



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

TATIANA IUTAKA

ESTRATÉGIAS PARA MELHORAR A ADESÃO AO ALEITAMENTO MATERNO
EXCLUSIVO NOS SEIS PRIMEIROS MESES DE VIDA

SÃO PAULO
2017

TATIANA IUTAKA

ESTRATÉGIAS PARA MELHORAR A ADESÃO AO ALEITAMENTO MATERNO
EXCLUSIVO NOS SEIS PRIMEIROS MESES DE VIDA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: EDINALVA NEVES NASCIMENTO

SÃO PAULO
2017

Introdução

Nas últimas décadas, têm-se notado uma baixa adesão ao aleitamento materno exclusivo durante os seis primeiros meses de vida (WHO, 1991). O aleitamento materno exclusivo durante os seis primeiros meses de vida é fundamental para o crescimento e desenvolvimento da criança (MONTE, 2004).

Como fatores de risco para o desmame precoce (ESCOBAR, 2002), identificam-se: baixa escolaridade materna, necessidade de retorno ao trabalho (DAMIÃO, 2008), trabalho informal, desemprego materno, paridade e maternidade precoce, ausência de rede de esgoto, acompanhamento e orientações precárias quanto a pega e posicionamento corretos, falta de estímulo por parte dos profissionais da saúde e familiares.

Para minimizar este problema, as ações educativas, no sentido de preconizar a importância do aleitamento materno devem ser enfatizadas com mais vigor e insistência pelos profissionais de saúde, em todos os níveis de atendimento, para todas as crianças que, por variadas razões, entram no sistema de saúde (OLIVEIRA, 2002).

O território da UBS Vila Dutra, localizada no município de Bauru, apresenta déficits como o acesso à saúde. As consultas de pré-natal são disputadas, bem como as de puericultura, o que somado com o baixo nível de escolaridade e baixo nível econômico da população, tornam precária a informação à saúde. O aleitamento materno exclusivo durante os seis primeiros meses de vida é pouco prevalente, repercutindo nos aspectos nutricionais e pondero-estaturais da criança no futuro.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral

- ♦ Aumentar a adesão ao aleitamento materno exclusivo durante os seis primeiros meses de vida

Objetivos Específicos

- ♦ Desenvolver um programa de educação continuada visando a conscientização das mães em relação à importância do aleitamento materno exclusivo;
- ♦ Elaborar junto aos profissionais de saúde, estratégias para melhorar o conhecimento sobre o aleitamento materno, de forma acessível e condizente à população do território

Método**Local**

- ♦ Bairro Vila Dutra no Município de Bauru - SP.

Público alvo

- ♦ Crianças até seis meses de vida e suas mães;
- ♦ Gestantes.

Participantes

- ♦ Os profissionais envolvidos neste projeto de intervenção serão, fundamentalmente, os médicos e enfermeiros.

Ações

- ♦ Abordagem do assunto nutrição durante as consultas de pré-natal e puericultura;
- ♦ Discussões em grupo no espaço da UBS Vila Dutra para desenvolvimento do tema aleitamento materno;
- ♦ Elaborar cartazes sobre informações fundamentais sobre o aleitamento materno exclusivo durante os seis primeiros meses de vida;
- ♦ Afixar os cartazes no espaço da UBS Vila Dutra.

Avaliação e Monitoramento

- ♦ Avaliação da adesão ao aleitamento materno exclusivo por meio de anamnese durante as consultas de puericultura e anotações nos prontuários;
- ♦ Monitoramento por meio de revisão de prontuários trimestralmente.

Resultados Esperados

Com este projeto de intervenção, espera-se o aumento da adesão ao aleitamento materno exclusivo durante os seis primeiros meses de vida, bem como de seus benefícios.

Assim, espera-se também, a redução na morbimortalidade infantil, a melhora no desenvolvimento pondero-estatural e nutricional, melhor desenvolvimento da cavidade bucal, que repercutem na deglutição e na fala, melhor relação afetiva entre a mãe e o bebê e a melhora da qualidade de vida geral da família devido ao menor adoecimento das crianças e ao menor gasto com fórmulas lácteas.

Referências

Damião, Jorginete de Jesus. Influência da escolaridade e do trabalho maternos no aleitamento materno exclusivo. **Revista Brasileira de Epidemiologia**, v.11 n.3, p. 442-452, 2008.

Escobar, Ana Maria de Ulhôa; Ogawa, Audrey Rie; Hiratsuka, Marcel; Iratsuka, Marcel; Kawashita, Milka Yuri; Grisi, Sandra; Tomikawa, Silvia Onoda. Aleitamento Materno e condições socioeconômico-culturais:fatores que levam ao desmame precoce. **Revista Brasileira de Saúde Materno-infantil**, v.2 n.3, p. 253-261, 2002.

Oliveira, Maria Inês Couto; Camacho, Luis Antônios Bastos. Impacto das unidades básicas de saúde na duração do aleitamento materno exclusivo. **Revista Brasileira de Epidemiologia**, v.5 n.1, p. 41-51, 2002.

Monte, Cristina M.G; Giugliani, Elsa R.J. Recomendações para alimentação complementar da criança em aleitamento materno. **Jornal de Pediatria**, v. 80, n. 5:S131-S141, 2004.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Indicators for assessing breast-feeding practices**. Geneva, 1991.