



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

ANEIDY QUINTANA RODRIGUEZ

ATIVIDADES EDUCATIVAS SOBRE ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO NA USF
JARDIM ROSEMERE, ITAPEVI.

SÃO PAULO
2018

ANEIDY QUINTANA RODRIGUEZ

ATIVIDADES EDUCATIVAS SOBRE ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO NA USF
JARDIM ROSEMERE, ITAPEVI.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: CAROLINA OZAWA

SÃO PAULO
2018

Resumo

Aleitamento materno exclusivo é um problema de saúde já que um elevado número de mães abandonam o aleitamento materno antes dos 6 meses de idade das crianças, além de isso as mães não tem conhecimento suficiente sobre a importância do aleitamento materno exclusivo nos primeiros 6 meses. Também é um grande problema no mundo ,pois a amamentação ajuda a prevenir tanto desnutrição como obesidade, além de diarreias e infecções respiratórias, que são causas importantes de mortalidade infantil no Brasil.

O objetivo principal consiste em implantar ação educativa para as mães sobre importância do aleitamento materno na USF ROSEMERE Itapevi. Para o estudo , será implantado um grupo educativo pra mães sobre a importância do aleitamento materno, sensibilizar as mães sob as causas mais frequentes de abandono do aleitamento materno para que desta forma ,alcançar conhecimento suficiente sobre quais são as vantagens e desvantagens do aleitamento materno, tanto para as mães como para as crianças.

Palavra-chave

Aleitamento Materno. Saúde Pública. Educação em Saúde

Introdução

Estudos realizados pela *Organização Mundial Da Saúde (OMS,2014)* recomenda o aleitamento materno exclusivo ate seis meses de vida . ou seja, até essa idade, o bebê deve tomar apenas leite materno e não deve oferecer nenhum outro alimento complementar,nem mesmo líquidos . A partir dos 6 meses de idade todas as crianças devem receber alimentos complementares (sopas, papas, etc.) devendo manter o aleitamento materno. As crianças devem continuar sendo amamentadas até completarem os 2 anos de idade. Estudos realizados no Brasil e no mundo,mostram que a amamentação ajuda a prevenir tanto desnutrição como obesidade, além de diarreias e infecções respiratórias,que são causas importantes de mortalidade infantil no Brasil,a pesar disso,não conseguiu atingir a recomendação da OMS em relação ao aleitamento em nosso pais.

``O aleitamento materno traz inúmeros benefícios tanto para a mãe como para o bebê,alem de ser uma prática isenta de custos, promove involução uterina, diminui o sangramento pós parto,e é uma estratégia que mais previne mortes infantis, além de promover saúde física, mental e psíquica da criança e da mulher``(MARCOMINI,2011)

O leite materno é rico em minerais, gorduras, vitaminas, enzimas e imunoglobulinas, ajuda a combater desnutrição,diarreia e pneumonia,no primeiro semestre e essencial e insubstituível para a nutrição infantil .(WENSEL,2014)

Em 1996, segundo a pesquisa nacional sobre Demografia em Saúde,estudo realizado no Brasil,a prevalência da amamentação ate seis meses foi de 51% (VELOSO,2009). Em estudo realizado com 1057 crianças menores de seis meses no Município do Rio de Janeiro, os resultados apontaram para uma introdução precoce de leite artificial entre as mães com menos de 8 anos de estudo.(NIQUINI,2013)

Na Unidade de Saúde da família Jardim Rosemeire , Município Itapevi, São Paulo, observou-se também pouco conhecimento sobre a importância do aleitamento materno, de um total de 46 menores de um ano, 25 tinham menores de 6 meses de idades e apenas 5 permaneceram em aleitamento materno exclusivo. Diante dessa situação temos que promover ações voltadas a elevar o conhecimento sobre este tema que é de extrema relevancia ,promovendo campanhas e palestras educativas às mães sobre as vantagens e desvantagens do aleitamento materno.

Objetivos (Geral e Específicos)

Geral

Implantar ação educativa para as mães sobre importância do aleitamento materno, exclusivo na USF ROSEMERE Itapevi, São Paulo.

Específicos

- 1- Implementar um grupo educativo para as mães sobre a importância do aleitamento materno..
- 2- Sensibilizar as mães para as causas mais frequentes de abandono do aleitamento materno.
- 3- Capacitar os ACS sobre as vantagens do aleitamento materno.

Método

As ações serão realizada na USF do Jardim Rosemeire , com realização de entrevistas voltadas para as mães com crianças menores de um ano de idade.

POPULAÇÃO ALVO:

Mães de crianças menores de um ano de idade,cadastradas pela Equipe de Saúde No.1, da USF Jardim Rosemeire

A população adstrita será de 46 mães de crianças menores de um ano.

A Equipe envolvida será formada pelo medico, Enfermeira, e os Agentes Comunitários.

AÇÕES:

1- identificar o grupo de mães cadastradas na USF,que estão oferecendo Aleitamento Materno,assim, dirigir as ações preventivas para evitar o abandono precoce do aleitamento materno exclusivo antes dos 6 meses.

2-Convidar as mães selecionadas para encontro na USF, para uma reunião rápida, sobre importância do Projeto de Intervenção e fazer convite para a participação no grupo educativo.

3- Agendar consultas para as mães com crianças menores de um ano, para oferecer conhecimento sobre a importância do leite materno,além de avaliar as causas mais frequentes do abandono precoce.

4- Realizar reuniões mensais na USF,onde o grupo terá o seguinte nome :`` A melhor vacina, é o Aleitamento Materno ``serão discutidos vario temas relacionados com as vantagens ,desvantagens , técnica adequada do aleitamento materno.

Temas:

Palestrante

- | | |
|--|---------------|
| 1 .Acolhimento do Projeto. | Medico. |
| 2-Vantagens do aleitamento materno para mães e crianças. | ACS |
| 3 .Composição do leite materno.
Enfermeira | Medico. |
| 4 .Causas frequentes de abandono do aleitamento materno. | equipe da ESF |

Avaliação e monitoramento:

As mães serão estimuladas em grupos de apoio a dar seus testemunhos durante a intervenção sobre suas experiências em relação a amamentação, o vinculo afetivo mãe filho.Avaliaremos o desenvolvimento neurológico das crianças alimentadas com leite

materno exclusivo e os não exclusivos,apontando assim a diferença entre ambos,trabalharemos a importância do aleitamento materno, suas vantagens enfatizando as técnica adequada para amamentar,todas as propostas.e orientações e avaliações serão constantes e continuas.

Espera-se que aumente a taxa de aleitamento materno exclusivo até 6 meses de idade e alcance melhores resultados ,assim estaremos promovendo saúde e prevenindo inúmeras doenças,fortalecendo o futuro do Brasil.

Resultados Esperados

Através do trabalho ativo, persistente e contínuo da ESF, as integrantes do grupo "A melhor vacina, o Aleitamento Materno", alcançarão conhecimento suficiente sobre quais são as vantagens do aleitamento materno, tanto para as mães como para as crianças, e a técnica correta da amamentação, assim como as causas mais frequentes do abandono precoce do mesmo, aumentando a taxa de crianças com aleitamento exclusivo até 6 meses, na USF ROSEMERE Itapevi, São Paulo.

Referências

Marcomini Loquercio M.Fatores que interferem no Aleitamento materno.Trabalho de Conclusão de Curso.Universidade Federal de Minas Gerais. Itamogui / MG 2011.

Niquini RP, Bitten Court SA, Leal MC, et al. Fatores associados a introdução precoce de leite artificial,Município de Rio de Janeiro, 2007.Rev.Bras.epidemiol.2009;12(3) : 446-457.

OMS.[Recomendações OMS - Leite Materno](http://www.leitematerno.org/oms.htm),2014.www.leitematerno.org/oms.htm.

Veloso LF, Almeida, G , Aprigio J .Faltam estudos sobre Aleitamento materno ,nas Universidades Brasileiras.rev.paul.Pediatr.vol 27 no.2 São Paulo 2009.Disponível em: www.scielo.br/scielo.php.

Wensel D, Buongiorno De Souza S .Prevalência do Aleitamento Materno no Brasil, segundo condições socioeconômicos e demográficos.Rev.Bras.Crescimento desenvol.hum. vol 21 no.2 São Paulo 2014.