



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

ALEIDA URGELLES SIERRA

PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA MELHORIA DO CONTROLE DOS PACIENTES  
HIPERTENSOS NA POPULAÇÃO DE CARUARA

SÃO PAULO  
2018

ALEIDA URGELLES SIERRA

PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA MELHORIA DO CONTROLE DOS PACIENTES  
HIPERTENSOS NA POPULAÇÃO DE CARUARA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: VALERIA MASTRANGE PUGIN

SÃO PAULO  
2018

## **Resumo**

A Hipertensão Arterial Sistêmica é um dos maiores problemas de saúde do mundo. Há um controle insuficiente, resultando em aumento da morbidade e mortalidade, gerando alto custo. O controle adequado desta doença deve ser uma prioridade nos cuidados básicos de saúde, estabelecendo pesquisa ativa com base no diagnóstico precoce, além de um acompanhamento adequado da mesma, além disso deve-se promover o conhecimento na população, pois isso é essencial para diminuir as complicações, sequelas e/ou mortalidade. Este trabalho propõe um plano de intervenção a ser aplicado pela equipe de saúde do Caruara, Santos, São Paulo, com objetivo de melhorar o controle dos pacientes com hipertensão. Para abordagem dos pacientes será feito o cadastramento. Pela escore de risco cardiovascular de Framingham serão agendadas as consultas no dia do hiperdia conforme prioridade. Além disso serão criados grupos para dar atividades educacionais, com o objetivo de reduzir complicações, aumentar adesão da população a mudanças de estilos de vida e usar corretamente o tratamento. Pretendemos, com essas medidas, melhorar significativamente a qualidade de vida da população.

## **Palavra-chave**

Hipertensão. Atenção Primária à Saúde. Educação em Saúde

## **Introdução**

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é um dos maiores problemas de saúde em todo o mundo, com alta prevalência, sendo responsável por 7,6 milhões de mortes por ano, principalmente por Acidentes Vasculares Encefálico e Doença Isquêmica Cardíaca, produzindo também muitas hospitalizações, gerando altos custos.(SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA, ,2010)

No Brasil a HAS é um grave problema de saúde pública, sua prevalência varia entre 22% e 44% para adultos, chegando a mais de 50% para indivíduos com 60 anos e 75% para indivíduos com mais de 70 anos. (SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA, 2010).

Nas Diretrizes Brasileiras de HAS, define esta doença, como uma condição clínica multifatorial caracterizada por: elevação sustentada dos níveis pressóricos maior ou igual a 140/90 mmhg, frequentemente se associa a distúrbios metabólicos, alterações funcionais e/ou estruturais de órgãos alvo, sendo agravado pela presença de outros fatores de risco como dislipidemia, obesidade abdominal, intolerância à glicose e Diabetes Mellitus, mantém associação independente com eventos, como morte súbita, acidente vascular encefálico, infarto agudo do miocárdio, insuficiência cardíaca, doença arterial periférica, e doença renal crônica fatal e não fatal. (SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA, ,2010 )

A população do Caruara pertence ao município de Santos do estado São Paulo, com características da área rural, localizada na área continental de Santos, apresentando uma população de 3780 habitantes e 453 famílias, sendo a HAS, das doenças crônicas não transmissíveis, a mais frequente (423 pacientes, que representam 11,19% da população). Apesar da alta prevalência, não está adequadamente controlada e soma-se a isso o desconhecimento da população das complicações e do estilo de vida saudável. Estes fatores ocasionaram o aumento do atendimento por emergências hipertensivas.

A finalidade deste projeto é melhorar os atendimentos para diminuir a morbimortalidade por HAS.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

### OBJETIVO GERAL

Proporcionar maior controle dos pacientes com hipertensão arterial.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS

- \* Realizar a estratificação de risco das população hipertensa;
- \* Organizar as consultas de hipertensos por meio da estratificação de risco;
- \* Realizar atividades educativas com os pacientes, familiares e cuidadores, com o apoio da equipe de saúde .

## **Método**

O estudo será feito na Unidade de Saúde do Caruara, na qual participarão pacientes com hipertensão, cuidadores e familiares.

O cadastramento dos pacientes hipertensos será realizado durante a procura deles pela unidade, seja para consulta, troca de receita ou outros, além da pesquisa ativa dos outros usuários sabidamente hipertensos ou portadores de fatores de risco pelas ACS. Os fatores de risco avaliados serão os necessários para permitir a estratificação de risco pela escala de Framingham e dessa forma será a frequência para planejar as consultas no dia de hiperdia. Neste dia as atividades educacionais serão realizadas. Sendo responsáveis por elas, a enfermagem, técnicos de enfermagem e médico.

A avaliação dos resultados desde projeto de intervenção será feita a partir dos gráficos de controle de PA dos pacientes hipertensos participantes, e os dados sobre os atendimentos não programados de urgências hipertensivas no posto de saúde.

## **Resultados Esperados**

Os resultados esperados são : redução importante de situações de urgência e emergência hipertensivas nos pacientes hipertensos, otimização dos controles da PA nos pacientes hipertensos da população atendida na Unidade Básica de Saúde, melhor planejamento das consultas de pacientes hipertensos e maior conhecimento da população sobre a doença e suas complicações.

## Referências

BRASIL .Sociedad Brasileira de Cardiologia/Sociedad Brasileira de Hipertensão/ Sociedad Brasileira de Hipertensão/Sociedade Brasileira de Nefrologia .VI Diretrizes Brasileiras de Hipertensão .Arquivos Brasileiros de Cardiologia ,V.95.(1) ,supl.1, 2010 .p. 1-51.

BRASIL. Ministerio da Saúde .Secretaria de Atenção á Saúde .Cadernos de Atenção Básica 37. Hipertensão Arterial Sistêmica.1ed.Brasilia ,2013, 58p.

BRASIL .Ministerio da Saúde . Secretaria de Atenção á Saúde .Cadernos de Atenção Básica 14. Prevenção Clínica de Doença Cardiovascular ,Cerebrovascular e Renal Crônica .1ed.Brasilia ;2016 ,56p.

MOREIRA ,N,F,et al . Obesidade principal fator de risco para Hipertensão Arterial Sistêmica em adolescente brasileiros participantes de um estudo de coorte .Arq. Bras. Endocrinol Metab.São Paulo ,Vol.57,n.7, 2013.