



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

GEOVANIS GARBAY BATISTA

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA DIMINUIR AS INCIDÊNCIAS DE HIPERTENSÃO
ARTERIAL NA UBS REUNIDAS II

SÃO PAULO
2018

GEOVANIS GARBAY BATISTA

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA DIMINUIR AS INCIDÊNCIAS DE HIPERTENSÃO
ARTERIAL NA UBS REUNIDAS II

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: DANIELA EDA SILVA

SÃO PAULO
2018

Resumo

Meu projeto tem como objetivo diminuir a incidência de casos novos de pacientes hipertensos, sendo a hipertensão arterial uma doença muito frequente no mundo em que vivemos. Em minha área a sido considerável o aumento de esta doença, pôr o que me senti motivado a realização de esta intervenção.

Palavra-chave

educação em saúde. promoção em saúde. estilo de vida

Introdução

A hipertensão arterial é uma doença muito frequente no Brasil e no mundo inteiro, sendo umas das principais causas de morte mais frequente. Na realidade de trabalho na Atenção Básica, o número de hipertensos é muito expressivo, principalmente os casos novos. Por isso, este trabalho será desenvolvido para ajudar a implementar ações de prevenção sobre este tema tão relevante em nível de saúde coletiva.

A grande eficiência das drogas existentes hoje para o tratamento da hipertensão nos induziria a pensar que a terapêutica dessa doença seria um problema totalmente resolvido. Tal fato não é verdadeiro devido às seguintes características da doença hipertensiva: embora sua prevalência seja muito alta, a doença é, em geral, assintomática, pelo menos no início; na maioria dos casos não há tratamento que induza a cura completa, exigindo que este se prolongue por toda a vida; as medicações utilizadas muitas vezes provocam efeitos colaterais indesejáveis, o que explica por que apenas uma minoria (+ 25%) dos hipertensos recebe tratamento adequado. Esse tratamento visa, fundamentalmente, à normalização da pressão, no sentido de proteger os órgãos-alvo, especificamente cérebro, rim, coração e vasos. Além disso, é também importante que esse tratamento elimine os fatores de risco adicionais, tais como obesidade, diabetes, hiperlipemia e hiperuricemia.

A hipertensão arterial é uma doença que representa um dos maiores problemas em saúde pública no Brasil e no mundo, gerando elevado custo médico-social, principalmente por sua participação em complicações como na doença cerebrovascular, na doença arterial coronária, na insuficiência cardíaca, na insuficiência renal crônica, na retinopatia hipertensiva e na insuficiência vascular periférica. coletivo autores. 2011

A principal causa de morte em todas as regiões é o acidente vascular cerebral, acometendo as mulheres em maior proporção. Alguns autores consideram que 40% das mortes por AVC e 25% das mortes por doenças arterial coronária são decorrentes de hipertensão arterial sistêmica. Por tanto a hipertensão arterial é um dos fatores mais relevantes para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares. coletivo autores. 2011

O aumento dos níveis pressóricos é comum no dia a dia das equipes de atenção primária; portanto, esse tema merece atenção de todos, a rotina de controle de pressão arterial, muito comum nas unidades, torna esse nível de prevenção ainda mais necessário. coletivo autores. 2011

A hipertensão foi definida como a pressão sanguínea de valor igual ou superior a 140/90 mmHg para um adulto jovem. Lackland. 2015

Classificações da hipertensão arterial:

Crises hipertensiva

Emergência hipertensivas

Urgências hipertensivas

Na área de trabalho de reunidas II lugar onde me desempenho como medico geral, em conjunto com a equipe da área rosa, tememos vários problemas de saúde, o mais preocupante é o aumento significativo é hipertensão arterial. Desde janeiro até este mês (julho) o amento dos casos novos de pacientes que não eram hipertensos e que agora são, é significativo, segue os dados obtidos por minha equipe temos 40 casos novos de pacientes com hipertensão arterial no que vai de ano. Por isso nós temos como meta diminuir aparição de casos novos em nossa área de trabalho. Contamos com estratégias que incluem: Fazer palestras, charles educativas, ações em grupo e individual, debater com minha equipe possível ações e novas estratégias o que incluem a participação deles.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral:

Realizar estratégias para diminuição da incidência de pessoas com hipertensão arterial na área de trabalho UBS Reunidas II

Objetivos Específicos:

- ♦ Realizar ações de educação em saúde na comunidade, para mudança de hábitos de vida.
- ♦ Caracterizar para comunidade fatores de risco para desenvolver HAS.

Método

O local onde vai a ser feita a intervenção vai a ser uma igreja, onde realizamos outras atividades de grupo, período vai de agosto a novembro 2017, público alvo, adultos de 30 a 45 anos, dentro as atividades que serão feitas podemos encontrar: Charles educativas sob esta doença, dar orientação sob hábitos alimentares, orientação sob a realização de atividade física, medição da pressão arterial.

Resultados Esperados

Elevar o conhecimento da população sob uma vida saudável, boa higiene alimentaria e atividade física adequada, saber o que é uma hipertensão, seu sintomas e tratamento, fatores de risco, como prevenir esta doença, e diminuir a incidência de casos novos de pacientes hipertensos.

Referências

<http://departamentos.cardiol.br/dha/revista/5-4/aspectos.pdf>

Colectivo de autores. Atendimento a demanda espontânea. Ministério da saúde. Brasília. Secretaria de Atenção à saúde. Departamento de Atenção Básica, 2011.p. 29

Lackland, DT; Weber, MA (maio de 2015). https://pt.wikipedia.org/wiki/Hipertens%C3%A3o_artorial