



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

CLEOTILDA SALCEDO SILVERA

PREVENÇÃO DE DISLIPIDEMIAS NOS ADOLESCENTES DA UNIDADE BÁSICA DE
SAÚDE JARDIM BANDEIRANTES, MUNICÍPIO FRANCO DA ROCHA/SP

SÃO PAULO
2018

CLEOTILDA SALCEDO SILVERA

PREVENÇÃO DE DISLIPIDEMIAS NOS ADOLESCENTES DA UNIDADE BÁSICA DE
SAÚDE JARDIM BANDEIRANTES, MUNICÍPIO FRANCO DA ROCHA/SP

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: LUCILA BRANDÃO HIROOKA

SÃO PAULO
2018

Resumo

A Unidade Básica de Saúde da Família Jardim Bandeirantes, município de Franco da Rocha/SP, assiste uma população total de 4.576 habitantes, sendo 1.144 adolescentes. Destes, 65,2% têm colesterol ou triglicérides alto, o que se apresenta como um problema de saúde nossa unidade. Por isso esse projeto foi elaborado com o objetivo de reduzir a incidência das dislipidemias na adolescência, fazendo capacitação da equipe de saúde de modo a permitir a implantação e implementação do projeto e melhorar o acesso e a qualidades do atendimento aos adolescentes. Serão realizadas: palestras ,encontros e oficinas sobre a dislipidemia ,também seram recolhidos exames laboratorias trimestralmente para avaliação da doença em estudo , os exames indicados são controle da glicemia, lipidograma ,perfil renal e hemograma completo. Espera-se assim educar aos adolescentes com dislipidemia da unidade básica de saúde Jardim Bandeirantes e reduzir os principais riscos e complicações decorrentes da dislipidemia.

Palavra-chave

Dieta Saudável. Adolescente. Educação Alimentar e Nutricional. Educação em Saúde

Introdução

A dislipidemia é um distúrbio metabólico caracterizado por concentrações anormais de lipídios ou lipoproteínas no sangue, sendo determinada por fatores genéticos e ambientais (NETO, SILVA, ASSIS, PINTO, 2012).

A proposta de intervenção aponta para as repercussões sociais das dislipidemias relacionadas aos maus hábitos alimentares, ao baixo consumo de alimentos protetores, ao consumo moderado e alto de alimentos de risco e ao excesso de peso, aos costumes inadequados individuais e familiares, a baixa escolaridade e baixa economia (COOK, KAVE, REW, 2011).

As dislipidemias são fatores determinantes para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, estando classificadas entre os mais importantes fatores de risco para doenças cardiovascular aterosclerótica juntamente com a hipertensão arterial, a diabetes mellitus e a obesidade, sedentarismo (PERGER, HALPERN, MANCINI, 2010).

As dislipidemias podem ser considerada de risco devido as precárias condições socioeconômicas da população local, pode -se notar o impacto do ambiente ,os maus hábitos alimentícios e o não fazer exercício físico na adolescência e que a solução deste agravo depende de variáveis sociais, culturais, familiares e individuais presentes na comunidade, justificando-se a razão da elaboração deste projeto de intervenção o qual têm como estratégia reduzir as incidência das dislipidemias nos adolescentes em nossa unidade básica de saúde para assim melhorar a saúde de nossos adolescentes.

Dada a importância do tema, o presente projeto de intervenção busca reduzir a incidência das dislipidemias nos adolescentes residentes na área de abrangência da Unidade Básica de Saúde Jardim Bandeirantes, do município Franco da Rocha/SP.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo geral :

- Reduzir a incidência das dislipidemias nos adolescentes da área de abrangência da USF Jardim Bandeirantes, no município Franco da Rocha/SP, no período compreendido entre março a dezembro de 2018.

Objetivos específicos :

- ♦ Capacitar aos profissionais da equipe de saúde da família, grupos sociais e educadores da comunidade de modo permitir a implantação e implementação do projeto .
- ♦ Realizar atividades de educação em saúde com os participantes sobre o tema.
- ♦ Melhorar o acesso e a qualidade do atendimento aos adolescentes.

Método

Sujeitos: Se realizará um estudo de intervenção na Unidade Básica de Saúde Jardim Bandeirantes, no município Franco da Rocha, estado de São Paulo, no período compreendido de março a dezembro de 2018, com o objetivo reduzir a incidência da dislipidemia os adolescentes entre 12 e 19 anos de idades de ambos sexos.

O universo estará constituído por todos adolescentes da comunidade com idades entre 12 e 19 anos, de sexo feminino e masculino. Seram excluídos ambos sexos com malformações congênitas maiores, pessoas com idades menores de 12 anos e adolescentes grávidas.

Local do estudo: O projeto de intervenção será realizado na Unidade Básica de Saúde Jardim Bandeirantes, bairro Jardim Bandeirantes, no município Franco da Rocha/SP.

Público alvo /participantes: A realização do projeto contará com a participação da equipe de saúde composta por médico, as enfermeiras, dentista, técnicas de enfermagem, fisioterapeuta, psicólogo, agentes comunitários e educadores do território. O Público alvo do projeto serão os adolescentes dos ambos sexos da área de abrangência com idade entre 12 e 19 anos de idades.

Ações

1: Capacitação da equipe de saúde enfermeira, técnica de enfermagem, dentista, agente comunitárias, fisioterapeuta e educadores do território para que se tornem multiplicadores e façam palestras, encontros sobre a dislipidemia nas primeiras quatro semanas.

2: Delimitar um dia na semana para o atendimento da adolescente com profissionais preparados.

Avaliação e monitoramento: Os participantes serão avaliados por meio de exames clínicos e laboratoriais, se o objetivo do trabalho está sendo alcançado.

Resultados Esperados

Com neste estudo esperamos reduzir os principais riscos e complicações da dislipidemia, além de orientar os pacientes com dislipidemia da unidade básica de saúde Jardim Bandeirantes. Para isso acreditamos ao final do projeto :

1- Conhecer os principais fatores de risco que estão presentes nos pacientes da nossa equipe.

2-Identificar e tratar de maneira oportuna as dislipidemias para reduzir risco de arterioescleroses e doenças cardiovasculares.

3-Maior sensibilização dos adolescentes para os riscos e consequências das dislipidemias

4-Classificá-las de acordo ao tipo de dislipidemia.

5-Identificar a quantidade exata de adolescente com dislipidemias.

6-Consolidar o serviço de atendimento dos adolescentes na unidade básica da saúde Jardim Bandeirantes.

Referências

NETO, O.D.A; SILVA, R.C.R; ASSIS, A.M.O; PINTO, E.J. Fatores associado á dislipidemia em crianças e adolescentes de escolas públicas de Salvador, Bahia. Rev. bras. epidemiol. 2012; 15(2):335-345.

COOK, S.; KAVEY, R.E. Dyslipidemia and Pediatric Obesity. Pediatr Clin N Am. 2011; 58:1363-1373.

PEGER, R.N.Q.; MELO, M.E.; HALPERN, A.; MANCINI, M.C. Liga de Odesidade Infantil. O diagnostico da síndrome metabólica. J Pediatr (Rio J). 2010; 86 (2):101-108.