



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

MARGOT HERNANDEZ RODRIGUEZ

INFORMAÇÃO EM SAÚDE COMO FERRAMENTA PARA PREVENÇÃO DE DIABETES
MELLITUS

SÃO PAULO
2018

MARGOT HERNANDEZ RODRIGUEZ

INFORMAÇÃO EM SAÚDE COMO FERRAMENTA PARA PREVENÇÃO DE DIABETES
MELLITUS

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: AGNES DE FÁTIMA FAUSTINO PEREIRA

SÃO PAULO
2018

Resumo

Com a realização deste projeto de intervenção pretendemos garantir que os pacientes diabéticos em nossa área de saúde tenha melhor nível do conhecimento acerca de sua doença e conheça os fatores de riscos para saber prevení-los e evitar as complicações. Incentivar os grupos de atividades físicas e a importância de prevenir obesidade e hábitos alimentares inadequados, o tabagismo, necessidade de controlar a dislipidemia, para diminuir o tratamento farmacológico e melhorar a qualidade de vida das pessoas com essa doença, e diminuir a mortalidade relacionada com a mesma. Temos como resultado esperados prevenção das complicações decorrentes do Diabetes Mellitus, mudança em estilo de vida proporcionando melhor qualidade de vida dos indivíduos.

Palavra-chave

Diabetes. Doença Crônica. Educação em Saúde. Prevenção de Doenças

Introdução

Diabetes Mellitus é uma doença crônica considerada sério problema de saúde mundial. O Brasil não escapa deste cenário, sendo que a cada ano aumenta o número de pessoas acometidas pela doença. Diante dessa situação, a atenção primária à saúde apresenta grande responsabilidade no gerenciamento dessa população para propiciar a sua prevenção, o seu acompanhamento e cuidado integral do indivíduo diabético.

Diabetes Mellitus é um grupo de alteração metabólica que se caracteriza por hiperglicemia crônica devido a um defeito na produção e na ação da insulina, produzindo alteração no metabolismo de graxos e das proteínas. A manutenção da hiperglicemia provoca dano, disfunção e falha em vários órgãos e sistemas, dentre eles, os rins, olhos, nervos, coração e vasos sanguíneos.

Estima-se 422 milhões de adultos em todo o mundo com diabetes em 2014, diante de 108 milhões em 1980. A prevalência mundial, normalizada por idades, de casos de diabetes mellitus duplicou esse ano, passando de 4.7% a 8.5% na população adulta. No Brasil, mais de 16 milhões de brasileiros adulto (8.1%) sofrem de diabetes mellitus, sendo responsável pela morte de 72mil pessoas por ano no país.

O presente projeto de intervenção tem como propósito promover informações em saúde sobre os riscos do Diabetes Mellitus para a saúde, suas possíveis complicações e formas de prevenção para a população de diabéticos acompanhados pela Unidade Básica de Saúde Nizia Louzada. Itaquaquetuba. Espera-se promover informações em saúde capazes de estimular a mudança de estilo de vida, hábitos alimentares e melhoria da qualidade de vida dos pacientes e de seus familiares.

Objetivos (Geral e Específicos)

1. Objetivo Geral:

- ♦ Propiciar acesso e ampliação de conhecimento da população sobre os riscos e complicações do Diabetes Mellitus, bem como sua forma de prevenção.

2. Objetivos Específicos:

- ♦ Avaliar o conhecimento da população sobre dieta segura e saudável;
- ♦ Aplicar estratégias de intervenção educativa sobre os riscos do Diabetes Mellitus, complicações e formas de prevenção.

Método

1. Local: Unidade de saúde Nizia Louzada. Itaquaquetuba

2. Público-Alvo/Participantes: O público-alvo será todos os pacientes diabéticos assistidos pela Unidade de Saúde Nizia Louzada. Todos os membros da equipe de saúde contribuirão na execução do projeto de intervenção.

3. Ações:

- ♦ Cadastramento e resgate de 100 % dos pacientes diabéticos atendidos na UBS para seu melhor controle;
- ♦ Consultas de acompanhamento dos pacientes;
- ♦ Implementação de grupos de pacientes diabéticos e seus familiares para execução de atividades educativas sobre formas de prevenção do Diabetes Mellitus, suas possíveis complicações, seus fatores de risco;
- ♦ Atividades em grupo para intervenção educativa sobre alimentação saudável, reeducação alimentar;
- ♦ Prática de exercícios físicos.

4. Avaliação e monitoramento

Será realizada por meio do acompanhamento dos pacientes, por meio dos resultados de seus exames, questionários aplicados antes e depois de cada atividade educativa proposta, por meio de registros sobre mudanças no estilo de vida de cada indivíduo.

Resultados Esperados

- ♦ Prevenção de complicações decorrentes do Diabetes Mellitus.
- ♦ Mudanças no estilo de vida, propiciando melhor qualidade de vida dos indivíduos;
- ♦ Melhor controle do Diabetes Mellitus no indivíduo.

Referências

- ♦ American Diabetes Association. Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care* 2010; 33:S62-S69.
- ♦ Canadian Diabetes Association 2008 Clinical Practice Guidelines. Definition, Classification and diagnosis of diabetes and other dysglycemic categories. *Diabetes* 2008; 32 (suppl): S10-S13
- ♦ OMS 2011; 89; 90-91. doi : 10.2071/blt.11.040211.
- ♦ Ruiz-Ramos M. Fernandez-Fernandez I. Ramos-Bono T. Trends in Mortality due to diabetes mellitus. Andalusia. 1975-1994- *Rev Esp.* 1998;198:496-501