



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

CRISTIAN CESAR MILAN MENDONCA

O IMPACTO DO TABAGISMO NA SAÚDE DA POPULAÇÃO DO TERRITÓRIO DA
UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE VILLAGE DO SOL, MUNICÍPIO DE CACOAL-RO

SÃO PAULO
2022

CRISTIAN CESAR MILAN MENDONCA

O IMPACTO DO TABAGISMO NA SAÚDE DA POPULAÇÃO DO TERRITÓRIO DA
UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE VILLAGE DO SOL, MUNICÍPIO DE CACOAL-RO

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: ROSSANA FLÁVIA RODRIGUES SILVÉRIO DOS SANTOS

SÃO PAULO
2022

Resumo

O tabagismo é considerado hoje a principal causa de morte evitável no mundo segundo a Organização Mundial de Saúde, Atualmente o tabagismo é considerado um problema de saúde pública devido ao alto índice de fumantes, e de mortalidades relacionadas ao tabaco. O consumo do tabaco geralmente se inicia na adolescência entre 13 e 14 anos de idade, quanto mais precoce é este início maior será a dependência e problemas relacionados ao tabagismo. No Brasil morre cerca de 443 pessoas por dia devido ao uso do tabaco. O objetivo deste projeto foi promover a promoção e prevenção primária a saúde relacionadas ao uso do tabaco e derivados dos usuários da Unidade Básica de Saúde Village do Sol, do município de Cacoal, Rondônia. Foi utilizado o estudo de estimativa rápida para o delineamento metodológico. Foi proposto ações de capacitação da equipe assistencial, busca ativa por tabagistas no momento da triagem, melhor estruturação das atividades assistenciais, ações educativas e criação do grupo de apoio. Sobre os objetivos propostos, pode-se afirmar que o levantamento dos usuários tabagistas adscritos ocorreu de maneira parcial, tendo 50% da área adstrita coberta pela busca ativa. A assistência à saúde dos usuários tabagistas, realização de ações educativas, e criação do grupo de apoio está sendo realizadas conforme preconizado. Além disso, é importante ressaltar que a capacitação da equipe de saúde ocorreu bem como a elaboração conjunta de estratégias entre a equipe básica e profissional do Núcleo de Apoio a Saúde da Família.

Palavra-chave

Promoção da Saúde. Saúde Pública. Tabagismo.

PROBLEMA/SITUAÇÃO

O município de Cacoal-RO tem uma população estimada de 86.416 habitantes, possui uma área territorial de 3.793.000 km², uma densidade demográfica de 20.72 hab/km², um índice de desenvolvimento humano municipal de 0.718. Principal fonte de renda do município é proveniente da agricultura (principalmente café) e pecuária. O território onde está inserida a Unidade Básica de Saúde Village do Sol, conta com 6.300 habitantes. (IBGE, 2022).

Um dos problemas que se observa neste território está relacionado ao tabagismo, devido à grande procura percebida no momento das consultas. Os usuários relatam que o cigarro prejudica na vida como um todo, saúde física e mental. Porém não tem informações sobre como dar o primeiro passo, falta de apoio, e/ou desconhecem meios de tratamento medicamentoso para a cessação do uso. No município há Unidades Básicas de Saúde que estão realizando ações referentes ao Programa Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT), porém não foi implantado ainda na Unidade Village do Sol.

Alguns usuários têm desejo de parar e já conhecem o programa, outros têm receio de não conseguir parar na primeira tentativa e tem medo de dar início ao tratamento, alguns têm desejo de parar, porém relatam que não irão conseguir aderir ao tratamento devido às reuniões mensais em grupo que se pretende implantar. Outros relatos dos usuários durante a consulta é sobre a dependência do tabagismo, os sintomas associados ao mesmo, faz com que tenham medo de iniciar o tratamento.

Justifica-se diante da situação apresentada, a elaboração do projeto de intervenção com o propósito de desenvolver ações de prevenção ao uso do tabaco e cuidados a saúde dos usuários, melhorando sua qualidade de vida.

ESTUDO DA LITERATURA

Atualmente o tabagismo é considerado um problema de saúde pública devido ao alto índice de fumantes, e de mortalidades relacionadas ao tabaco. O consumo do tabaco geralmente se inicia na adolescência entre 13 e 14 anos de idade, quanto mais precoce é este início maior será a dependência e problemas relacionados ao tabagismo.

As principais doenças associadas ao uso do tabagismo são: em destaque o aparelho respiratório (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica, agravamento da asma, doenças intersticiais.), aparelho cardiovascular (aterosclerose, acidente vascular cerebral, aneurisma.), digestivo (refluxo gastresofágico, úlcera péptica, doença de crohn, cirrose hepática.), geniturinário (disfunção erétil, infertilidade, hipogonadismo, nefrite). (SBPT et al., 2010).

O cigarro e o álcool são drogas lícitas que fazem tão mal quanto as drogas ilícitas. O uso de produtos derivados de tabaco e, conseqüentemente, a dependência à nicotina, que se estabelece no jovem consumidor, podem favorecer a aquisição de outros comportamentos pouco saudáveis. A utilização da nicotina é considerada por muitos estudiosos como sendo a "porta de entrada" para o uso de drogas ilícitas. (INCA, 2021).

As informações disponíveis apontam para o sucesso das políticas públicas empreendidas pelo governo. O percentual de fumantes no Brasil vem caindo e tem relação com as principais medidas implementadas em nível nacional e local, como proibição de fumar em ambientes fechados, adoção de advertências sanitárias em embalagens de cigarros, aumento de preços e impostos, proibição de propaganda, promoção e patrocínio, oferta de tratamento para deixar de fumar em unidades do Sistema Único de Saúde e campanhas educativas. (INCA, 2021).

OBJETIVOS

OBJETIVO GERAL: Desenvolver ações de prevenção do consumo do cigarro e cuidados á saúde dos usuários fumantes cadastrados na Unidade Básica de Saúde Village do Sol, do município de Cacoal-RO.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Realizar busca ativa dos usuários tabagistas cadastrados na UBS .
- Promover ações de educação em Saúde aos usuários tabagistas.
- Criar grupo de apoio para os usuários tabagistas.

AÇÕES

Local: Unidade Básica de Saúde Village do Sol, município de Cacoal- RO

Público-alvo: Usuários Tabagistas cadastrados UBS-Village do Sol

Participantes: Médicos, Enfermeiro, Agente Comunitário de Saúde, Técnica de Enfermagem.

Ações:

A busca ativa terá início no momento da triagem, onde o profissional Técnico de Enfermagem fará a identificação e atualização da ficha de cadastro dos usuários tabagistas, o acompanhamento será realizado pela Enfermeira e através dos Agentes Comunitários de Saúde nas visitas domiciliares. Será realizada também a busca ativa dos usuários que tem desejo em parar de fumar.

As ações de promoção e educação em saúde serão realizadas através de palestras e entrega de panfletos a população contendo dados sobre as consequências do uso crônico do tabaco, como e onde deve procurar apoio caso queira parar de fumar. Durante as palestras os usuários poderão participar fazendo perguntas e tirando dúvidas que surjam durante a explanação.

Será criado o grupo de apoio com reuniões mensais, onde no primeiro encontro será apresentado e entregue aos usuários tabagistas o manual do participante que é composto por quatro sessões:

- 1-Entender por que se fuma e como isso afeta a saúde,
- 2-Os primeiros dias sem fumar,
- 3-Como vencer os obstáculos para permanecer sem fumar,
- 4- Benefícios obtidos após parar de fumar.

Durante 12 meses serão realizados uma vez ao mês encontros com os participantes do programa, para discutir como está a evolução e se as metas propostas foram cumpridas (abordagem sobre recaídas e fissuras). Cada participante terá espaço para falar sobre os desafios encontrados e como conseguiu lidar com eles. A equipe de apoio estará presente para solucionar dúvidas e juntos buscar estratégias para os problemas apresentados. A data do primeiro encontro será discutida primeiramente com a equipe para não atrapalhar as atividades laborais dos membros e as datas dos encontros seguintes será marcado sempre no encontro atual.

RESULTADOS ESPERADOS

Espera-se que no período de um ano os usuários participem mensalmente dos encontros para discutir sobre recaídas, fissuras e falar sobre sua evolução e se as metas estão sendo cumpridas. Cada participante será monitorado pela equipe de apoio visando solucionar dúvidas e sugerir alternativas para os problemas que possam vir apresentar. A expectativa esperada é que os usuários tenham consciência dos malefícios e decidam abandonar o vício.

REFERÊNCIAS

IBGE - Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. **Cacoal**. Disponível em: <https://cidades.ibge.gov.br/brasil/ro/cacoal/panorama>. Acesso em: 10 fev. 2022.

INCA - Instituto Nacional do Câncer. **Observatório da política de controle do tabaco**. Brasília: INCA, 2021.

SBPT - Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia. et al. Diretrizes em Foco: Tabagismo. **Rev Assoc Med Bras**, v. 56, n. 2, p. 127-43, 2010.

SILVA, Sandra Tavares da. et al. Combate ao Tabagismo no Brasil: a importância estratégica das ações governamentais. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 19, n. 2, p. 539-552, 2014.