando livros, leis, artigos científicos para dar respaldo à construção do estudo. Conclui-se que é de suma importância informar e despertar o interesse da Atenção primária e da própria sociedade no que se refere aos casos que a Unidades Básicas de Saúde tem conhecimento acerca da violência contra mulher e relatar os desafios que contribuem para diagnosticar/notificar a violência numa unidade básica de saúde em Uruçuí-PI.

Palavras-chave: Violência Contra Mulher. Unidade Básica de Saúde. Notificação.

¹Assistente Social. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: ikassiabrisa@hotmail.com.

²Cirurgiã-Dentista. Especialista em Saúde Coletiva e Saúde da Família pela Universidade Cruzeiro do Sul. E-mail: deniselmramos@gmail.com.

06 ABORDAGEM DA EQUIPE DE SAÚDE A SITUAÇÕES DE VIOLÊNCIA CONTRA O IDOSO

Layane Nayra Carneiro da Silva¹

Denise Lima Malta Ramos²

Esta proposta de intervenção centra-se na abordagem de uma equipe de saúde a situações de violações de direitos da Pessoa Idosa no território do município de Piracuruca-PI. Os idosos tornam-se mais vulneráveis à violência na medida em que necessitam de maiores cuidados físicos ou apresentam dependência física ou mental. O convívio familiar estressante e cuidadores despreparados agravam esta situação, o que pode gerar quadros de negligência, maus-tratos, abandono, dentre outros tipos de violações de direitos a pessoa idosa. Profissionais de saúde estão em uma posição estratégica para identificar idosos em risco ou que já são vítimas de violência e realizar intervenções. Identificada a necessidade de qualificar o atendimento da equipe de saúde junto aos idosos em risco ou que já vivenciam situações que configuram violações de direito do idoso, foi elaborado plano operativo cujo objetivo centra-se em minimizar os índices de violações de direito deste público no território da Unidade Básica de Saúde referência deste estudo, através dos trabalhos de prevenção e notificação aos órgãos de proteção ao idoso existentes no município de Piracuruca. Pretende-se colaborar para o fortalecimento de práticas protetivas ao idoso no âmbito da saúde pública, promovendo maior visibilidade à temática através das ações desenvolvidas pela equipe de saúde da UBS junto à população atendida em seu território, assumindo de forma consolidada o protagonismo na vigilância ao idoso e no enfrentamento deste tipo de violação de direito.

Palavras-chave: Violência. Idoso. Direito. Estratégia Saúde da Família.

¹Psicóloga. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: layane.nayra@gmail.com.

²Cirurgiã-Dentista. Especialista em Saúde Coletiva e Saúde da Família pela Universidade Cruzeiro do Sul. E-mail: deniselmramos@gmail.com.

07 A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA, TANTO PARA O BEBÊ QUANTO PARA A MÃE

Liana Maria Rodrigues Ferreira¹

Denise Lima Malta Ramos²

Buscando elaborar um plano de intervenção para promover o aleitamento materno exclusivo até o 6º mês de vida, no município de Benedito Leite - MA, através da sensibilização do público feminino (mães em aleitamento) e desenvolvimento de ações para aumentar a adesão das mães nas consultas e reuniões. Para isso serão desenvolvidas capacitações para a equipe voltadas para o acolhimento e assuntos pertinentes a Capacitar a equipe de saúde sobre a AME, através da discussão da Saúde da Criança e Saúde da Família e Rede Cegonha, e incluir na agenda planejamento das orientações quanto à amamentação, visitas e reuniões. Incentivar a procura pelo atendimento, promover discussões na sala de espera da UBS, distribuição de panfletos informativos sobre a AME para as mães na USB, orientação sobre os hábitos de vida saudável e incentivo a procura pelo serviço de saúde durante as visitas das ACS. Espera-se que este projeto aumente a adesão das mães na prática de aleitamento materno.

Palavras-chave: Aleitamento Materno Exclusivo. Saúde da Criança. Saúde da Família.

¹Nutricionista. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: lianamarca21@hotmail.com.

²Cirurgiã-Dentista. Especialista em Saúde Coletiva e Saúde da Família pela Universidade Cruzeiro do Sul. E-mail: deniselmramos@gmail.com.

08 ODONTOLOGIA PREVENTIVA NA PRIMEIRA INFÂNCIA A FIM DE PROMOVER SAÚDE E SENSIBILIZAR PAÍS E RESPONSÁVEIS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE URUÇUI-PI

Maura Tayna Freitas de Carvalho Costa¹

Denise Lima Malta Ramos²

O trabalho visa realizar uma proposta de intervenção que busque o aumento do acesso odontológico desde a primeira infância, promovendo ações que sensibilizem pais e responsáveis quanto aos cuidados e importância da dentição decídua da criança em uma unidade básica de saúde no município de Uruçuí-Pi, objetivando a redução na incidência de cárie dentária na população infantil, infecções de origem odontogênica, diminuir o número de atendimentos emergenciais, aumentando o número de primeira consulta odontológica através de ações preventivas e educativas em saúde bucal. Desta forma, pode-se concluir que a promoção das ações poderá reduzir o problema encontrado através de esclarecimentos, incentivos e conscientizações. Palavras-Chave: Carie dentaria, odontologia para bebês, prevenção odontológica na infância.

¹Cirurgião Dentista. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: mauratayna@hotmail.com.

²Cirurgiã-Dentista. Especialista em Saúde Coletiva e Saúde da Família pela Universidade Cruzeiro do Sul. E-mail: deniselmramos@gmail.com.

09 PREVENÇÃO AO USO E ABUSO DE DROGAS NA ADOLESCÊNCIA NO MUNICÍPIO DE PORTO-PI

*Nayana Alves Vilaça¹
Denise Lima Malta Ramos²*

O presente estudo trata-se de uma proposta de intervenção que objetivou desenvolver ações e estratégias direcionadas para redução dos índices de drogadição na adolescência no município de Porto-PI. Para tanto escolhemos como lócus de intervenção as Unidades Básicas de Saúde, escolas e o Centro de Convivência e Fortalecimento de Vínculos. Como objetivos temos: Desenvolver ações e estratégias direcionadas para prevenção e redução ao uso e abuso de drogas lícitas e/ou ilícitas no município de Porto-PI; Implantar no cronograma de atendimento da UBS a consulta do adolescente sem o acompanhamento dos pais ou responsáveis; Capacitar profissionais das Equipes da Atenção Básica para realizar ações participativas de promoção à saúde, com dinâmicas de grupos e informações necessárias para prevenir o uso de drogas na adolescência; Sensibilizar os adolescentes cadastrados por área em cada UBS no município de Porto-PI, para a importância da participação em rodas de conversa e ações educativas realizadas pela equipe multiprofissional, com consultas de rotina e prevenção; Promover parceria multissetorial com as Secretarias de Assistência Social e Educação, Sociedade Civil e donos de estabelecimentos comerciais para promover ações de educação em saúde nas escolas do município e serviço de convivência e fortalecimento de vínculos - SCFV. A metodologia contou com pesquisa bibliográfica em artigos, monografias e as publicações do Ministério da Saúde do Brasil. Espera-se que a proposta de intervenção seja aceita e colocada em prática pelas equipes que atuam com o público adolescente.

Palavras-chave: Adolescência. Drogas. Prevenção.

¹Assistente Social. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: nayanavilaco@hotmail.com.

²Cirurgiã-Dentista. Especialista em Saúde Coletiva e Saúde da Família pela Universidade Cruzeiro do Sul. E-mail: deniselmramos@gmail.com.

10 PREVENÇÃO DA OBESIDADE NA POPULAÇÃO DE 05 A 08 ANOS NA ATENÇÃO BÁSICA DE PORTO-PI

*Nicolle Pereira de Aguiar¹
Denise Lima Malta Ramos²*

A obesidade é uma doença crônica cujo avanço tem se dado de forma acelerada em todo o mundo nos últimos anos. Estima-se que mais de metade da população brasileira esteja com excesso de peso ou obesidade. A proposta de intervenção teve como objetivo geral desenvolver ações e estratégias direcionadas para prevenção da obesidade na população de 5 a 8 anos na Estratégia Saúde da Família João Batista Vaz em Porto – Piauí. Para tanto escolheu-se como locus de intervenção a Estratégia Saúde da Família João Batista Vaz e nas escolas. Os objetivos Específicos pautaram em implantar no cronograma de atendimento da Unidade Básica de Saúde a consulta da criança de 5 a 8 anos com o acompanhamento dos pais ou responsáveis; Capacitar profissionais das Equipes da Atenção Básica para realizar ações participativas de promoção à saúde, com informações necessárias para prevenir a obesidade na infância; Sensibilizar os pais das crianças cadastrados na Estratégia Saúde da Família para a importância das mudanças dos hábitos de vida e conhecer os hábitos alimentares das crianças; Propor e promover parceria intersetorial com as Secretarias de Assistência Social e Educação, para promover ações de educação em saúde nas escolas do município. Espera-se que a proposta de intervenção possa facilitar a abordagem, o trabalho da equipe de saúde e o vínculo com a população alvo, proporcionando maior confiança e credibilidade dos usuários com a equipe, promovendo a prevenção de doenças e realizando a promoção de saúde.

Palavras-chave: Educação em Saúde. Obesidade. Obesidade Infantil.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: nicolle_aguiar@hotmail.com.

²Cirurgiã-Dentista. Especialista em Saúde Coletiva e Saúde da Família pela Universidade Cruzeiro do Sul. E-mail: deniselmramos@gmail.com.

11 PROJETO DE INTERVENÇÃO EM IDOSOS HIPERTENSOS EM UMA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA (ESF)

*Raisa Caldas Rebelo¹
Denise Lima Malta Ramos²*

A Hipertensão Arterial Sistêmica constitui um grave problema de saúde pública apresentando baixas taxas de controle, alta taxa de morbimortalidade e redução da expectativa e da qualidade de vida dos idosos, fazendo-se necessário adoção de estratégias de prevenção e promoção da saúde no âmbito da Atenção Básica. Na área de abrangência da Estratégia de Saúde da Família Palmeira dos Soares, temos 35% de prevalência de hipertensão em idosos, constituindo um dos principais problemas de saúde. Esse estudo visa apresentar propostas de intervenção dos profissionais da saúde no enfrentamento às dificuldades na realização de um tratamento adequado da hipertensão nos idosos, com o objetivo de reduzir sua morbimortalidade. Nesse estudo, foram identificadas como principais causas do não seguimento adequado do tratamento: complexidade do regime terapêutico, baixa escolaridade, fator econômico, esquecimento na tomada da medicação, ausência de apoio familiar e dificuldade de acesso à ESF. Serão propostas atividades educativas, distribuição de folders, atendimentos com equipe multiprofissional, incentivo a prática de atividade física e mudança do estilo de vida, realização de acolhimento adequado e criação de vínculo, visita domiciliar e capacitações da equipe. Com a realização deste projeto espera-se que haja transformação do estilo de vida e redução dos principais fatores de risco que se somam a idade dos idosos, sendo necessário que estes estejam cientes e com conhecimento adequado sobre a hipertensão. Além disso, com o melhor acompanhamento familiar, será possível um controle satisfatório da doença evitando maiores complicações na vida dessa população.

Palavras-chave: Hipertensão. Saúde do Idoso. Envelhecimento.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: raisacaldas@hotmail.com.

²Cirurgiã-Dentista. Especialista em Saúde Coletiva e Saúde da Família pela Universidade Cruzeiro do Sul. E-mail: deniselmramos@gmail.com.

12 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA PREVENÇÃO DO DESMAME PRECOCE: FATORES CULTURAIS E SOCIOECONÔMICOS QUE FAVORECEM ESSE PROCESSO

Thamiris de Alcântara Albuquerque¹

Denise Lima Malta Ramos²

O processo do aleitamento materno apresenta um propósito além da nutrição da criança, envolve um processo de interação entre mãe e seu filho. De tal modo que ainda protege a saúde da mãe e da criança. Conforme definição adotada pela Organização Mundial da Saúde é de fundamental importância conhecer e utilizar as definições de aleitamento materno. Assim sendo, aleitamento materno exclusivo é quando a criança recebe somente leite materno, direto da mama ou ordenhado, ou leite humano de outra fonte, sem a adição de líquidos ou sólidos, exceto xaropes, vitaminas e sais de reidratação oral. Este projeto aborda uma intervenção voltada para a relação entre profissional enfermeiro e mães lactantes com o objetivo de auxiliar no fortalecimento do aleitamento materno exclusivo até os 6 meses. A motivação para o estudo surgiu a partir da observação durante as consultas de enfermagem de puericultura cuja respostas da maioria das mães ao serem questionadas sobre o tipo de aleitamento materno as respostas eram genéricas: “Aleitamento Misto”. E ao serem questionadas sobre o motivo do acréscimo do outro leite, também eram a mesma: “Meu leite era fraco e fulano disse que não era suficiente para o bebê”. O objetivo desse projeto de intervenção é mostrar que por meio das atividades educativas consegue-se mostrar as diversas vantagens e desmitificações sobre aleitamento materno para que assim as nutrizes possam ser capazes de cumprir o AMEX com êxito.

Palavras-chave: Aleitamento Materno. Desmame Precoce. Promoção da Saúde.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: thamiriscalcantara@hotmail.co.

²Cirurgiã-Dentista. Especialista em Saúde Coletiva e Saúde da Família pela Universidade Cruzeiro do Sul. E-mail: deniselmramos@gmail.com.

13 PROJETO DE INTERVENÇÃO EM ALUNOS COM ALTA PREVALÊNCIA DE CÁRIE DO QUINTO ANO DA ESCOLA ODILO COSTA FILHO DA CIDADE DE TIMON - MA

Thyara Thalyta Paulino Gomes Pacheco¹

Denise Lima Malta Ramos²

A cárie dentária em crianças muito jovens, é um problema que pode atingir maior complexidade e trazer sérios transtornos à saúde da criança como por exemplo prejuízos no peso, altura, sono e desenvolvimento. A escola selecionada para o estudo possui 349 crianças sendo avaliadas apenas 29 alunos do quinto ano do ensino fundamental. Esse estudo trata-se de uma proposta de intervenção, onde conheceremos o índice de cárie nos escolares e traçaremos metas para melhorar a condição de saúde bucal desses alunos e familiares, com realização de palestras e atendimentos no consultório para devolver a saúde. O alto índice da doença cárie entre os alunos, pode levar à diminuição do desenvolvimento escolar, falta às aulas, dificuldade de concentração e até mesmo de socialização. Portanto, espera-se que com a educação em saúde e o compartilhamento informações haja melhora na condição de saúde bucal da população, de modo a motivar e ensinar técnicas de escovação e higiene pessoal, alimentação saudável e assim inserir novos hábitos na vida dessas crianças e seus familiares.

Palavras-chave: Cárie. Pré-escolares. Saúde da criança.

¹Cirurgiã-Dentista. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: thyara_paulino@hotmail.com.

²Cirurgiã-Dentista. Especialista em Saúde Coletiva e Saúde da Família pela Universidade Cruzeiro do Sul. E-mail: deniselmramos@gmail.com.

CAPÍTULO 8

TUTORA: APOLONIA MARIA TAVARES NOGUEIRA

- 01 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA APRIMORAR A ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL DOS ADOLESCENTES DA ÁREA DE ABRANGÊNCIA DA ESF - ANTÔNIO DE SOUSA BRITO, SÃO JOSÉ DO DIVINO-PI**
- 02 A ALTA PREVALÊNCIA DE CÁRIES NAS CRIANÇAS/ ADOLESCENTES DE 06 A 12 ANOS DE IDADE EM SÃO GONÇALO DO GURGUÉIA/PI**
- 03 PROGRAMA NACIONAL DE CONTROLE DO TABAGISMO - PREVENÇÃO E TRATAMENTO NA ATENÇÃO BÁSICA DO MUNICÍPIO DE ÁGUA BRANCA - PIAUÍ**
- 04 PROJETO DE INTERVENÇÃO EDUCATIVA PARA O CONTROLE DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE ROSALINA ROSAL, NO MUNICÍPIO DE PALMEIRA DO PIAUÍ**
- 05 A INSERÇÃO DO FONOAUDIÓLOGO NO PROGRAMA DE PUERPERICULTURA DA CIDADE DE CURIMATÁ-PI: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO**
- 06 EFEITOS DE UM PROTOCOLO FISIOTERAPEUTICO NA FUNCIONALIDADE E QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES COM LOMBALGIA CRÔNICA ATENDIDOS NO NASF-AB**
- 07 PLANEJAMENTO DE AÇÕES PARA O CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTEMICA NOS PACIENTES DA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE BARREIRO**

08 PREVENÇÃO E CONTROLE DO TABAGISMO NO CONTEXTO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

01 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA APRIMORAR A ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL DOS ADOLESCENTES DA ÁREA DE ABRANGÊNCIA DA ESF - ANTÔNIO DE SOUSA BRITO, SÃO JOSÉ DO DIVINO-PI

Ana Paula Cardoso de Carvalho¹
Apolonia Maria Tavares Nogueira²

O tema deste estudo é a saúde mental de adolescentes da cidade de São José do Divino. A atenção à saúde mental dos adolescentes possui necessidade imperativa e com demanda crescente. Este trabalho objetivou elaborar uma proposta de intervenção para aprimorar a atenção à Saúde Mental dos adolescentes na área de abrangência da Estratégia de Saúde da Família Antônio de Sousa Brito. Para este estudo foi efetuada pesquisa da realidade da adolescência do município e a assistência oferecida à saúde mental. Na análise realizada nas triagens as maiores ocorrências foram: ansiedade, depressão, problemas comportamentais, problemas emocionais, entre outros. A proposta de intervenção pretendida para este trabalho é de suma importância para a melhoria da vida dos adolescentes uma vez que contribua com a saúde mental destes, tendo um forte impacto já que conta com a participação ativa dos adolescentes, conseqüentemente ajuda na harmonia familiar, auxiliando estes a conhecer e lidar com as questões pertinentes a saúde mental dessa faixa etária e ainda a prestação de serviços conectados, por profissionais qualificados e empenhados, possibilitando os serviços de atenção básica aprimorarem-se para melhor atender os adolescentes que precisam de atenção à saúde mental.

Palavras-chave: Adolescentes. Saúde Mental. Família. Atenção Básica.

¹Psicóloga. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: paulinha.cardoso91@gmail.com.

²Nutricionista. Mestre em Nutrição pela Universidade Federal de Pernambuco. E-mail: nogueiranut@hotmail.com.

02 A ALTA PREVALÊNCIA DE CÁRIES NAS CRIANÇAS/ ADOLESCENTES DE 06 A 12 ANOS DE IDADE EM SÃO GONÇALO DO GURGUÉIA/PI

Brenda Marina Cipriano Lustosa¹
Apolonia Maria Tavares Nogueira²

Este trabalho apresenta uma proposta de intervenção, do município de São Gonçalo do Gurguéia/PI, sobre a questão da alta prevalência de cáries nas crianças de 06 a 12 anos de idade. Foi realizado a partir de uma revisão literária nas bases de dados Bireme, Lilacs e Google Acadêmico. Apesar dos diversos avanços na prevenção da cárie em geral, a cárie precoce continua atingindo muitas crianças. Dentre outros fatores, este quadro pode estar associado a ausência de métodos de higiene bucal, a falta de orientação dada aos pais e/ou responsáveis a respeito da manutenção da higiene bucal dos seus filhos. Objetivou elaborar um plano de ações voltadas para o controle da cárie na população dessa faixa etária de idade. A proposta de educação em saúde bucal para escolares é uma estratégia para mudar o panorama nacional da saúde bucal, afinal os hábitos construídos durante a infância perduram por toda a vida. Seu êxito depende das ações articuladas de promoção da saúde, com ênfase nas ações intersetoriais que envolvam todos os profissionais de saúde da equipe, lideranças e população.

Palavras-chave: Cárie dentária; Programa Saúde da Família; Epidemiologia; Saúde bucal.

¹Cirurgiã dentista. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: drabrendamarina@hotmail.com.

²Nutricionista. Mestre em Nutrição pela Universidade Federal de Pernambuco. E-mail: nogueiranut@hotmail.com.

03 PROGRAMA NACIONAL DE CONTROLE DO TABAGISMO - PREVENÇÃO E TRATAMENTO NA ATENÇÃO BÁSICA DO MUNICÍPIO DE ÁGUA BRANCA - PIAUÍ

Daniel Santos Gomes¹

Apolônia Maria Tavares Nogueira²

A inexistência de um programa de controle do tabagismo na atenção básica impacta negativamente no perfil epidemiológico, com o aumento da morbimortalidade e prevalência. O presente projeto de intervenção tem como objetivo a implementação do programa nacional de controle do tabagismo na atenção básica do município de Água Branca Piauí, capacitando os profissionais que irão atuar no programa para o desenvolvimento de ações preventiva que visa conscientiza a população dos riscos do tabaco e terapêutica, com foco na abordagem cognitiva-comportamental isoladamente ou associando a medicamentosa. Contudo, conclui-se que a implantação do programa na atenção básica terá um impacto muito positivo no que diz respeito a redução da morbimortalidade e prevalência.

Palavras-chave: Programa Nacional de Controle do Tabagismo. Tabagismo. Tabaco. Cessação Tabagista. Prevenção do Tabaco.

¹Farmacêutico. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: sgdanielsan@hotmail.com

²Nutricionista. Mestre em Nutrição pela Universidade Federal de Pernambuco. E-mail: nogueiranut@hotmail.com.

04 PROJETO DE INTERVENÇÃO EDUCATIVA PARA O CONTROLE DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE ROSALINA ROSAL, NO MUNICÍPIO DE PALMEIRA DO PIAUÍ

Gardênia Leal da Silva¹

Apolônia Maria Tavares Nogueira²

O objetivo foi elaborar um Plano de Intervenção Educativa para o Controle da Hipertensão Arterial Sistêmica na Unidade Básica de Saúde Rosalina Rosal, no município de Palmeira do Piauí. O problema foi levantado ao se realizar o diagnóstico situacional e observou-se que a hipertensão arterial é uma doença com alta incidência na área de abrangência da equipe, 222 pacientes têm problema de pressão alta e têm relação com alguns fatores de risco que interfere na qualidade de sua atenção. O controle adequado da hipertensão arterial foi definido pela pressão sistólica e diastólica inferior a 140 mmHg e 90 mmHg, respectivamente. Para a implementação das políticas públicas para o enfrentamento da doença, as situações problemas identificados foram: hábitos e estilos de vida inadequados; baixo nível de conhecimento da população sobre os fatores e riscos da HAS; falhas na abordagem dos pacientes com Hipertensão Arterial e má adesão ao tratamento medicamentoso. As Mudanças de hábitos alimentares, atividade física, educação para a saúde, autocuidado e adesão ao tratamento medicamentoso são fundamentais para transformar o modo e estilo de vida e melhorar a qualidade da atenção dos pacientes hipertensos.

Palavras-chave: Hipertensão Arterial Sistêmica. Hábitos Alimentares. Fatores de Risco.

¹Nutricionista. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: gardenia.leal@hotmail.com.

²Nutricionista. Mestre em Nutrição pela Universidade Federal de Pernambuco. E-mail: nogueiranut@hotmail.com.

05 A INSERÇÃO DO FONOAUDIÓLOGO NO PROGRAMA DE PUERPERICULTURA DA CIDADE DE CURIMATÁ-PI: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO

Mônica Nogueira Barreto¹

Apolônia Maria Tavares Nogueira²

No município de Curimatá-PI, atrasos ou alterações na aquisição e desenvolvimento da fala, são problemas cada vez mais identificados nos atendimentos realizados pela especialidade de fonoaudiologia. Nesse contexto, o objetivo desse projeto foi inserir o profissional fonoaudiólogo no programa de puericultura realizado no município de Curimatá-PI, para a prevenção e diminuição de alterações de fala e linguagem nas crianças acompanhadas pelo programa. No Plano Operativo constam as consultas regulares com a fonoaudióloga do NASF, para avaliação e acompanhamento do desenvolvimento de fala e linguagem das crianças de 0 a 2 anos. Capacitação dos enfermeiros das equipes para melhor compreensão do processo de aquisição e desenvolvimento de fala e linguagem infantil, suas alterações e conduta adequada. Palestras e conversas individuais com os pais das crianças acompanhadas, sobre seu papel e a importância da participação familiar para o desenvolvimento de fala e linguagem dos seus filhos. Sempre que as equipes de ESF e NASF de Curimatá se unem na execução de algum projeto, são obtidos bons resultados. Baseando-se no apoio, principalmente das mães, as atividades voltadas para crianças que já vem sendo realizadas, também pode-se esperar uma boa adesão a esse novo projeto.

Palavras-chave: Fonoaudiologia. Puericultura. Fala.

¹Fonoaudióloga. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI.
E-mail: monicanbarreto@hotmail.com.

²Nutricionista. Mestre em Nutrição pela Universidade Federal de Pernambuco.
E-mail: nogueiranut@hotmail.com.

06 EFEITOS DE UM PROTOCOLO FISIOTERAPEUTICO NA FUNCIONALIDADE E QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES COM LOMBALGIA CRÔNICA ATENDIDOS NO NASF-AB

*Ranngel Dias de Oliveira¹
Apolônia Maria Tavares Nogueira²*

São Braz do Piauí é uma cidade com cerca de 4.313 habitantes, localizada na mesorregião do sudoeste piauiense e microrregião de São Raimundo Nonato, no qual a demanda dos atendimentos fisioterapêuticos são, em sua maioria, pacientes com lombalgia crônica, que pode ser definida como um distúrbio do sistema musculoesquelético que envolve tanto os músculos, nervos, quanto os ossos da região baixa das costas e que causa dor nessa área corporal, que apresenta-se com intensidade variável, desde um desconforto constante até uma dor súbita e intensa, sendo considerada um importante problema de saúde pública. O objetivo foi melhorar a qualidade de vida dos pacientes com queixas de lombalgia atendidos no setor de fisioterapia da UBS. No Plano operativo, a pesquisa contemplará todos os pacientes atendidos no setor de Fisioterapia da UBS que apresentem queixas lombares. Inicialmente, será feita a avaliação dos mesmos, por meio da Escala Visual Analógica (EVA), amplitude de movimento e força muscular e aplicação do instrumento de avaliação de qualidade de vida (SF-36). Na sequência, será executado o protocolo fisioterapêutico proposto por esta pesquisa, durante 6 meses com frequência de 2 vezes semanais, com reavaliação aos 3 meses e no término do estudo. Espera-se que o grupo venha a melhorar a sintomatologia, qualidade de vida e funcionalidade dos pacientes com lombalgia do município.

Palavras-chave: Lombalgia. Atenção Primária. Fisioterapia.

¹Fisioterapeuta. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: rangeldias01@hotmail.com.

²Nutricionista. Mestre em Nutrição pela Universidade Federal de Pernambuco. E-mail: nogueiranut@hotmail.com.

07 PLANEJAMENTO DE AÇÕES PARA O CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTEMICA NOS PACIENTES DA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE BARREIRO

Fabio Aguiar Dias¹

Apolonia Maria Tavares Nogueira²

A hipertensão é uma das doenças habitualmente encontrada na vivência da saúde da família. O tratamento de forma não adequada pode ocasionar inúmeras consequências. O objetivo desse projeto é implantar um plano com desenvolvimento de ações educativas e cuidados dos pacientes hipertensos da Unidade Saúde da Família Barreiro do município de Parnaguá-PI. A importância do plano de ação, é efetivar um método eficaz de cuidados e acompanhamento desses pacientes, visando a redução dos níveis pressóricos. Será utilizado como método a pesquisa-ação utilizando-se para intervenção no planejamento estratégico situacional. Esse estudo ajudará a desenvolver um plano de ação eficiente, no qual resultará em um atendimento mais humanizado.

Palavras-chave: Planejamento. Hipertensão. Unidade Básica de Saúde.

¹Médico. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: fabio.dias89@hotmail.com.

²Nutricionista. Mestre em Nutrição pela Universidade Federal de Pernambuco. E-mail: nogueiranut@hotmail.com.

08 PREVENÇÃO E CONTROLE DO TABAGISMO NO CONTEXTO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

*Rayanne Caroline Torres Batista¹
Apolônia Maria Tavares Nogueira²*

O tabagismo é um problema de saúde pública que representa um fator de risco evitável para uma série de doenças crônicas não transmissíveis. No diagnóstico situacional da Estratégia Saúde da Família Lagoa do Sucuruju. Identificou-se a alta prevalência de tabagismo entre os usuários do serviço. Atualmente, a dependência do tabaco está cadastrada no Código Internacional de Doenças (CID-10), e ainda, de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS) o tabaco é considerado a principal causa de morte evitável no mundo. O presente projeto de intervenção tem por objetivo a diminuição da prevalência de fumantes nesta população atendida. Por ser a Atenção Primária a Saúde a porta de entrada para o sistema e por ter, como princípio, a promoção da saúde e a prevenção de doenças, o paciente tabagista deve ser conscientizado sobre os riscos à saúde provocados pelo cigarro. Com esse estudo, espera-se contribuir para a redução do tabagismo na população descrita, bem como colaborar com a diminuição da incidência de morbimortalidades relacionadas com essa prática, já descritas na literatura e de conhecimento embasado e consolidado, tais como Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), Neoplasias pulmonares e de outros órgãos, eventos vasculares e cardioembólicos entre outras doenças relacionadas.

Palavras-chave: Tabagismo. Malefícios do Tabaco. Prevenção.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: rayanne_ctb@hotmail.com.

²Nutricionista. Mestre em Nutrição pela Universidade Federal de Pernambuco. E-mail: nogueiranut@hotmail.com.

CAPÍTULO 9

PÓLO:

TUTORA: LORENA UCHÔA PORTELA VELOSO

- 01 OTIMIZAÇÃO DO ACOLHIMENTO NA ATENÇÃO BÁSICA: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO**
- 02 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO NA ASSISTÊNCIA AOS PORTADORES DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS DIABETES MELLITUS E HIPERTENSÃO ARTERIAL NO POVOADO RIACHO DOS NEGROS, PALMEIRAIS – PI**
- 03 RENASCER: NASCE UM BEBÊ, RENASCE UMA MULHER**
- 04 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO SOBRE IST's NO MUNICÍPIO DE PAES LANDIM-PI**
- 05 O CONHECIMENTO SOBRE SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO**
- 06 TERAPIA FONOAUDIOLÓGICA EM IDOSOS DISFÁGICOS NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE SANTA CRUZ/FRIPISA, CAMPO MAIOR-PI**
- 07 PROPOSTAS DE INTERVENÇÕES PARA REDUÇÃO DO DESMAME PRECOCE NAS MULHERES ATENDIDAS EM UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NO MUNICÍPIO PAULISTANA-PIAUI**
- 08 SAÚDE BUCAL DURANTE O PRÉ-NATAL NO MUNICÍPIO DE GUADALUPE - PI: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO**
- 09 GRUPO DE PREVENÇÃO DE RECAÍDAS PARA USUÁRIOS DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS NA ATENÇÃO BÁSICA**

- 10 INTERVENÇÃO EDUCATIVA SOBRE A SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE**
- 11 ATENÇÃO À SAÚDE DO IDOSO DIABÉTICO: PROPOSTA DE INTERVENÇÃO NO MUNICÍPIO DE PATOS DO PIAUÍ**
- 12 PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA REDUÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA EM UMA CIDADE DO INTERIOR DO PIAUÍ**
- 13 IMPLANTAÇÃO DO PROGRAMA DE COMBATE AO TABAGISMO NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA**
- 14 UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO NA ADESÃO MASCULINA A PROCURA POR CUIDADOS DE NÍVEL PRIMÁRIO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DA ZONA RURAL DE OEIRAS/PI**
- 15 GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA REDUÇÃO DESTE FENÔMENO NO MUNICÍPIO DE CURIMATÁ-PI**

01 OTIMIZAÇÃO DO ACOLHIMENTO NA ATENÇÃO BÁSICA: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO

Ana Carla Alves de Lima Teixeira¹

Lorena Uchôa Portela Veloso²

O presente trabalho apresenta a atual situação do Acolhimento ofertado aos usuários da Atenção Básica da cidade de Nazaré do Piauí, com o objetivo de elaborar uma proposta de intervenção sobre a melhoria do acolhimento dispensado à população atendida pelos profissionais da Equipe Saúde da Família. O acolhimento é considerado a recepção do usuário, desde sua entrada de forma a se responsabilizar integralmente por ele, ouvindo seu problema, permitindo que ele expresse suas preocupações, angústias, com realizações de ações resolutivas e articulação com outros setores de saúde. Para que esse projeto de intervenção seja realmente efetivo é necessário que sejam realizadas ações de qualificações em educação permanente sobre o tema, organização do processo de trabalho e valorização das práticas de humanização pela equipe dos profissionais de saúde constados no Plano Operativo, de modo a permitir que o objetivo geral seja alcançado e que as ações descritas com as parcerias identificadas e formalizadas no mesmo sejam concretizadas.

Palavras-chave: Acolhimento. Atenção Básica. Educação em Saúde. Humanização.

¹Psicóloga. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: acaralt@hotmail.com.

²Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: lorenaupveloso@gmail.com.

02 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO NA ASSISTÊNCIA AOS PORTADORES DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS DIABETES MELLITUS E HIPERTENSÃO ARTERIAL NO POVOADO RIACHO DOS NEGROS, PALMEIRAIS – PI

*Antônia Leila Teles Alencar¹
Lorena Uchôa Portela Veloso²*

A hipertensão arterial sistêmica e a diabetes mellitus são consideradas as doenças crônicas não transmissíveis mais prevalentes no mundo. Ambas possuem fatores de riscos semelhantes e quando não tratadas e controladas adequadamente ambas evoluem para complicações capazes de comprometer a qualidade de vida de seus portadores. O presente estudo teve como objetivo elaborar um plano de intervenção para melhorar o atendimento, a qualidade de vida, a autonomia e prevenir complicações aos pacientes portadores de diabetes mellitus e hipertensão arterial na Unidade Básica de Saúde Pedro José Celestino. Os planos de ações propostos foram baseados nos seguintes problemas e nós críticos: população resistente à prática de atividade física, ausência de laboratório para realização de exames de rotina, falta de medicamentos na farmácia básica do município, aumento nos casos de obesidade e avanço na incidência de complicações neurológicas e suas sequelas. O plano de intervenção proporciona melhora na qualidade de vida dos pacientes, incentivo a adoção de hábitos de vida saudáveis e melhorias na assistência à saúde e no fornecimento de insumos por parte do poder público. É desafiador implementar ações direcionadas a mudanças de hábitos praticados há anos por uma pessoa, no entanto, os benefícios de tais mudanças são inquestionáveis e devem ser conduzidos ao conhecimento dos envolvidos no processo.

Palavras-chave: Doenças Crônicas Não Transmissíveis. Diabetes Mellitus. Hipertensão Arterial Sistêmica. Assistência de Enfermagem.

1Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: leilatelesalencar@gmail.com.

2Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: lorenaupveloso@gmail.com.

03 RENASCER: NASCE UM BEBÊ, RENASCE UMA MULHER

Brenda Rayssa Vasconcelos de Melo¹

Lorena Uchôa Portela Veloso²

Foi necessário desenvolver o Projeto Renascer: nasce um bebê, renasce uma mulher, no município de Água Branca - PI, em virtude de inúmeras demandas de famílias em sofrimento decorrente de uma gravidez não planejada na adolescência. A Estratégia Saúde da Família – ESF Luce Leide Vilarinho tem maior incidência desses casos, devido ser uma área de periferia e vulnerabilidade. A gravidez indesejada causa nas adolescentes, situação de fragilidade social, ficando muitas vezes sem perspectivas de vida, onde é considerada uma fase que pode representar um fator negativo causando danos tanto na saúde como psicológico. Assim, o Projeto Renascer tem como objetivo propor ações de educação em saúde sensibilizando aos adolescentes sobre os danos causados pela gravidez indesejada, bem como os cuidados necessários a um Recém-Nascido, aumento e permitindo vínculo afetivo com as famílias e aumento na qualidade de vida e pré-natal assistido.

Palavras-chave: Gravidez indesejada. Pré-natal. Adolescente.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: bren damelo26@gmail.com.

²Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: lorenaupveloso@gmail.com.

04 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO SOBRE IST's NO MUNICÍPIO DE PAES LANDIM-PI

Cristianne Borges de Araújo Dias¹

Lorena Uchôa Portela Veloso²

As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) é um dos grandes problemas de saúde pública comum em todo o mundo. Existem várias IST nesse estudo foi abordado o HIV, Hepatite B e Sífilis visto ser as mais frequentes no município de Paes Landim. Todas as IST trazem prejuízo para vida do paciente acometido sem contar que existem algumas que não tem cura. O objetivo do estudo é identificar os índices destas IST e tentar conscientizar e descobrir através da realização de testes rápidos ofertados com alguns grupos definidos. O projeto de intervenção consiste na abordagem de grupo com palestras e realização de teste rápidos para descobrir qual índice de IST no município. Durante as palestras percebeu-se ainda muita resistência para falar do assunto principalmente entre adolescentes e jovens e muita vergonha para tirar suas dúvidas, porém percebemos que muitos compreenderam a importância da prevenção. Na oferta dos testes rápidos muitos tiveram resistência de realizar os testes por medo de descobrir alguma doença, principalmente o HIV. Nos resultados encontramos casos de sífilis em mulheres professoras de escola pública. Diante do motivo principal do estudo percebemos que realmente é preciso investir em educação em saúde e estratégias para descoberta e tratamentos das infecções sexualmente transmissíveis.

Palavras-chave: IST. Teste Rápido. Índice.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: cristianne_dias@hotmail.com.

²Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: lorenaupveloso@gmail.com.

05 O CONHECIMENTO SOBRE SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO

Ellane Karla Sipaubá Nascimento¹

Lorena Uchôa Portela Veloso²

O Brasil apresenta uma taxa de envelhecimento populacional elevada, conforme o censo demográfico realizado em 2010, 10,8% da população brasileira é constituída por idosos. Espera-se que as pessoas alcancem a terceira idade e tornem-se sexualmente inativas, entretanto, os estudos realizados comprovam que os rápidos avanços da medicina e da tecnologia favorecem para que as pessoas envelheçam de forma mais saudável, proporcionando o prolongamento da atividade sexual, em contrapartida não houve o aprimoramento das políticas de educação sexual para esse público, neste contexto, observamos a necessidade que a população idosa tem, em relação a ser enxergado pela família, sociedade e assistência profissional como ser que também tem vida sexual ativa . Este artigo tem como objetivo geral a elaboração de um projeto de intervenção sobre sexualidade em idosos da Unidade Básica de Saúde (UBS) do bairro Piquete, localizada no município de Colinas - MA. Para este fim, realizou-se um projeto de intervenção voltado para os idosos do bairro, no qual contempla educação continuada para equipe da Unidade de Saúde, com duração de dois meses. Conclui-se que a atenção básica através do seu modelo, por meio do trabalho de equipes multiprofissionais, tem papel essencial na prevenção de doenças, promoção de saúde e de bem-estar da população. Uma intervenção eficaz realizada pela ESF é a realização de grupos de idosos que se permitem falar de sexualidade, um assunto novo para muitos idosos que se enxergavam apenas como reprodutores(as).

Palavras-chave: Envelhecimento populacional. Sexualidade. Idoso.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: ellanekarla@hotmail.com.

²Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: lorenaupveloso@gmail.com.

06 TERAPIA FONOAUDIOLÓGICA EM IDOSOS DISFÁGICOS NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE SANTA CRUZ/FRIPISA, CAMPO MAIOR-PI

Francisca Maria Rodrigues Brito¹

Lorena Uchôa Portela Veloso²

O envelhecimento pelo seu processo natural pode acarretar diversas alterações fisiológicas no ser humano, uma das principais alterações encontradas nos idosos é a disfagia, dificuldade para deglutir alimentos. Em vista disso, esse projeto de intervenção tem por objetivo realizar terapias fonoaudiológicas grupais em idosos disfágicos da Unidade de saúde Santa Cruz/Fripisa. Isso acontecerá por meio da formação de um grupo terapêutico com idosos disfágicos, em que Serão avaliados e submetidos a realização de terapias fonoaudiológicas. Acredita-se que a construção do grupo de idosos disfágicos caracteriza-se como uma estratégia inovadora no cuidado em saúde para com a pessoa idosa, porém é possível encontrar dificuldade quanto a assiduidade do grupo, uma vez que o público-alvo em sua maioria necessita de ajuda para locomoção até a Unidade Básica de Saúde.

Palavras-chave: Disfagia. Tratamento Fonoaudiológico. Idoso. Transtorno da Deglutição.

¹Fonoaudióloga. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: fmrbfono21@outlook.com.br.

²Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: lorenaupveloso@gmail.com.

07 PROPOSTAS DE INTERVENÇÕES PARA REDUÇÃO DO DESMAME PRECOCE NAS MULHERES ATENDIDAS EM UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NO MUNICÍPIO PAULISTANA-PIAUI

Isadora Teles Soares Beserra Machado¹

Lorena Uchôa Portela Veloso²

O objetivo foi desenvolver propostas de intervenções voltadas para a redução do desmame precoce nas mulheres atendidas em uma unidade básica de saúde no município de Paulistana-Piauí. Realizou-se uma pesquisa narrativa da literatura dando ênfase nas temáticas mais relevantes ao aleitamento materno e seus benefícios, fatores que influenciam o desmame precoce e a importância dos cuidados de enfermagem visando contribuir com o conhecimento para auxiliar no estudo. Foi construído o plano operativo, seguindo os passos preconizados para cada situação problema com elaboração de ações/estratégias, prazos/metastas e responsáveis para solucioná-lo. Espera-se que essas intervenções possam contribuir para o planejamento e redirecionamento das ações da equipe da estratégia de saúde da família, melhorando a prática do aleitamento materno exclusivo nas mulheres atendidas nas unidades básicas de saúde do município Paulistana-Piauí.

Palavras-chave: Amamentação. Desmame Precoce. Cuidados de Enfermagem.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: isadoratelles@hotmail.com.

²Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: lorenaupveloso@gmail.com.

08 SAÚDE BUCAL DURANTE O PRÉ-NATAL NO MUNICÍPIO DE GUADALUPE- PI: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO

*Jucilene Andrade Ferreira¹
Lorena Uchôa Portela Veloso²*

A gravidez é um momento único na vida de uma mulher, sendo caracterizado por alterações orgânicas naturais, mas que impõe aos profissionais da saúde a necessidade de conhecimentos para uma abordagem diferenciada. O disposto neste trabalho tem como escopo analisar o conhecimento das gestantes sobre saúde bucal durante o pré-natal no município de Guadalupe–PI, que é de extrema importância para gestante durante a gravidez receber novos conhecimentos referentes às mudanças de determinados padrões que possam ter consequências positivas sobre a sua saúde e a do bebê. A metodologia realizada foi um estudo de caráter exploratório e natureza quantitativa, bibliográfica e de campo em uma Unidade Básica de Saúde de Guadalupe- PI destinada ao atendimento referenciado para o pré-natal, pesquisa constituída por 27 gestantes maiores de 18 anos que estavam realizando o pré–natal, para obtenção dos dados usou-se uma entrevista semiestruturada contendo questões abertas e fechadas O presente estudo é de natureza quali-quantitativa , desenvolvida por meio de uma revisão integrativa, sobre os benefícios do atendimento odontológico durante a gestação. Utilizado como critério de inclusão para a seleção de livros e alguns artigos de 2009 a 2016 e que respondam a temática do estudo. Como critério de exclusão da seleção de amostras artigos indexados inferior a 2009, publicações incompletas e que não possuam ligação direta com descritores supracitados. As gestantes ainda desconhecem a importância do pré-natal odontológico. Portanto, é fundamental a instalação de medidas educativas para as gestantes visando um melhor esclarecimento sobre a seguridade do pré-natal odontológico, assim como esse matriciamento entre os profissionais de saúde da unidade.

Palavras-chave: Saúde bucal. Gestante. Pré-natal.

¹Enfermagem. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: jucyleny@yahoo.com.br.

²Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: lorenaupveloso@gmail.com.

09 GRUPO DE PREVENÇÃO DE RECAÍDAS PARA USUÁRIOS DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS NA ATENÇÃO BÁSICA

Kerolayne Lopes da Costa¹
Lorena Uchôa Portela Veloso²

O trabalho trata-se de um plano operacional com o objetivo de implementar um grupo de prevenção de recaídas para usuários de substâncias psicoativas na atenção básica. Na atualidade é de suma relevância discutir a assistência ao usuário de drogas na Atenção Primária à Saúde, uma vez que se observa a emergência dos agravos biopsicossociais decorrentes do uso de substâncias psicoativas. Subsidiando essas informações, o grupo terapêutico trata-se de uma ferramenta com inúmeras vantagens, como a de fazer o participante receber suporte e encorajamento dos outros membros do grupo. Além de que, para os membros do grupo terapêutico é reconfortante saber que existem outras pessoas que também têm o seu problema, as suas dúvidas, os seus medos, os seus receios, que, por vezes, tanto o podem assustar e fazer sentir-se estranho e anormal. Para a implementação da ação, será utilizado o “PDSA” e terá como profissionais envolvidos: Enfermeira, Médico, Assistente Social, Psicólogo e convidados da comunidade como ex-usuários de drogas, padre/pastor. Acredita-se que buscar essa temática favorece a reflexão e a reorientação da prática profissional na área da saúde, a partir da construção, produção e ampliação do conhecimento acerca dos fatores que interferem diretamente na adesão ao tratamento pelo dependente químico, com vistas ao aumento da adesão e da qualidade de vida dessa clientela e dos familiares.

Palavras-chave: Drogadicção. Atenção Básica de Saúde. Substâncias Psicoativas.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: karolcostha@hotmail.com.

²Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: lorenaupveloso@gmail.com.

10 INTERVENÇÃO EDUCATIVA SOBRE A SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE

Laice Costa e Silva¹

Lorena Uchôa Portela Veloso²

A população no Brasil está envelhecendo, e a estimativa é que esse aumento se dê de maneira ainda mais significativa nas próximas décadas. Isso refletirá diretamente sobre a situação de saúde, o que requer novas estratégias e habilidades que atendam às demandas para o referido sistema. A partir disso, pode-se vislumbrar a importância das discussões sobre o envelhecimento com qualidade de vida, conceito que inclui também a sexualidade do idoso, que se constitui um importante aspecto da vida deste. O presente projeto de intervenção visa trabalhar a sexualidade com o indivíduo idoso na Unidade Básica de Saúde “Centro de Saúde I”, localizada no município de Nazaré do Piauí. As intervenções serão feitas através de palestras e rodas de conversas com os participantes, utilizando imagens, portfólios e peças anatômicas em 03 encontros, onde em cada um deles, será abordado um aspecto importante relacionado à temática. Em todos os momentos, os idosos ficarão à vontade para questionar, compartilhar experiências e opiniões. Através da realização do projeto em questão, visa-se contribuir para uma diferente ótica por parte dos idosos, profissionais de saúde e sociedade sobre a sexualidade, bem como agregar conhecimento acerca do tema junto aos idosos, sanando dúvidas e contribuindo de maneira positiva para uma melhora da qualidade de vida.

Palavras-chave: Envelhecimento. Sexualidade. Educação em Saúde.

¹Fisioterapeuta. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: laicinha.costa@hotmail.com.

²Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: lorenaupveloso@gmail.com.

11 ATENÇÃO À SAÚDE DO IDOSO DIABÉTICO: PROPOSTA DE INTERVENÇÃO NO MUNICÍPIO DE PATOS DO PIAUÍ

Letícia Maria de Sousa Falcão¹

Lorena Uchôa Portela Veloso²

O diabetes mellitus é um problema de saúde relevante e de alta prevalência que, na atualidade, destaca-se como importante causa de morbidade e mortalidade no mundo. Estimativas globais indicam que 382 milhões de pessoas vivem com diabetes mellitus (8,3%), e esse número poderá chegar a 592 milhões em 2035. O presente projeto de intervenção delineou como objetivo geral realizar intervenção voltada para prevenção de complicações do diabetes mellitus (DM) em idosos. Enquanto objetivos específicos elaborados, delimitou-se planejar ações educativas direcionadas para idosos diabéticos e seus respectivos cuidadores e familiares, divulgar as complicações possíveis do DM, estimular práticas saudáveis e comportamentos de autocuidado específicos para idosos portadores de DM, bem como colaborar para manutenção da qualidade de vida e redução de complicações oriundas do DM em usuários da terceira idade. Será realizado nas seguintes etapas: seleção de material didático, planejamento de palestras, busca ativa dos idosos, definição de cronograma, aplicação de entrevista semiestruturada, implementação das sessões de educação em saúde para avaliação do idoso após a execução da intervenção. Esta ação não objetivou apenas reduzir os altos custos oriundos do tratamento e tentativa de recuperação de complicações do DM em idosos do município; pretende-se gerar qualidade de vida e autonomia nestes usuários. Afinal, comportamentos de autocuidado previnem o surgimento de agravos após o diagnóstico, aumentam a expectativa de vida, favorecem uma maior independência funcional e beneficiam esta faixa etária a longo prazo.

Palavras-chave: Diabetes mellitus. Complicações do diabetes. Idoso.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: leticia.falcao@hotmail.com.

²Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: lorenaupveloso@gmail.com.

12 PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA REDUÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA EM UMA CIDADE DO INTERIOR DO PIAUÍ

Luciany Ferraz Osório de Sousa¹

Lorena Uchôa Portela Veloso²

Estudos evidenciam que a gravidez na adolescência tem assumido grandes proporções nos últimos anos, sendo considerada um grave problema de saúde pública. Esse trabalho tem por objetivo elaborar uma proposta de intervenção para a redução dos índices de gravidez na adolescência em um município do interior do Piauí. Foi-se realizado um plano operativo, com a pretensão de desenvolver ações educativas, de prevenção e promoção em saúde. O planejamento das atividades foi organizado em reuniões com a equipe. Pode-se concluir que esse plano de intervenção tem um impacto positivo na qualidade de vida dos adolescentes, reduzindo os índices de gravidez na adolescência do município, através do aumento do nível de informação dos adolescentes, assim como de toda comunidade.

Palavras-chave: Adolescência. Gravidez. Prevenção.

¹Psicóloga. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: luosorioferraz@hotmail.com.

²Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: lorenaupveloso@gmail.com.

13 IMPLANTAÇÃO DO PROGRAMA DE COMBATE AO TABAGISMO NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Mariana Martins Gramoza Vilarinho¹

Lorena Uchôa Portela Veloso²

Estima-se que no ano de 2030 mais de 8 milhões de pessoas no mundo irão morrer por causa do consumo de tabaco, sendo que no Brasil, ocorrem cerca de 200 mil mortes por ano e será a causa principal de morte e incapacidade. O Objetivo é proporcionar qualidade de vida de pessoas tabagistas através de ações de saúde para o combate ao tabagismo em um município piauiense. Trata-se de um plano de intervenção a ser realizado nas equipes de saúde da família da zona urbana e rural de um município do Piauí, com usuários tabagistas a partir de 15 anos de idade. O acompanhamento e gestão do plano operativo será realizado através de livros de frequências de reuniões, aplicação de questionários, avaliação nos relatórios extraídos do sistema E-SUS e os resultados dos indicadores fornecidos pela Secretaria de Estado da Saúde do Piauí – SESAPI. Os dados coletados serão repassados para gestão da Secretaria Municipal de Saúde para que sejam analisados junto a coordenação da atenção básica e equipe multiprofissional para que sejam planejadas ações estratégicas de promoção da saúde para a melhoria da qualidade de vida da população. Serão utilizadas estratégias através de ações de saúde como reuniões, encontros, grupos de apoio, impactos de grande movimento em locais acessíveis ao público-alvo, de cunho preventivo e assim, espera-se alcançar pessoas tabagistas para oferecer atendimento de qualidade e promover a saúde.

Palavras-chave: Tabagismo. Políticas de Saúde Pública. Promoção da Saúde.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: mariana100289@gmail.com.

²Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: lorenaupveloso@gmail.com.

14 UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO NA ADESÃO MASCULINA A PROCURA POR CUIDADOS DE NÍVEL PRIMÁRIO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DA ZONA RURAL DE OEIRAS/PI

*Shelma Feitosa dos Santos¹
Lorena Uchôa Portela Veloso²*

O homem aparece com frequência como um sujeito que foi deixado para um plano secundário no setor de saúde principalmente no nível de atenção primária à saúde, contudo o ministério da saúde criou a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (PNAISH) com o objetivo de promover ações que possam desencadear uma melhor compreensão do processo saúde-doença no universo masculino, no intuito de aumentar a expectativa de vida e reduzir os elevados indicadores de morbimortalidade nessa população. Este trabalho propõe a criação de um plano de intervenção a ser aplicado na unidade básica de saúde Boa Nova- Zona rural de Oeiras com o objetivo de melhorar a adesão da população masculina aos cuidados de saúde no nível primário. A intenção é que por meio de uma estruturação de rotina no cronograma de equipe seja feita a inclusão de um dia na semana a ser dedicado ao atendimento desse público como também a implementação de um horário alternativo noturno mensal facilitando assim o acesso, outro propósito é a capacitação da equipe para que assim possam abordar os principais problemas de saúde que acometem a população masculina.

Palavras-chave: Saúde do Homem. Atenção primária. Cuidados de Enfermagem.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: shelmafeitosa@hotmail.com.

²Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: lorenaupveloso@gmail.com.

15 GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA REDUÇÃO DESTE FENÔMENO NO MUNICÍPIO DE CURIMATÁ-PI

Yanka Carollayne Vogado Próspero¹

Lorena Uchôa Portela Veloso²

A gravidez na adolescência é considerada um problema de saúde pública, quando se leva em conta o número de jovens gestantes. No Brasil, embora esteja em constante desaceleração no ritmo de crescimento da população jovem, hoje, a geração de adolescentes e jovens de 10 a 24 anos de idade é a mais numerosa em toda a história, representando, nos dados do censo de 2002, números aproximados em 30% da população brasileira. Este estudo traz como objetivo elaborar propostas de intervenções para a redução da incidência de gravidez na adolescência no município de Curimatá-PI. Para o desenvolvimento dessa proposta de intervenção, foi organizado um plano operativo, que se propõe a desenvolver ações de promoção e prevenção em saúde. O planejamento se baseia principalmente no envolvimento dos profissionais nas ações voltadas à promoção e prevenção como a realização de reuniões estratégicas para sua implementação. Dessa forma espera-se que este projeto de intervenções venha promover um impacto benéfico, tanto na qualidade de vida dessas adolescentes, como parte integrante da comunidade do município, como no alcance de melhores e maiores resultados.

Palavras-chave: Gravidez. Adolescência. Intervenções. Enfermagem.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: yanka.cvp10@hotmail.com.

²Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: lorenaupveloso@gmail.com.

TURMA MULTIPROFISSIONAL - 4



CAPÍTULO 10

TUTORA: FABIANA DE MOURA SOUZA

- 01 MELHORIA DAS AÇÕES DE PREVENÇÃO, REABILITAÇÃO E PROMOÇÃO DE SAÚDE PARA PACIENTES ATENDIDOS NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE CABECEIRAS DO PIAUÍ**
- 02 SUICÍDIO: PROPOSTA DE INTERVENÇÃO E PROMOÇÃO DE SAÚDE EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA DO MUNICÍPIO DE MONSENHOR GIL, PIAUÍ, BRASIL**
- 03 PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A IMUNIZAÇÃO DAS CRIANÇAS NO MUNICÍPIO DE AROAZES-PI**
- 04 AÇÕES INTERVENTIVAS NO PROCESSO DE TRABALHO EM REDE NOS SERVIÇOS DE ATENÇÃO À SAÚDE**
- 05 ESTRATÉGIAS PARA PREVENÇÃO DE CÁRIE EM ESCOLARES DA CRECHE MÃE TEODORA PRETA DE SÃO JOÃO DA SERRA – PI**
- 06 FORTALECIMENTO DO PROGRAMA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO HOMEM EM UMA UBS DE TERESINA-PI**
- 07 PLANO DE INTERVENÇÃO PARA O ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO NA ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE EM TERESINA-PI**
- 08 ADESÃO MASCULINA AS AÇÕES DE PREVENÇÃO DA SAÚDE NO CENTRO DE SAÚDE ANITA FERRAZ, EM TERESINA: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO**
- 09 INSERÇÃO PATERNA DURANTE O PRÉ-NATAL**

- 10 ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: ENFRENTANDO DESAFIOS E TRANSFORMANDO A VIDA DE UM GRUPO DE IDOSOS DO MUNICÍPIO DE MONSENHOR GIL**
- 11 ACOMPANHAMENTO DO CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO INTEGRAL DA SAÚDE NA PRIMEIRA INFÂNCIA NO MUNICÍPIO DE PIRIPIRI-PI: PROJETO DE INTERVENÇÃO**
- 12 INCENTIVO AO PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO NO MUNICÍPIO DE CAMPO GRANDE DO PIAUÍ - PI**
- 13 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA AUMENTAR A ADESÃO À CONSULTA DE PUERICULTURA REALIZADA PELO ENFERMEIRO DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA, MUNICÍPIO DE SÃO JOÃO DA SERRA, PIAUÍ**

01 MELHORIA DAS AÇÕES DE PREVENÇÃO, REABILITAÇÃO E PROMOÇÃO DE SAÚDE PARA PACIENTES ATENDIDOS NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE CABECEIRAS DO PIAUÍ

*Abel da Silva Sousa¹
Fabiana de Moura Souza²*

Em Cabeceiras do Piauí, assim como em outras cidades pequenas, uma das principais dificuldades é o cuidado em saúde voltado para o tratamento e não para a prevenção. Dessa forma, o presente projeto objetiva elaborar um plano de intervenção em saúde com o intuito de conscientizar os pacientes e profissionais de saúde sobre a importância das medidas de promoção, proteção e de prevenção aos agravos a saúde, tendo em vista os atendimentos realizados na UBS central da zona urbana Cabeceiras do Piauí. Participarão desse estudo os pacientes que utilizarem o serviço de saúde da UBS além dos pacientes que receberam assistência no domicílio com a participação da equipe multiprofissional de saúde. O plano operacional visa gerar resultados a curto prazo e descreve as tarefas a serem realizadas pelo estudo, é indispensável para o alcance dos objetivos, identificar também as responsabilidades, atividades, recursos, dividir tarefas e definir responsáveis. Por fim, conclui-se que a qualificação dos atendimentos com o intuito de melhorar prevenção, reabilitação e promoção bem como as visitas domiciliares assistidas pela equipe multiprofissional de saúde em cabeceiras do Piauí.

Palavras-chave: Promoção. Prevenção. Reabilitação.

¹Fisioterapeuta. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI.

²Biomédica. Doutora em Biotecnologia pelo RENORBIO/Universidade Federal do Piauí.
E-mail: ffabiana_ms@hotmail.com.

02 SUICÍDIO: PROPOSTA DE INTERVENÇÃO E PROMOÇÃO DE SAÚDE EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA DO MUNICÍPIO DE MONSENHOR GIL, PIAUÍ, BRASIL

Anna Flávia Vieira de Moura Campelo¹

Fabiana Moura souza²

O projeto apresenta reflexões sobre o suicídio, um tema que é considerado, atualmente, um problema de saúde pública, na qual o crescimento do número de casos registrados tem sido foco de preocupação em âmbito mundial. Partindo disso e da realidade analisada e vivida nas UBS de Monsenhor Gil, o trabalho apresenta como objetivo primordial efetivar e fortalecer programas e ações relacionadas a prevenção do suicídio em uma unidade de saúde no município de Monsenhor Gil, com direcionamento aos adolescentes, a fim de sensibilizar os profissionais de saúde e gestores locais, para o apoio de planos e ações de prevenção ao suicídio de acordo com o ministério da saúde, incluindo e criando novas pautas no conselho de saúde do município, para o apoio e prevenção do suicídio em adolescentes, com a finalidade de solicitar da gestão, capacitação de cuidado e prevenção ao suicídio para os profissionais de saúde. Trata-se de um estudo de natureza quantitativa e abordagem descritiva, utilizando dados secundários do Departamento de Informação do Sistema Único de Saúde (DATASUS) observada no ano de 2015. A ideia deste trabalho surgiu através dos questionamentos sobre os desafios e dificuldades que as equipes da ESF da cidade de Monsenhor Gil apresentam para lidar com pacientes em situações de risco de suicídio, as estratégias desenvolvidas e utilizadas pela equipe para identificar possíveis casos de suicídio, o número de casos de tentativas de suicídio que assombram as equipes. Neste estudo pretende-se demonstrar que a mortalidade de adolescentes por suicídio no Brasil apresentou tendência de crescimento nos últimos anos, incluindo municípios menores como Monsenhor Gil.

Palavras-chave: Suicídio. Promoção à Saúde. Atenção Básica.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: annaflaviacampelo20@hotmail.com.

²Biomédica. Doutora em Biotecnologia pelo RENORBIO/Universidade Federal do Piauí. E-mail: ffabiana_ms@hotmail.com.

03 PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A IMUNIZAÇÃO DAS CRIANÇAS NO MUNICÍPIO DE AROAZES-PI

Antoniello Araújo de Freitas¹

Fabiana de Moura Souza²

O intuito deste artigo é fundamentar a realização de um projeto de intervenção habilitado em qualificar as campanhas de vacinação, em especial, para crianças de 0 a 2 anos de idade em Aroazes, estado do Piauí. As campanhas sistemáticas de vacinação infantil no Brasil se iniciaram na década de 60. Nas décadas seguintes, o sistema público de saúde brasileiro qualificou-se na prevenção sistemática de doenças e epidemias pela prática da vacinação em massa da população, sobretudo nos aglomerados urbanos. Na cidade pesquisada, as atividades que se destinam à manutenção da saúde pública são administradas pela Secretaria Municipal de Saúde, órgão responsável por todos os serviços de saúde disponíveis no município, incluindo-se as atividades clínicas e de vacinação que se destinam ao público infantil. Dessa forma, o projeto será desdobrado em ações estratégicas educativas, de intensificação do rastreamento da imunização das crianças e de realização de eventos voltados para atualização da caderneta de vacinação. Com isso, acredita-se que por meio da cobertura de vacinação apropriada e propiciada pela conscientização de todos os sujeitos envolvidos, as políticas públicas de saúde poderão oferecer melhor qualidade de vida para a população infantil do município de Aroazes.

Palavras-chave: Vacinação. Crianças. Atenção Básica.

¹Enfermeiro. Especialista em Saúde da Família e Comunidade - UFPI/UNA-SUS. E-mail: antoniello1@gmail.com.

²Biomédica. Doutora em Biotecnologia pelo RENORBIO/Universidade Federal do Piauí. E-mail: ffabiana_ms@hotmail.com.

04 AÇÕES INTERVENTIVAS NO PROCESSO DE TRABALHO EM REDE NOS SERVIÇOS DE ATENÇÃO À SAÚDE

Maria Teresa Rodrigues de Oliveira¹

Fabiana de Moura Sousa²

O trabalho das Redes de Atenção à Saúde é um dos diferenciais do SUS, visando o acompanhamento contínuo e integral dos usuários. Entretanto, a realidade é outra, com redes fragmentadas e pouca ou nenhuma comunicação entre si, deixando o usuário desassistido durante seu percurso nos serviços de saúde. O município de Pedro II-PI sofre com essa problemática, sendo afetado pela fragilidade do seu trabalho em rede. Com isso, visando melhorar os serviços de saúde ofertados na Atenção Básica, o estudo objetiva identificar os fatores envolvidos, para o aperfeiçoamento das práticas desenvolvidas e capacitações dos profissionais envolvidos nesse cuidado. A construção do plano operativo possui situações problemas, objetivos, metas e ações, que buscam facilitar o acompanhamento de usuários nos diferentes pontos de cuidado do município, fortalecendo sua rede de atenção à saúde e comunicação entre suas equipes. A realização de entrevistas, capacitações e encontros mensais entre a RAS são as principais propostas do estudo, o planejamento destas ações surge como possibilidade de promover mudanças necessárias, que melhorem o atual processo de trabalho e seus resultados, contribuindo para a integralidade dos serviços em saúde.

Palavras-chave: Serviços em Saúde. Trabalho em Rede. Atenção Integral.

¹Psicóloga. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: malya_dp2@hotmail.com.

²Biomédica. Doutora em Biotecnologia pelo RENORBIO/Universidade Federal do Piauí. E-mail: ffabiana_ms@hotmail.com.

05 ESTRATÉGIAS PARA PREVENÇÃO DE CÁRIE EM ESCOLARES DA CRECHE MÃE TEODORA PRETA DE SÃO JOÃO DA SERRA – PI

Nina de Pádua Bezerra de Almeida¹

Fabiana de Moura Souza²

A Unidade Básica de Saúde (UBS) Mãe Honorata está localizada em São João da Serra no estado do Piauí e possui um total de 6.139 habitantes. A organização do processo de trabalho é feita por demanda espontânea e agendada, o trabalho se desenvolve com uma equipe multiprofissional, possui um médico, uma enfermeira, uma técnica de enfermagem, seis agentes comunitários de saúde (ACS) e na equipe de Saúde bucal (eSB) uma cirurgiã-dentista (CD) e uma Técnica em Saúde Bucal (TSB). A cárie dentária é uma doença que envolve diversos fatores e está presente nos dentes decíduos cada vez mais cedo, em vista deste problema em saúde, torna-se importante realizar estratégias para prevenção, promoção em saúde bucal. Neste projeto pretendemos trabalhar as estratégias para prevenção de cárie através dos métodos utilizados em práticas educativas como palestras, fantoches, banners, além disso, mobilizar os ACS, fazendo-se intervenção a fim de se diminuir os prejuízos causados por essa doença, o cuidado será prestado na creche Mãe Teodora Preta e na UBS, o público alvo são crianças com cárie ativa e após essa identificação o início ao tratamento clínico será iniciado, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e bem estar dos escolares e da comunidade em geral.

Palavras-chave: Higiene Bucal. Escolares. Cárie Dentária.

¹Odontóloga. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: ninajusce@yahoo.com.br.

²Biomédica. Doutora em Biotecnologia pelo RENORBIO/Universidade Federal do Piauí. E-mail: ffabiana_ms@hotmail.com.

06 FORTALECIMENTO DO PROGRAMA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO HOMEM EM UMA UBS DE TERESINA-PI

Patriotino Fontinele Lages Filho¹

Fabiana de Moura Souza²

Há mais de 20 anos, o Sistema Único de Saúde (SUS), propõe garantir acesso a toda a população brasileira apresentando como porta de entrada a Unidade Básica de Saúde (UBS), por garantir a proximidade com as famílias da comunidade em que está inserida. Objetiva-se com esse estudo elaborar um plano de intervenção para incentivar a procura da população masculina pela assistência à saúde, em uma Unidade Básica de Saúde da Família da zona leste de Teresina. Trata-se de um plano operativo de intervenção que será apresentado ao Programa de Pós-Graduação em Saúde da Família e Comunidade baseado nas vivências tidas durante a vida profissional e as necessidades sentidas dentro da Unidade de Saúde onde atua-se, ficando a critério da equipe de saúde em implementar ou não. A amostra do plano operativo é composta pelos profissionais de uma Unidade Básica de Saúde do município de Teresina, assim como a população masculina da área de abrangência da USF. Espera-se com esse plano operativo o aumento da procura por consultas na unidade pelos indivíduos do sexo masculino; assim como ter a capacitação e motivação dos integrantes da equipe de saúde da família.

Palavras-chave: Saúde do Homem. Educação. Política de Saúde.

¹Enfermeiro. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI.
E-mail: patriotinofontinele1234@gmail.com.

²Biomédica. Doutora em Biotecnologia pelo RENORBIO/Universidade Federal do Piauí.
E-mail: ffabiana_ms@hotmail.com.

07 PLANO DE INTERVENÇÃO PARA O ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO NA ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE EM TERESINA-PI

Perla Glauce Cardoso de Alcântara¹

Fabiana de Moura Souza²

Teresina é a capital do estado brasileiro do Piauí. Localiza-se a 343 km do litoral, sendo, portanto, a única capital da Região Nordeste que não se localiza às margens do Oceano Atlântico. Possui uma população estimada em 861.442 habitantes, de acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) em 2018. O plano de ação será implementado pela equipe de Estratégia de Saúde Família em uma Unidade Básica de Saúde na cidade de Teresina-PI. O aleitamento materno possui um destaque como uma das bases fundamentais para a promoção e proteção da saúde das crianças em todo o mundo. A importância do aleitamento materno tem sido tema relevante em várias campanhas para a promoção da saúde da criança, até mesmo entre os programas governamentais brasileiros desde quando se implantou a Política Nacional de Aleitamento Materno. O estudo tem como objetivo instruir mães de crianças menores de seis meses e gestantes sobre a importância do aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida. O presente estudo trata-se de uma abordagem educativa, baseada no modelo de intervenção “Plano de Ação”, a partir de atividades planejadas e direcionadas à situação problema detectada na comunidade. A intervenção irá durar 8 meses com ações de monitoramento e avaliação, engajamento público, organização e gestão dos serviços. Espera-se que com a implantação das ações propostas em Educação em Saúde, as mães e gestantes consigam aumentar o nível de informação sobre a importância da amamentação para elas e principalmente para as crianças, diminuindo a taxa de incidência de desmame precoce e conseqüentemente a desnutrição.

Palavras-chave: Aleitamento materno. Educação em Saúde. Enfermagem.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI.

²Biomédica. Doutora em Biotecnologia pelo RENORBIO/Universidade Federal do Piauí.
E-mail: ffabiana_ms@hotmail.com.

08 ADESÃO MASCULINA AS AÇÕES DE PREVENÇÃO DA SAÚDE NO CENTRO DE SAÚDE ANITA FERRAZ, EM TERESINA: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO

Rejane Freitas Rodrigues Oliveira¹

Fabiana de Moura Souza²

O município de Teresina adotou a Estratégia Saúde da Família (ESF) como modelo prioritário de atenção básica com a cobertura de 100% da população. Atualmente possui uma rede de Atenção Básica composta por 90 Unidades Básicas de Saúde (UBS), são ofertados os seguintes serviços: consultas médicas, realização de curativos, aplicação de vacinas, verificação de pressão, consultas especializadas, entre outras. Trata-se de um projeto de intervenção realizado após um diagnóstico situacional na área de abrangência em razão da não procura dos usuários do sexo masculino, sob a responsabilidade da Equipe de Saúde da Família no Centro de Saúde Anita Ferraz em Teresina, Piauí. A implementação do projeto será realizada através da metodologia de rodas de conversa e palestras com o público masculino, palestras e capacitação da equipe da UBS para sensibilizar tanto a equipe como também o próprio usuário do sexo masculino quanto à importância da adesão às ações preventiva e promocional em saúde do homem. A implementação deste projeto será uma conquista valiosa tanto para os profissionais envolvidos no processo como também para toda a comunidade assistida pela referida Unidade Básica de Saúde. Essa ação pode servir de exemplo para as demais unidades de saúde pertencentes ao município de Teresina-PI.

Palavras-chave: Atenção Básica. Promoção da Saúde. Saúde do Homem.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: rejane Freitas-2@hotmail.com.

²Biomédica. Doutora em Biotecnologia pelo RENORBIO/Universidade Federal do Piauí. E-mail: ffabiana_ms@hotmail.com.

09 INSERÇÃO PATERNA DURANTE O PRÉ-NATAL

Rogério José Xavier¹
Fabiana de Moura Sousa²

Sabemos que a mulher durante o período gestacional passa por processos de grandes transformações, psicológicas, físicas e sociais. Com essas mudanças que ocorrem nesse período gravídico puerperal, com certeza é melhor ser vivenciado com o apoio dos profissionais de saúde, familiares e principalmente se tiver o suporte paterno. Objetivou-se com este estudo envolver de forma consciente e ativa todos os homens no pré-natal. Identificamos como principais dificuldades, para implantação do pré-natal do homem no município: ausência de conhecimento e falta de iniciativa de alguns profissionais de saúde relacionado ao pré-natal do homem; questões de gênero; falta de ferramentas construídas pela equipe de saúde para inclusão do paterna; conhecimento limitado dos pais relacionado aos benefícios para o trinômio (pai/mãe/rn). Tendo em vista o exposto, há necessidade de capacitação dos profissionais, acerca das políticas públicas existentes voltadas ao homem; promover o envolvimento do pai desde o início do pré-natal; criar laços entre a equipe de saúde e a família; divulgação de imagens mostrando a participação paterna durante o pré-natal; implantar linhas de cuidados masculino voltadas para a inclusão do homem de modo integral. As transformações citadas são estruturadas de forma organizada e sistematizada e podem dar origem a uma linha de cuidados que assegura a plenitude na assistência ao trinômio mãe-pai-feto.

Palavras-chave: Paternidade. Gestação. Pré-Natal.

¹Enfermeiro. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: rogerreivaxj6@hotmail.com.

²Biom dica. Doutora em Biotecnologia pelo RENORBIO/Universidade Federal do Piaul. E-mail: ffabiana_ms@hotmail.com.

10 ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: ENFRENTANDO DESAFIOS E TRANSFORMANDO A VIDA DE UM GRUPO DE IDOSOS DO MUNICÍPIO DE MONSENHOR GIL

Suzane Laura Silva De Carvalho¹

Fabiana De Moura Souza²

A população idosa do município de Monsenhor Gil tem índice positivo, pois ao todo são 2.096 de uma população de mais de 10 mil habitantes. De acordo com a população cadastrada no E-SUS do município, há maior quantidade de pessoas residindo na zona rural onde são atendidas por 3 equipes de estratégia de saúde do município. A prevalência do sexo feminino acompanha taxa de natalidade e dar-se em virtude da maior quantidade de óbitos no sexo masculino. O objetivo geral foi implementar um programa multidisciplinar que promova o envelhecimento saudável e ativo de um grupo de idosos do município de Monsenhor Gil. Os objetivos específicos foram: incentivar mudanças de hábitos alimentares na em um grupo de idosos, vinculados a UBS Mãe Ester; desenvolver práticas de atividades físicas; Combater o isolamento e a depressão de um grupo de idosos; Revisão de literatura: desafios da terceira idade, promoção da saúde da pessoa idosa, política nacional da pessoa idosa na atenção primária .Metodologia: O presente estudo trata-se um projeto de intervenção que será realizado no município de Monsenhor Gil, com grupos de 20 idosos vinculados a unidade básica de saúde Mãe Ester. Os resultados serão baseados em ações do plano operativo, organizado com as propostas: reduzir o isolamento e a tristeza em idosos, orientar medidas simples sobre alimentação saudável, promover hábitos de atividades físicas e criar um de promoção à saúde da pessoa idosa. Espera-se com esse estudo mudanças significativas na vida diária dos idosos participantes do programa envelhecer saudável.

Palavras-chave: Idoso. Envelhecimento Saudável. Promoção da Saúde.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: suzylca@hotmail.com.

²Biomédica. Doutora em Biotecnologia pelo RENORBIO/Universidade Federal do Piauí. E-mail: ffabiana_ms@hotmail.com.

11 ACOMPANHAMENTO DO CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO INTEGRAL DA SAÚDE NA PRIMEIRA INFÂNCIA NO MUNICÍPIO DE PIRIPIRI-PI: PROJETO DE INTERVENÇÃO

Tatyana Amélia Costa Macedo¹

Fabiana de Moura Souza²

Piripiri é um município de médio porte, com população estimada em 63.742 habitantes, situado no meio norte do Estado do Piauí há 166km da capital, onde os serviços de saúde são predominantemente públicos, organizados através de redes, prioritariamente centralizadas na Atenção Primária à saúde. Através de cálculos diretos de relatórios do Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM) e Sistema de Informações sobre Nascidos Vivos (Sinasc), Piripiri apresentou uma taxa de mortalidade infantil em 14,1%, no ano de 2010, e em relação aos menores de cinco anos 16,3%. Já no ano de 2017, essas taxas apresentaram uma variação significativa: 11,8%, sendo os menores de 5 anos, 13,8%; verificando-se uma melhoria evidente dos indicadores de Mortalidade Infantil nos últimos anos. Este projeto de intervenção tem como objetivo promover o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento integral da saúde da criança em sua primeira infância no município de Piripiri-PI, assegurando o acesso aos serviços de saúde e o acompanhamento ao desenvolvimento integral das crianças de 0 a 3 anos, estabelecendo uma programação de atividades voltadas para esta faixa etária. Na metodologia do Planejamento Estratégico em Saúde foi feita análise situacional do território e de seus indicadores, identificando a precariedade de ações desenvolvidas para crianças 0 a 3 anos, bem como a deficiência no acompanhamento dessa faixa etária nos serviços de saúde no município, propondo um plano operativo com a tentativa de identificar as fragilidades e propor alternativas quanto ao cuidado com a criança na APS. Trabalhando a conscientização da gestão sobre o acesso desse público, bem como aperfeiçoamento dos profissionais, instituição e fiscalização de protocolos.

Palavras-chave: Primeira Infância. Saúde da Criança. Saúde da família.

¹Psicóloga. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: taty.anamac@hotmail.com.

²Biomédica. Doutora em Biotecnologia pelo RENORBIO/Universidade Federal do Piauí. E-mail: ffabiana_ms@hotmail.com.

12 INCENTIVO AO PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO NO MUNICÍPIO DE CAMPO GRANDE DO PIAUÍ - PI

Thalita Ferreira Moreira Duarte¹

Fabiana de Moura Souza²

O presente trabalho teve como objetivo a elaboração de um projeto de intervenção que visa a inserção do pré-natal odontológico nas consultas de rotina das gestantes cadastradas na área de cobertura da Estratégia de Saúde da Família (ESF) da Unidade Básica de Saúde (UBS) José Elpídio Ramos, localizada no município de Campo Grande do Piauí, na região sul do Piauí. Um levantamento feito na ESF (nos meses de junho a agosto de 2019) do município identificou uma deficiência no acompanhamento odontológico às gestantes cadastradas na área de atuação dessa ESF. Para solucionar as principais dificuldades encontradas pela Equipe de Saúde Bucal, foi elaborado um plano operativo com estratégias, metas e prazos direcionados às gestantes. Tendo em vista, que no período gestacional, além das mudanças emocionais e sociais, as mudanças fisiológicas podem afetar diretamente a saúde bucal das mulheres, ocasionando complicações como parto prematuro e baixo peso ao nascer.

Palavras-chaves: Pré-natal. Odontologia. Prevenção.

¹Cirurgiã-Dentista: Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: thalitafmdd@gmail.com.

²Biomédica. Doutora em Biotecnologia pelo RENORBIO/Universidade Federal do Piauí. E-mail: ffabiana_ms@hotmail.com.

13 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA AUMENTAR A ADEÇÃO À CONSULTA DE PUERICULTURA REALIZADA PELO ENFERMEIRO DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA, MUNICÍPIO DE SÃO JOÃO DA SERRA, PIAUÍ

*Thamyris Cardoso Vieira¹
Fabiana de Moura Souza²*

A puericultura é uma atividade que possibilita à equipe de saúde, principalmente o enfermeiro, desenvolver uma abordagem holística das situações de saúde-doença da criança, pois busca prevenir com ações de promoção e prevenção de problemas mais comuns na infância. Este trabalho tem por objetivo apresentar uma proposta de intervenção para aumentar a adesão à consulta de puericultura realizada pelo enfermeiro da Estratégia Saúde da Família (ESF) no município de São João da Serra – PI. As consultas serão desenvolvidas de forma agendadas de acordo com a demanda espontânea, e o retorno de acordo com a idade da criança. Além da detecção das para realização de intervenções eficazes e direcionadas através de reuniões com a equipe sobre tema e a busca ativa dos faltosos, além da produção de atividades educativas para os pais/ou responsáveis pela criança. Espera-se aumentar a adesão à consulta de puericultura e busca das crianças faltosas, assim como na mobilização da família sobre a importância da consulta para o desenvolvimento da criança. A assistência de enfermagem é fundamental no crescimento e desenvolvimento da criança, e requer do enfermeiro conhecimento e habilidades para reconhecer as alterações na sua formação.

Palavras-chave: Cuidado da Criança. Educação em Saúde. Atenção Primária à Saúde.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: thamyris_v@hotmail.com.

²Biomédica. Doutora em Biotecnologia pelo RENORBIO/Universidade Federal do Piauí. E-mail: ffabiana_ms@hotmail.com.

CAPÍTULO 11

TUTORA: KELLYANE FOLHA GOIS MOREIRA

- 01 PROMOÇÃO E PREVENÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR EM HIPERTENSOS ATRAVÉS DO ESCORE DE FRAMINGHAM: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO**
- 02 BUSCA ATIVA DAS MULHERES PARA RECEBER RESULTADO DO EXAME CITOPATOLÓGICO EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DE TERESINA**
- 03 PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA REDUÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA NO MUNICÍPIO DE SÃO GONÇALO DO GURGUÉIA-PI**
- 04 PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA QUALIFICAR O ATENDIMENTO EM PACIENTES COM AUTOLESÃO NÃO SUICIDA NO CAPS DE BOM JESUS-PI**
- 05 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA IMPLEMENTAÇÃO DE MEDIDAS DE CONTROLE E REDUÇÃO DA OBESIDADE NO MUNICÍPIO DE REDENÇÃO DO GURGUEIA-PI**
- 06 PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA O APOIO A MULHERES EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA EM BOM JESUS – PIAUÍ**
- 07 PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA REDUÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA NO MUNICÍPIO DE SÃO GONÇALO DO GURGUÉIA – PIAUÍ**
- 08 PLANO DE INTERVENÇÃO SOBRE O USO INADEQUADO DE MEDICAMENTOS PELA POPULAÇÃO IDOSA EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE REDENÇÃO DO GURGUÉIA - PI**

**09 PROTOCOLO FISIOTERAPÊUTICO PREVENTIVO NA DIMINUIÇÃO
DO RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS: PROJETO DE INTERVENÇÃO**

01 PROMOÇÃO E PREVENÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR EM HIPERTENSOS ATRAVÉS DO ESCORE DE FRAMINGHAM: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO

*Beatriz Batista dos Santos¹
Kellyane Folha Gois Moreira²*

As doenças Cardiovasculares são as principais causas de morbidade e mortalidade no Brasil e no mundo, tendo a Hipertensão Arterial Sistêmica, o colesterol elevado, o tabagismo, os hábitos de vida diários, como as causas para o desenvolvimento das mesmas. Diante disto o presente projeto de intervenção elenca a avaliação da prevenção em 10 anos destas doenças, através do Escore de Framingham em pacientes Hipertensos, da cidade de Eliseu Martins Piauí. Para isso serão desenvolvidas inicialmente atividades de capacitação dos profissionais, em seguida avaliação destes pacientes contemplando meios de captação de informações que auxiliam na classificação do risco e após isso desenvolver ações de promoção e prevenção da saúde com atividades para melhora da saúde. Portanto, com o cuidado prestado aos pacientes com Hipertensão Arterial Sistêmica, com a participação ativa dos envolvidos e juntamente com a integralidade e a longitudinalidade do cuidado é possível o aumento da qualidade e expectativa de vida, e com conseqüente melhora dos fatores que progridem para uma doença cardiovascular.

Palavras-chave: Hipertensão Arterial. Escore de Framingham. Promoção da Saúde.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: bia_floriano2012@hotmail.

²Enfermeira. Mestra em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: kelly_folha@hotmail.com.

02 BUSCA ATIVA DAS MULHERES PARA RECEBER RESULTADO DO EXAME CITOPATOLÓGICO EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DE TERESINA

*Cristiane Soares Leal¹
Kellyane Folha Gois Moreira²*

O exame Papanicolau foi introduzido no Brasil no fim da década de 50 e no início dos anos 60, de forma inicial e com uma baixa cobertura, não era tido como uma prática coletiva. Atravessou diversas dificuldades socioculturais, não somente no Brasil, mas em outros países. O Ministério da Saúde aconselha que o câncer de colo do útero pode ser prevenido através da detecção precedente e pela introdução do tratamento das lesões precoces que precedem o câncer. Este trabalho apresenta um projeto de intervenção junto das mulheres de uma Estratégia Saúde da Família no município de Teresina onde o objetivo é propor um projeto de intervenção que possa incentivar mulheres a procurarem pelo resultado do exame citopatológico na UBS. Sensibilizar as mulheres quanto a importância da realização do exame citopatológico. Incentivar as mulheres a buscarem o resultado em tempo hábil. Incentivar as mulheres a apresentarem o resultado do exame o mais precoce possível para um profissional de saúde. Aumentar o número de mulheres na realização do exame citopatológico. A proposta é um projeto de intervenção para que essas mulheres venham fazer o exame e entregar o resultado junto a Equipe de Saúde da Família periodicamente. A Capacitação da Equipe Saúde da Família para que possa conscientizá-las do quanto importante é receberem e levarem o resultado para a médica ou enfermeira da equipe. Conclui-se que pode reduzir o número de casos de mulheres com câncer de colo uterino em estágios avançados pelo motivo de não adesão ao exame;

Palavras-chave: Papanicolau. Câncer de Colo do Útero. Saúde da Mulher.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: csouresleal@hotmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: kelly_folha@hotmail.com.

03 PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA REDUÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA NO MUNICÍPIO DE SÃO GONÇALO DO GURGUÉIA-PI

*Elker Lustosa de Sena¹
Kellyane Folha Moreira Gois²*

O presente trabalho trata sobre a matéria da gravidez precoce na adolescência no município de São Gonçalo do Gurgueia (PI), sobre o papel da equipe de saúde da família perante a essa demanda e a relevância de se desenvolver ações de prevenção e facilitadoras de conhecimentos preventivos dentro da Unidade Básica de Saúde (UBS) e Escolas. E após detectada essa situação problema dentro da realidade do referido município foi criado o Plano Operacional com o objetivo de criar estratégias de educação em saúde na comunidade para diminuir a incidência da gravidez na adolescência no município de São Gonçalo do Gurgueia- PI. Plano que será desenvolvido dentro da UBS e das Escolas com o propósito de sensibilizar o maior número de adolescentes à prevenção buscando assim um melhor resultado e mais impactos positivos para a vida dessas adolescentes supracitadas. O trabalho foi desenvolvido através da observação dentro da UBS, análise das fichas e cadastros onde constam os dados sobre as adolescentes e depoimentos das mesmas, coletados através de rodas de conversa. Onde os resultados revelam que a gravidez precoce pode trazer algumas consequências à vida das jovens, o que nos leva a concluir, portanto, que essa idade precisa de uma atenção especial e de propostas que visem à redução do número de adolescentes gestantes.

Palavras-chave: Adolescência. Gravidez. Prevenção. Métodos Contraceptivos.

¹Enfermeiro. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: Eukereytor@hotmail.com.

²Enfermeira. Mestre em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: kelly_folha@hotmail.com.

04 PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA QUALIFICAR O ATENDIMENTO EM PACIENTES COM AUTOLESÃO NÃO SUICIDA NO CAPS DE BOM JESUS-PI

Francisco de Assis Santos Piauilino Mendes¹

Kellyane Folha Gois Moreira²

A autolesão sem intenção suicida representa qualquer comportamento intencional envolvendo agressão direta ao corpo, sem intenção consciente de suicídio, não aceita socialmente em meio a sua própria cultura. A nova demanda e problemática tem crescido de forma considerável no serviço especializado de saúde mental na referida cidade, acometendo adolescentes e causando prejuízos graves na saúde mental desse público-alvo. Embora o CAPS 1 do município tenha estrutura física e equipe multiprofissional competente para realizar tratamentos em usuários com sofrimento psíquico, os pacientes com a autolesão sem intenção suicida necessitam de um atendimento mais qualificado e uma abordagem e conduta melhor definidas tanto pelo CAPS 1 como também como pelos outros atores que formam a rede de atenção à saúde mental do município. Com isso, o presente estudo trata-se de uma proposta de intervenção que objetivou-se propor plano de intervenção para qualificar o atendimento em pacientes com autolesão não suicida no CAPS 1 da cidade de Bom Jesus-PI. A metodologia contou com pesquisa bibliográfica em artigos, monografias e nas publicações do Ministério da Saúde do Brasil. Espera-se que a proposta de intervenção seja aceita e colocada em prática pelas equipes que atuam com o público adolescente. O plano operativo busca trabalhar com uma gama variada de atores da rede de atenção à saúde visto que a autolesão não suicida não tem apenas uma causa ou um fator desencadeante, tendo o CAPS como lócus principal de intervenção.

Palavras-chave: Adolescência. Autolesão. Prevenção.

¹Enfermeiro. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: fcpomendes@gmail.com.

²Enfermeira. Mestra em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: kelly_folha@hotmail.com.

05 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA IMPLEMENTAÇÃO DE MEDIDAS DE CONTROLE E REDUÇÃO DA OBESIDADE NO MUNICÍPIO DE REDENÇÃO DO GURGUEIA-PI

*Janaina Lima de Araújo¹
Kellyane Folha Gois Moreira²*

Através do diagnóstico situacional e rotinas de consultas realizadas no município de Redenção do Gurgueia-PI, foi possível observar um percentual de casos de obesidade, distribuída em diferentes faixas etárias com maior predominância na fase adulta. Diante das consequências que a patologia proporciona, percebeu-se a importância de implementar medidas intervencionistas no controle deste distúrbio nutricional. Busca-se por meio deste projeto de intervenção, elaborar um plano de ação para diminuir o índice de obesidade entre adultos com faixa etária de 20 a 50 anos, no município de Redenção do Gurgueia, PI. Os métodos a serem adotados, baseiam-se em reuniões, estudos de caso, avaliação da situação-problema, com a participação dos coordenadores e equipes de Saúde do NASF para efetivação das ações planejadas. Inicialmente foi realizado o diagnóstico institucional, logo em seguida o diagnóstico situacional em saúde. O diagnóstico situacional realizado proporcionou um conhecimento amplo sobre a população e sobre a área de abrangência do Núcleo de Apoio à Saúde da Família - NASF. As informações adquiridas no diagnóstico situacional e na revisão de literatura, fundamentaram a elaboração da proposta de intervenção frente a problemática. A presente proposta é de implementação de medidas de controle e redução da obesidade no município de Redenção do Gurgueia- PI. Acreditamos que o projeto de intervenção funcione como um importante instrumento de estímulo e conscientização para a população e público-alvo para que busquem a modificação do estilo de vida e melhorias na qualidade de vida.

Palavras-chave: Obesidade. Alimentação Saudável. Atividade física.

¹Nutricionista. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: janainalaraujo@outlook.com.

²Enfermeira. Mestra em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: kelly_folha@hotmail.com.

06 PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA O APOIO A MULHERES EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA EM BOM JESUS – PIAUÍ

*Jhenifer Alonso de Araújo¹
Kellyane Folha Gois Moreira²*

Segundo o artigo 5º da lei 11340/06 (Lei Maria da Penha) “configura violência doméstica e familiar contra a mulher qualquer ação ou omissão baseada no gênero que lhe cause morte, lesão, sofrimento físico, sexual ou psicológico e dano moral ou patrimonial”. A revisão de literatura realizada mostra que a violência doméstica pode ser psicológica, moral, patrimonial, física e sexual, como a cidade de Bom Jesus – PI não possui delegacia da mulher e programa de apoio às mulheres vítimas de violência doméstica o estudo objetiva propor um projeto de intervenção para apoio às mulheres vítimas de violência doméstica residentes na cidade citada a cima. A construção do plano operativo possui situações problema, objetivos, metas e ações, que buscam facilitar o acompanhamento do plano e este visa capacitar a rede de assistência social, saúde, coordenadoria da mulher e delegacia para realizar busca ativa, identificar as mulheres por meio do boletim de ocorrência (B.O) feito na delegacia de Bom Jesus – PI e assim realizar encontros com grupos de mulheres em situação de violência doméstica com o intuito de desenvolver esta mulher no âmbito psicológico, social e financeiro e contribuir para que não retornem a uma situação de violência doméstica novamente.

Palavras-chave: Violência Doméstica. Apoio Psicológico. Social e Financeiro.

¹Psicóloga. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: jheniferalonso.pr@gmail.com

²Enfermeira. Mestra em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: kelly_folha@hotmail.com.

07 PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA REDUÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA NO MUNICÍPIO DE SÃO GONÇALO DO GURGUÉIA – PIAUÍ

*Lindaci Maria Cipriano¹
Kellyane Folha Gois Moreira²*

A adolescência é um período da vida que requer toda atenção, torna-se nos últimos tempos um grande problema de saúde pública do Brasil e no mundo. O objetivo deste estudo é elaborar um projeto de intervenção para redução dos índices de gravidez na adolescência no município de São Gonçalo do Gurguéia/PI. No qual utilizou-se como técnicas planejar ações preventivas em saúde adequadas ao grupo de adolescentes, buscando estratégias que devem ser colocadas em práticas para a redução de gravidez na adolescência, formulando novas propostas para que as jovens fiquem mais informadas a respeito de sexualidade. Conclui-se que não é possível resolver a gravidez na adolescência, como problema social, no contexto das desigualdades sociais, que acentuam as situações de vulnerabilidade, mas pode-se traçar estratégias intersetoriais que reduzam a ocorrência do fenômeno no município.

Palavras-chave: Saúde Pública. Gravidez na Adolescência. Políticas Públicas.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: lindacipriano@hotmail.com.

²Enfermeira. Mestra em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: kelly_folha@hotmail.com.

08 PLANO DE INTERVENÇÃO SOBRE O USO INADEQUADO DE MEDICAMENTOS PELA POPULAÇÃO IDOSA EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE REDENÇÃO DO GURGUÉIA - PI

*Nayara Ribeiro da Silva¹
Kellyane Folha Gois Moreira²*

Buscando elaborar um plano de intervenção para promoção da saúde da pessoa idosa no município de Redenção do Gurguéia – PI, foi realizado após um diagnóstico situacional na área de abrangência onde foi apontado como situação problema a polifarmácia por parte dos usuários atendidos na UBS. A implementação do projeto será realizada por meio de um plano de ação em que serão realizadas palestras e capacitação direcionada a equipe da UBS com finalidade de sensibilizar quanto a polifarmácia na prevenção e promoção da saúde do idoso. A implantação deste projeto será uma conquista valiosa tanto aos profissionais que estarão envolvidos quanto à própria comunidade que será beneficiada pelos serviços da UBS. Espera-se que este projeto venha trazer benefícios para a comunidade e profissionais da UBS, voltadas para a saúde do idoso.

Palavras-chave: Idosos. Polifarmácia. Uso Inadequado de Medicamentos.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: nayararibeiro1000@hotmail.com.

²Enfermeira. Mestra em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: kelly_folha@hotmail.com.

09 PROTOCOLO FISIOTERAPÊUTICO PREVENTIVO NA DIMINUIÇÃO DO RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS: PROJETO DE INTERVENÇÃO

Nivaldo Perpétuo Lustosa Macedo¹

Kellyane Folha Gois Moreira²

Parnaguá é uma cidade histórica e um dos municípios mais antigos do Piauí. A prevenção de quedas é um assunto de relevância na saúde pública pelos danos e morbidade relacionados. As atividades físicas devem ser cumpridas com regularidade, tendo em vista estabilidade na postura e equilíbrio que tanto influenciam na marcha. O presente trabalho apresenta um projeto de intervenção que apresenta como objetivo de estudo fazer uma análise de um protocolo fisioterapêutico preventivo na diminuição do risco de quedas nos idosos mostrando a relevância da fisioterapia para minimizar danos maiores à saúde do idoso. Tendo em vista o que foi abordado no trabalho, pode-se considerar que a prevenção de quedas na saúde pública tem uma grande relevância para minimizar gastos, diminuir o risco de quedas nos idosos, assim evitando agravos futuros na saúde do mesmo e principalmente esse tipo de abordagem ajuda a melhorar a qualidade de vida dos idosos.

Palavras-chave: Escala de Berg. Fisioterapia Preventiva. Quedas. Idoso. Protocolo Cinesioterapêutico.

¹Fisioterapeuta. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: nyvaldymperpeto@yahoo.com.br.

²Enfermeira. Mestra em Saúde da Mulher pela Universidade Federal do Piauí. E-mail: kelly_folha@hotmail.com.

CAPÍTULO 12

TUTORA: FRANCISCA MIRIANE DE ARAÚJO BATISTA

- 01 ARTETERAPIA E O BENEFÍCIO PARA AS RELAÇÕES INTERPESSOAIS NA UBS FELICIANO CARDOSO DO MUNICÍPIO BARÃO DE GRAJAÚ - MA**
- 02 PROMOÇÃO DA ADESÃO AO PROGRAMA HIPERDIA EM UNIDADE DO PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA NO MUNICÍPIO DE ELESBÃO VELOSO-PI**
- 03 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO NAS NOTIFICAÇÕES DE VIOLÊNCIA AUTOPROVOCADA REALIZADAS PELAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE TERESINA-PI**
- 04 CÂNCER BUCAL: PREVENÇÃO E DIAGNÓSTICO PRECOCE**
- 05 MELHORIA DOS HÁBITOS E PRÁTICAS DE SAÚDE BUCAL EM ESCOLARES DA UBS SANTA CRUZ EM CAMPO MAIOR-PI: PROJETO DE INTERVENÇÃO**
- 06 INTERVENÇÃO NA DEMANDA DAS CONSULTAS DE ROTINA DOS PACIENTES DIABÉTICOS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE FLORIANO-PI**
- 07 MELHORIA NO PROCESSO VACINAL DE CRIANÇAS ENTRE 2 MESES E 4 ANOS NA UBS MARIANO MENDES NO BAIRRO MONTE VERDE NO MUNICÍPIO DE TERESINA: PROJETO DE INTERVENÇÃO**
- 08 O SUCINTO CONHECIMENTO SOBRE SAÚDE BUCAL DOS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE DA UBS BOCA DE BARRO EM ALTOS-PI**

- 09 GRAVIDEZ NÃO PLANEJADA E SUAS IMPLICAÇÕES: INTERVENÇÕES NA COMUNIDADE ALTO DA CRUZ NO MUNICÍPIO DE FLORIANO-PI ATENDIDO PELA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE**
- 10 EXCESSO DE PESO EM USUÁRIOS DA ESF BELO NORTE NO MUNICÍPIO DE PICOS - PI: PROJETO DE INTERVENÇÃO**
- 11 PROJETO DE INTERVENÇÃO NA REDUÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA NA CIDADE DE LAGOA ALEGRE-PI**
- 12 AUMENTO DA COBERTURA DOS EXAMES CITOPATOLÓGICOS NAS MULHERES ATENDIDAS NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NO MUNICÍPIO PAULISTANA-PIAUI: PROPOSTA DE INTERVENÇÃO**
- 13 ABSENTEÍSMO NAS CONSULTAS ODONTOLÓGICAS DA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE GUIOMAR CARVALHO EM TERESINA-PI**

01 ARTETERAPIA E O BENEFÍCIO PARA AS RELAÇÕES INTERPESSOAIS NA UBS FELICIANO CARDOSO DO MUNICÍPIO BARÃO DE GRAJAÚ - MA

Beatriz Moraes dos Santos¹

Francisca Miriane de Araújo Batista²

Com o crescimento populacional e frente aos cuidados com a saúde, o sistema único de saúde cresce cada vez mais e estrutura as equipes de estratégia da saúde da família. Levando assim ao aumento das equipes/profissionais e com isso ao aumento dos fatores psicológicos que interferem na vida do indivíduo e fazem presentes em grande parte, despertando o interesse das vertentes no que diz respeito às consequências que podem proporcionar ao comportamento das pessoas. A julgar pela proporção de fatores psicológicos que demandam assessoria do outro e da vivência do processo terapêutico, as relações interpessoais são caracterizadas como um dos fatores prejudiciais à vida do indivíduo. Frente a esta circunstância, o presente artigo teve como objetivo intervir, por meio dos conhecimentos psicológicos, com o auxílio da arteterapia a equipe da estratégia da Saúde da Família em relação às formas de relacionar-se entre si e com os demais colegas profissionais e pacientes, além de refletir quais os efeitos que uma boa relação interpessoal promove a qualidade de vida. Identificou-se, mediante levantamento bibliográfico, a dimensão que uma má relação interpessoal pode influenciar na vida e prejudicar a saúde do profissional, do paciente e da UBS como um todo.

Palavras-chave: Equipe de Saúde. Apoio Psicológico. Relação Interpessoal. Arteterapia.

¹Psicóloga. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: Moraes-bia@hotmail.com.

²Biomédica. Doutoranda em Biotecnologia pelo RENORBIO/UFPI. E-mail: mirianearaujo@hotmail.com.

02 PROMOÇÃO DA ADESÃO AO PROGRAMA HIPERDIA EM UNIDADE DO PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA NO MUNICÍPIO DE ELESBÃO VELOSO-PI

Carolina Bezerra Valadares¹

Francisca Miriane de Araújo Batista²

As DCNT representam a maior carga de morbimortalidade no mundo e são responsáveis por 63% das mortes, com destaque para a HAS e o DM. Esse trabalho objetivou intervir na atenção aos usuários portadores de HAS e/ou DM de uma UBS do município de Elesbão Veloso-PI. Foi realizado o diagnóstico situacional de saúde desse território, seguido pela construção de um plano estratégico-situacional. A partir do uso dessas ferramentas, foi possível identificar a falta de acompanhamento regular de hipertensos e diabéticos como principal nó crítico existente na comunidade. Verificou-se como principais situações problemas a inexistência de diagnóstico situacional acerca da saúde dos usuários cadastrados na UBS; a ausência de condutas clínicas sistematizadas para o atendimento da população; o estilo de vida não saudável dos usuários; a interrupção do tratamento e o uso inadequado da medicação. A compreensão da atenção primária como elemento central e estruturador da rede de atenção à saúde é primordial para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e desenvolvimento de uma região. A realização do plano estratégico-situacional em saúde permitiu a construção e implementação de um plano de intervenções adequado à realidade e demanda locais.

Palavras-chave: Atenção Primária à Saúde. Hipertensão. Diabetes Mellitus.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI.

²Biomédica. Doutoranda em Biotecnologia pelo RENORBIO/UFPI. E-mail: mirianearaujo@hotmail.com.

03 PROPOSTA DE INTERVENÇÃO NAS NOTIFICAÇÕES DE VIOLÊNCIA AUTOPROVOCADA REALIZADAS PELAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE TERESINA-PI

Elainne Araújo Torres¹

Francisca Miriane de Araújo Batista²

O presente Projeto de Intervenção tem como objetivo desenvolver uma estratégia de intervenção para casos de violência autoprovocada em unidades básicas de saúde no ano de 2020 no município de Teresina-PI. Deste modo, a problemática que esse estudo envolve é a escassez das notificações de violência vindas das unidades básicas de saúde de Teresina-PI. Trata-se de um projeto de intervenção cujo público-alvo foi o grupo de equipes de saúde da família do município de Teresina, Piauí. Utilizou-se o diagnóstico situacional e o reconhecimento do território estudado, identificando os fatores que contribuem para a subnotificação realizada pelos profissionais da ESF. Realizou-se busca em bases de dados eletrônicos realizada nas bases de dados LILACS, MEDLINE, SciELO, BVS e Biblioteca Virtual da UNASUS. Será realizado treinamento com profissionais das UBS para sensibilização e conscientização para realizarem as notificações de violência autprovadas. Portanto, o projeto de intervenção demonstra o quão importante é que os profissionais de saúde notifiquem os casos de violências autoprovocadas e que cumpram seu dever para que dessa forma as autoridades competentes planejem e executem políticas de atenção à saúde baseadas em dados concretos e fidedigno.

Palavras-chave: Violência. Violência Autoprovocada. Tentativa de Suicídio.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: elainnetorres@hotmail.com.

²Biomédica. Doutoranda em Biotecnologia pelo RENORBIO/UFPI. E-mail: mirianearaujo@hotmail.com.

04 CÂNCER BUCAL: PREVENÇÃO E DIAGNÓSTICO PRECOCE

Giovanna Sullivan de Sousa¹

Francisca Miriane de Araújo Batista²

O câncer é um conjunto de mais de 100 doenças que têm em comum o crescimento desordenado de células que invadem os tecidos e órgãos, podendo espalhar-se para outras regiões do corpo. O câncer de boca é uma neoplasia maligna que tem por principais fatores etiológicos (tabagismo, etilismo, higiene bucal precária e trauma local), que são conhecidos e de fácil prevenção. Sabe-se que o tratamento oncológico tem por objetivo a preservação dos órgãos e a sobrevida, porém, compreende-se que ter sobrevida não significa ter qualidade de vida. O objetivo foi realizar uma revisão de literatura sobre a prevenção e diagnóstico precoce do câncer bucal e criar uma proposta de intervenção baseada na situação-problema. O trabalho foi realizado através de pesquisa bibliográfica utilizando como base de dados: Scientific Electronic Library OnLine (SCIELO), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), National Library of Medicine (PubMed). Após a coleta e análise dos dados, foram selecionados um total de 27 artigos que atenderam aos objetivos do presente estudo, na qual foi possível observar a importância do diagnóstico precoce e da atenção primária. A partir dos artigos observados foi criada uma proposta de intervenção junto aos funcionários e profissionais ligados ao atendimento para que estes possam identificar o público-alvo e orientá-los sobre prevenção e autoexame. Pode-se concluir que pacientes acometidos pelo câncer de boca, apresentam acentuado prejuízo na qualidade de vida, comprometendo o convívio familiar e social, bem como a autonomia e integridade do indivíduo, o que caracteriza o forte impacto na qualidade de vida. Por isso, o projeto formará aqueles que estão diretamente em contato com o público-alvo.

Palavras-chave: Câncer de Boca. Qualidade de Vida. Diagnóstico Precoce.

¹Odontóloga. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI.

²Biomédica. Doutoranda em Biotecnologia pelo RENORBIO/UFPI. E-mail: mirianearaujo@hotmail.com.

05 MELHORIA DOS HÁBITOS E PRÁTICAS DE SAÚDE BUCAL EM ESCOLARES DA UBS SANTA CRUZ EM CAMPO MAIOR-PI: PROJETO DE INTERVENÇÃO

Guilherme Augusto Sousa Nunes Pereira¹

Francisca Miriane de Araújo Batista²

A cárie precoce na infância pode ser definida com um termo para determinar o acometimento de lesão cariiosa em crianças em idade pré-escolar. Sendo de rápido desenvolvimento e que acomete superfícies dentárias normalmente que não estavam com a doença. É definida como a ocorrência de pelo menos uma lesão de cárie em um dente decíduo nos primeiros 71 meses de vida e pode levar à destruição completa da dentição decídua e à deterioração dos dentes permanentes. Em vista disso, esse projeto de intervenção tem por objetivo modificar hábitos e práticas de saúde bucal nas crianças e diminuir o número de perdas dentárias precoces nas crianças da UBS Santa Cruz/Fripisa. Isso acontecerá por meio de reuniões com as equipes de saúde, com a escola da área e sua administração pedagógica para que possam ser feitas palestras educativas, doação de kits e monitoramento das crianças com experiência de cárie, incentivando as mesmas a terem contato com o dentista na atenção primária. Acredita-se que os incentivos das equipes e a interdisciplinaridade aplicada com a escola caracteriza-se como uma estratégia inovadora no cuidado em saúde para as crianças, porém é possível que se encontre dificuldades visto que o grupo selecionado necessita dos pais/responsáveis colaborando.

Palavras-chave: Saúde Bucal. Cárie Dentária. Higiene Bucal.

¹Cirurgião-Dentista. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI.

²Biomédica. Doutoranda em Biotecnologia pelo RENORBIO/UFPI. E-mail: mirianearaujo@hotmail.com.

06 INTERVENÇÃO NA DEMANDA DAS CONSULTAS DE ROTINA DOS PACIENTES DIABÉTICOS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE FLORIANO-PI

Izabel Cristina da Silva Carvalho¹
Francisca Miriane de Araújo Batista²

O diabetes *mellitus* (DM) se configura atualmente entre as condições crônicas mais prevalentes. Em conjunto, são consideradas como as principais causas primárias de doenças renais e cardiovasculares no cenário mundial. Esse cenário é alarmante e sugere a necessidade de investir em melhorias na qualidade do manejo dessas morbidades, principalmente na Atenção Primária à Saúde (APS), por ser o nível de atenção responsável pela detecção precoce das condições crônicas e acompanhamento daqueles já diagnosticados, evitando suas complicações e a necessidade de internação. Observa-se uma grande evasão dos pacientes diagnosticados na APS com diabetes mellitus nas consultas de rotina ou de acompanhamento pelos profissionais da ESF, essa realidade pode se dar pela falta de conhecimento sobre a doença pelos pacientes e pela falta de busca ativa pela ESF. O estudo objetiva melhorar a demanda nas consultas de rotina dos pacientes diabéticos em uma unidade básica de saúde do município de Floriano-PI. A intervenção foi realizada com a conscientização dos pacientes diabéticos do território, sobre a importância da consulta de rotina na UBS, através de ações educativas como: rodas de conversas, busca ativa pela equipe multiprofissional, entre outras.

Palavras-chave: Consultas. Diabetes. DCNT.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: bebelcristina12@hotmail.com.

²Biomédica. Doutoranda em Biotecnologia pelo RENORBIO/UFPI. E-mail: mirianearaujo@hotmail.com.

07 MELHORIA NO PROCESSO VACINAL DE CRIANÇAS ENTRE 2 MESES E 4 ANOS NA UBS MARIANO MENDES NO BAIRRO MONTE VERDE NO MUNICÍPIO DE TERESINA: PROJETO DE INTERVENÇÃO

Jandira Assunção Marques da Silva¹

Francisca Miriane de Araújo Batista²

No processo de evolução da qualidade de vida do ser humano, uma das maiores conquistas foi o domínio, erradicação e controle de algumas epidemias mediante o uso de imunobiológicos, as vacinas. Neste contexto, de forma isolada, focamos nosso objeto de estudo na abordagem educativa e no modelo de intervenção. Esse modelo de intervenção abrange o plano de ação direcionado à situação problema encontrada junto às comunidades atendidas pela Unidade Básica de Saúde (UBS) Mariano Mendes. Pela observação da equipe do Programa Saúde da Família (PSF) na sala de vacinação, ficou constatado atraso na caderneta vacinal das crianças na faixa etária entre 2 meses e 4 anos 11 meses e 29 dias. Espera-se que a aplicação de métodos e técnicas sugeridas pelo Programa Nacional de Imunização (PNI), com a participação ativa das mães e familiares diminua o atraso vacinal ratificando as etapas primordiais de qualidade de vida a citar: prevenção, promoção, proteção e cura do indivíduo através da vacinação.

Palavras-chave: Vacinação. Esquema de Imunização. Cobertura Vacinal.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: jandmarquesilva@hotmail.com.

²Biomédica. Doutoranda em Biotecnologia pelo RENORBIO/UFPI. E-mail: mirianearaujo@hotmail.com.

08 O SUCINTO CONHECIMENTO SOBRE SAÚDE BUCAL DOS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE DA UBS BOCA DE BARRO EM ALTOS-PI

*João Pedro Pereira de Moraes¹
Francisca Miriane de Araújo Batista²*

Muitas vezes a atuação dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS) da UBS Boca de Barro, em Altos-PI, demonstra falta de conhecimento de saúde bucal. A escassez de conhecimentos na área da odontologia dificulta a identificação das famílias que necessitam de ações mais específicas, provocando a assistência odontológica tardia e aumentando a necessidade de consultas de urgência. Esse trabalho busca analisar o contexto associado ao baixo conhecimento dos ACS da UBS Boca de Barro em relação à saúde bucal e propor metas e ações para a resolução dessa problemática. A metodologia foi realizada por buscas na literatura e por meio da observação de atividades diárias relacionadas a UBS foram investigadas as razões do sucinto conhecimento dos ACS em saúde bucal. Nesse viés, buscou-se estabelecer uma proposta para contornar essa problemática que afeta a evolução da saúde bucal na área assistida. Muitos profissionais não possuem cursos de formação, tendo os seus conhecimentos adquiridos apenas empiricamente. Assim, propõe-se o desenvolvimento de cursos e palestras, de forma periódica, voltados para a formação, atualização e capacitação técnica. Dessa forma, os ACS podem atuar como profissionais multiplicadores de conhecimento e cumprir o papel de agentes modificadores da sociedade.

Palavras-chave: Agentes Comunitários de Saúde. Atenção Primária à Saúde. Saúde Bucal.

¹Odontólogo. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: joapedromorais96@hotmail.com.

²Biomédica. Doutoranda em Biotecnologia pelo RENORBIO/UFPI. E-mail: mirianearaujo@hotmail.com.

09 GRAVIDEZ NÃO PLANEJADA E SUAS IMPLICAÇÕES: INTERVENÇÕES NA COMUNIDADE ALTO DA CRUZ NO MUNICÍPIO DE FLORIANO-PI ATENDIDO PELA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Lana Cristina Rodrigues do Nascimento¹

Francisca Miriane de Araújo Batista²

A gravidez não planejada é um dos assuntos a ser discutido pela Estratégia de Saúde da Família como uma forma de informar e orientar a comunidade no território sobre a importância do planejamento familiar. Este projeto de intervenção foi desenvolvido após a equipe de saúde da família observar através de suas ações, o alto índice de gravidez não planejada na comunidade Alto da Cruz no município de Floriano, onde foram identificados vários problemas em relação a saúde, como gravidez na adolescência, mulheres com vários filhos abandonadas pelos posseiros, doenças sexualmente transmissíveis e iniciação precoce de relação sexual. O objetivo do trabalho é elaborar um projeto de intervenção na comunidade Alto da Cruz no município de Floriano-PI, visando diminuir a gravidez não planejada e as consequências devido ao não planejamento familiar. Com esse trabalho espera-se que as equipe de saúde em seu cotidiano possam realizar atividades na comunidade e nas escolas com a participação dos pais em relação a assuntos pertinentes sobre educação em saúde, especialmente sobre planejamento familiar, através de diálogo com ações criativas como: roda de conversa, debates, dinâmicas interativas, encenação, para assim poderem contribuir e incentivar também a escola a ter um olhar crítico e reflexivo para colocarem em prática temas como esse no seu cotidiano acadêmico em parceria com a família.

Palavras-chave: Planejamento Familiar e Serviço Social. Gravidez não planejada. Saúde da mulher.

¹Assistente Social. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. lanacris147@hotmail.com

²Biomédica. Doutoranda em Biotecnologia pelo RENORBIO/UFPI. E-mail: mirianearaujo@hotmail.com.

10 EXCESSO DE PESO EM USUÁRIOS DA ESF BELO NORTE NO MUNICÍPIO DE PICOS - PI: PROJETO DE INTERVENÇÃO

Lucineide de Brito Rocha¹

Francisca Miriane de Araújo Batista²

Objetiva-se realizar intervenção em situações de sobrepeso e obesidade em usuários da ESF Belo Norte no município de Picos – PI. Pretende-se estimular a criação de um grupo de atividades física orientada no Programa Academia da Saúde, através de parceria com o Educador Físico atuante na Academia da Saúde do município para construção de um plano de atividades. Pretende-se, também, a criação de um grupo de apoio interdisciplinar a fim de realizar ações de educação em saúde acerca do tema, com uma representação em um aplicativo de mensagens para melhor comunicação entre os participantes, e encontros mensais na UBS conduzidos pelos profissionais da equipe multidisciplinar. Ao final dos 8 meses, o alcance dos objetivos da intervenção será avaliado mediante a redução do número de obesos; redução das medidas de IMC e Circunferência da Cintura dos participantes; registros escritos e fotográficos de comparação mediante autorização. Acredita-se que haja boa adesão em relação à prática regular de atividade física; diminuição do índice de sobrepeso e obesidade; mudanças positivas nos hábitos alimentares; melhora no autocuidado e autoestima; boa repercussão dos resultados e continuidade da intervenção em forma de projeto permanente da UBS.

Palavras-chave: Sobrepeso. Obesidade. Emagrecimento.

¹Nutricionista. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: lucineidedebrito@gmail.com.

²Biomédica. Doutoranda em Biotecnologia pelo RENORBIO/UFPI. E-mail: mirianearaujo@hotmail.com.

11 PROJETO DE INTERVENÇÃO NA REDUÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA NA CIDADE DE LAGOA ALEGRE-PI

Maria Paixão da Silva Sousa¹

Francisca Miriane de Araújo Batista²

A adolescência é um processo de transição da vida infantil para a adulta, segundo o Ministério da Saúde (MS) a adolescência tem início aos 10 anos de idade e o seu final aos 19 anos. O presente estudo é um projeto de intervenção cujo público-alvo é os adolescentes do município de Lagoa Alegre-PI e teve como objetivo geral intervir na redução da prevalência da gravidez na adolescência para tanto através da criação de um plano operativo de Intervenção. Na fase da adolescência, as atividades sexuais são cada vez mais precoces e maiores. Silva e Lopes (2018) mostraram que os adolescentes iniciam atividades sexuais na faixa de 13 a 15 anos e uma gravidez nesta fase é considerada não planejada, por não ser planejada, as implicações consequenciais são imensas. Espero que a implantação e prática das ações aqui sugeridas e elaboradas contribuam positivamente para em longo prazo diminuir os índices de gravidez na fase da adolescência e ampliar o campo de atuação das ESF da cidade de Lagoa Alegre-PI.

Palavras-chave: Desenvolvimento do Adolescente. Saúde do Adolescente. Gravidez na Adolescência.

¹Fisioterapeuta. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: paixao.maria@hotmail.com.

²Biomédica. Doutoranda em Biotecnologia pelo RENORBIO/UFPI. E-mail: mirianearaujo@hotmail.com.

12 AUMENTO DA COBERTURA DOS EXAMES CITOPATOLÓGICOS NAS MULHERES ATENDIDAS NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NO MUNICÍPIO PAULISTANA-PIAUI: PROPOSTA DE INTERVENÇÃO

Sibele Teles Soares Beserra¹

Francisca Miriane de Araújo Batista²

O objetivo foi desenvolver propostas de intervenções para aumentar a cobertura do exame citopatológico nas mulheres atendidas na unidade básica de saúde no município Paulistana-Piauí. Foi realizado um levantamento de dados no Sistema de Informação da Atenção Básica (SIAB) e nos registros dos livros da ESF no período de janeiro a dezembro de 2019. Diante da constatação decidiu-se elaborar um projeto de intervenção para sensibilizar as mulheres sobre a importância do exame e a prevenção de câncer do colo do útero. Para subsidiar realizou-se uma pesquisa narrativa da literatura dando ênfase nas temáticas mais relevantes ao câncer do colo do útero, fatores que influenciam a baixa adesão ao exame citopatológico e a importância dos cuidados de enfermagem visando contribuir com o conhecimento para auxiliar no estudo. Foi construído o plano operativo, seguindo os passos preconizados para cada situação problema foi elaboradas ações/estratégias com prazos/metastas e responsáveis para solucioná-lo. Espera-se que essas intervenções possam contribuir para o planejamento e redirecionamento das ações da equipe da estratégia de saúde da família, melhorando a procura das mulheres para a realização do exame citopatológico nas unidades básicas de saúde do município Paulistana-Piauí.

Palavras-chave: Câncer do Colo do Útero. Saúde da Mulher. Promoção da Saúde.

¹Enfermeira. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: sibeleteles@hotmail.com.

²Biomédica. Doutoranda em Biotecnologia pelo RENORBIO/UFPI. E-mail: mirianearaujo@hotmail.com.

13 ABSENTEÍSMO NAS CONSULTAS ODONTOLÓGICAS DA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE GUIOMAR CARVALHO EM TERESINA-PI

Victor Emanuel Lima Simeão¹

Francisca Miriane de Araújo Batista²

O absenteísmo nas consultas odontológicas é um obstáculo significativo que acarreta reflexos relevantes para a atenção primária. Essas faltas nas consultas agendadas trazem algumas consequências, como o aumento da fila de espera, aumento do número de tratamentos incompletos e diminuição da produtividade da equipe de saúde bucal. O objetivo foi propor um plano de intervenção para analisar o absenteísmo nas consultas odontológicas programáticas da Unidade Básica de Saúde Guiomar Carvalho. Como estratégia de busca nos artigos foi empregado os descritores “absenteísmo”; “saúde bucal” e “atenção primária à saúde”, presente no DeCS – Descritores em Ciências da Saúde. Esses descritores foram combinados e acrescidos do operador booleano/do “AND” para a realização da busca na base de dados. Os resultados serão acompanhados mensalmente através de relatórios de atendimento odontológicos emitidos pelo programa E-SUS Atenção Básica e através de um questionário de satisfação durante as atividades educativas. A compreensão das causas e resultância do absenteísmo é imprescindível na administração dos serviços de saúde. Desse modo gestores, usuários e profissionais de saúde podem implantar estratégias para combater este problema.

Palavras-chave: Absenteísmo. Saúde Bucal. Atenção Primária à Saúde.

¹Odontólogo. Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela UNASUS/UFPI. E-mail: victorsimeao1990@hotmail.com.

²Biomédica. Doutoranda em Biotecnologia pelo RENORBIO/UFPI. E-mail: mirianearaujo@hotmail.com.

REALIZAÇÃO



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO
PIAUI



APOIO

MINISTÉRIO DA
SAÚDE



ISBN: 978-65-00-33551-4



9 786500 335514