



A solid blue vertical bar on the left side of the text.

## **ABORDAGEM FAMILIAR NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA**

Ferramenta para o cuidado integral à saúde





Médica de Família e Comunidade (CNRM/UERJ e SBMFC/AMB). Doutora em Saúde Coletiva pelo IMS/ UERJ.

Professora adjunta e Coordenadora do Programa de Residência em Medicina de Família e Comunidade / Departamento de Medicina Integral, Familiar e Comunitária (DMIF) da FCM/UERJ. Vice-presidente da Confederação Ibero-Americana de Medicina Familiar - CIMF/WONCA - Região Conesul. Tem experiência e interesse em Medicina de Família e Comunidade, Estratégia Saúde da Família, Atenção Primária à Saúde, Medicina Ambulatorial, Abordagem Centrada na Pessoa, Abordagem Familiar, Formação Médica, Integralidade Biopsicosocial e Psiconeuroimunologia.



**Maria Inez Padula Anderson**



Cristina chega na unidade carregando Pedro, seu filho de 4 meses no colo e Claudio, seu outro filho, de 2 anos, segurando pela mão.

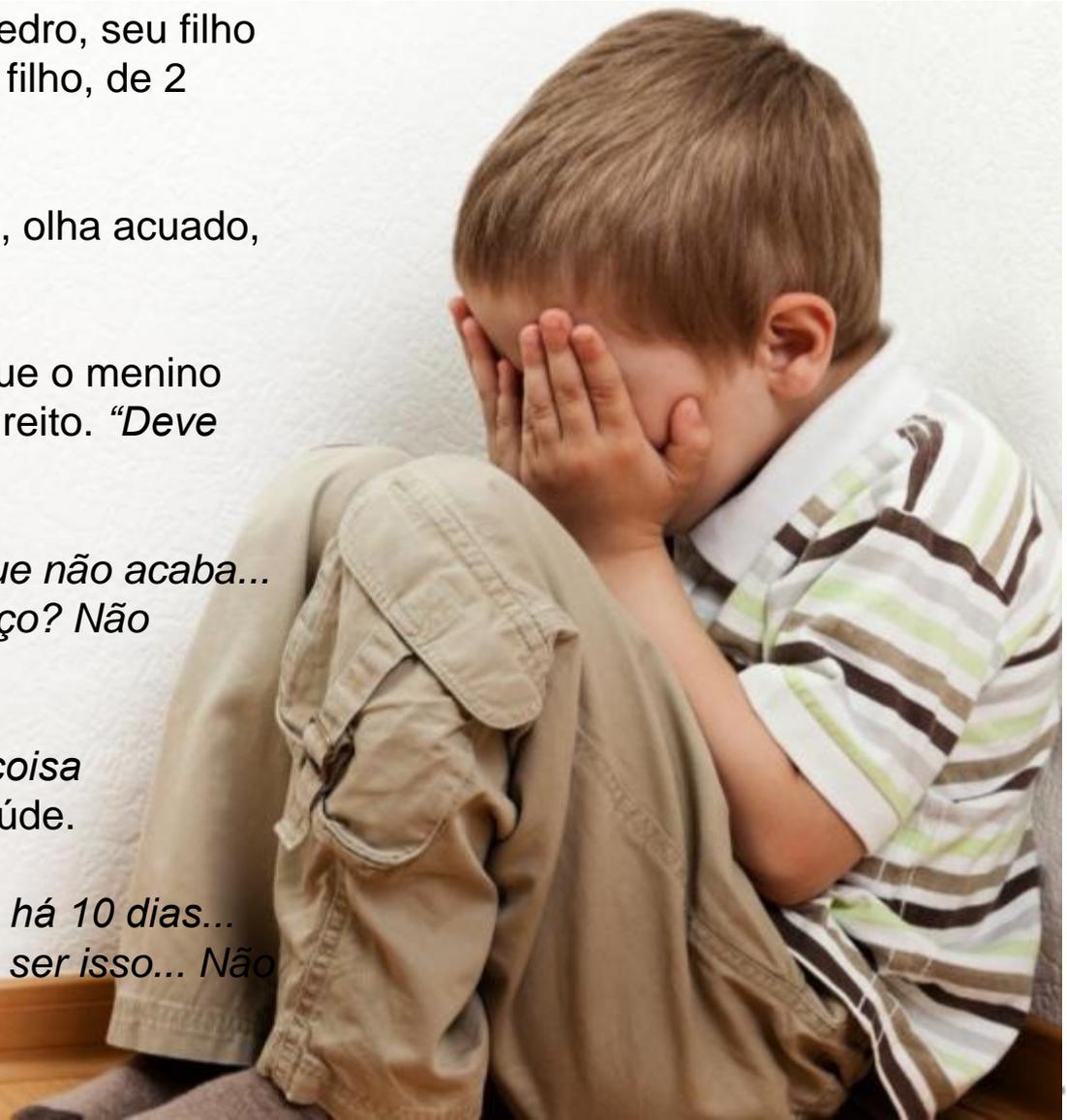
Pedro chora muito. Está irritado. Claudio, olha acuado, o nariz escorre.

Cristina começa a chorar também. Diz que o menino não está conseguindo mamar no peito direito. *“Deve estar chorando de fome”*.

*“Estou muito nervosa com esse choro que não acaba... Acho que o leite secou. O que que eu faço? Não aguento mais...”*

*“Mas, o que houve? Aconteceu alguma coisa diferente?”* pergunta o profissional de saúde.

*“A única coisa foi o pai ter saído de casa há 10 dias... Estou com muito medo... Mas, não deve ser isso... Não é ele que dá o peito...”*





- A Estratégia Saúde da Família requer profissionais **que exerçam o cotidiano das suas práticas com ações centradas no cuidado às pessoas**, tendo como foco a **família** e a **comunidade** em que está inserida.
- O que exige **saberes e práticas** diferenciadas.



Esta disciplina tem por objetivo central constituir um espaço de reflexão sobre família, suas influências no processo saúde-doença e sobre o papel do profissional de saúde da Saúde da Família na abordagem familiar.



# Sumário

## ▪ MÓDULO I

- Refletindo sobre o que é FAMÍLIA
- Papéis e funções da família
- Família e processo saúde-doença
- Aplicabilidade da Abordagem Familiar na ESF

## ▪ MÓDULO II

- Tipos de Família
- Abordagem Familiar

## ▪ MÓDULO III

- Ciclo vital familiar
- Crises normativas
- Crises para normativas

## ▪ MÓDULO IV

- Dinâmica e Estrutura familiar
- Famílias funcionais e disfuncionais
- Importância para a compreensão da família no processo saúde-adoecimento

## ▪ MÓDULO V

- Resiliência Familiar
- Familiograma
- Utilidades
- Exemplo

## ▪ MÓDULO VI

- Círculo Familiar
- Ecomapa
- Utilidades
- Exemplos



## Objetivos Gerais

Ao final desta disciplina esperamos que você:

1. Reconheça a importância da família como fonte de saúde e adoecimento de seus membros;
2. Reconheça a importância da Abordagem Familiar na prática cotidiana da Estratégia Saúde da Família;
3. Saiba descrever as etapas do Ciclo de Vida Familiar, o conceito de crise normativa e para-normativa e o papel do profissional da APS nestas etapas;
4. Saiba descrever o conceito de dinâmica e estrutura familiar e sua importância nos processos saúde-adoecimento;
5. Saiba reconhecer e adotar estratégias de Abordar Famílias Funcionais e conduzir uma entrevista familiar de forma adequada;
6. Saiba utilizar o Genograma, o Círculo Familiar e o Ecomapa como ferramentas de apoio à Abordagem Familiar.