



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

YORDANKA RAMOS MORENO

PREVENÇÃO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA

SÃO PAULO
2018

YORDANKA RAMOS MORENO

PREVENÇÃO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: LUCILA BRANDÃO HIROOKA

SÃO PAULO
2018

Resumo

Será realizada uma intervenção educativa na área de abrangência do posto de saúde Chácara do Conde, área 6, município de São Paulo/SP, destinado a mulheres em idade fértil (25-35 anos) em duas etapas. No primeiro momento será aplicado um questionário para determinar os conhecimentos sobre o tema em questão. A partir dele se definirá o que é um câncer de mama, sintomas e fatores de risco. Além terá como fim ensinar como fazer um autoexame de mama e detectar de forma precoce esta doença. Em um segundo momento se aplicará o mesmo questionário para avaliar a intervenção. Espera-se assim que as participantes aprendam a detectar de forma precoce o cancer de mama mediante a realização do autoexame.

Palavra-chave

Educação em Saúde. Neoplasias. Saúde da Mulher

Introdução

O câncer de mama é um tumor maligno que se desenvolve nos seios. Todo câncer é caracterizado por um crescimento rápido e desordenado de células. É uma doença que pode acontecer em homens e mulheres sendo muito mais frequentes no sexo feminino. Os principais fatores de risco relacionados são idade avançada, características reprodutivas, história familiar e pessoal, hábitos de vida e influências ambientais. O Brasil possui altas taxas de incidência e mortalidade de câncer de mama e, assim como nos países desenvolvidos, é a principal causa de morte por câncer em mulheres, sendo por isso considerado um problema de saúde pública em todo o mundo. (1)

O câncer de mama é raro antes dos 35 anos, mas estudos mostram que a doença vem atingindo um maior número de mulheres jovens. É importante saber que não exclui a possibilidade de que outros pacientes de menor idade ou sem estes antecedentes tenha ou não câncer de mama. (2)

Está demonstrado as formas mais eficazes de detectar precocemente o câncer de mama são o autoexame, exame clínico e mamografia, sendo o autoexame mensal uma boa estratégia, uma vez que se caracteriza como prevenção secundária, sem custos e segura. Deve ser feito todo mês, 7 dias antes ou 7 dias depois da menstruação. (3)

Hoje em dia é muito comum ver adolescentes e mulheres jovens com câncer que iniciou com um caroço pequeno que poderia ser diagnosticado a tempo com um autoexame de mama, evitando chegar a uma etapa de manifestação mais avançada.

Objetivos (Geral e Específicos)

Geral: Prevenir de forma precoce o câncer de mama

Específicos:

- Coordenar o local onde será realizado o projeto
- Capacitar os agentes comunitários de saúde que formaram parte do projeto para identificar as mulheres a participar cumprindo os requisitos e assegurando sua participação.
- Demonstrar de forma prática como realizar autoexame de mama.

Método

Serão organizados 3 grupos de mulheres em idade fértil (25-45 anos), com 20 pessoas cada, todas moradoras na área pertencente ao posto de saúde Chácara do Conde área 6. Cada encontro durará entre 30 e 45 minutos e terá 3 tempos. Inicialmente serão realizadas uma série de perguntas relacionadas com o tema em questão que serão respondidas sim ou não levantando a mão, já que a maioria não tem estudo e tem dificuldade para escrever. Logo serão avaliadas as respostas e em um segundo tempo se realizará a capacitação, na qual se mostrará de forma prática como realizar autoexame de mama. Em um terceiro tempo se realizarão as mesmas perguntas feitas inicialmente para comparar o aprendizado, esperando como resultado que todas estas mulheres sejam capazes de realizar seu autoexame mensal e expandir o aprendizado para outras mulheres e assim detectar de forma precoce o câncer de mama.

Cenário ou local: Igreja São João Paulo 2, localizada na rua Pavão Natal, 40, Chacara do Conde, São Paulo/SP.

Ações

- Coordenar o local onde se realiza o projeto. Para desenvolver esta ação se visitará a Igreja e se contatará o padre para expor a proposta do projeto de intervenção, que, uma vez permitido, proporcione um local de boa iluminação e arejado que permita que as pacientes e o pessoal participante na atividade tenham conforto.
- Capacitar os agentes de saúde que farão parte do projeto para identificar as mulheres a participar cumprindo com os requisitos e assegurando sua participação. Se realizara um encontro inicial com as agentes de saúde da área 6 na unidade de saúde Chácara do Conde onde se capacitarão os mesmos com toda a informação que será dada as mulheres participantes para de esta forma garantir a escolha das mulheres a participar e que depois poderão esclarecer dúvidas e expandir os conhecimentos a outras mulheres.
- Demonstrar de forma prática como realizar autoexame de mama. Para a realização desta ação se pretende fazer a demonstração com um manequim feminino onde se dividira a mama em 4 quadrantes e se explicará e se realizará como deve ser feito em sentido horário, de fora para dentro, 7 dias antes ou depois da menstruação. Logo se pedirá a uma mulher que faça a demonstração para compartilhar o aprendizado sobre a técnica de realização do autoexame de mama.

Resultados Esperados

Espera-se ao final deste projeto que as participantes aprendam a detectar de forma precoce o câncer de mama mediante a realização do autoexame.

Referências

- ♦ ARAÚJO DA SILVA, P.; DA SILVA RIUL, S. Câncer de mama: fatores de risco e detecção precoce. Revista Brasileira de Enfermagem. 2011;64(6):1016-1021.
- ♦ BRASIL. Ministério da Saúde. Instituto Nacional do Câncer. Falando sobre câncer de mama. Rio de Janeiro: INCA; 2002.
- ♦ FREITAS, J.R. et al. Conhecimento e prática do autoexame de mama. Rev Assoc Med Bras 2006; 52(5): 337-41