



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

DAYANIS ORTIZ LAMBERT

AÇÕES PARA DIMINUIR A INCIDÊNCIA DA DIABETES MELLITUS E  
COMPLICAÇÕES EM PACIENTES DIABÉTICOS DA UBS CAMPO BELO, DE  
CAMPINAS/SP EM 2017.

SÃO PAULO  
2018

DAYANIS ORTIZ LAMBERT

AÇÕES PARA DIMINUIR A INCIDÊNCIA DA DIABETES MELLITUS E  
COMPLICAÇÕES EM PACIENTES DIABÉTICOS DA UBS CAMPO BELO, DE  
CAMPINAS/SP EM 2017.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: ALANA CRISTINA GUI SILINI

SÃO PAULO  
2018

## **Resumo**

No Brasil, a Diabetes Mellitus (DM) junto com a Hipertensão Arterial, é responsável pela primeira causa de mortalidade e de hospitalizações, de amputações de membros inferiores e representa ainda 62,1% dos diagnósticos primários em pacientes com insuficiência renal crônica submetidos à diálise(3). Em 2016 existiam no Campo Belo 798 pessoas diabéticas e na atualidade existem 932. Este tema é motivo de preocupação para a equipe de saúde da Unidade Básica, já que além das mortes pode levar a sequelas graves que atingem em torno do 60%, e necessitarão de atendimento contínuo da equipe multidisciplinar de saúde(2). Temos como o objetivo geral implantar um projeto de intervenção para diminuir a incidência da Diabetes Mellitus e complicações em pacientes diabéticos da UBS Campo Belo, no município de Campinas-SP. O cenário da intervenção será na UBS Jardim Campo Belo e o território de atuação da equipe de saúde, no município de Campinas-SP. Serão estudados 200 pacientes diabéticos, entre 35 e 50 anos de idade e 100 que apresentam fatores de risco tais como Hipertensão Arterial, Obesidade, Fatores Genéticos e Sedentarismo, em igualdade de sexo, baixa escolaridade e difícil situação econômica. Segundo os dados coletados no cadastro de família do Sistema de Informação em Atenção Básica, 300 pacientes serão acompanhados pela Equipe de Saúde da Família e para a coleta dos dados aplicaremos um questionário aos pacientes com a ajuda dos Agentes Comunitários, este questionário conterá os indicadores dos principais fatores de risco para apresentar a doença falados anteriormente. Com o presente projeto espera-se melhorar estilos e qualidade de vida da população em geral, fornecer informação sobre a Diabetes Mellitus e intervir nos fatores de risco para diminuir a incidência da doença. Fazer controles periódicos e ajustes de tratamentos para evitar as complicações e a morte em diabéticos.

## **Palavra-chave**

Diabetes. Doenças Cardiovasculares. Obesidade. Unidade Básica de Saúde

## **Introdução**

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) são as principais causas de óbitos no mundo, gerando elevado número de mortes prematuras, perda de qualidade de vida com alto grau de limitação nas atividades de trabalho e de lazer, além de impactos econômicos para as famílias, comunidade e a sociedade em geral, agravando as iniquidades e aumentando a pobreza (3).

No Brasil, a Diabetes Mellitus (DM) junto com a Hipertensão Arterial, é responsável pela primeira causa de mortalidade e de hospitalizações, de amputações de membros inferiores e representa ainda 62,1% dos diagnósticos primários em pacientes com insuficiência renal crônica submetidos à diálise(3,4).

Em 2016 existiam no Campo Belo 798 pessoas diabéticas e na atualidade existem 932. Este tema é motivo de preocupação para a equipe de saúde da Unidade Básica, já que além das mortes pode levar a sequelas graves que atingem em torno do 60%, e necessitarão de atendimento contínuo da equipe multidisciplinar de saúde(2,3).

Apesar do rápido crescimento desta doença (DM), seu impacto pode ser revertido por meio de intervenções amplas e custo-efetivas de promoção de saúde, para redução de seu fatores de risco, e pela melhora da atenção à saúde, detecção precoce e tratamento oportuno (5).

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

### **GERAL:**

Implantar um projeto de intervenção para diminuir a incidência da Diabetes Mellitus e complicações em pacientes diabéticos da UBS Campo Belo, no município de Campinas-SP.

### **ESPECÍFICOS:**

- ♦ Avaliar os principais fatores de risco para apresentar Diabetes Mellitus.
- ♦ Incentivar ações de promoção de saúde para diminuir a incidência de esta doença.
- ♦ Realizar atividades mensais de educação em saúde na comunidade, orientando sobre a Diabetes Mellitus e o atendimento ofertado pela equipe de saúde.
- ♦ Reduzir e controlar os fatores de risco para a Diabetes Mellitus no território.
- ♦ Fazer controles periódicos e ajustes de tratamento em pacientes diabéticos.

## **Método**

### **Local:**

O cenário da intervenção será na UBS Jardim Campo Belo e o território de atuação da equipe de saúde, no município de Campinas-SP.

### **Público-alvo/Participantes:**

Serão estudados 200 pacientes diabéticos, entre 35 e 50 anos de idade e 100 que apresentam fatores de risco tais como Hipertensão Arterial, Obesidade, Fatores Genéticos e Sedentarismo, em igualdade de sexo, baixa escolaridade e difícil situação econômica.

### **Ações:**

Segundo os dados coletados no cadastro de família do Sistema de Informação em Atenção Básica, 300 pacientes serão acompanhados pela Equipe de Saúde da Família e para a coleta dos dados aplicaremos um questionário aos pacientes com a ajuda dos Agentes Comunitários, este questionário conterá os indicadores dos principais fatores de risco para apresentar a doença falados anteriormente. Estas informações serão coletadas nas atividades diárias na UBS, nas consultas médicas e de enfermagem, nas visitas domiciliares, nas atividades de grupos de HIPERDIA e nas visitas programadas dos Agentes Comunitários de Saúde(ACS). As ações educativas serão realizadas de forma semanal, com a participação de todos os profissionais da equipe multidisciplinar, mediante as práticas de atividades físicas, rodas de conversas, palestras, formação de grupos e orientações para a comunidade em geral.

### **Avaliação e Monitoramento:**

Logo da aplicação do questionário, os dados dos indicadores fornecidos pelo SIAB serão tabulados e comparados retrospectiva e prospectivamente. Após 6 meses será aplicado o mesmo questionário com o objetivo de avaliar os conhecimentos aprendidos. O monitoramento será realizado a partir da verificação trimestral dos dados coletados.

## **Resultados Esperados**

Com o presente projeto espera-se melhorar estilos e qualidade de vida da população em geral, fornecer informação sobre a Diabetes Mellitus e intervir nos fatores de risco para diminuir a incidência da doença. Fazer controles periódicos e ajustes de tratamentos para evitar as complicações e a morte em diabéticos.

## Referências

- ♦ International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas [Internet]. 6a ed. Brussels: International Diabetes Federation, 2014. Disponível em: <http://www.idf.org/diabetesatlas>
- ♦ Health Organization. Prevenção de Doenças Cônicas: um investimento vital. Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde; 2005.
- ♦ Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Sistema de Informações sobre Mortalidade. 2013/2018. Disponível em: <http://www.datasus.gov.br>
- ♦ Scharamm JMA ET AL. Transição epidemiológica e o estudo de carga de doença no Brasil. Ciência e Saúde Coletiva. 2004; 9(4): 897-908.
- ♦ World Health Organization. The World Health Organization Report 2002: reducing risks, promoting healthy life. Geneve: WHO, 2002.