



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

YANISEL RIVES GONZALEZ

INTERVENÇÃO EDUCATIVA PARA DIMINUIR A GESTAÇÃO NA ADOLESCÊNCIA.

SÃO PAULO  
2018

YANISEL RIVES GONZALEZ

INTERVENÇÃO EDUCATIVA PARA DIMINUIR A GESTAÇÃO NA ADOLESCÊNCIA.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: LUCIANE CRISTINE RIBEIRO RODRIGUES

SÃO PAULO  
2018

## **Resumo**

Na UBS Cumbica II encontramos através da consulta altas taxas de gravidez e complicações relacionadas à mesma durante a adolescência consequente ao desconhecimento dos fatores de risco associados à mesma, portanto os objetivos deste trabalho é realizar uma intervenção educativa para diminuir a gestação na população jovem e por conseguinte a morbimortalidade nas adolescentes em geral. Utilizando os dados epidemiológicos do público alvo na área da ESF, avaliando o nível de conhecimento sobre a repercussão da gravidez na adolescência e suas complicações após realizar intervenção educativa.

## **Palavra-chave**

Adolescência. Gravidez. Gravidez na Adolescência

## **Introdução**

A gravidez na adolescência envolve muito mais do que problemas físicos, pois há também problemas emocionais, sociais, entre outros. (Lucas) 2014 Uma adolescente, não está preparada mentalmente para cuidar de um bebê, muito menos de uma família. Entretanto, o seu organismo já está preparado para prosseguir com a gestação, já que, a partir do momento da menstruação, a maturidade sexual já está estabelecida. (Rodríguez) 2015

Há uma falta de conhecimento sobre a gravidez precoce e seus riscos entre os adolescentes, o que pode afetar o aumento das gravidezes na adolescência como situação atual neste país, é necessário identificar os fatores envolvidos no aumento da gravidez precoce, o que requer conhecimento preciso sobre a etiologia do problema em estudo que justifica a realização da pesquisa. (Diana)2014 (Hitman)2009

Este artigo responde a um problema de saúde no município e específico no lugar da investigação porque apresentar um alto índice de gravidez na adolescência. Esta questão tornou-se um problema de saúde em todo o mundo devido à alta incidência e alta morbidade e mortalidade que traz nesta fase da vida que constituiu a motivação para a realização desta intervenção do projeto com o objetivo de modificar alguns critérios sobre gravidez na adolescência e os riscos associados a ela. Além disso, devemos mencionar que os riscos e as consequências a que os adolescentes estão expostos são muito altos, não só do ponto de vista biológico, mas também da razão psicológica e social por que é necessário uma melhor promoção e prevenção adequada com a consequente diminuição das gravidezes na adolescência e em suas complicações. (Ximena) 2016

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

Objetivo:

Geral

Realizar uma intervenção educativa para diminuir a gestação na adolescência.

Específicos

- 1- Identificar os dados epidemiológicos dos adolescentes na área da ESF.
- 2- Caracterizar as adolescentes pôr grupos de idade, escolaridade, ocupação, estado civil, primeiras relações sexuais e métodos anticoncepcionais usados.
- 3- O nível de conhecimento sobre a repercussão da gravidez na adolescência e suas complicações.
- 4- intervenção educativa ao público alvo.
- 5- Avaliar o nível de conhecimento após realizar intervenção educativa.

## **Método**

**Local:** Unidade básica de saúde Cumbica II Guarulhos São Paulo.

**Público-alvo:** Gestantes na adolescência e adolescentes não gestando que tenha disposição para participar, até 100 pessoas.

**Ações:** Levantamento das gestantes adolescentes da área da ESF: Será realizada uma busca ativa por meio de Agente Comunitário de Saúde durante as Visitas Domiciliares para discussão nas reuniões de equipe.

Realização de Educação em Saúde: Será organizada junto a equipe multiprofissional para as ações educativas e o acompanhamento ambulatorial dos pacientes, composta de assistente social, auxiliar de enfermagem, auxiliar técnico-administrativo, dentista, fisioterapeuta, fonoaudióloga, médico clínico, nutricionista, psicóloga e terapeuta ocupacional, médico e enfermeiro do equipe da família, estimulando o modo e estilo de vida dos adolescentes para diminuir gravidez precoce e melhorar a qualidade da vida dos mesmos, promover ações de capacitação em matéria de saúde relacionado com a gravidez a idade precoce e melhorar o nível de conhecimento dos adolescentes mediante palestras educativas.

**Avaliação e Monitoramento:** Um mês após será realizada outra entrevista para identificar a consolidação dos conhecimentos após a intervenção educativa.

## **Resultados Esperados**

O presente estudo vai trazer benefícios á população jovem implantando uma estratégia de intervenção educativa para aumentar os conhecimentos sobre os fatores de risco e complicações que traz a gravidez na adolescência e mudar alguns criterios de risco associados e por conseguinte diminuir a morbimortalidade nas adolescentes em geral.

## Referências

1. Lucas Abad, María Luisa. ¿Cómo cambiará su cuerpo con la pubertad?. *Pediatría. Centro de Salud de Jávea. Alicante. España. 2014*
2. Rodríguez Rigual, M. Necesidad de creación de unidades de adolescencia. *Anales de Pediatría* **58**. 2015.
3. Diana Zuckerman . Early Puberty in Girls. *National Center for Health Research*. 2014.
4. Hitman, T., Borkowski, J., Keogh, D. *Interwoven Lives: Adolescent Mothers and Their Children*. 2009
5. Ximena Luengo, Ana Zepeda, Soledad Díaz . *Embarazos adolescentes. ICMER*. 2016