



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

LILIANNE NOLAZCO MOYA

PROJETO DE INTERVENÇÃO EDUCATIVA SOBRE OS PRINCIPAIS FATORES DE
RISCO DE HIPERTENSÃO ARTERIAL DA EQUIPE UBS JARDIM NAKAMURA.

SÃO PAULO
2018

LILIANNE NOLAZCO MOYA

PROJETO DE INTERVENÇÃO EDUCATIVA SOBRE OS PRINCIPAIS FATORES DE RISCO DE HIPERTENSÃO ARTERIAL DA EQUIPE UBS JARDIM NAKAMURA.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Saúde da Família da Universidade Federal de São Paulo para obtenção do título de Especialista em Saúde da Família

Orientação: LUCIA HELENA FERREIRA VIANA

SÃO PAULO
2018

Resumo

A hipertensão Arterial é uma doença crônica na qual o fator de risco mais importante para doença de risco modificável como o tabagismo, alimentação inadequada, álcool e inatividade física. Também sabemos que os homens são mais propensos a desenvolver pressão alta do que as mulheres, a situação muda quando uma mulher atinge a menopausa, porque antes disso tenha hormônios de proteção que desaparecem neste período por em deve ser monitorada por esta doença. Como diminuir a incidência

A partir de um estudo, analisaremos que fatores de risco modificáveis influem mais na Hipertensão Arterial em pacientes da UB SJD Nakamura. A proposta é aplicar um questionário onde identificaremos os fatores de risco que mais influem na hipertensão e com esses resultados poderemos, fomentar desde idades mais jovens, como orientar hábitos de vida saudáveis, como a dieta, controle do peso adequado e exercícios frequentes na comunidade.

A proposta desse estudo é traçar estratégias encaminhadas a modificar na população hábitos e conhecimento sobre os fatores que mais estão influenciando na hipertensão arterial.

Palavra-chave

Doença Crônica. Hipertensão. Educação em Saúde

Introdução

A hipertensão crônica é o fator de risco mais importante para doença de risco cujo alguns fatores podem ser modificável como o tabagismo , alimentação inadequada, uso de álcool e outras drogas, inatividade física. Estudos mostram que os os homens são mais propensos a desenvolver pressão alta do que as mulheres , a situação muda quando uma mulher atinge a menopausa , porque antes tinha hormônios de proteção que desaparecem neste periodo por isso a mulher deve ser acompanhada nesta fase da vida para diagnóstico precoce dessa doença.(PEDROSO, 2009)

A hipertensão arterial cursa de forma silenciosa produzindo alterações no fluxo , nível macro e microvascular causada por disfunção da camada interna dos vasos sanguíneos e remodelando das paredes das arteríolas resistência . Muitas dessas mudanças no tempo precedem o aumento da pressão arterial e produz danos em órgãos específicos. Cerca de 90% dos casos a causa da hipertensão é desconhecida , o que é chamado de hipertensão essencial .(SERRANO, 2008)

A proposta desse projeto e estender para equipe que é muito na contribuição dessa temática em seguida estender o grupo de ações educativas como o objetivo de diminuir as complicações de casos de doenças como a hipertensão arterial problema de saúde muito importante no Brasil e principalmente na área de trabalho onde atua.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral

Fazer o projeto de intervenção educativa que permita modificar o comportamento dos Hipertensos na UBS Jardim Nakamura .

Objetivos Específicos

- Identificar os principais riscos associados com a doença na UBS Jardim Nakamura equipe 3
- Fazer o plano de intervenção educativa para modificar a incidência e prevalência da Hipertensão Arterial no equipe 3 .

Método

Se fazera um estudo onde serao analisados os principais riscos que intervienen e influenciam na Hipertensão Arterial dos usuarios atendidos pela equipe 3 da comunidade de JD Nakamura com idades comprendidas entre 25 a 90 anos .

Sera aplicado um questionario pelos Agentes Comunitários de Saúde nas visitas domiciliares levantando os principais fatores de risco . Após será analisados os resultado por meio de uma pontuação verificaremos quem se encaixa como paciente predisposto a ter hipertensão , com isso sera criado um cronograma de encontros com esses usuarios para discutir e realizar educação em saúde por meio de encontros programados , utilizando temas pertinentes .

Resultados Esperados

Diminuir a incidência e prevalência de Hipertensão Arterial Sistêmica na comunidade e pertencente da equipe 3 da UBS JD Nakamura, no município de São Paulo, identificando dos principais fatores de risco e assim conseguir estabelecer as diferentes escalas de prioridade para avaliação das mesmas, organizando estratégias educativas em saúde.

Referências

- * Pedroso ERP, Oliveira RG. Blackbook Clinica 200(9), 25(8-2(7)2acesso novembre 2017)
- * Serrano Jr, Carlos VSobral Filho , Dario C. Como tratar , Sociedade Brasileira de cardiologia 200(8;3;83-95.)acesso novembre 2017)
- * Collins r , Peto R , Macmahon S et al . Blood pressure , stroke and coronary disease .Short term reduction in blood pressure ;overview of randomized drug trial s i their epidemiological context . Lanet (1) 99;335;(8)2 (7)-3(8)acesso novembre 2017)
- * The seventh Report of the Joint National Commitetee on Prevention ; Detection,Evolution And Treatment of High Blood Pressure. The JNC Report. JAMA200(3);2(8)9;25 (60)-(7)2.acesso novembre 2017)
- * IV Brazilian Guidelines in Arterial Hypertension .Arq bras Cardiol 200(4);8(2)(suppl 4);7(22).acesso novembre 2017)