



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

LEYDIS ROSA DEL TORO GUEVARA

ESTRATÉGIA EDUCATIVA PARA O CONTROLE DAS DOENÇAS TRANSMITIDAS
POR ALIMENTOS NAS CRIANÇAS DA UBS NÓBREGA DE PEDRO DE TOLEDO.

SÃO PAULO
2018

LEYDIS ROSA DEL TORO GUEVARA

ESTRATÉGIA EDUCATIVA PARA O CONTROLE DAS DOENÇAS TRANSMITIDAS
POR ALIMENTOS NAS CRIANÇAS DA UBS NÓBREGA DE PEDRO DE TOLEDO.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: CAROLINA OZAWA

SÃO PAULO
2018

Resumo

A ocorrência de Doenças Transmitidas por Alimentos (DTA) aumentou significativamente em todo o mundo. Apesar da relação comprovada de várias doenças com a ingestão de alimentos contaminados, o alto número de internações hospitalares e persistência de altas taxas de mortalidade infantil por diarreia, pouco se sabe sobre a magnitude real do problema. Devido à precariedade das informações disponíveis, propõe-se um programa educacional para a comunidade, através de palestras e discussões entre o público, com a esperança de melhorar o conhecimento e alcançar mudanças nos estilos de vida que contribuam para uma vida mais saudável.

Palavra-chave

Prevenção de Doenças. Educação em Saúde. Educação Alimentar e Nutricional

Introdução

As doenças transmitidas por alimentos chamadas DTA, são consideradas um problema de saúde pública, resulta da ingestão de alimentos contendo micro organismos vivos prejudiciais como shigella, salmonela, vírus da hepatite A e Trichinella spirallis e bebidas contaminadas. Os sintomas mais comuns encontrados são vômitos, febre, náuseas, falta de apetite, diarreia e podem levar á desidratação . A reposição desses fluidos e eletrólitos é extremamente importante. (Heyman, 2011.)

Em muitos países, é um grande problema econômico e de saúde pública. A organização Mundial de Saúde {OMS} estima que a cada ano ,mais de 2 milhões de pessoas morrem por doenças diarreicas, muitas adquiridas ao ingerir alimentos contaminado. (Silvestre, 2016).

No Brasil, a maioria das doenças transmitidas por alimentos são causadas pela Salmonella, Escherichia coli patogênica e Clostridium perfringens, pelas toxinas do Staphylococcus aureus e Bacillus cereus. Os fatores que influenciam na contaminação por agentes patógenos são saneamento deficiente ,alimentos crus contaminados, práticas inadequadas de manipulação, alimentos sem procedências, aditivos acidentais, recipientes tóxicos, plantas tóxicas tomadas por comestíveis, limpeza e desinfecção deficiente dos equipamentos e os que influem na proliferação dos agentes patógenos são descongelamento inadequado, preparação com excessiva antecipação, alimentos deixados a temperatura ambiente .(OMS, 2015)

A prevenção se faz da seguinte forma: lavar as mãos ,desinfetar todas as superfícies, evitar comer alimentos crus, com exceção das frutas e verduras que podem ser descascadas, cujas cascas estejam integras; comprar alimentos seguros verificando prazo de validade, os pescados e mariscos não comprar sem etiqueta, manter os alimentos fora do alcance de insetos. (Brasil, 2016, Lorenzo T, 2013; Madrid, 2011).

Na comunidade da USF Nobrega, as DTA são importantes causas de morbimortalidade, com uma elevada prevalência nas crianças de acordo com o levantamento da equipe. É importante desenvolver um projeto de intervenção com objetivo de promover estilos de vidas saudáveis para reduzir e controlar as complicações das doenças e proporcionar uma maior qualidade de vida á população.



Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral:

Diminuir as incidências de doenças transmitidas por alimentos nas crianças da área da UBS Manoel de Nobrega no Pedro de Toledo.

Objetivos específicos:

- * Identificar as condições sanitárias higiênicas de preparação de alimentos no domicílio.
- * Desenvolver um programa educacional em equipe para melhorar as condições sanitárias higiênicas .
- * Identificar o nível de conhecimentos inicial das pessoas desta comunidade sobre as medidas para evitar as doenças transmitidas por alimentos.
- * Listar os principais agentes etiológicos causadores destas doenças .

Método

Local:UBS Manoel de Nobrega,no municipio de Pedro de Toledo.Estado São Paulo.

Público-alvo: 150 crianças menores de 5 anos com fatores de risco para doenças transmitidas por alimentos cadastradas na UBS Manoel de Nobrega,município Pedro de Toledo,Estado São Paulo.

Critérios de inclusão:

- * crianças menores de 5 anos.
- * crianças com fatores de risco de doenças alimentares
- * crianças com doenças alimentares anteriormente.

Participantes: Equipe multiprofissional constituída por:1 enfermeira, 1 auxiliar de enfermagem,5 agentes comunitários de saúde,nutricionista e 1 médico.

Plano de ações com base nos objetivos propostos:Trata-se de um projeto de intervenção educacional com o objetivo de promover a mudanças de estilos de vida saudáveis em as mães de crianças com fatores de risco associados aos eventos alimentares .

1: Identificar a higiene na preparação dos alimentos nas mães das crianças em suas casas e incentivar a utilização das medidas de higiene alimentar.

2: Realizar palestras educativas para reduzir o numero de crianças doentes

3:Determinar o nível de conhecimentos inicial das pessoas desta comunidade sobre as medidas para evitar as doenças transmitidas por alimentos.

4: Listar os principais agentes etiológicos causantes destas doenças nesta etapa.

Avaliação e Monitoramento :Será realizado o monitoramento com o acompanhamento do número de incidências de doenças transmitidas por alimentos nas 150 crianças cadastradas.Com os resultados será iniciado atividades educacionais a população com uma frequência de uma vez por semana com um tempo de duração de 20 minutos.

Resultados Esperados

Espera-se com este projeto de intervenção, modificações saudáveis nos hábitos alimentares das crianças. Reduzir a taxa de mortalidade por doenças transmitidas por alimentos em crianças e aumentar o nível de conhecimentos da população dos riscos para evitar complicações e, assim, fornecer a consciência da importância de mudanças em seus estilos de vida e alcançar uma melhor qualidade de vida.

Referências

Brasil.Ministerio da Saúde/Secretaria de vigilância em Saúde/Departamento de Vigilância das doenças Transmissíveis.Surtos de doenças transmitidas por alimentos no Brasil.Disponível em : <http://portalsaude.saude.gov.br/images/pdf/2016/junho/08/Apresenta-o-Surtos-DTA-2016.pdf> (Acesso em : agosto,2016).

Heyman,DL Editor,"El control de las enfermedades transmisibles ". Publicación científica y técnica No 635.Decimo novena edición;.2011.

Lorenzo T,Nutrición M en Enfermedades transmitidas por alimentos.Causas más frecuentes en los niños.bvsde.paho.org {internet } {cited 2013 dec 4 } Available from : <http://www.bvsde.paho.org/texcom/colera/etasninos.pdf>.

Madrid V Antonio.Curso de manipulador de alimentos;2011.1ra edición.

OMS. Temas de salud.Enfermedades transmitidas por alimentos.OMS,2015.{Acceso 21 de diciembre de 2016}.Inocuidad de los alimentos { 1página} Disponible en <http://www.who.int/entity/foodsafety/es/>.

Silvestre Alejandro A,Rey Ana Maria.Manual de Higiene Alimentaria para manipuladores y consumidores.1ra edición;2016.