

# Relação entre a covid-19 e doenças crônicas não transmissíveis

As pessoas com doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) infectadas pelo vírus da covid-19 têm maior risco de complicações quando o acompanhamento de sua condição clínica é interrompido.



Intensifique o autocuidado e adote comportamentos saudáveis como a prática de atividade física e alimentação adequada e saudável.  
Quer saber mais? Acesse os links:



Mantenha o seu tratamento na Unidade Básica de Saúde.



Use adequadamente a medicação prescrita e mantenha as consultas em dia.

Informe-se sobre a distribuição de medicamentos e insumos em sua Unidade Básica de Saúde.



Mantenha o controle habitual da glicemia e pressão arterial.



Procure informações sobre consultas a distância, que podem auxiliar no contexto da pandemia.