



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

SAMARA LELES CANGUSSU

QUALIDADE DA ATENÇÃO PRE-NATAL NA REDE PÚBLICA MELHORIA CONTÍNUA  
DA QUALIDADE DA ATENÇÃO AO PRÉ-NATAL E PUERPÉRIO

SÃO PAULO  
2017

SAMARA LELES CANGUSSU

QUALIDADE DA ATENÇÃO PRE-NATAL NA REDE PÚBLICA MELHORIA CONTÍNUA  
DA QUALIDADE DA ATENÇÃO AO PRÉ-NATAL E PUERPÉRIO

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: LIA LIKIER STEINBERG

SÃO PAULO  
2017

## **Introdução**

No Brasil, a mortalidade materna e infantil é um problema de saúde pública que deve ser acompanhado de perto, já que as complicações na gestação, parto e puerpério constituem a décima causa de mortes entre mulheres (BRASIL, 2012). Várias situações que são observadas no cotidiano das unidades básicas de saúde contribuem para o aumento na taxa de mortalidade, devido o atendimento pré-natal inadequado (Escorel et al., 2007; Domingues et al., 2012).

Em nosso país, o Sistema Único de Saúde (SUS), implantado no Brasil em 1990, que é financiado por recursos fiscais, representou um grande avanço para a organização dos serviços de saúde; neste contexto, a implantação da estratégia de saúde da família (ESF) significou um avanço muito importante para a promoção, proteção e recuperação da saúde da população de forma integral e contínua da infância até a terceira idade (BRASIL, 2012).

Entretanto, infelizmente, ainda existe grande dificuldade de acesso à assistência médica pelas gestantes, e falta de comprometimento e de preparo dos profissionais. , É possível contornar este problema, conscientizando as famílias a respeito dos cuidados pré, peri e pós-natais e capacitando os profissionais atuantes no sistema básico de saúde para solucionar os problemas assistenciais e organizacionais no atendimento ao pré-natal e puerpério.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

Objetivo Geral:

-Reduzir a morbimortalidade materna e neonatal

Objetivos específicos:

- qualificar os profissionais da saúde em relação às melhores práticas na atenção pré-natal.
- Facilitar o acesso da população aos profissionais de saúde da atenção primária.
- promover e melhorar o vínculo entre as famílias grávidas e a equipe de saúde.
- Incentivar e conscientizar a população a respeito da importância da realização do acompanhamento pré-natal, cuidados necessários para uma gravidez saudável
- melhorar o acompanhamento de eventos adversos e possíveis riscos na gestação.
- aumentar a adesão das gestantes a um adequado controle/assistência pré-natal na USB Jardim Jaqueline no município de São Paulo -SP.

## **Método**

-Identificar e tratar problemas de saúde como hipertensão, anemia, infecção urinária e doenças transmissíveis pelo sangue de mãe para filho, como a AIDS e a Sífilis que poderão ser detectadas e tratadas precocemente.

-Aprimorar o acesso a informações sobre cuidados necessários para uma gravidez saudável, como a importância de manter uma alimentação balanceada, de praticar exercícios físicos regulares e de evitar o alcoolismo e o tabagismo.

-Desenvolver ações educativas, como: palestras, seminários, e eventos diversos para promover a conscientização das gestantes sobre os riscos de iniciar o acompanhamento pré-natal tardiamente, principais complicações e prevenção de doenças,

-Desenvolver um programa de educação continuada junto aos profissionais de saúde, visando melhores práticas na atenção pré-natal, tanto na assistência como na gestão

- Realocação de mais profissionais qualificados, de forma a agilizar o processo de triagem, obtenção de resultados de exames, encaminhamentos para áreas especializadas (quando necessário) e atendimento básico e generalista em casos mais simples

## **Resultados Esperados**

A expectativa do projeto é de maneira prática e viável, facilitar o acesso da população aos profissionais de saúde e ao mesmo tempo, tornar os mesmos capacitados a incentivar e conscientizar a população a respeito da necessidade de atenção primária de qualidade, aumentando assim a quantidade de gestantes a realizar exames pré-natais e atentas as formas de manter uma gestação saudável.

A integração do sistema: unidade de saúde-pacientes-profissionais de saúde, melhoraria o funcionamento da unidade e conseqüentemente reduziria a quantidade de óbitos causados por falta de assistência.

## Referências

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. ATENÇÃO AO PRÉ-NATAL DE BAIXO RISCO. Série A. Normas e Manuais Técnicos Cadernos de Atenção Básica, nº 32. Brasília - DF. 2012

BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2012. Disponível em: <http://189.28.128.100/dab/docs/publicacoes/geral/pnab.pdf>. Acesso em 21/09/2017

ESCOREL, Sarah et al . O Programa de Saúde da Família e a construção de um novo modelo para a atenção básica no Brasil. Rev Panam Salud Publica, Washington , v. 21, n. 2-3, p. 164-176, Mar. 2007 . Available from <[http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1020-49892007000200011&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1020-49892007000200011&lng=en&nrm=iso)>. access on 22 Sept. 2017. <http://dx.doi.org/10.1590/S1020-49892007000200011>.

DOMINGUES, Rosa Maria Soares Madeira et al . Avaliação da adequação da assistência pré-natal na rede SUS do Município do Rio de Janeiro, Brasil. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro , v. 28, n. 3, p. 425-437, Mar. 2012 . Available from <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0102-311X2012000300003&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2012000300003&lng=en&nrm=iso)>. access on 22 Sept. 2017. <http://dx.doi.org/10.1590/S0102-311X2012000300003>.